

**Автономная некоммерческая организация профилактики несчастных случаев
«Академия Безопасности Республики Башкортостан» город Уфа Республика
Башкортостан**

«Утверждаю»

Директор АНО ПНС

«Академия Безопасности РБ»

Букреева К.В.



Программа профилактического занятия «К ОПАСНОСТЯМ ГОТОВЫ!»

Автор:

Букреева Ксения Викторовна

Срок реализации: бессрочно

Возраст участников: от 10 лет

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Название программы	Программа профилактического занятия «К опасностям готовы!»
Краткое содержание	Проведение занятия, направленного на повышение знаний и навыков безопасного поведения при нахождении в условиях чрезвычайной, опасной или экстремальной ситуации.
Автор программы	Букреева Ксения Викторовна – директор АНО ПНС «Академия Безопасности РБ»
Руководитель программы	Букреева Ксения Викторовна – директор АНО ПНС «Академия Безопасности РБ»
Название проводящей организации	Автономная некоммерческая организация профилактики несчастных случаев «Академия Безопасности Республики Башкортостан»
Исполнители программы	Букреева Ксения Викторовна – директор АНО ПНС «Академия Безопасности РБ»
География и возраст участников	Жители Республики Башкортостан, от 10 до 60 лет.
Количество участников программы	Не ограничено
Условия участия в программе	Возраст от 10 лет
Период реализации (сроки проведения)	бессрочно
Кадровое обеспечение	Один инструктор.
Цель программы	Повышение знаний и навыков в области безопасности жизнедеятельности.
Деятельностная цель программы	1. Формирование понимания важности знаний и навыков в области безопасности; 2. Осознание основных жизнеугрожающих факторов при нахождении в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях; 3. Формирования навыков безопасного поведения при нахождении в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях.
Образовательная цель программы	1. Изучение материала по теме «Безопасное поведение при нахождении в чрезвычайной, экстремальной и опасной ситуации»; 2. Содействие формированию навыков безопасного поведения при нахождении в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях; 3. Формирование ключевых коммуникативных компетенции (ответственного отношения к себе и окружающим), осторожности, готовности к действиям в сложных жизнеугрожающих ситуациях.
Методическое оснащение	Раздаточный материал, презентации.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

(содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами)

Об актуальности темы безопасности непосредственно детей и подростков, говорит, в первую очередь, тот факт, что Президент России Владимир Путин 17 мая 2023 г., утвердил «Стратегию комплексной безопасности детей на период до 2030 года». В Стратегии указано, что в современных условиях к основным угрозам безопасности детей относятся, среди прочих причин, высокий уровень травматизма, приводящий к их смертности или инвалидизации (гл.2, п. 8). А в связи с сохраняющимися угрозами возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (лесные пожары, наводнения, паводки, аварии вследствие износа инженерно-технической и транспортной инфраструктуры) актуальными остаются причины детской смертности, связанные с недостаточным уровнем знания детьми и взрослыми основ безопасности жизнедеятельности, отсутствием у них навыков поведения в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях (гл.2, п. 17). Одной из основных задач в сфере сбережения детей, согласно Стратегии, является формирование у детей представления о безопасном образе жизни, реализация мер, направленных на освоение детьми навыков поведения в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях (гл. 3, п 29). Реализация Стратегии на региональном уровне предусматривает активное участие институтов гражданского общества, включая общественные и некоммерческие организации (гл. 5, п. 41). Источник: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202305170008>

На сегодняшний день случаи попадание детей в экстремальные и опасные ситуации происходит постоянно. Снижения статистики в данной области не наблюдается, либо оно выражено незначительно. 20 июня 2024 года под председательством первого заместителя премьер-министра правительства РБ Урала Кильсенбаева прошло заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при правительстве РБ. Одним важным вопросом, который был вынесен на рассмотрение комиссии, стала профилактика детской смертности от внешних факторов. Анализ травматизма и гибели детей показывает, что несмотря на принятые меры, продолжается рост данных фактов (<https://www.bashinform.ru/news/politics/2024-06-21/v-pravitelstve-bashkirii-obsudili-meru-bezopasnosti-detey-v-letniy-period-3816942>). Так, дети, проживающие на территории Республики Башкортостан ежегодно гибнут и получают серьезные травмы вследствие:

- пожаров: в 2021 г. погибло - 14 детей, травмировано - 24; в 2022 г. погибло - 12 детей, травмировано - 18; в 2023 г. погибло- 16 детей, травмировано - 19;

- суицидов (в том числе из-за буллинга). В 2021 г. - 27 человек, 2022 г - 22 человека, а также было предотвращено 64 и 55 самоубийств в 2021 и 2022 году соответственно,

(https://upr.bashkortostan.ru/upload/uf/e16/dhfub6cxzwz9aae35qvrh7ybyd5c01bf/doklad-finish-9062023-_1_.pdf); в 2023 - 28 случаев поставили РБ на 1 место по количеству суицидов среди несовершеннолетних (<https://www.business-gazeta.ru/news/628180>);

- вооруженных нападений: 5 апреля в школе № 2 села Иглино РБ 13-летняя ученица 7 класса порезала ножом 2 одноклассниц вследствие буллинга;

- нападения собак: в 2022 г. жертвами нападения стали 5 571 чел., в 2023 г. - 5635 чел. Больше всего случаев зарегистрировано в Уфе – 1 818. (<https://www.gsrb.ru/ru/press-center/news/173103>);

К сожалению, статистика по холодовым травмам (обморожение, переохлаждение) Минздравом РБ не ведется, но, судя по заявлениям в СМИ, данная проблема все же есть (<https://bash.news/news/215257-obmorozeniia-i-perelomy-v-baskirii-vyroslo-cislo-obrativsixsia-v-travmpunkty>).

АНО ПНС "Академия безопасности РБ" был проведен опрос (https://vk.com/abrb102?w=wall-49565546_343), который показал, что большинство представителей целевой группы не знает правил безопасного поведения при попадании в экстремальные и опасные ситуации (результаты опроса представлены в п.7). Например, в случаях вооруженного нападения на школу, совершаемого другом или знакомым респондента, большинство постараются его переубедить (31,7%) или обезвредить (24,4%), что, несомненно, приведет к ранению или смерти; при захвате в заложники большая часть респондентов ответила, что предпримет попытку к бегству (38,5%) или оказанию сопротивления (23,9%), что приведет, вероятнее всего, к смертельному исходу, 79% опрошенных не знают, что в случае пожара не нужно что-либо искать и брать с собой, а скорее уходить из помещения, 42% респондентов предполагают, что при попадании в давку в толпе необходимо идти навстречу, что совершенно не способствует сохранению жизни, а напротив, приведет к травмам или смерти. Соответственно, большинство несовершеннолетних практически не знают правил безопасности в экстремальной ситуации, а в случае попадания в таковую, предпримут действия, противоположные правильным и нацеленным на сохранение жизни. При этом подавляющее число респондентов (более 75%) признает, что их знания и навыки в области безопасности недостаточны. А 92,2% опрошенных хотели бы получить дополнительные знания и навыки в области безопасности при нахождении в чрезвычайной и опасной ситуации.

Цель занятия — помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: повышение уровня знаний и навыков в области безопасности жизнедеятельности среди граждан в возрасте от 10 лет.

Задачи:

4. Сформировать понимание важности знаний и навыков в области безопасности;
5. Дать понимание основных жизнеугрожающих факторов опасности в наиболее часто встречающихся экстремальных и жизнеугрожающих ситуациях (пожар в общественном месте, нападение на учебное заведение, террористический акт, давка и паника в местах массового скопления людей, нападение стаи бродячих собак, наводнение и т.д.);
6. Дать понимание основных принципов и алгоритмов действий в опасных и экстремальных ситуациях;
7. Обучить основным методам выхода из опасных ситуаций;
8. На практике отработать все полученные знания и навыки.

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для успешного освоения данной программы инструкторам необходимо обеспечение занятий соответствующими раздаточными материалами и презентациями.

МЕТОДЫ И МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ

Реализация программы осуществляется под непосредственным руководством и контролем инструкторов. Намеченные цели могут быть достигнуты только при посещении занятия от начала до конца и неукоснительном выполнении всех рекомендаций инструктора.

Методика проведения занятий предусматривает как теоретические, так и практические занятия.

Методы обучения:

1. Репродуктивный (воспроизводящий)
2. Иллюстративный (демонстрация пособий);
3. Проблемный (поиск решений и т.д.)

УПРАВЛЕНИЕ И КОНТРОЛЬ НАД РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Общее управление и контроль над реализацией программы профилактических занятий «К опасностям готовы!» осуществляется автором программы, директором АНО ПНС «Академия Безопасности Республики Башкортостан» Букреевой Ксенией Викторовной.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Снижение уровня смертности и травматизма при попадании в жизнеугрожающие ситуации из-за недостаточного уровня знаний и навыков в области безопасности жизнедеятельности.