

МОО ЭФСК «ГТО»

Главными целями Клуба являются:

- осуществление подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- участие и содействие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий граждан и групп населения.

Цели и виды деятельности

Также целями деятельности Клуба являются:

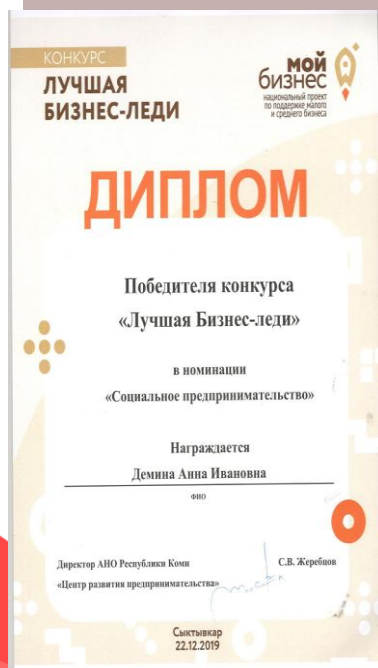
- организация активного, содержательного досуга населения;
- развитие физических и нравственных качеств, достижение спортивных успехов;
- координация деятельности членов Клуба занимающихся пропагандой и охватом населения навыками здорового образа жизни;
- повышение общей физической подготовки жителей Эжвинского района г.Сыктывкара;
- и другие цели, направленные на улучшение физического развития, не противоречащие законодательству РФ.

Для достижения целей Организация осуществляет следующие виды деятельности:

- Разработка спортивно - оздоровительных программ и их практическая реализация;
- Пропаганда здорового образа жизни, привлечение к занятиям физической культурой и спортом;
- Осуществление физкультурно-оздоровительной работы с привлечением населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Организация и обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- Организация и проведение спортивных мероприятий;
- Организация проведения разовых учебных занятий, в том числе лекций, стажировок, семинаров в сфере физической культуры и спорта;
- Проведение лекций и семинаров по актуальным вопросам спорта, организацию встреч с деятелями спорта;
- Организация и содействие проведению спортивных соревнований, турниров.

Руководитель Анна Демина

- Руководитель НКО и социальный предприниматель более 11 лет
- 6-и кратный Победитель конкурса Президентских грантов
- Резервист Команды РК, слушатель Президентской программы 2020 г
- Общественный представитель АСИ
- Представитель в РК АНО Центр качества НКО
- Призер конкурса : «Лучшая бизнес-леди» в области социального предпринимательства
- Эксперт в оценке проектов в сфере социального предпринимательства 8-го сезона Всероссийского акселератора социальных инициатив RAISE, в защитах проектов участников Акселератора лучших практик РФ
- Лидер будущей Точки Кипения –Сыктывкар
- волонтер



Этапы развития:



2010-2013 г.

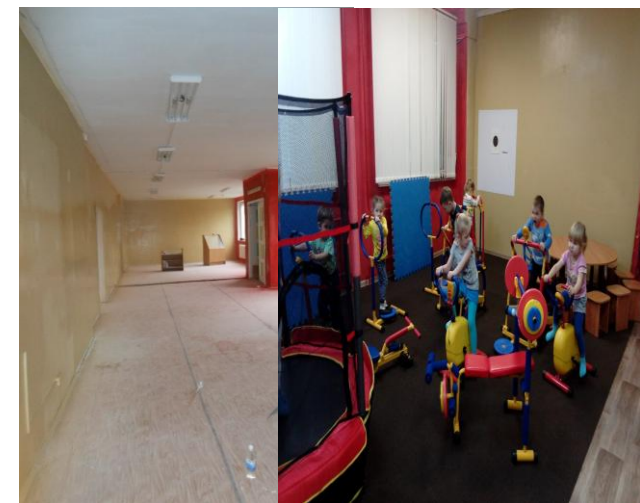


2014 г.



2015 г

Текст слайда



2016г



2017 г



2018 -2019 г

Проект «Золотой значок ГТО для золотого возраста»



О проекте

Мероприятия:

- Организация секции по ОФП для женщин старшего возраста
- Организация секции по стрельбе из электронного оружия
- Организация туристического похода с проверкой туристических навыков
- Финишное тестирование и поощрение участников

Лето, Спорт и ГТО



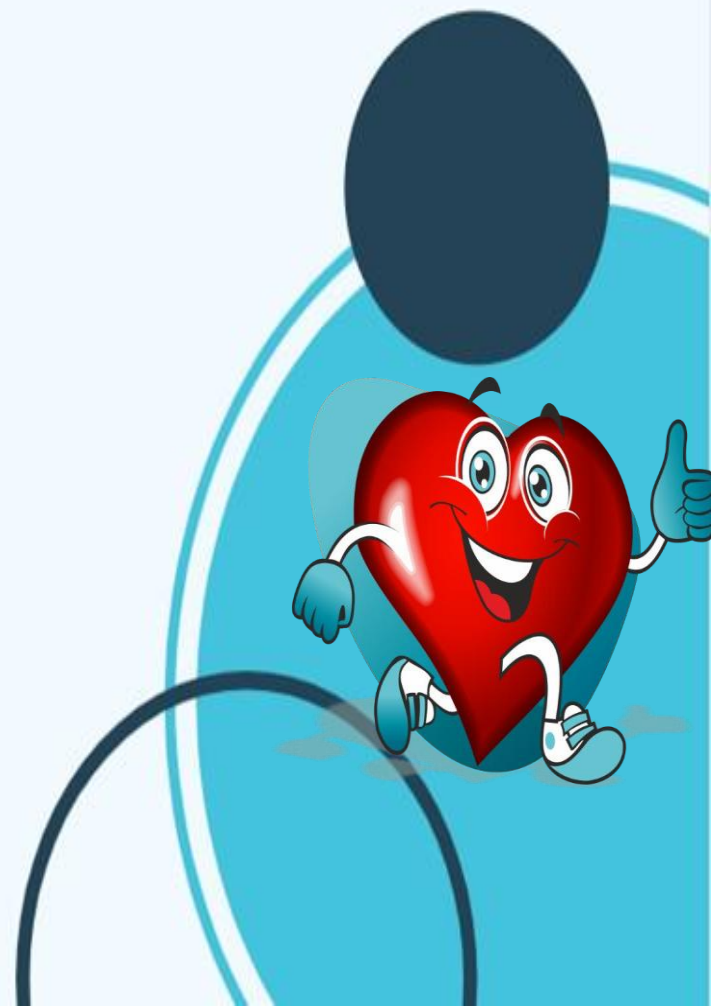
Моя первая ступенька ГТО



О проектах

- Цели проекта:
- проведение спортивных праздников с пробным тестированием в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- обеспечение спортивного досуга детей во время летних каникул, формирование здорового образа жизни, развитие массового спорта, пропаганда спорта.
- Задачи проекта:
- познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- приобщать дошкольников и школьников к здоровому образу жизни;
- определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка;
- способствовать физическому развитию детей;
- расширить знания у детей и родителей о ВФСК "ГТО";
- содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом.

проект
Музей занимательного Здоров'Я





Мы помогаем детям узнать про здоровый образ жизни, воздействие вредных привычек на организм в интерактивной познавательной форме с использованием экспонатов.

При помощи экспериментов, дети наглядно видят все процессы, происходящие в нашем организме. Таким образом формируя здоровый образ жизни и правильные привычки уже с детства.



Проблемы ЦА



**Детское
ожирение**



**Подростко
вый
алкоголи
зм**



**Подростковое
курение и
наркомания**



Решение

1. Экскурсии

2. Интерактивные программы: «Антивирус», «Будь здоров – питание», «Выбор сильных»



Количественные показатели за 2021-2022 год

Количество детей – 1000 чел.

- Количество лекций - 150 шт

Количество публикаций в СМИ- 3 шт

• Процент положительных отзывов – 99%



Экспонат



Шагающий
велосипед



Скорость
реакции



Потяни
жирафа



Еда с
ладошку



Лабиринт
равновесия



Часы с
едой



Инстинкт
оберег



Спасибо за внимание!



Анна Ивановна Демина

+7-904-230-26-63

aniuta.demina@yandex.ru

