

ПАСПОРТ ПРОЕКТА «Психологическая школа «Перспектива»

Полное название проекта	Просветительский проект Тверского регионального отделения движения «Волонтеры-психологи» «Психологическая школа «Перспектива»
Краткое название проекта	«Психологическая школа «Перспектива»
Руководитель проекта	Арсеньева Татьяна Николаевна
Полное и сокращенное название организации	Тверское региональное отделение движения «Волонтеры-психологи»
Участники проектной группы	<p>Сыровая Галина Анатольевна – координатор проекта</p> <p>Чегринцова Валерия Николаевна – волонтер проекта, ведущая программы «Психологическое здоровье и безопасность», соавтор программы «Буллинг и ненасильственное общение»</p> <p>Фомина Анна Владимировна – волонтер проекта, ведущая программ «Выбор профессии» и «Стресс»</p> <p>Паренькова Дарья Дмитриевна – волонтер проекта, ведущая программы «Буллинг и ненасильственное общение» и занятий с элементами игротерапии</p> <p>Романова Юлия Дмитриевна – волонтер проекта, руководитель медиа-службы</p>
Цель и задачи проекта	<p>Цель проекта: создание площадки психологического просвещения, поддержки и развития надпрофессиональных компетенций обучающихся Твери и Тверской области для повышения их психологической устойчивости, осознанности и конкурентоспособности на рынке труда.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) провести просветительские занятия, мастер-классы и тренинги по проблемам саморегуляции, профессионального и личностного самоопределения, эффективной коммуникации, психологического здоровья и безопасности для обучающихся школ, ссузов и вузов Твери и Тверской области в возрасте от 7 до 25 лет; 2) привлечь и подготовить волонтеров проекта для проведения просветительских занятий и тренингов; 3) создать просветительский контент по проблематике проекта на онлайн-ресурсах; 4) провести и сделать ежегодным Региональный кейс-чемпионат обучающихся по психологической тематике; 5) разработать программу образовательного модуля для развития надпрофессиональных компетенций обучающихся ссузов и вузов Твери и Тверской области; 6) провести форум для обучающихся для обучающихся школ, ссузов и вузов Твери и Тверской области в возрасте от 7 до 25 лет по развитию надпрофессиональных компетенций.
Аннотация проекта (актуальность и значимость, краткое содержание проекта)	<p>Психологическая школа «Перспектива» – просветительский волонтерский проект, направленный на создание единой площадки для повышения психологической грамотности и осознанности школьников и студентов, а также развития их надпрофессиональных компетенций. Организован Тверским региональным отделением движения «Волонтеры-психологи» и является логичным продолжением проекта #ПочтиШкольныйПсихолог.</p> <p>Условия современности диктуют новые требования по отношению к тому, каким должен быть успешный человек. Сейчас осознанность и стрессоустойчивость идут в комплексе с коммуникативной грамотностью, умением работать в команде и эмоциональным интеллектом. К сожалению, современная система образования не успевает полноценно</p>

	<p>адаптироваться к постоянно меняющимся условиям среды в отличие от некоммерческого сектора, для которого это привычный формат работы. Волонтерские инициативы, объединенные на единой площадке, окажутся полезными для обучающихся и молодежи в плане их саморазвития, повышения психологической грамотности и осознанности профессионального и личностного самоопределения, а также реализации их потенциала через добровольчество.</p> <p>Целью проекта является создание площадки психологического просвещения, поддержки и развития надпрофессиональных компетенций обучающихся Твери и Тверской области для повышения их психологической устойчивости, осознанности и конкурентоспособности на рынке труда. Проект реализуется в формате проведения интерактивных просветительских занятий с элементами тренинга, игровой терапии, арт-терапии, кинотерапии. Волонтеры проекта – студенты психологических и педагогических направлений, поэтому они понимают, с какими проблемами сталкиваются их ровесники, и могут разговаривать с ними на одном языке. Более того в проект интегрированы разработки самих волонтеров по проблемам профессионального выбора и игровой терапии как профилактики учебного стресса. Миссия проекта – повысить количество молодых людей, осознанно выбравших профессию, умеющих эффективно регулировать свое эмоциональное состояние и грамотно выстраивать коммуникации.</p> <p>Данный проект является логичным продолжением деятельности волонтеров-психологов с марта 2021 года. Например, в рамках реализации проекта #ПочтиШкольныйПсихолог был накоплен большой пул просветительских материалов, разработаны программы занятий по тематикам стресса, психологического здоровья и профессионального выбора. На данный момент в проекте задействовано 32 волонтера-психолога, имеющих опыт проведения занятий по программам проекта, а также 28 волонтеров на местах. Нарработан опыт их обучения и проведения региональных акций. Разработаны два первых модуля для развития надпрофессиональных компетенций обучающихся ссузов и вузов Твери и Тверской области. Успешно проведен первый Региональный Кейс-чемпионат обучающихся по вопросам психологического здоровья «ОсоЗнание». Онлайн-платформы созданы и уже активно развиваются.</p>
<p>Предполагаемый продукт и ожидаемые результаты</p>	<p>Ожидаемые результаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. проведено не менее 270 просветительских занятий с элементами тренинга для обучающихся Твери и Тверской области 2. организованы и проведены два региональных кейс-чемпионата для обучающихся Твери и Тверской области по психологической тематике 3. к участию в проекте привлечены не менее 80 волонтеров 4. расширен спектр вопросов, которым посвящен контент онлайн-платформ проекта 5. разработан образовательный модуль для развития надпрофессиональных компетенций обучающихся ссузов и вузов 6. организован и проведен форум для обучающихся для обучающихся школ, ссузов и вузов Твери и Тверской области в возрасте от 7 до 25 лет по развитию надпрофессиональных компетенций. <p>Перспективы дальнейшего развития:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. создание отделений регионального движения волонтеров-психологов в муниципальных образованиях области; 2. внедрение разработанного образовательного модуля по развитию надпрофессиональных компетенций на базе волонтерской и просветительской деятельности в учебный план вузов Тверской области;

	<p>3. развитие и тиражирование самостоятельных разработок волонтеров проекта;</p> <p>4. публикация и тиражирование методических разработок просветительских программ по проблематикам проекта;</p> <p>5. масштабирование ежегодных кейс-чемпионатов по психологической тематике и форумов по развитию надпрофессиональных компетенций до межрегионального и всероссийского уровней.</p>
<p>Длительность проекта, этапы работы над проектом</p>	<p>Сроки реализации проекта: 1 декабря 2021 – 30 ноября 2024 гг.</p> <p>Этапы работы над проектом:</p> <p>1) Подготовительный этап (декабрь 2021 – март 2022 года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление и обсуждение поэтапного плана работы, диагностика психологических проблем, актуальных для обучающихся Твери и Тверской области; • Подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта; • Привлечение волонтеров и специалистов на обучение в рамках проекта; • Привлечение партнеров. <p>2) Этап обучения (апрель 2022-апрель 2023 года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обучение волонтеров и специалистов основам психологического просвещения обучающихся 7-25 лет, а также работе по разработанным программам; • Проведение просветительских занятий с элементами тренинга для обучающихся Твери и Тверской области силами обученных ранее волонтеров, а также в рамках региональных акций; • Подготовка к проведению регионального кейс-чемпионата по проблемам психологического здоровья. <p>3) Этап корректировки и апробации программ (январь – июль 2023 года)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование и апробация первого блока образовательного модуля для развития надпрофессиональных компетенций; • Разработка и апробация программ интерактивных занятий с элементами тренинга и арт-терапии по теме «Эффективная коммуникация» и «Буллинг и ненасильственное общение»; • Создание и проведение второго блока образовательного модуля для развития надпрофессиональных компетенций на базе Тверского государственного университета • Проведение первого регионального кейс-чемпионата по проблемам психологического здоровья. <p>3) Практический этап (август 2023 – октябрь 2024 года) На данном этапе предполагается реализация проекта.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Привлечение новых волонтеров в проект и их последующее обучение; • Проведение просветительских занятий с элементами тренинга для обучающихся Твери и Тверской области; • Проведение второго регионального кейс-чемпионата по проблемам психологического здоровья; • Разработка просветительского контента для онлайн-платформы проекта; • Создание третьего блока и реализация всего образовательного модуля для развития надпрофессиональных компетенций на базе Тверского государственного университета • Организация и проведение форума для обучающихся для обучающихся школ, ссузов и вузов Твери и Тверской области в возрасте от 7 до 25 лет по развитию надпрофессиональных

	<p>компетенций</p> <p>4) Обобщающий этап (до 30 ноября 2024 года).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анализ и корректировка действий, направленных на реализацию проекта; • Подготовка отчетных материалов по проекту.
<p>География реализации проекта</p>	<p>Тверь, Тверская область</p>
<p>Публикации о подготовке реализации проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://psy.tversu.ru/news/5648, https://vk.com/wall-50311094_6019 – Всероссийский проект «Психологи-волонтеры» стартует в Твери 2. https://volunteer.tversu.ru/news/5930, https://psy.tversu.ru/news/5931 – Первое собрание и обучение волонтеров-психологов 3. https://volunteer.tversu.ru/news/5930, https://psy.tversu.ru/news/5931, https://vk.com/wall-50311094_6034, https://vk.com/video-9575778_456239019 – Старт записи серии видеороликов в помощь обучающимся для моральной подготовки к ЕГЭ 4. https://psy.tversu.ru/news/6014, https://vk.com/wall-9575778_134, https://volunteer.tversu.ru/news/6012 – «Волонтеры-психологи» рассказали школьникам о том, как выбирать профессию и морально готовиться к экзаменам 5. https://psy.tversu.ru/news/6081, https://vk.com/wall-9575778_137 – Скоро экзамены: новые занятия по совладанию со стрессом от волонтеров-психологов для школьников 6. https://psy.tversu.ru/news/6085, https://vk.com/wall-9575778_138, https://volunteer.tversu.ru/news/6090 – Волонтеры-психологи поделились рекомендациями с обучающимися академической гимназии им. П.П. Максимовича 7. https://psy.tversu.ru/news/6408, https://volunteer.tversu.ru/news/6407, https://vk.com/wall-9575778_149 – Волонтеры Центра развития молодежных волонтерских программ ТвГУ приняли участие в форуме «Сообщество» 8. https://psy.tversu.ru/pages/1844, – Опубликованы рекомендации от Тверского регионального объединения «Волонтеры-психологи» в помощь родителям, чьи дети неудачно сдали ЕГЭ 9. https://psy.tversu.ru/news/6566, https://volunteer.tversu.ru/news/6567, https://vk.com/wall-9575778_157, https://vk.com/wall-50311094_6069 – Волонтеры, которые играют в игры: новое собрание волонтеров-психологов 10. https://psy.tversu.ru/news/6642, https://volunteer.tversu.ru/news/6641, https://vk.com/wall-9575778_161, https://vk.com/wall-50311094_6074 – Развлекаясь, учимся: волонтеры-психологи провели игротеку для детей 11. https://psy.tversu.ru/news/6693 - Весело и с пользой: волонтеры-психологи вновь провели игротеку 12. https://psy.tversu.ru/news/6739 - Прошло обучение волонтеров в рамках проекта «Компас». 13. https://psy.tversu.ru/news/6756 - Игры с пользой для развития: волонтеры-психологи провели игротеку для детей. 14. https://psy.tversu.ru/news/6951 - Занятие по психологической безопасности для обучающихся пятых классов Академической гимназии им. П.П. Максимовича 15. https://psy.tversu.ru/news/6963 - «Компас» в санатории «Прометей» 16. https://psy.tversu.ru/news/7036 - «Компас» в гимназии №8 17. https://psy.tversu.ru/news/7158 - Первый Международный психологический фестиваль «Психологический калейдоскоп: новые технологии и практики»

18. <https://psy.tversu.ru/news/7170> - Поговорим о психологическом здоровье: новые уроки от волонтеров-психологов для гимназии №8
19. <https://psy.tversu.ru/news/7264> - Взгляд в будущее: «Компас» в Заволжской СОШ
20. <https://psy.tversu.ru/news/8034> - XI ежегодный межрегиональный Фестиваль молодёжных волонтерских инициатив «#МыВместе: связь поколений»
21. <https://psy.tversu.ru/news/8075> - Обучающий семинар «Моё психологическое здоровье» для педагогов-психологов и социальных педагогов школ г. Твери
22. <https://psy.tversu.ru/news/8266> - Психологическое здоровье под Новый год: результаты региональной акции волонтеров-психологов
23. <https://psy.tversu.ru/news/8433> - «Компас» профессионального пути: волонтеры провели профориентационное занятие в гимназии №12
24. <https://psy.tversu.ru/news/8458> - Кинотренинг от волонтеров-психологов: новый обучающий семинар для педагогов ссузов Твери и Тверской области
25. <https://psy.tversu.ru/news/8496> - Планы на будущее: волонтеры-психологи обсудили планы на полугодие
26. <https://psy.tversu.ru/news/8542> - Волонтеры-психологи пополняют ряды: новые мастер-классы для студентов
27. <https://psy.tversu.ru/news/8619> - «Компас» на психологическом факультете
28. <https://psy.tversu.ru/news/8621> - Готовимся к новому учебному семестру: волонтеры-психологи начали обучение по просветительским программам
29. <https://psy.tversu.ru/news/8624> - Семинар по теме «Психологическое здоровье» от волонтеров-психологов для гимназии №12
30. <https://psy.tversu.ru/news/18341> - Выбирай профессию правильно: волонтеры провели профориентационные занятия в академической гимназии ТвГУ
31. <https://psy.tversu.ru/news/18343> - Выбираем профессию с волонтерами-психологами: новое занятие в МОУ СОШ №31
32. <https://psy.tversu.ru/news/18345> - Волонтеры-психологи продолжают улучшать свои навыки в проведении просветительских программ
33. <https://psy.tversu.ru/news/18347> - Урок по теме «Психологическое здоровье» от волонтеров-психологов в гимназии №12
34. <https://psy.tversu.ru/news/18466> - Психологическое здоровье в массы: результаты обучения педагогов-психологов ссузов Твери и Тверской области
35. <https://psy.tversu.ru/news/18468> - Победим тревоги: волонтеры-психологи прошли обучение по борьбе с экзаменационным стрессом
36. <https://psy.tversu.ru/news/18470> - «Компас»: волонтеры провели профориентационное занятие в Академической гимназии ТвГУ
37. <https://psy.tversu.ru/news/18516> - Узнаем себя лучше: интерактивный урок «Моё психологическое здоровье» от волонтеров-психологов в гимназии №12
38. <https://psy.tversu.ru/news/18642> - От противного ил по собственному желанию: волонтеры-психологи прошли обучение по выбору профессии
39. <https://psy.tversu.ru/news/18729> - Давай играть: первая игротека от волонтеров-психологов
40. <https://psy.tversu.ru/news/18731> - Волонтеры-психологи школьникам: просвещение и кинотренинг в МОУ СОШ №31
41. <https://psy.tversu.ru/news/18856> - Нас много, и мы играем: игротека от волонтеров-психологов расширяется

42. <https://psy.tversu.ru/news/18929> - Нестабильность и психологическое здоровье: новый обучающий семинар от волонтеров-психологов
43. <https://psy.tversu.ru/news/18994> - А ты бы попал в бункер? Первая тематическая игротека от волонтеров-психологов
44. <https://psy.tversu.ru/news/18996> - Волонтеры-психологи школьникам: представители движения приняли участие в семинаре для классных руководителей
45. <https://psy.tversu.ru/news/19120> - Экзамены нам не страшны: волонтеры-психологи поделились секретами спокойствия с обучающимися Гимназии №12
46. <https://psy.tversu.ru/news/19154> - Как пережить экзамены и не сойти с ума, теперь знают и обучающиеся Гимназии №8
47. <https://psy.tversu.ru/news/19282> - Страшное слово «экзамен»: новое занятие от волонтеров-психологов для обучающихся 12 гимназии
48. <https://psy.tversu.ru/news/19338> - Какие эмоции! Новая игротека от волонтеров-психологов
49. <https://psy.tversu.ru/news/19492> - Город засыпает, просыпается мафия: новая тематическая игротека от волонтеров-психологов
50. <https://psy.tversu.ru/news/19535> - Учимся сохранять контроль в ситуации нестабильности: результаты обучения педагогов-психологов школ Твери
51. <https://psy.tversu.ru/news/19642> - Кто тут шпион? Игротека от волонтеров-психологов вновь удивляет
52. <https://psy.tversu.ru/news/19647> - Стресс и психологическое здоровье: волонтеры-психологи вновь в гостях у обучающихся 12 гимназии
53. <https://psy.tversu.ru/news/19648> - Боремся со стрессом вместе: волонтеры-психологи снимают просветительские видеоролики
54. <https://psy.tversu.ru/news/19805> - Для студентов и школьников настал Судный день!
55. <https://psy.tversu.ru/news/19935> - Кто останется за бортом? Новая игротека от волонтеров психологов
56. <https://psy.tversu.ru/news/20018> - Найди для себя то, что тебе нужно, на игротеке от волонтеров психологов
57. <https://psy.tversu.ru/news/20169> - Наполеоновские планы: волонтеры-психологи определили перспективы развития на лето