



ТОМСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ МОЛОДЕЖИ И СЕМЬИ  
ВЕРНЫЙ ПУТЬ

# Социальный проект «Большие чувства: ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»

Руководитель проекта:  
Комиссарова Римма Сергеевна

# актуальность и проблематика проекта

Пропаганда неполных семей и  
разрушение семейных ценностей  
в СМИ

Высокая  
статистика  
бракоразводных  
процессов

Дефицит  
примерных семей  
в обществе

Недостаток  
совместного времени  
в кругу семьи

Негативное влияние  
различных  
зависимостей  
на микроклимат  
в семье



## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

**Формирование культуры и навыков сохранения развития семьи у современного поколения через реализацию комплексной программы «Большие чувства : ВМЕСТЕ НАВСЕГДА»**

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

семьи, в том числе молодые и многодетные, переживающие кризис семейных отношений и имеющие потребность в квалифицированной сторонней поддержке для сохранения семьи

- ▶ В проекте примут участие 12 молодых семей (а также их детей и близких родственников),
- ▶ 12- 20 семей выпускников прошлых сезонов проекта.
- ▶ Общее количество благополучателей: 50 человек.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Сформировать сообщество семей и включить их в продвижение ценностей и стратегий развития сохранения семьи, а также на формирование «здоровых» межличностных отношений

Создать условия для участия молодых семей в вариативном и продуктивном досуге, совместной деятельности, приобщения к здоровому образу жизни и социальной активности

Повысить психолого-педагогическую, юридическую компетентность участников программы

Реализовать широкую информационную кампанию для привлечения к участию в проекте представителей целевой аудитории и распространении среди широких слоев населения целей и ценностей проекта

# Перспективное развитие проекта через **СИСТЕМУ НАСТАВНИЧЕСТВА**

Включение в работу в качестве кураторов-наставников выпускников прошлых сезонов проекта (2016-2020гг.)

Выпускники, имея опыт прохождения кризисных периодов, делятся своими «лайфхаками» и вместе с командой проекта поддерживают новых участников на всех этапах проекта.



## РЕАЛИЗАЦИЯ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОЕКТА

### Психологические тренинги, семинары и индивидуальное консультирование



## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРОЕКТА

### культурно-досуговая программа



# СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И АКТИВНЫЕ ВИДЫ ОТДЫХА



@zlatina\_photograf



tographer



@FotografOlechkaKorotkova



ITALIA... POVA

## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРОЕКТА

### Семейные мастер-классы и конкурсы с детьми участников

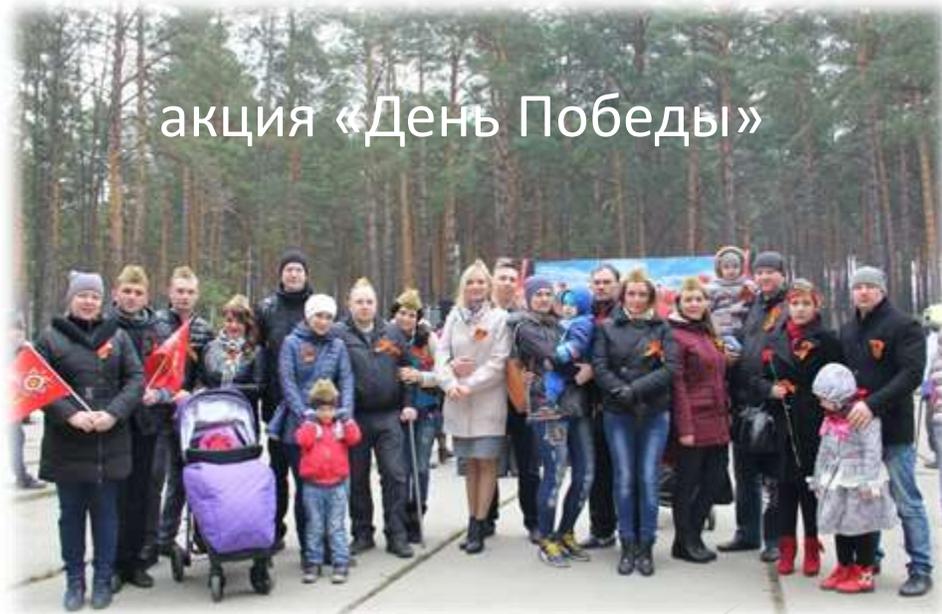


## РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРОЕКТА

**Полезная программа,  
социально значимая  
деятельность,  
оказание первой помощи**



ФОТОГРАФ ОЛЕЧКА КОРОТКОВА



акция «День Победы»

# КОМАНДА ПРОЕКТА



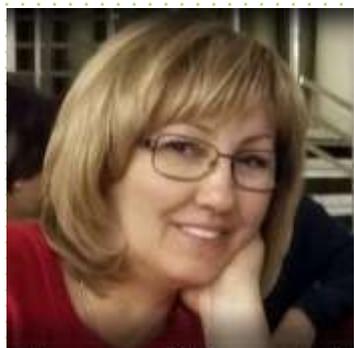
**Петрова Юлия,  
Ведущий психолог проекта**



**Комиссарова Римма,  
Руководитель проекта**



**Ефимова Анна,  
режиссер-постановщик**



**Рюмина Галия,  
Психолог-тренер**



**Чеботарёва Екатерина,  
Психолог-сексолог**



**Ефимов Василий,  
спортивный тренер**



**Яна Мокина,  
Психолог-консультант**

# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

- Администрация Томской области
- Департамент по вопросам семьи и детей Томской области
- Департамент ЗАГС Томской области
- Администрация ЗАТО Северск
- Управление молодежной и семейной политики ЗАТО Северск
- Деловой центр Томск
- Информационное издание «ЗАТО Говорим»
- Парк отдыха и развлечений «Экстрим»
- Ресторан «Шанте»
- Фитнес центр «Фламинго»
- Ассоциация силовых видов спорта «Кроссфит»
- Фитнес-центр Вертикаль и центр единоборств

## ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

- Оформление технологии и тиражирование проекта на территории России с возможностью супервизии и поддержки.
- Выход на новую аудиторию - семьи с супругами в возрасте 45+, переживающих кризис "опустевшего гнезда»
- Расширение охвата проекта за счёт организации онлайн курсов и создании интерактивной программы
- Организация проекта для семей с ограниченными возможностями.

# ОТЗЫВЫ О ПРОЕКТЕ

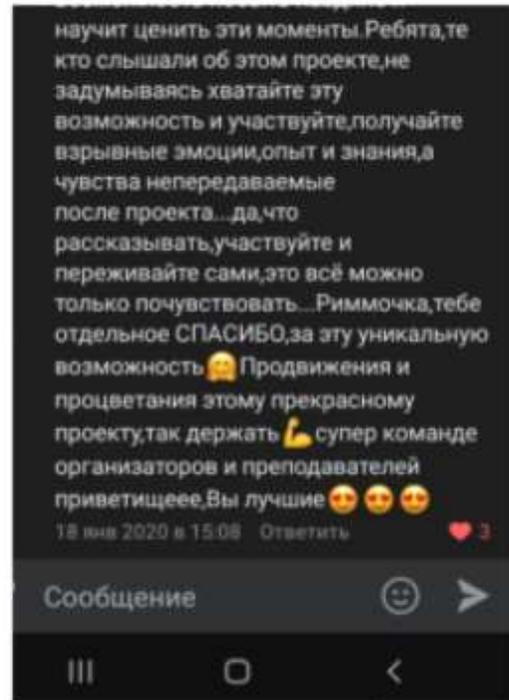
Антон Измаилов  
**СЕМЕЙНЫЙ**, если вы сомневаетесь вдруг, принимать участие или нет, то, пожалуйста, не сомневайтесь, однозначно, примите! За два месяца участия в проекте мы получили столько эмоций, столько тепла, столько сюрпризов, столько полезной информации, что просто не передать словами! Романтические вечера, вечер караоке, экстрим-парк, тренинги, семинары, танцы - это не просто станет примером для каждой семьи, как можно разнообразить свои будни, это живое общение, это эмоции, это слезы радости! Чего только стоит выпускной, где каждая девушка почувствовала себя принцессой рядом со своим королём! Выпускной у нас был меньше

королём! Выпускной у нас был меньше недели назад, а мы уже скучаем по ребятам и по организаторам! А тренинги и семинары - это не просто скучные занятия, как оно часто бывает, это волшебная атмосфера единения, получения новых знаний, которые легко применяются на практике. Грубо говоря, самые лучшие специалисты дадут вам реально работающие инструменты, применяя которые вы упростите и улучшите свою семейную жизнь! Мы безмерно благодарны за этот проект, за то, что мы участвовали в таком масштабном и полезном проекте, за каждую встречу, за всё то тепло, которое мы получили, за опыт, которым поделились специалисты! Мы бы, не задумываясь, прошли этот путь ещё раз. И ещё раз) СПАСИБО ВАМ ОГРОМНОЕ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ.

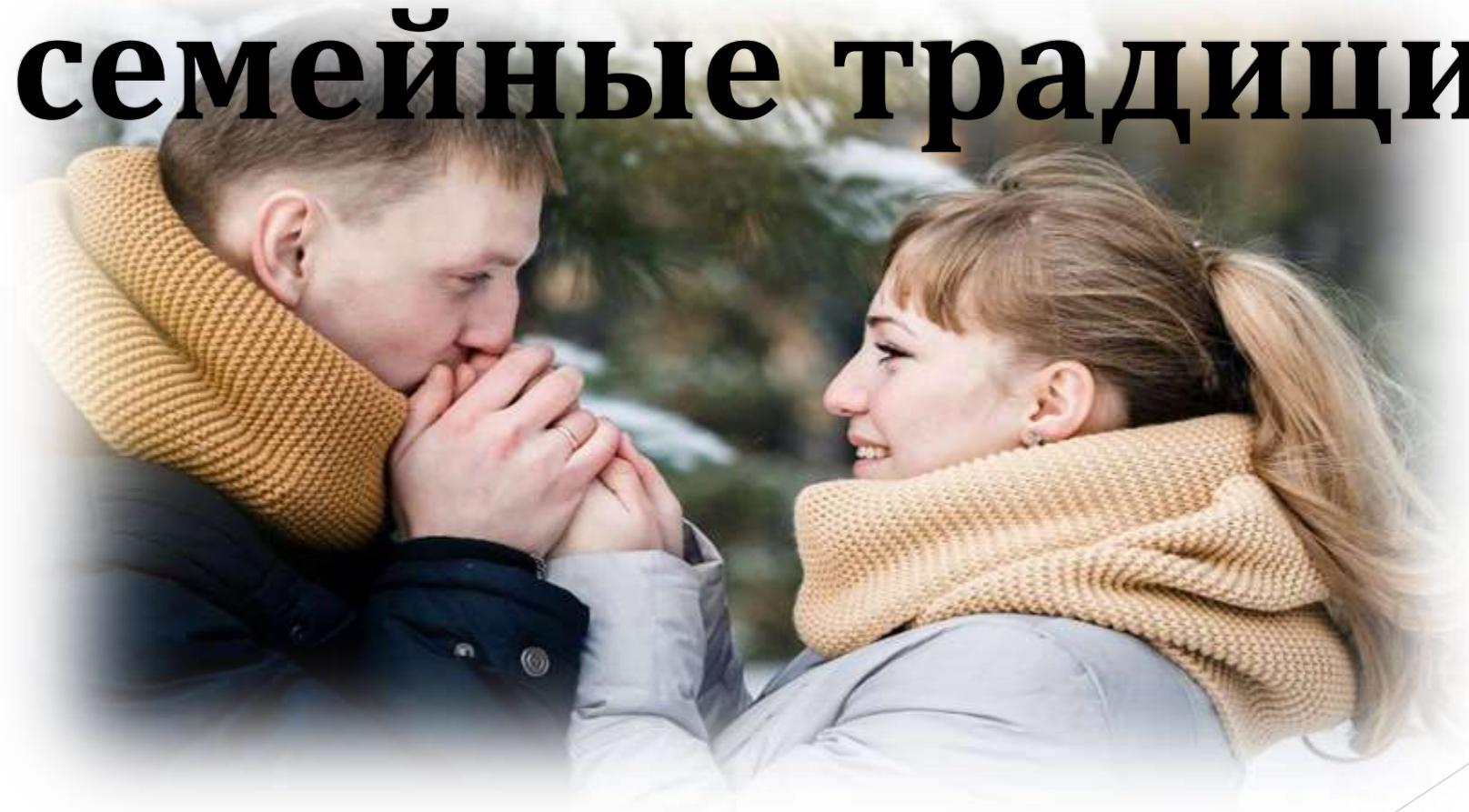
Таболькин Владимир  
- 16 ноября 2020

Мы с супругой случайно узнали об этом проекте и приняли в нем участие в 2019 году. Проект длился несколько месяцев, в течение которых мы регулярно по 2-3 раза в неделю собирались группой в 10 семейных пар и участвовали в разнообразных мероприятиях. Формат мероприятий был очень разным: и беседы и обсуждение разных аспектов семейных отношений с психологами, и выезды на природу, обучение танцам, караоке, занятия спортом, игра в настольные игры и многое другое!

картинки, занятия спортом, игра в настольные игры и многое другое! Благодаря Большим Чувствам нам с женой удалось вырваться из рутины и привычных забот и провести столько интересного, насыщенного, порой удивительного времени друг с другом. Команде организаторов удалось создать мощный источник сил, подзарядки, вдохновения для долгих, крепких и здоровых семейных отношений



# Возрождаем семейные традиции



**Контакты: 89095407117 (Комиссарова Римма Сергеевна),  
верныйпуть-сибирь.рф**