

ДОБРОЕ ПРИКАМЬЕ

Марафон добрых дел. Весенний этап 2026

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по проведению мероприятий



пермский

стиль

добра



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Цель: Развитие местных сообществ, укрепление социальных связей между людьми и популяризация волонтерства.

Концепция: Марафон добрых дел является одним из ярких событий региональной сферы волонтерства и проходит в формате недель единых действий по различным направлениям волонтерской деятельности. Команды в составе от 5 до 15 человек в течение всего марафона смогут выбирать добрые дела из предложенного списка. Состоятся различные виды добровольческих мероприятий. Завершением марафона станет награждение участников марафона в День молодежи. По завершению марафона, необходимо предоставить отчет от вашей организации, ознакомиться с подробной информацией можно на **32 слайде**.

Сроки проведения: 13 апреля — 21 июня .

Организатор – АНО «Ресурсный центр добровольчества и благотворительности Пермского края» при поддержке Администрации губернатора Пермского края.



пермский

стиль

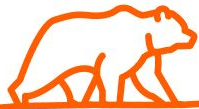
добра



РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД

В период с 13 апреля — 21 июня будет осуществляться приём заявок для участия в Марафоне на Федеральной платформе Добро.РФ:

- **Капитан** команды подаёт заявку, переходя по [ссылке](#), там же прикрепляет списочный состав своей команды;
- Далее получает ссылку для регистрации команды – передаёт своим участникам.



персский

стиль

добра



13.04 – 19.04

КОНЦЕПЦИЯ ЗНАКОМСТВА СО ШТАБОМ #МЫВМЕСТЕ УЧАСТИЕ В ГУМАНИТАРНОЙ МИССИИ

Направление: Благотворительность. Участие в гуманитарной миссии «Помощь Дагестану».

Цель: Привлечение общества к важности единства народов России в режиме ЧС.

Описание: Данная неделя посвящена знакомству со ШТАБОМ #МЫВМЕСТЕ. Наш регион вступил в федеральный проект ШТАБ #МЫВМЕСТЕ, в котором жители Пермского края и участники марафона участвуют в сборе гуманитарной помощи жителям Дагестана, пострадавшим в ЧС.

штаб

#МЫВМЕСТЕ

АНО «Ресурсный центр добровольчества и
благотворительности Пермского края»

добро.рф

Ресурсный центр добровольчества и
благотворительности Пермского края



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Знакомимся со Штабом #МЫВМЕСТЕ на платформе Добро.рф;
2. На странице своей группы выложить информацию от Ресурсного центра о том, что наш регион совместно со Штабом #МЫВМЕСТЕ участвует в сборе гуманитарной помощи Дагестану;
3. Участие добровольное, даже пост на вашей странице уже помощь, т.к. вы помогаете осветить проблему.
4. Если ваша команда желает помочь, прикрепляем список необходимого. Список необходимого по ссылке – подробнее по ссылке:
<https://disk.yandex.ru/d/oRCtT0ouwVI-6g?clckid=ca4ee79a>;
5. Если вы готовы помочь, то Ресурсный центр готов принять от вашей команды гуманитарную помощь по адресу: **г. Пермь, 6-й Гагарина 10, к. Б, офис 101**. Телефон для связи: **+7 (342) 291-96-00**
6. Прикрепить ссылку на ваш пост.
7. Хэштеги для использования: #ДоброеПрикамье #ПермскийСтильДобра #ДоброРФ #МЫВМЕСТЕ #ШТАБМЫВМЕСТЕ



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ мероприятия «Чистые игры»

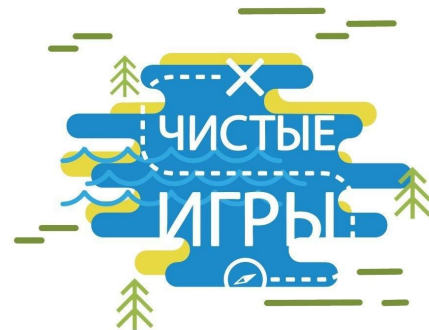
20.04 – 26.04

Направление: Экологическое волонтерство.

Цель: Объединение общества через укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и заботу о природе.

Целевая аудитория: Жители Пермского края, экологи, молодёжь, семьи с детьми, корпоративные волонтеры.

Пермское региональное отделение
«Чистые игры»



пермский

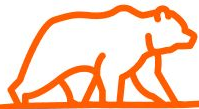
стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Зайди на платформу cleangames.org;
2. Найди ответы на главной странице сайта:
 - что такое Чистые Игры?
 - сколько всего участников?
 - количество городов-участников?
3. Нажми "ВХОД" в правом верхнем углу. Зарегистрируйся на платформе или войди любым удобным способом (ВК, Google, Добро.рф, регистрация по e-mail или номеру телефона);
4. Зайди в профиль в правом верхнем углу. Нажми "Добавить профиль dobro.ru", авторизуйся. Теперь участие в Чистых Играх автоматически зачтётся на платформе Добро.рф.



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5. Посмотри как проходят Чистые Игры: https://vkvideo.ru/video-169813904_456239017
6. Подпишись на наше сообщество "Чистые Игры в Пермском крае" vk.com/cleangames59 и узнавай новости о предстоящих мероприятиях;
7. Выходи на субботник или уборку на природе, самостоятельно, с друзьями или родителями (снарядись перчатками и пакетом для мусора). Сделай фото "до" и "после" уборки. Делись фотографиями в соцсетях с подписью "Хочу на #чистыеигры".
Если ты из Перми, участвуй в ближайших Чистых Играх. Регистрируй команду от 2 до 4 человек на сайте https://cleangames.org/game/perm_2026_1 или в приложении "Чистые Игры" для смартфона. **Приходи на стартовую площадку 25 апреля в 11.00 по адресу ул. Танцорова, 7.** (участие до 14 лет только в сопровождении родителей или с согласия родителей в сопровождении доверенного лица)
8. Публикуйте посты об Акции в своих социальных сетях. Не забывайте хештеги:
[#ДоброеПрикамье](#) [#ПермскийСтильДобра](#) [#чистыеигры](#)



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «Я – ДОНОР»

27.04 – 03.05

Направление: Донорство.

Цель: популяризация донорского движения, продвижение донорства крови и донорства костного мозга, привлечение молодых, активных и здоровых людей к добровольному безвозмездному донорству.

Целевая аудитория: студенты средних профессиональных и высших образовательных организаций Пермского края, представители общественных организаций Пермского края, работающая молодёжь Пермского края.

Описание: мероприятие способствует формированию позитивного отношения к донорству и медицинским профессиям, что имеет большое значение для будущего здравоохранения нашей страны.

Пермский плазмоцентр ФГБУ «Российский медицинский научно-производственный центр «Росплазма» Федерального медико-биологического агентства»



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

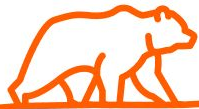
1. Выбрать вариант проведения информационной акции:

- Занятие / урок;
- Раздача листовок;
- Занятие / урок + раздача листовок.
- Экскурсия/лекция (на базе плазмоцентра)
- Проведение донорской акции

2. Ознакомиться с материалами для проведения акции в папке;

3. Выбрать материалы для проведения акции, распечатать их;

4. Собрать инициативную группу добровольцев, ознакомить добровольцев с материалами проведения акции;



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5. Достичь договорённостей с учебными организациями по поводу проведения акции, назначить дату, время ее проведения, провести среди участников занятия/лекции активность в виде решения донорского кроссворда.

6. В случае если предполагается раздача листовок, необходимо определить место большого скопления людей на территории района города.

(При возможности, проведение донорской акции)

7. Выложить информационный пост о проведении акции с фотографиями, описанием того, какой формат провели и указанием хештегов: **#ДоброеПрикамье**
#ПермскийСтильДобра **#Росплазма** **#Донор** **#ДавайВступай_Молодёжь**



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «С ДНЁМ ПОБЕДЫ!»

04.05 – 10.05

Направление: Патриотическое волонтёрство.

Цель: Поздравления ветеранов Великой Отечественной и Второй Мировой войн, проживающих в регионах России, с Днём Победы.

Целевая аудитория: Все желающие жители Пермского края.

Описание: Каждое поздравление, несёт в себе частичку тепла, заботы и любви. Эти мероприятия, концерты, слова поддержки, рисунки и пожелания станут лучиком света в суровых буднях, помогут преодолеть трудности и почувствовать единство со всей страной.

**Пермское региональное отделение
Всероссийского общественного движения
«Волонтёры Победы»**



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Выбрать формат проведения поздравлений в регионе (рекомендуем использовать несколько форматов):

- телефонное поздравление;
- адресное поздравление дома у ветерана, вручение Писем Победы и подарков;
- исполнение желаний (если знакомы с ветераном и знаете о его мечте);
- организация мини-концертов во дворах ветеранов;
- сопровождение ветеранов на торжественные мероприятия в регионах;
- организация волонтёрского сопровождения ветеранов на парады Победы.



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2. Подготовить для очного поздравления ветеранов Письма Победы и подарки;
3. Рассказать волонтерам краткую информацию об истории Дня Победы в Великой Отечественной войне и провести для них инструктаж перед походом к ветерану;
4. К проведению поздравлений рекомендуется привлечь партнеров для вручения ветеранам подарочных наборов или цветов;
5. Организовать очное проведение мероприятий в удобных форматах;
6. Организовать фото- и видеосъемку для дальнейшего использования в публикациях в социальных сетях;
7. Публикуйте посты об Акции в своих социальных сетях. Не забывайте хештеги:
#ДоброеПрикамье #ПермскийСтильДобра #ВолонтерыПобеды59 #Нетолько9мая



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГАДЖЕТ-КРОСС «СПЕЦНАЗ ДОБРА»

11.05 – 17.05

Направление: Волонтерство в сфере образования.

Цель: Активизация креативного мышления и популяризация сферы добровольчества различных групп участников посредством игровой технологии «Гаджет-кросс».

Описание: Гаджет - кросс – это игровое онлайн активное событие в пределах заданной территории и в соответствии с предложенными тематическими заданиями.

Основными требованиями к игре будут:

- наличие гаджета с камерой;
- выходом в интернет;
- игровые задания соответственной тематики;
- группа, сообщество для публикации заданий и сбора ответов.

**Муниципальное автономное учреждение
молодежной политики молодежный центр
города Перми «Дом Молодёжи»**

добро·центр | Дом молодёжи



пермский

стиль

добра



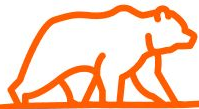
ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Подготовительный этап.

Необходимо определить территорию прохождения гаджет-кросса. Это может быть город, микрорайон или помещение образовательного учреждения.

2. Подготовка постов с заданиями.

- Задания подбираются в соответствии с тематикой;
- При подготовке заданий нужно помнить, что их выполнение будет «здесь и сейчас», итогом которого станут короткие видео, фото или текстовые комментарии;
- Не забывай про временное обозначение задания, время определяется исходя из сложности задания (фото – мин 5, видео – мин 10 и т.п.);
- Обязательно должны быть приветственные посты для знакомства и определения количества участников и указание на то, как публиковать ответ;
- Если вы используете социальную сеть «В контакте», то можно сделать отложенные записи по времени публикации, что позволяет в момент публикации не следить за ходом.



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

3. Основной этап.

Начинаем публикацию постов, на котором отображено задание, время на выполнение и указание на то, как оформить ответ (в комментариях поста или публикация с хештегами).

Структура гаджет-кросса:

Пост 1: Приветствие - кратко, ярко, коротко. Напоминание про правила и условия!

Пост 2: Задание, направленное на командный результат, изображение команды, для учета охвата в следующих заданиях. Время выполнения – 5 мин.

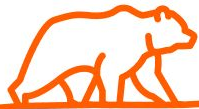
Пост 3-6: Задания, любого содержания в тематику события. Важно понимание формата ответа и учет продолжительности выполнения. Чтобы удержать внимание лучше чередовать задания или разнообразить содержание (найди и сделай фото, напиши в комментариях / запиши видео с девизом вашей семьи и т.п., нарисуй отгадку, сочини стих и т.п.)

4. Итоговый этап.

Результаты гаджет-кросса проводит жюри 3-5 человек, можно его представить в гаджет-кроссе, можно не акцентировать на нем внимание. Оценивание фиксируется в оценочном листе.

В итоговый этап входит Пост 7 – итоговый. Он содержит слова благодарности и итоги, можно попросить написать комментарий – впечатление от мероприятия.

Оптимальное общее время гаджет-кросса – 50-60 мин для сохранения активности и интереса.



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Подготовительный этап:

Включает разработку заданий, подготовку постов, определение места прохождения гаджет – кросса. Для этого необходимо от 3 до 5 дней.

2. Реализация:

На прохождение гаджет – кросса необходимо выделить 1 – 1,5 часа.

По времени в социальной сети появляются посты с заданиями, которые необходимо выполнить за определенное время.

3. Заключительный этап:

Оценка членами жюри, подведение итогов занимает 1 – 2 дня.

Выкладывать выполнения заданий Гаджет – кросса с указанием хештегов:

#ДоброеПрикамье #ПермскийСтильДобра #ДоброРФ



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «Финансовая грамотность»

18.05 – 24.05

Направление: Профилактическое волонтерство.

Цель: Популяризация финансовой грамотности и финансовой культуры. Борьба с финансовым мошенничеством и дропперством.

Целевая аудитория – молодёжь. **ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ 1**

Описание: Мероприятие (в формате обсуждения, дискуссии) показывает опасность дропперства и предостерегает молодежь не попасть на эти уловки. Предложенные ролики позволяют сделать это просто, наглядно и быстро.

Целевая аудитория – взрослое население. **ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ 2**

Описание: Мероприятие способствует предостережению населения не попасть на мошеннические схемы.

**Региональный центр Финансовой
грамотности Пермского края**



**РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ**

ПЕРМСКИЙ КРАЙ



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ 1

1. Выбрать, где можно найти данную целевую аудиторию, чтобы рассказать ей о дропперстве и показать видеоролики : молодежные сообщества, на рабочих местах.
2. Ознакомиться с материалами для проведения акции и посмотреть видеоролики, обсудить их;
3. Выбрать материалы для проведения акции, распечатать их; скачать видеоролики;
4. Собрать инициативную группу добровольцев, ознакомить добровольцев с материалами проведения акции, распределить роли (желательно сделать мероприятие в формате обсуждения, дискуссии);
5. Достичь договорённостей с учебными или др.организациями по поводу проведения акции, назначить дату, время ее проведения;
- 6.Провести встречу-беседу. Собрать обратную связь. Сфотографировать;
7. Выложить информационный пост о проведении акции с фотографиями, описанием того, какой формат провели и указанием хештегов: **#ДоброеПрикамье** **#ПермскийСтильДобра**
#ФинансоваяГрамотностьПрикамья



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ 2

1. Изучить материал и выбрать формат и место проведения;
2. Выбрать материалы для проведения акции, распечатать их;
3. Собрать инициативную группу добровольцев, ознакомить добровольцев с материалами проведения акции; раздать листовки; скачать видеоролики;
4. Достичь договорённостей с организациями по поводу проведения акции, назначить дату, время её проведения;
5. Провести встречу-беседу. Собрать обратную связь. Сфотографировать.
6. Выложить информационный пост о проведении акции с фотографиями, описанием того, какой формат провели и указанием хештегов: [#ДоброеПрикамье](#)
[#ПермскийСтильДобра](#) [#ФинансоваяГрамотностьПрикамья](#)



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

25.05 – 31.05

Направление: Поисковое волонтерство.

Цель: популяризация поискового движения. Профилактика, направленная на предотвращение пропаж людей. Привлечение активных и здоровых людей к поисковому движению.

Целевая аудитория: дошкольники, школьники, студенты профессиональных и высших заведений, взрослое население Пермского края.

Описание: Профилактические мероприятия по безопасности способствуют формированию навыков безопасного поведения, ценностного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, а также осознанного отношения к соблюдению правил безопасности.

**Общественная региональная поисковая организация
«Регион59-поиск пропавших людей, Пермь и
Пермский край»**



пермский

стиль

добра



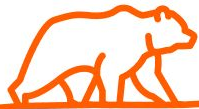
ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Выбрать вариант проведения информационной акции:

- а) Лекции для детей – «Безопасные каникулы»
- б) Лекции для взрослых – «Безопасный лес»
- в) Проведение акции (вечером) - «Освяти дорогу домой» в честь дня памяти пропавших детей (25 мая):

Проведение акции возможно разными способами:

- а) Конкурс рисунков о безопасности, конкурс стихов о безопасности, концерт, посвященный памяти пропавших детей (стихи, песни собственного сочинения, танцевальные постановки, отражающие суть темы)
- б) Зажечь свечи и выложить незабудку или «дорожку». Зажечь фонарики, так же встать в форме незабудки или «дорожки».
- в) Провести мастер классы по плетению голубых фенечек или цветков незабудки (при наличии материалов).
- г) Освятить эту акцию на своих ресурсах.



персский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2. Ознакомиться с материалами для проведения акции;
3. Выбрать материалы для проведения акции, распечатать их;
4. Собрать инициативную группу добровольцев, ознакомить добровольцев с материалами проведения акции;
5. Достичь договорённостей с учебными организациями по поводу проведения акции, назначить дату, время ее проведения;
6. За образцами листовок обратиться в поисковый отряд;
7. Выложить информационный пост о проведении акции с фотографиями, описанием того, какой формат провели и указанием хештегов: [#ДоброеПрикамье](#) [#ПермскийСтильДобра](#) [#регион59поискпропавшихлюдей](#) [#национальныйцентрпомощидетям](#)



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ «Россия - наш общий дом»

01.06 – 7.06

Направление: Патриотическое волонтерство.

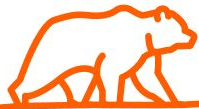
Цель: Вдохновить на деятельную любовь к Родине, сформировать позитивное отношение к идее единения народов России через проявление заботы и поддержки детей и семей прифронтовых регионов. Совместное творчество и адресная помощь становятся символом сплочённости, солидарности и деятельной любви к Родине.

Целевая аудитория: Дети (семьи) прифронтовых регионов.

Первые



Региональное отделение Общероссийского
общественно-государственного движения детей и
молодежи «Движение Первых» Пермского края



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Собрать команду;
2. Определить нуждающихся в помощи;
3. Предварительно договориться с благополучателями;
4. Провести полезный мастер-класс совместно со сбором помощи детям (семьям) прифронтовых регионов;
5. На мастер-классе участники изготавливают своими руками полезный подарочный набор (посуда, свеча) и адресную записку-пожелание.
6. Написать пост в социальных сетях, приложив фотографии мастер-класса, общие фото/видео со всеми участниками акции, указав хештеги:
#ДоброеПрикамье#ПермскийСтильДобра #ДвижениеПервых59
#ФестивальДетства



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЯ «ТИШЕ! ПТИЦЫ НА ГНЁЗДАХ!»

08.06 – 14.06

Направление: Экологическое волонтерство.

Цель: сформировать у людей экологическое сознание и бережное отношение к окружающей среде.

Целевая аудитория: Все желающие жители Пермского края.

Описание: акция направлена на привлечение внимания к необходимости бережного отношения к птицам в период гнездования. Её цель — снизить риск беспокойства птиц, которое может привести к гибели кладок, птенцов или самих птиц.

Пермское краевое отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское общества охраны природы»



пермский

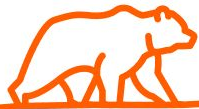
стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Информирование: распространение информации о правилах поведения на природных территориях в выводково-гнездовой период через беседы с посетителями, интерактивные площадки на территории, просветительские онлайн-публикации.
2. Обучение представителей целевых групп. Предоставление материалов для обучения по теме (памятки, публикации), проведение семинаров или интерактивных площадок с тренировочными заданиями по темам: гнездование, развитие птенцов, появление слетков, влияние факторов беспокойства животных в период размножения;
3. Проведение акции на местах. Реализация мероприятий по распространению информации, просвещению и контролю соблюдения правил. Создание плакатов, памяток, игр и заданий, разъясняющих правила экологически-дружественного поведения и проавила обращения со слетками;
4. Публикация постов об Акции в социальных сетях. Не забывайте хештеги:
#ДоброеПрикамье #ПермскийСтильДобра #пковооп



пермский

стиль

добра



КОНЦЕПЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ ЗОЖ

15.06 – 21.06

Направление: Профилактическое волонтерство.

Цель: Сформировать дисциплину здорового образа жизни.

Целевая аудитория: Все желающие жители Пермского края.

Описание: ЗОЖ – это система привычек и действий, направленных на сохранение и укрепление здоровья. ЗОЖ – это не временная мера, а постоянная дисциплина. И дисциплина во всем. Предлагаем вам внедрить полезные привычки.

Министерство Территориальной Безопасности
Пермского края



пермский

стиль

добра



ТЕХНОЛОГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Поставить реалистичную цель (например, «проходить 10 000 шагов в день»).
2. Начать с малого (5-минутная зарядка утром).
3. Вести дневник здоровья/использовать приложения.
4. Найти единомышленников (группа в соц.сетях, спортзал).
5. Поощрять себя за успехи (но не едой!).
6. Публикуйте посты об Акции в своих социальных сетях с фото или видео. Не забывайте хештеги: **#ДоброеПрикамье #ПермскийСтильДобра**



пермский

стиль

добра



ЗАКРЫТИЕ МАРАФОНА

По завершении мероприятия организаторы свяжутся с капитанами команд для объявления необходимой информации о закрытии Марафона добрых дел “Доброе Прикамье”.

Следите за новостями в нашей официальной группе ВКонтакте, где будет размещена информация о реализации Марафона добрых дел: [ссылка](#)



пермский

стиль

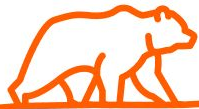
добра



ФОРМА ОТЧЁТА

Отчет от вашей волонтерской организации направляется в адрес электронной почты Ресурсного центра добровольчества и благотворительности Пермского края: rcd59@yandex.ru до 21 июня 2026 года (включительно).

ФОРМА ОТЧЁТА



пермский

стиль

добра



ДОБРОЕ ПРИКАМЬЕ

Марафон добрых дел. Весенний этап 2026

В случае возникновения вопросов:

АНО "Ресурсный центр добровольчества и
благотворительности Пермского края"

rcd59@yandex.ru

+7 (342) 291-96-00



пермский

стиль

добра

