

Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗОЖ-СООБЩЕСТВО 2024»



Присоединяйся!

Будь ЗОЖ!

<http://www.reallygreatsite.com>

23-25 мая 2024



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



**Цель форума – создание и реализация образовательной и коммуникационной программы, способствующей поддержке молодежных инициатив в сфере здорового образа жизни, созданию ЗОЖ-сообщества России через призму интерактивного формата (флешмобы, квест-игры, благотворительные акции, спикер-встречи и т.д.) для повышения осведомленности молодежи и людей старшего возраста (не менее 800 человек) по вопросам возникновения различных заболеваний при несоблюдении элементарных правил здорового образа жизни.**



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



**ЗОЖ-сообщество в Соловьином крае  
- это не просто форум, это место, где  
рождаются новые идеи, где  
обретается  
вдохновение и где  
формируются  
новые дружеские  
связи.**



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



Аудитория  
проекта

3 ДНЯ

посвященные темам  
"Спорт", "Творчество" и  
"Семья" через призму ЗОЖ

Более  
700

участников из трех  
возрастных категорий  
(14-18 лет; 18-35 лет и 55-  
75 лет) Всероссийского  
форума "ЗОЖ-  
сообщество"

Более  
56

спикеров и экспертов,  
среди которых  
Олимпийские чемпионы,  
Мастера спорта,  
победители  
Международных и  
Всероссийских  
творческих конкурсов,  
участники Eurovision и  
многие другие.

Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Аудитория проекта

# 3 ДНЯ

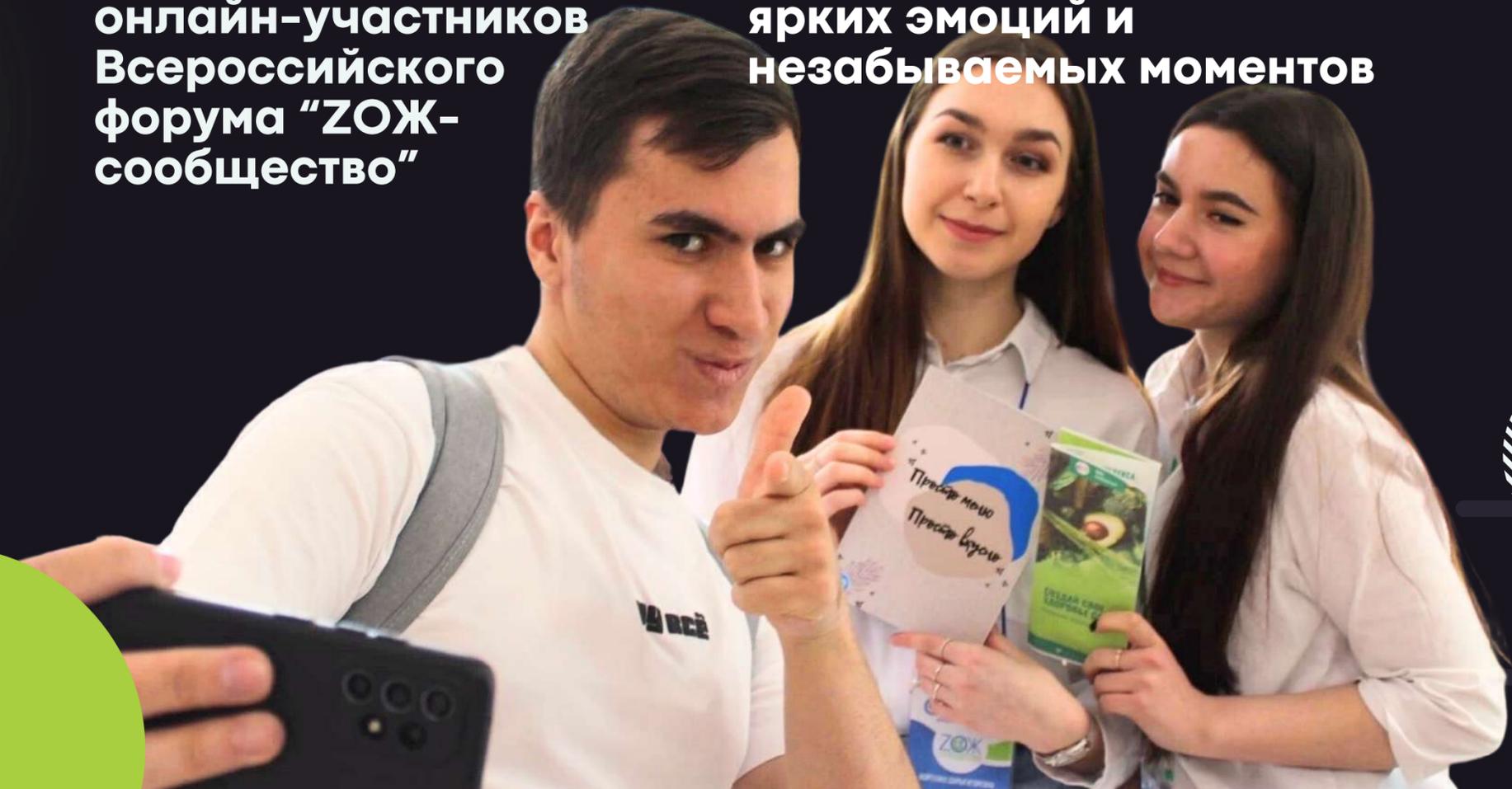
посвященные темам  
"Спорт", "Творчество" и  
"Семья" через призму ЗОЖ

## Более 2000

онлайн-участников  
Всероссийского  
форума "ЗОЖ-  
сообщество"

## Более 100000

ярких эмоций и  
незабываемых моментов



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Внеконкурсная часть

## Основные мероприятия Форума:

- Защита социальных проектов «Инновационный ЗОЖ»;
- Проведение мастер-классов и квест-игр;
- Развлекательная игра «Семейные» соревнования;
- Представление партнерских площадок.



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

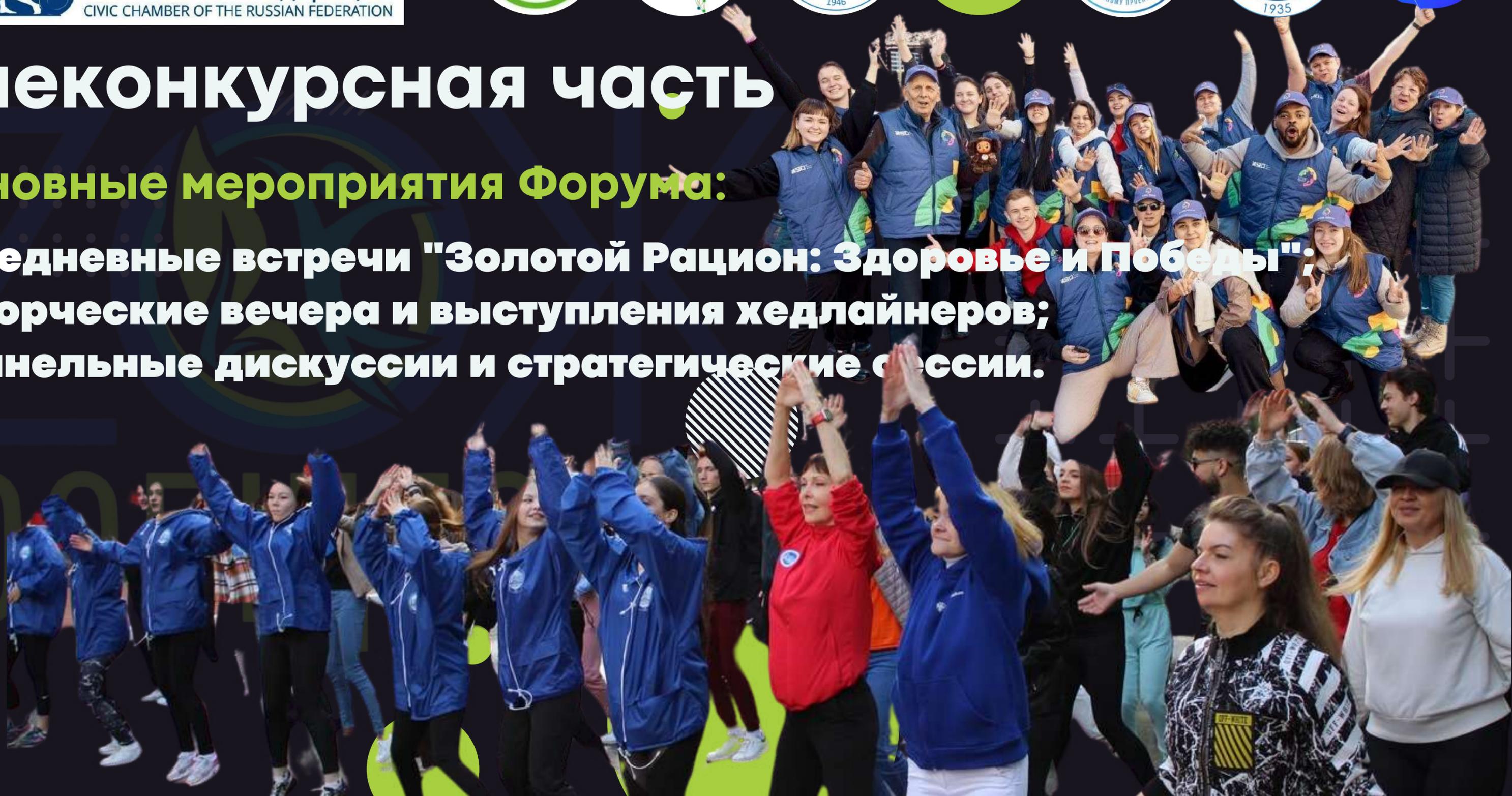
#МЫВМЕСТЕ



# Внеконкурсная часть

## Основные мероприятия Форума:

- Ежедневные встречи "Золотой Рацион: Здоровье и Победы";
- Творческие вечера и выступления хедлайнеров;
- Панельные дискуссии и стратегические сессии.



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Внеконкурсная часть

- «Здоровый образ жизни, как стиль современности»;
- «Олимпийские чемпионы, как вдохновение для здорового образа жизни: уроки мастерства, дисциплины и мотивации»;
- «Молодежь в движении: Политика и Здоровый Образ Жизни»;
- «Медленный Дофамин: что это и с чем его едят»;



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Внеконкурсная часть

- **«Добровольчество как ключ к здоровому образу жизни: Влияние добрых дел на физическое и психическое благополучие»;**
- **«Семейные ценности, как основа здорового образа жизни: как создать поддерживающую среду для здоровья и благополучия»;**
- **«Гармония творчества, вокала, танцев и здорового образа жизни: Как объединить их в единое целое?» и многое другое.**



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Конкурсная часть. Командные испытания

## 1. Конкурсный трек «Парад команд: ЗОЖ-ТВ»

Каждая команда, которая подала заявку на участие в Форуме выбирает себе телешоу или телепрограмму российского телевидения, интерпретируя которую, они должны представить свою команду.



## 2. Конкурсный трек «Курские Олимпийские игры»

Командам-участникам Форума в рамках этого трека необходимо будет поучаствовать в спортивных соревнованиях.

Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



## Конкурсная часть. Командные испытания

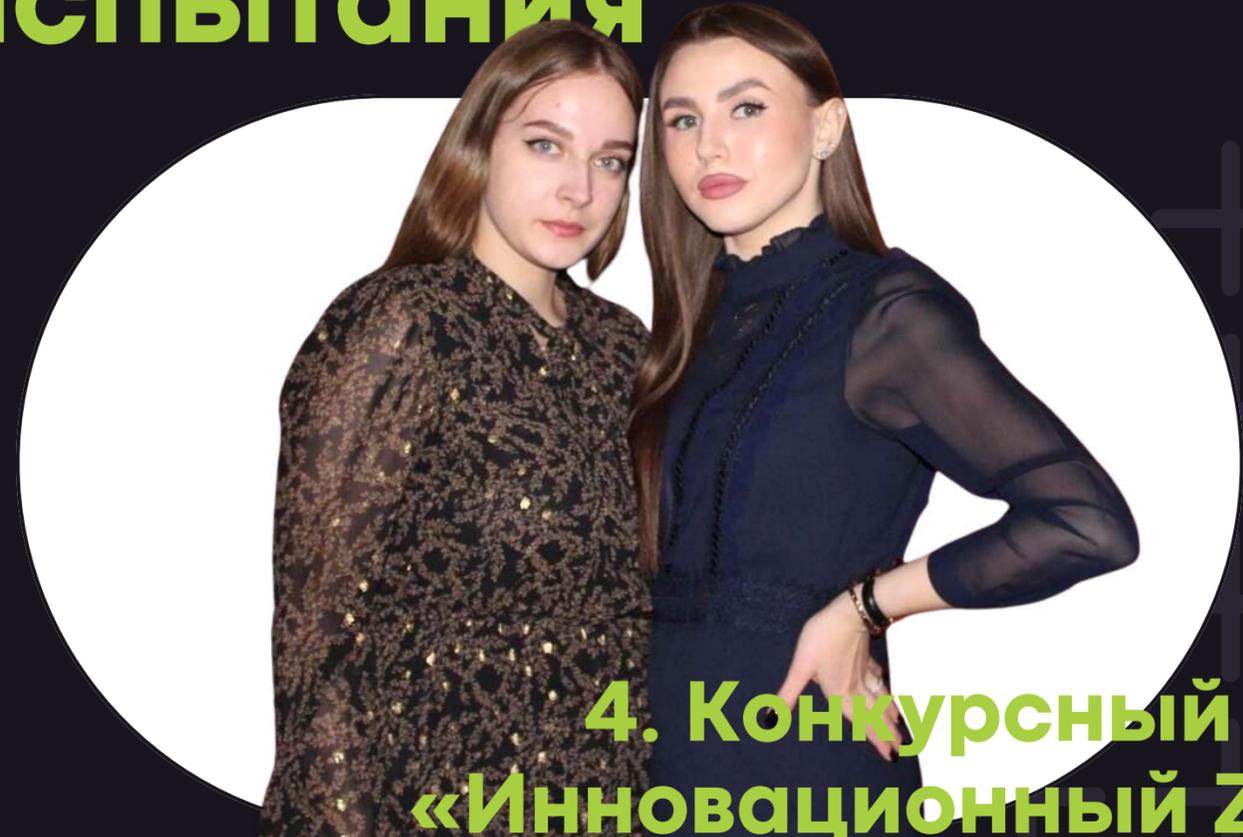
### 3. Конкурсный трек «Спорт бывает разный»

Командам-участникам Форума в рамках этого направления необходимо принять участие в настольных деревянных играх.



### 4. Конкурсный трек «Инновационный ZОЖ»

В рамках этого трека участвует 1 человек от команды, которому предстоит защитить командный социальный проект перед экспертами.



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

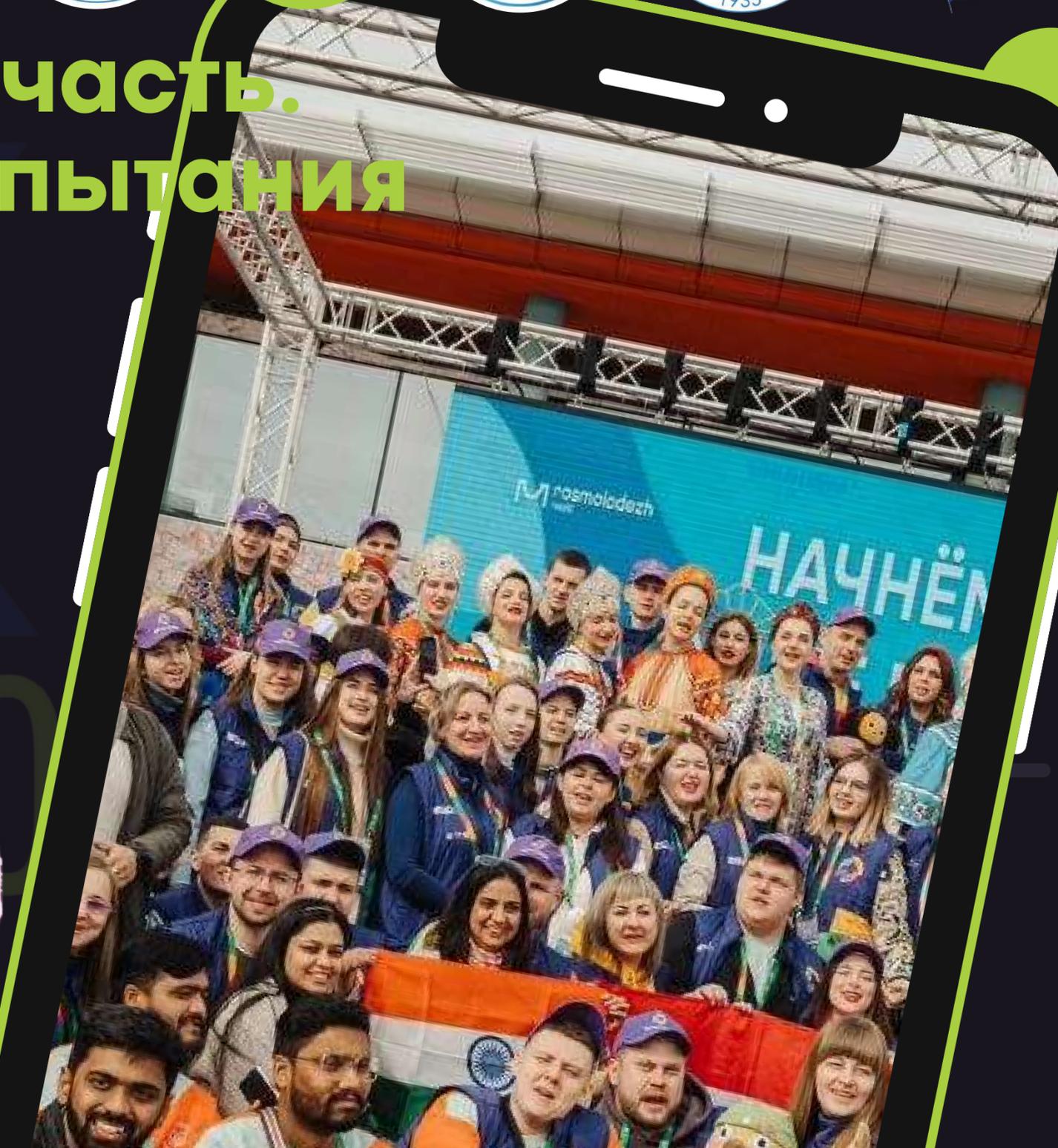
#МЫВМЕСТЕ



# Конкурсная часть. Командные испытания

## 5. Конкурсный трек «ЗОЖКВН»

Командам-участникам Фестиваля в рамках этого направления необходимо представить свое КВН-выступление (не более 4 минут) на одну из предложенных тем.



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Конкурсная часть. Индивидуальные испытания

## 1. Конкурсный трек «Своя семейная игра»

Участникам Форума в рамках этого трека необходимо принять участие в интеллектуальной викторине «Своя Игра».



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

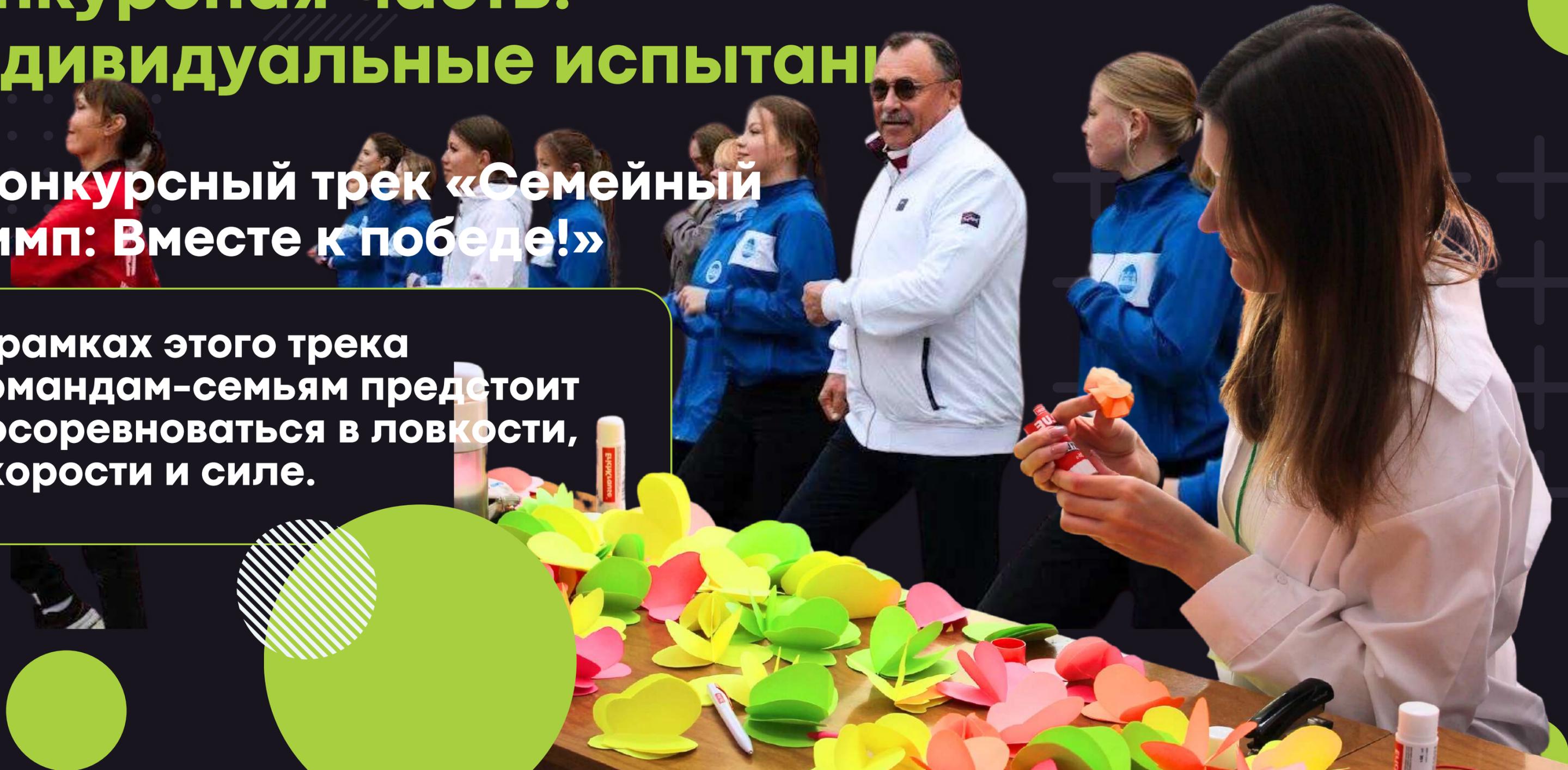
#МЫВМЕСТЕ



# Конкурсная часть. Индивидуальные испытания

## 2. Конкурсный трек «Семейный Олимп: Вместе к победе!»

В рамках этого трека командам-семьям предстоит посоревноваться в ловкости, скорости и силе.



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Конкурсная часть. Индивидуальные испытания

## 3. Конкурсный трек «Инновационный ZOЖ»

В рамках этого трека индивидуальному участнику предстоит защитить социальный проект перед экспертами.

Ну и, конечно же, инновационный трек

пригодим

Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Возможные форматы участия партнеров

01

практические образовательные мероприятия (воркшопы, кейс-сессии и др.);

02

полезные программы (волонтерские акции, экскурсии в компанию/на предприятия, мероприятия по ЗОЖ и др.);

03

неформальные развлекательные мероприятия (квизы);





Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Возможные форматы участия партнеров

04

розыгрыш призов,  
сувенирная продукция  
(ценные подарки,  
мерч и др.);

05

ВЫСТАВОЧНАЯ ЗОНА С  
ПОСТОЯННЫМИ АКТИВНОСТЯМИ;

06

работа с базой резюме  
участников (проведение  
мини-собеседований).





Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Преимущества интеграции

Включение партнера в информационные материалы по мероприятию (до форума, во время форума и после форума):

индивидуальная публикация в социальной сети ВКонтакте в группе Первичной профсоюзной организации КГМУ (4 тыс. подписчиков, охват = 2,1 тыс.);

в федеральные и региональные СМИ (в зависимости от статуса партнера);

индивидуальная публикация в социальной сети ВКонтакте в группе Центра творческого развития и дополнительного образования КГМУ (2,5 тыс. подписчиков, охват ~ 800-1100).

в раздел "Новости" на сайте <https://kurskmed.com/>;

Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



# Преимущества интеграции

**Размещение Ваших  
брендовых материалов на  
площадке проведения;**

**Рекламные интеграции в сценарный  
блок мероприятия;**

**Прямой доступ к активной  
студенческой аудитории и  
повышение узнаваемости бренда  
партнера;**

**Съемка 1-2 минуты видеороликов  
о партнерах.**





**Общественная палата  
Российской Федерации**  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

**#МЫВМЕСТЕ**



# Преимущества интеграции

Включение партнера в информационные материалы по мероприятию (до форума, во время форума и после форума):

- **индивидуальная публикация в социальной сети ВКонтакте в группе Студенческого совета КГМУ «Молодёжка» (445 подписчиков, охват ~ 1,500-2000);**
- **индивидуальная публикация в социальной сети ВКонтакте в группе Движение Первых КГМУ (180 подписчиков, охват ~ 800-1000);**

упоминание Партнера в числе партнеров Конкурса в публикации в официальной группе КГМУ в социальной сети ВКонтакте (13 тыс. подписчиков, охват ~ 6 тыс.);

объявление личной благодарности Партнеру от лица КГМУ в письменной форме.





Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

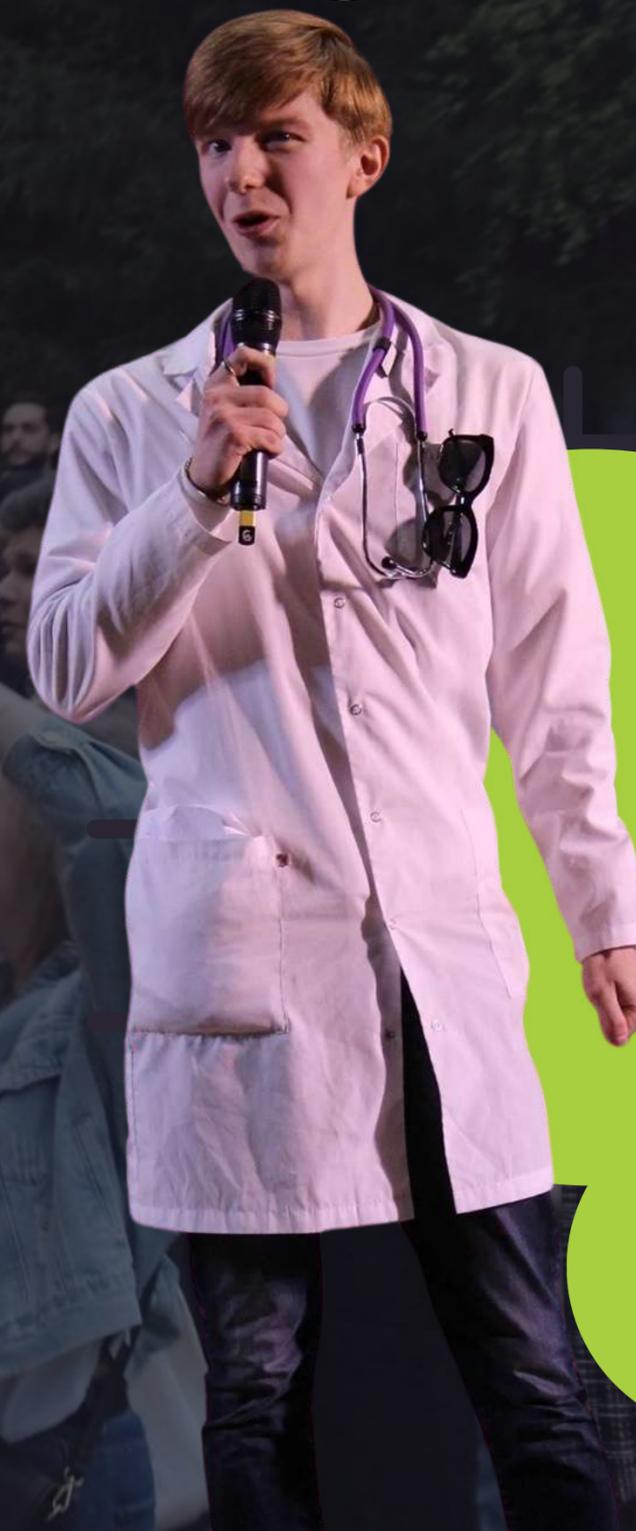
#МЫВМЕСТЕ



# Преимущества интеграции

Включение партнера в информационные материалы по мероприятию (до форума, во время форума и после форума):

- упоминание Партнера в числе партнеров Конкурса в публикации в официальной группе Внутренняя и молодежная политика Курской области в социальной сети ВКонтакте (12,1 тыс. подписчиков, охват ~ 6 тыс.)
- индивидуальная публикация в социальной сети ВКонтакте в группе Движение Первых Курская область (13,9К подписчиков, охват ~3000-4000);



Первые



Общественная палата  
Российской Федерации  
CIVIC CHAMBER OF THE RUSSIAN FEDERATION

#МЫВМЕСТЕ



## Контакты для связи

**Лашин Вадим Эдуардович**

автор Всероссийского форума "ЗОЖ-  
сообщество 2024"



8 (905) 154-09-00



[vadik.laschin@yandex.ru](mailto:vadik.laschin@yandex.ru)

