



Фонд
Мумченко
ЗАБОТА



Сила
внимания



Отзыв об участии в социальном проекте АНО «ЦСОН Северного округа»
«Равные - равным»

«Мир, а не война» - именно эту
слова стала моей девизом после
знакомства с деятельностью АНО «ЦСОН
Северного округа». Я стала посещать
занятия и почувствовала себя уверен-
нее и чище. Поэтому предложение
стать волонтером в проекте «Равные -
равным» я восприняла очень охотно.
Я буду участвовать в проекте и при-
носить себе трих упражнений, первая
занятие - обучение уверенно во мне
уверенность, что проект будет реали-
зован очень успешно.

Дата 24.11.2023 Подпись *Михаилна Мау*



Фонд
Мумченко
ЗАБОТА



Сила
внимания



Отзыв об участии в социальном проекте АНО «ЦСОН Северного округа»
«Равные - равным»

организационная работа проекта
успешно. Многие проекта «Мир, а не война»
подробно рассказали об этапах реализации
проекта «Равные - равным». Сердечные
пожелания активно выслушивали
в обсуждении. Нам очень понравились
пути реализации проекта

Дата 24.11.23

Подпись

С. Шаров С.Д.



Фонд
Мумченко
ЗАБОТА



Сила
внимания



Отзыв об участии в социальном проекте АНО «ЦСОН Северного округа»

«Равные – равным»

Благодарю за организацию
акционного проекта для
людей пожилого возраста.
Материалы предельно понятны, специа-
листами интересен и захватывающ.

Дата 24.11.2023

Подпись

Антимонова И.В.



Фонд
Мумченко
ЗАБОТА



Сила
внимания



Отзыв об участии в социальном проекте АНО «ЦСОН Северного округа»

«Равные – равным»

Прекрасное мероприятие заинтересо-
вало. В увлекательной форме
участие и старания привнес
побольше участникам. Проект
помогает многим участникам
находить себя и развиваться.

Дата 24.11.2023

Подпись

Антимонова И.В.

Я, Богкарев Анатолий Нико-
лаевич — участник проекта
"Равные Равным".

Я считаю это данный
проект очень необходимым
для нашего возраста 65+.
Мне нравится с утра
делать физическую зарядку из
вашего комплекса упражнений,
дыхательная гимнастика,
упражнения для развития
памяти.

Тренировка зрения, трени-
ровка кратковременной памяти,
развитие концентрации и
устойчивости внимания, трени-
ровка речи и т.д.

Эти занятия мне прино-
сят ощутимую пользу.

Спасибо организаторам
проекта за внимание и
поддержку нашего физического
и психического здоровья.

10.03.24.