



Центр спортивного
притяжения

ВОО «СК Боец» образовалась на базе секции бокса деревни Глубоково Нагорного Сельского поселения. В 2011 году в обычном зале Глубоковского Сельского Дома Культуры тренер по боксу Лобосов Олег Александрович набрал группу деревенских ребят и организовал секцию бокса. Так началось возрождение спорта в деревне!





Благодаря поддержке Фонда Президентских Грантов в 2019 году удалось восстановить заброшенный клуб в поселке Введенский, на данный момент это всеми любимый и знакомый Спортивный клуб «Боец».

На сегодняшний день наш спортивный клуб, стал большой и очень дружной семьей, в сумме в нем занимаются более 600 человек, а также существуют 10 направлений:

- ОФП
- Пилатес и Стретчинг
- Воркаут
- Танцы
- Бокс
- Кроссифит
- Настольный теннис
- Шахматы
- Футбол





ОФП - Общая физическая подготовка, система упражнений для укрепления здоровья и развития наиболее полезных и необходимых в жизни физических качеств.

Секцию ОФП в нашем клубе посещают как самые маленькие спортсмены от 3 лет, так и уже совсем взрослые, а иногда это даже целые семьи от сына до отца. Посещают тренировки в сумме 40 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Лобосов Олег Александрович
- ▶ Емельянов Никита Анатольевич

Стретчинг - Это целый комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности мышц, которые полезны и необходимы, независимо от возраста и степени развития гибкости. Девушки и юноши с удовольствием посещают тренировки, в сумме у нас занимаются 20 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Шмыглева Анастасия Дмитриевна




Пилатес - представляет собой серию упражнений в медленном темпе. Как и у других видов фитнеса или физкультуры, результатом регулярных занятий становятся оздоровление суставов и укрепление мышц, снятие напряжений и болей в теле, коррекция веса, улучшение осанки, нормализация сна, улучшение самочувствия. Посещают тренировки в сумме 21 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Пескова Галина Анатольевна





Воркаут — это вид силовых тренировок с собственным весом. Тренировки проходят в клубе на поселке Введенский, посещают занятия 23 человека.

Проводят занятия два молодых профессионала:

- ▶ Емельянов Никита Анатольевич
- ▶ Комаров Даниил Васильевич

Танцы - это форма исполнительского искусства, состоящая из последовательностей движений, либо импровизированных, либо целенаправленно выбранных. Это движение имеет эстетическое и часто символическое значение. Тренировки проходят на Поселке Введенский и деревне Глубоково, в сумме танцевальные коллективы посещают 64 человека.

Тренерский состав:

- ▶ Шмыглева Анастасия Дмитриевна
- ▶ Киселева Виктория Валентиновна



Бокс - Контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками обычно в специальных перчатках. Рефери контролирует бой, который длится до 12 раундов. Бокс проходит в городе Покров, п.Введенский, д.Глубоково и городе Петушки. Посещают тренировки в сумме 195 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Лобосов Олег Александрович
- ▶ Величко Олег Александрович
- ▶ Фроленков Владимир Владимирович



Кроссфит-тренировки включают в себя элементы интервальных тренировок высокой интенсивности, тяжёлой атлетики, плиометрики, пауэрлифтинга, гимнастики, гиревого спорта, упражнений из силового экстрима (стронгмена), бега и других. Посещают тренировки в сумме 42 человека.

Тренерский состав:

- ▶ Пичушкин Иван Вячеславович



Настольный теннис - Олимпийский вид спорта, спортивная игра с мячом, в которой используют специальные ракетки и игровой стол, разграниченный сеткой пополам. Игра может проходить между двумя соперниками или двумя парами соперников. Занятия проходят на поселке Введенский и в городе Покров. Посещают тренировки в сумме 29 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Вуколов Андрей Александрович





Шахматы — настольная логическая игра, сочетающая в себе элементы искусства, науки и спорта. Одна из древнейших игр на Земле, сохранившихся до нашего времени; долгое время считалась игрой королей и аристократов. Играется двумя игроками по определённым правилам. Посещают занятия в сумме 16 человек.

Тренерский состав:

- ▶ Бурмакин Виталий Юрьевич

Футбол - Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела большее количество раз, чем команда соперника. Тренировки проходят в городе Покров, поселке Введенский и деревне Глубоково. Посещают тренировки в сумме 132 человека.

Тренерский состав:

- ▶ Булгаков Владимир Александрович
- ▶ Крюков Владимир Евгеньевич
- ▶ Михеев Владимир Михайлович



За 2022 год мы организовали и провели ряд мероприятий по пропаганде спорта и здорового образа жизни:

- 1. Наши открытые тренировки по воркауту посетили 1400 человек;
- 2. Открытые тренировки по стретчингу посетили 200 человек;
- 3. Также мы открыли три новых площадки для занятий воркаутом и ОФП в г. Покров;
- 4. Зимой на нашей городской лыжной трассе в выходные покатались 850 человек - это целые семьи: папы, мамы, дети, бабушки и дедушки;



Мы организовали и провели:

- 6 турнира по футболу, в которых приняло участие 600 детей;
- 6 турнира по настольному теннису, в которых приняло участие 350 участника;
- 4 турнира по шахматам - 50 участников;
- 4 фестиваль ГТО - 300 участников;
- 3 турнир по боксу - 400 участников;
- 2 лыжные гонки - 150 участника;
- Холодные игры и ДОГ БИАТЛОН, где было 250 участников и еще с собаками;
- А также сходили в SUP - поход - 50 участников.
- 4 Турнира по Воркауту – 100 участников
- 2 Показательных выступления всего спортивного клуба – 150 воспитанников, а также 300 человек зрителей.
- 2 летних сбора для воспитанников секции Бокса – 60 участников
- Фестиваль по танцам – 150 участников

Вот такая большая дружная семья у нас сформировалась за годы работы!
Во всех мероприятиях, которые организовала и провела наша команда в 2022 году, приняло участие 6000 человек.



Также мы начали сотрудничать и проводить совместные мероприятия с НКО и неформальными добровольческими объединениями спортивного и патриотического направления

На покровской городской лыжной трассе зимой прошла рождественская лыжная гонка, посвященная закрытию зимнего сезона 2022 года. Ее организовали секция лыжных гонок г. Покрова, во главе с Захаровым А.Б. и наша команда ВОО "СК Боец"





7 июля 2022 года наша команда совместно с АНО МВПО «Миротворец» открыла новую площадку для занятий спортом в городе Покров



21 мая в городе Петушки силами Кинологического общества «Дог-тусовка», при поддержке нашей команды в лесу рядом с д. Молодилово прошли соревнования по Дог-биатлону. В соревнованиях приняли участие кинологи-профессионалы и любители, спортсмены из Тулы, Твери, Коломны, Иваново, Москвы и Московской области, а также из нашего района - г. Костерево, г. Петушки, Масляные Горочки. Бег по пересечённой местности с препятствиями и два огневых рубежа преодолевались спортсменом и собакой вместе.

Благодарим за внимание!

