**Заявка**

на участие во Всероссийском грантовом конкурсе

**«МОЛОДЫ ДУШОЙ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Номинация**  | Когнитивное здоровье старшего поколения |
| **Название проекта** | **АКАДЕМИЧЕСКАЯ ДАЧА** |
| **Руководитель проекта** | «Серебряный» волонтер Валерий Шулимович Рапопорт |
| *Телефон\факс* ***(+ код города)*** | *+79316009601* | *E-mail* | vsrapa@gmail.com |
| **Продолжительность проекта** | Семь месяцев  |
| Начало проекта | 01/01/22 | Окончание проекта | 31/06/22 |
| Запрашиваемая суммав рублях, с учетом налога 13% | **200 000,00р** | Двести тысяч рублей |
| цифра | пропись |
| Имеющаяся суммав рублях | **145 680,00р** | Сто сорок пять тысяч шестьсот восемьдесят рублей |
| цифра | пропись |
| Полная стоимость проектав рублях | **345 680,00р** | Триста сорок пять тысяч шестьсот восемьдесят рублей |
| цифра | пропись |

**1. КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Академия «Лучшие годы» Гурьевского округа Калининградской области, на которой базируется работа Муниципального центра «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Гурьевского городского округа, объединяет 131 студента и преподавателей в возрасте 55+, в том числе 64 «серебряных» волонтера. В связи с вводом ограничений на мероприятия в помещениях занятия прекратились, пожилые студенты и волонтеры оказались в самоизоляции в четырех стенах.

Наш проект решает проблему по СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ, КОММУНИКАТИВНОЙ АКТИВНОСТИ, А ВМЕСТЕ С ЭТИМ И ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА В ГОРОДЕ ГУРЬЕВСКЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ.

Ключевыми мероприятиями проекта являются:

1. Строительство на «Академической даче» большой открытой веранды, высоких грядок для огорода.
2. Организация и проведение на свежем воздухе «Академической дачи» познавательных встреч, открытых занятий, выступлений творческих коллективов, выращивания цветов и огородных культур, направленных на укрепление когнитивного здоровья и преодоление негативных последствий коронавирусных ограничений.

**2. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА**

Академия «Лучшие годы» Гурьевского городского округа Калининградской области объединяет 131 студентов и преподавателей возрасте 55+ (64 человека из них являются «серебряными» волонтерами) . Существует с 2018 года. До введения ограничений пожилые студенты - жители Гурьевска проводили на занятиях более 20 тысяч часов в год, «серебряные» волонтёры Академии ежегодно участвовали в более 60 различных мероприятиях и событиях, проходящих в округе и области. В связи с вводом ограничений на мероприятия занятия прекратились, пожилые люди оказались в самоизоляции в четырех стенах.

Это вызвало резкое СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ, КОММУНИКАТИВНОЙ АКТИВНОСТИ, А ВМЕСТЕ С ЭТИМ И ЗДОРОВЬЯ, «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ И ЖИТЕЛЕЙ В ВОЗРАСТЕ 55+ ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕНИЙ В ГОРОДЕ ГУРЬЕВСКЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, что стало огромной проблемой для них и многих пенсионеров, в целом.

Основные причины проблемы таковы:

* Самоизоляция для людей 65+ (большинству студентов и волонтеров больше 65 лет), ограничения на проведение занятий в помещениях и участие в мероприятиях, (введённые постановлением Правительства Калининградской области);
* Боязнь заболеть и резкое сужение круга общения;
* Отсутствие возможности раскрывать свои творческие способности в коллективе.

Негативными следствиями этой проблемы для «серебряных» волонтеров и студентов 55+ Академии являются:

* Утрата сложившихся межличностных связей и сужение круга общения,
* Малоподвижный образ жизни, ведущий к физическому ослаблению;
* Снижение самооценки и появление апатий, требующих преодоления;
* Снижение продолжительности «активного долголетия»;
* Преждевременная манифестация когнитивных заболеваний.

Проведенный «серебряными» волонтерами опрос показал, что люди стали бояться встреч, реже выходят из дома, снизилась их двигательная и творческая активность, а вместе с этим физическое и моральное здоровье. При этом 78% опрошенных высказали желание принимать участие в занятиях и волонтерских событиях на свежем воздухе при соблюдении санитарных условий.

**3. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

Основная цель – организовать безопасное пространство для проведения познавательных, досуговых, реабилитационных мероприятий по преодолению последствий самоизоляции и коронавирусных ограничений для жителей старшего возраста в городе Гурьевске Калининградской области.

Цели проекта:

1. Заменить занятия в помещении на встречи и общение на открытом воздухе (проведение которых в группах до 20 человек разрешены правительством области).
2. Помочь преодолеть негативные последствия ограничений и укрепить когнитивное здоровье.

Задачи проекта:

1. Подготовка плана мероприятий, подготовка волонтеров, заключение договоров с подрядчиками;
2. Возведение открытой веранды и благоустройство площадки вокруг;
3. Проведение мероприятий на свежем воздухе;
4. Подведение итогов, поощрение волонтеров и партнеров.

**4. ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА**

Целевой группой проекта являются «серебряные» волонтеры и студенты Академии «Лучшие годы» Гурьевского округа Калининградской области в возрасте от 55+. Всего в Академии 131 человек. 98% из них женщины, почти все с высшим образованием. В основном неработающие пенсионеры со средней по размеру пенсией. Многие проживают отдельно от взрослых детей. Испытывают недостаток общения. Посещение Академии для них - это вторая жизнь, возможность выйти «в люди», найти занятие по душе и общение, исполнить мечту. 53 % студентов являются волонтерами Муниципального центра «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Гурьевского городского округа. Волонтеры всегда мобильны, готовы участвовать в добрых делах. В период ограничений пандемии и самоизоляции в целевой группе возросли жалобы на здоровье.

**5. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОЕКТА**

 **1. ЧТО СДЕЛАНО:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятия | Результаты |
| 15.04.2021 – 01.06.2021 | Выделить Академии "Лучшие годы" площадку для коллективных занятий на свежем воздухе | Администрацией Гурьевского городского округа предоставлен участок 6 соток для безвозмездного пользования, оказана помощь в устройстве ограждения, установке бытовых помещений. Участок передан волонтерам. |
| 01.06.2021 – 10.09.2021 | Создать ландшафтный дизайн дачи и обустроить зоны для занятий по интересам | Силами «серебряных» волонтеров в количестве 30 человек:- выращен газон лужайки - обустроены кострище - зона отдыха со скамейками на 40 посадочных мест- забетонирована площадка размером 6х9 метров для занятий в танцевальном и театральном в коллективах на 20 и 15 человек соответственно.  |
| **2. ЧТО ПРЕДСТОИТ СДЕЛАТЬ** |
| Дата | Мероприятия | Результаты |
| 01.03.2022 - 15.03.2022 | Обустроить высокие грядки размером 1х2 м в зоне «Огород» для выращивания цветов, пряных трав и огородных культур  | Силами «серебряных» волонтеров в количестве 10 человек завезена плодородная земля, устроены 12 высоких грядок, закуплены семена и огородные инструменты.Огород готов к урокам и практическим занятиям по агротехнике. |
| 01.03.2022 - 15.03.2022 | Построить открытую веранду размером 6х9 метров | Оборудовано более 30 посадочных мест для встреч, занятий и выступлений творческих коллективов с защитой от осадков и ветра |
| 15.03.2022 – 31.06.2022 | Проведение литературных встреч | Проведено 6 встреч, волонтерских часов -12, благополучателей - 50  |
| Проведение видео экскурсий | Проведено 4 встреч, волонтерских часов - 12, благополучателей - 50  |
| Проведение антикафе «Интересно обо всем» | Проведено 3 встреч, волонтерских часов 12, благополучателей - 30  |
| Проведение поэтического клуба | Проведено 3 встречи, волонтерских часов 6, благополучателей - 20  |
| Проведение практических занятий факультета декоративно-прикладного искусства | Проведено 12 встреч, волонтерских часов -24, благополучателей -30  |
| Организация концертов танцевального ансамбля и театральной студии | Проведено 6 концертов, волонтерских часов - 108, благополучателей -100  |
| Проведение лекций и практических занятий по курсу «Приусадебный участок» | Проведено 120 часов занятий на огороде, волонтерских часов -120, благополучателей -30  |

**6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА**

 Рост уровня активности и деятельного долголетия студентов 55+, как результат досуговых и социально-реабилитационных мероприятий для пожилых, организованных "серебряными" волонтерами.

 Измеряемые показатели:

количественные –

* число мероприятий, проведенных с помощью «серебряных» волонтеров,
* число студентов 55+, принявших участие в коллективных мероприятиях на свежем воздухе,
* число публикаций о проекте –

качественные – повышение активности студентов 55+, измеряемое методом проведения опросов, снижение негативных последствий ограничений по коронавирусу.

 Ожидаемые показатели приведены в комментариях Плана мероприятий.

**7. СОСТАВ КОМАНДЫ И ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование организации партнера (ФИО физического лица) или члена команды** | **Как участвует в проекте?** |
| Администрация и Совет депутатов Гурьевского городского округа Калининградской области | Решениями администрации и Совета депутатов для проекта «Академическая дача» выделен участок 6 соток с ограждением и бытовыми помещениями. |
| Региональный центр «серебряного» волонтерства Калининградской области | Консультации по работе с «серебряными» волонтерами, экипировка волонтеров, содействие в проведении мероприятий |
| Павлова Елена Юрьевна | Автор идеи и куратор проекта, начальник Управления по связям с общественностью администрации округа.  |
| Бахов Иван Дмитриевич | Оказал помощь в приобретении бытовых помещений, председатель общественного Совета при администрации Гурьевского городского округа |
| Гузей Людмила Ивановна | Заказчик проекта, «серебряный» волонтер, руководитель Академии «Лучшие годы» и муниципального центра «серебряного» волонтерства Гурьевского округа. |
| Рапопорт Валерий Шулимович | Руководитель проекта, «серебряный» волонтер, цифровой консультант регионального центра «серебряного» волонтерства Калининградской области. |
| Шумилов Александр Анатольевич | Тим-лидер группы «серебряных» волонтеров «Академической дачи», член координационного совета Академии «Лучшие годы», организует выполнение работ на даче.  |

**8. ПИСЬМА ПОДДЕРЖКИ от Администрации**

 **Совета депутатов**

 **Общественного совета**

 **Бизнес-партнера**

**9. БЮДЖЕТ**

|  |
| --- |
|  СМЕТА ПРОЕКТА "Академическая дача" |
| Общая стоимость проекта: | . |  | 345 680,00р |  |
| Вклад из других источников: |  |  | 145 680,00р. |  |
| Запрашиваемая сумма:\* |  |  | 200 000,00р. |  \* с учетом налога 13% |
| Наименовании статьи расходов | Ед. изм | Стоимость, (руб) | Количество | Сумма, (руб) | Комментарий |
|  Оборудование и материалы\* |  |
| Ограждения Лоза высота грядки 20 мм, размер 1\*1 метр  | комп | 350 | 15 | 5 250,00р. | Сайт продавца Леруа Мерлен Калининград |
| Грунт для овощей универсальный обогащённый 70 л | шт. | 248 | 12 | 2 976,00р. | Сайт продавца Леруа Мерлен Калининград |
| Брус, доска ель, сосна для строительства веранды | м3 | 4 | 24000 | 96 000,00р. | ИП Лыков Калининград |
| Поликарбонат профилированный 1,15\*2 м прозрачный | лист | 1350 | 36 | 48 600,00р. | Сайт магазина Альфа пласт Калининград |
| Водосточные системы 9 + 9 метров | комп | 4 587 | 2 | 9 174,00р. | Сайт продавца Леруа Мерлен Калининград |
| Саморезы по дереву и кровельные, прочие комплектующие | всего |   |   | 2 000,00р. | Сайт продавца Леруа Мерлен Калининград |
| Накладные расходы, в том числе доставка | всего |   |   | 10 000,00р. |   |
| Итого: |   |   |  | 174 000,00р. |  |
| Собственный вклад и вклад партнеров |  |
| Предоставление администрацией округа участка 6,4 сот. с бытовками (стоимость аренды, руб./месяц)  | 8000 | 12 | 96 000,00р. | https://onrealt.ru/kaliningrad/arenda-datchi-na-dlitelnyj-srok/29527048 |
| Труд "серебряных" волонтеров из расчета 4 часа в день команда 5 человек | руб./час | 162 | 240 | 38 880,00р. | https://www.gazeta-unp.ru/articles/52199-mrot-v-kaliningradskoy-oblasti-s-1-yanvarya-2021-goda |
| Использование электроинструмента: собственный + аренда | руб./смену | 400 | 12 | 4 800,00р. | цена договорная |
| Питание на смене: чай, пироги | руб./чел/смену | 100 | 60 | 6 000,00р. |   |
| Итого: |   |   |  | 145 680,00р. |  |
| Итого по проекту |  |   | 322 506,00р. |  |
| \*Есть риск роста цен на материалы для веранды. Рост цен до 3% заложен в накладных расходах. При росте цен более 3% автор проекта рассчитывает на увеличение вкладов со стороны партнеров |