



СОГЛАСОВАНО
Руководитель
Администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»

(С.В. Боронин)
(подпись, печать)

«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры и спорта
Администрации МО ГО
«Сыктывкар»



(М.М. Дудников)
(подпись, печать)

«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Центр
спортивных мероприятий
г.Сыктывкара»



(И.В. Дианова)
(подпись, печать)

«__» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XLIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России»

Эжвинский район МО ГО «Сыктывкар», 2025 г.

1. Общие положения

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (далее - Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт- норма жизни» в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- популяризация лыжных гонок в Эжвинском районе МО ГО «Сыктывкар»;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **8 февраля 2025** года на лыжной базе «Веждино» АО «СЛПК» (ул. Островского, 50). Старт в **11.00** часов.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Администрацией Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», Управлением физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Епишин Игорь Валентинович, спортивный судья II категории, г. Сыктывкар.

Главный секретарь – Муратова Валерия Игоревна, спортивный судья, без категории, г.Сыктывкар.

4. Участники Соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, при наличии медицинского заключения врача о допуске.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (дистанция - 5 км, свободный стиль):

- 2011-2008 г.р. (14-17 лет)
- 2007-1996 г.р. (18-29 лет)
- 1995-1986 г.р. (30-39 лет)
- 1985-1976 г.р. (40-49 лет)
- 1975 г.р. и старше (50 лет и старше).

Участники массового забега (дистанция – 3 км, свободный стиль) от 18 лет и старше несут персональную ответственность за физическую подготовленность и за жизнь и здоровье.

За участников массового забега до 17 лет включительно ответственность несут законные представители или представитель команды.

5. Программа Соревнований

08 февраля 2025 года:

- 09.00 - 10.30 - выдача стартовых номеров участникам спортивного забега;
- 10.40 - 11.00 - сбор участников перед стартом;
- 11.00 - церемония открытия соревнований;
- 11.05 - спортивный забег (забег сильнейших) – дистанция – 5 км

11.20 – массовые забеги (учебные заведения, работники предприятий, организаций и все желающие) – дистанция – 3 км

12.00 – награждение участников спортивного забега.

Стиль прохождения по дистанции – свободный.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по лыжным гонкам.

7. Подведение итогов Соревнований

По итогам Соревнований в спортивном забеге будут выявлены победители и призёры среди юношей и девушек, мужчин и женщин в следующих возрастных группах:

- 2011-2008 г.р. (14-17 лет)
- 2007-1996 г.р. (18-29 лет)
- 1995-1986 г.р. (30-39 лет)
- 1985-1976 г.р. (40-49 лет)
- 1975 г.р. и старше (50 лет и старше).

8. Награждение

Участники, занявшие I места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Участники, занявшие II и III места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

9. Финансирование

Расходы по проведению мероприятия несёт администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

10. Порядок и сроки предоставления заявок

10.1. Предварительная регистрация участников спортивного забега до 05 февраля 2025 года по электронной почте Valeria.Muratova@slpk.com и в с/к «Бумажник», каб. № 31, с 9:00 до 16:00. Справки по телефону 69-81-65, 69-81-63.

Все участники спортивного забега должны иметь при себе:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям;
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника.

10.2. Предварительные заявки с подтверждением об участии в массовых забегах необходимо подать в срок до 05 февраля 2025 года по электронной почте ayugova-mm@sykt.rkomi.ru или в каб.21 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар». Справки по телефону тел.8(8212)20-39-78 (доб.4).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ЗАЯВКА
на участие в XLIII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке
«Лыжня России»

от команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача

Допущено _____ человек

Представитель команды _____ / _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /
МП