Профилактика наркомании.

 Наверняка каждый знает о том, что наркомания является одной из главных проблем современно­го общества. Согласно последним статистическим данным до 1 процента взрослого насе­ления стра­дает от той или иной формы наркотической зависимости. При этом, по мнению экспертов, данная цифра может быть в несколько раз больше. На подростков школьного возраста приходится до 20 процентов всех наркоманов. Большая часть наркозависимых это молодые люди возрастом до 30 лет. В таких условиях проблема профилактики и лечения наркомании среди детей и подростков яв­ляется чрезвычайно важной.



Что такое наркотики и наркомания?

***Наркомания*** — это серьезное психиче­ское и физическое расстройство, которое за­ключается в злоупотреблении и зависимости человека от психотропных веществ. В то же время, наркотиками являются психотропные вещества, вгоняющие человека в состояние из­мененного сознания и вызывающие физиологи­ческую и психологическую зависимость. Такие вещества обладают характерными побочными эффектами, имеющими серьезное негативное влияние на состояние здоровья человека.

У каждого наркозависимого в проме­жутках между употреблением наркотиков возникает болезненное состояние, которое чаще всего называют наркотической ломкой. С помощью наркотиков человек получает иллюзорное чувство удовольствия. Эйфория от наркотиков длится очень короткий промежуток времени, максимум до пяти минут. Далее, начинается режим расслабления, переходящий постепенно в дремоту и бред. Этот этап длится от одного до трех часов.

Профилактика наркозависимости в качестве основного метода борьбы с этим недугом

На сегодняшний день общая численность наркозависимых в сравнении с началом 90-х годов прошлого века значительно снизилась. Главным образом это связано с высоким уровнем смертности среди наркозависимых. При этом стойкая тенденция в обществе наркотизации по-прежнему наблю­дается. В нашей стране общая доля наркозависимых составляет около 5 процентов. Эти цифры яв­ляются по-настоящему страшной статистикой, ведь среди наркоманов большинство— это молодые люди возрастом до 30-35 лет.

Самым простым, эффективным и при этом доступным профилактическим методом предупре­ждения наркомании среди подростков является активная пропагандистская работа с детьми начиная с раннего школьного возраста. За счет проведения таких мероприятий у детей и подростков форми­руется стойкая негативная ассоциация при упоминании наркотиков. Комплекс таких мер помогает предотвратить развитие наркотической зависимости и формирование психологической тяги попро­бовать психотропные вещества для получения желаемой эйфории.

В конечном итоге можно смело говорить о том, что профилактические меры — это лучший способ борьбы с распространением наркомании среди молодого населения.

Профилактические меры среди школьни­ков, направленные на борьбу с наркома­нией

Характер и большинство привычек чело­века формируется в раннем возрасте и в началь­ных классах школы. Поэтому чрезвычайно важно доносить ребенку информацию о наркотиках и об их пагубном влиянии начиная с этого возраста. Ра­бота с ребенком в период с 5 до 10 лет приносит наилучший результат. Человек, который в этом воз­расте сформировал для себя определенное мнение уже от него не сможет отказаться. Исследователи доказали, что мировоззрение и представления о правильном и ложном, сформировавшиеся у челове­ка в этот период, становятся фундаментом для становления ребенка во взрослом мире. Исходя из этого, крайне важно заниматься профилактическими мерами против наркомании начиная с раннего школьного возраста.

Что категорически нельзя делать в процессе работы над просвещением населения о вреде и опасности наркотиков:

* Нельзя допускать запугивания человека, давно было экспериментально доказано, что подоб­ная тактика не приносит никакого реально результата;
* Недопустимо заниматься намеренным искажением и перевиранием относительно реального дей­ствия наркотических веществ и последствий, которые возникают в результате их приема;
* Категорически недопустимо предоставлять ложную информацию любого характера. Это связа­но с тем, что при выявлении факта лжи в дальнейшем у подростка будет сформировано недоверие на психологическом уровне;
* Также не допускаются оправдание употребления наркотиков и романтизация образа наркома­на.