

Молодежные акции Выбираем здоровье!

Участники волонтерского движения «ПОЗИТИВ» посетили ребят из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. Целью визита стала пропаганда здорового образа жизни. Вместе с волонтерами дети отправились в путешествие в страну Здоровья. В процессе путешествия их ожидали станции «Руки», «Зубы», «Глаза» и «Здоровячою», на каждой из которых «врачи» советовали, как правильно ухаживать за руками, чистить зубы, как необходимо беречь глаза. Также ребят поразвлекали забавные скоморохи и Бабушка-Загадушка.

Воспитанники Центра с большим вниманием слушали выступающих, охотно выполняли

все задания, дружно разгадывали загадки.

А 9 апреля в зрительном зале Молодежно-подросткового центра состоялась акция «О вредных привычках – в шутку и всерьез». В ней приняли участие ученики 6-8 классов средних образовательных школ №№ 3, 5, 7, 8, 10. Им были продемонстрированы слагаемые здорового образа жизни: личная гигиена, двигательная активность, закаливание, правильное питание. Помимо информационной части, волонтеры показали школьникам миниатюры: «На приеме у врача», «Старичок и ученик», «Спор витаминнов», «Режим дня». С присутствующими в зале была проведена звукотерапия.

Продолжил акцию блицтурнир: приглашенным было задано 18 вопросов, на которые они хором отвечали «да» или «нет».

Далее была озвучена информация о вредных привычках, продемонстрированы видеоролики на эту тему.

По завершению акции всех ее участников поставили перед выбором: встать на сторону весов, где расположены здоровье близких, будущих детей, собственное здоровье или же выбрать наркоманию, сигареты и алкоголь. Практически весь зал проголосовал за здоровый образ жизни.

Марина ВОСКРЕСЕНСКАЯ,
специалист по работе
с молодежью



Пауэрлифтинг

Настольный теннис Стал участником сборной области

В чемпионате России среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата по настольному теннису, который прошел на территории республиканской учебно-тренировочной базы «Ока» (г. Алексин), принял участие ефремовец Андрей Волков – инвалид-колясочник, тренирующийся в команде «Стриж».

В соревнованиях, которые проходили в одиночном, парном и командном выступлениях в соответствии с группами здоровья, было порядка 200 участников, из них 80 колясочников.

Андрей занял 6 место в лич-

ном зачете личный рекорд его включили. От души за нашего славящего фидоме когда не па держать, Ан

Благодарить предпри Викторине рая профинан ефремовца в живание, пит

О. президе

Лыжи По апрельскому

Зима в этом году задержалась, снега в лесу хватает, поэтому даже в апреле для любителей лыжного спорта сезон еще не закрыт.

В городской роще прошли соревнования по лыжным гонкам – открытое первенство ДЮСШ №1 на призы ветерана спорта Анатолия Чиркова. На старт вышли и юные спортсмены, и просто все желающие.

Среди девушек, которые бежали два круга по 1300 метров, лучшее время показала Людмила Сесикова, второй стала Екатерина Ермакова.

Юноши бежали

лучшее время Самсонова, вт финишу Сергей им – Михаил Г но, вне конкур ран ефремовско рий Ефанов.

Победители и венства были на зами.

Огромное спазать спонсорам бескорыстно пр средства на их пр водителям Центра МУП «Волжская»