

Дата тестирования

Время

Дрожание рук:

- Нет дрожания
- Легкое дрожание, заметное только мне
- Умеренное дрожание, заметно окружающим
- Сильное дрожание, затрудняющее выполнение повседневных задач

Замедленность движений (брадикинезия):

- Движения нормальные
- Иногда замечаю замедление движений
- Замедление движений заметно окружающим
- Значительное замедление движений, затрудняет выполнение простых действий

Ригидность мышц (скованность):

- Мышцы гибкие, скованности нет
- Периодическая скованность мышц
- Постоянная умеренная скованность
- Выраженная ригидность, значительно ухудшающая подвижность

Постуральная нестабильность (проблемы с равновесием):

- Равновесие стабильное
- Время от времени теряю равновесие
- Часто испытываю трудности с удержанием равновесия
- Проблемы с равновесием настолько серьезны, что требуют постоянной опоры

Изменение почерка:

- Почерк остался прежним
- Наблюдаю незначительные изменения в почерке
- Почерк стал мелким и неразборчивым
- Писать стало крайне сложно из-за изменений в почерке

Проблемы с речью:

- Речь ясная и разборчивая
- Реже, чем раньше, слышу замечания о моей речи
- Речь трудно управлять, она стала тихой и монотонной
- Говорить стало тяжело, речь невнятная

Трудности с выполнением привычных дел:

- Выполняю обычные дела без труда
- Временами возникают небольшие сложности
- Стало труднее справляться с обычными делами
- Обычные дела стали практически невыполнимыми

Депрессия или тревожность:

- Настроение стабильно хорошее
- Иногда чувствую подавленность или тревогу
- Частые периоды депрессии или тревоги
- Депрессивные или тревожные состояния сильно влияют на жизнь

Нарушения сна:

- Сон нормальный
- Периоды беспокойного сна
- Регулярные проблемы со сном
- Нарушения сна мешают повседневной активности

Потеря обоняния:

- Обоняние нормальное
- Замечаю ухудшение обоняния
- Практически не ощущаю запахи
- Полностью утратил способность различать запахи

Мужчина

Женщина

Полных лет

Результат