

АНО «ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ЦЕНТР ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА В ЧС»

Автономная некоммерческая организация «Забайкальский центр добровольчества в сфере культуры безопасности и ликвидации последствий стихийных бедствий»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КООРДИНАЦИИ СПАСАТЕЛЬНЫХ ОТРЯДОВ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Руководителя АНО «Забайкальский
центр Добровольчества в ЧС»

Д.В. Блинков

_____ 2026 г.

«УТВЕРЖДЕАЮ»

Руководитель Забайкальского
регионального отделения ВСКС

И.А. Бармин

_____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении инструктивно-методических сборов на водной среде

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации, проведения и участия инструктивно методических сборов на водной среде (далее — Сборы), определяет цели, задачи, правила пребывания участников, меры безопасности и ответственность сторон.

1.2. Сборы проводятся в период с 26 по 28 июня 2026 года (продолжительность — 3 дня) на озере Арахлей.

1.3. Для участия в Сборах осуществляется регистрационный взнос: 650 рублей с человека. Взнос покрывает расходы на методические материалы, работу инструкторов, организацию питания и использование спасательного оборудования

1.4. Организаторами Форума выступают:

1.4.1. Автономная некоммерческая организация «Забайкальский центр добровольчества в ЧС»;

1.4.2. Забайкальское региональное отделение Всероссийского студенческого корпуса спасателей (ВСКС);

1.4.3. Забайкальский государственный университет.

2. Цели и задачи Форума

2.1. Основной целью Форума является комплексное формирование у участников устойчивых знаний, практических навыков и психологической готовности к действиям по спасению утопающих и оказанию первой помощи пострадавшим на водных объектах, а также профилактика несчастных случаев на воде через повышение общей культуры безопасности среди населения

2.2. Для достижения поставленной цели Сборы решают следующие задачи:

- ознакомление участников с правилами поведения на воде и мерами предосторожности в различных условиях (спокойная вода, течение, волны, плохая видимость);
- обучение методам обнаружения утопающего на расстоянии, способам подхода к пострадавшему с учётом течения и ветра;
- отработка навыков использования спасательных средств (круги, верёвки, лодки, жилеты) в реальных условиях;
- практическое закрепление навыков оказания первой помощи утопающему;
- моделирование и разбор типовых и нестандартных чрезвычайных ситуаций на воде;
- развитие командного взаимодействия при проведении спасательных операций;
- информирование о правовых аспектах оказания первой помощи и спасательных действий.

3. Участники Сборов

3.1. К участию в Сборах приглашаются:

- члены организаций, занимающихся вопросами безопасности на воде (спасательные отряды, клубы водного туризма);
- волонтеры, заинтересованные в освоении навыков спасения на воде;
- любители активного отдыха, желающие повысить уровень своей подготовки в области безопасности на водоёмах;
- представители образовательных учреждений, проводящие занятия по ОБЖ и безопасности на воде.

3.2. Проект программы Сборов

День 1 (26 июня 2026 года)

- 12:00 — начало заезда участников, выдача памяток и бейджей, размещение в палатках на оборудованной территории у озера.
- 13:30 — прибытие всех участников, знакомство с территорией, инструктаж по распорядку дня и правилам проживания в палаточном лагере.
- 14:00–15:00 — свободное время.
- 15:00–15:30 — знакомство участников друг с другом и с инструкторами, формирование учебных групп.
- 15:30–16:00 — инструктаж по технике безопасности на воде и в лагере, ознакомление с планом Сборов.
- 16:00–16:30 — торжественное открытие Сборов, приветственное слово организаторов.
- 16:30–18:30 — теоретический блок:
 - правила поведения на водоёмах в разное время года;
 - типичные причины несчастных случаев на воде и способы их предотвращения;
 - обзор спасательных средств (круги, верёвки, жилеты, лодки), их назначение и правила использования.
- 18:30–19:30 — ужин
- 19:30–21:00 — практический блок (на берегу):
 - отработка подачи спасательного круга и верёвки «утопающему» (имитация);
 - разбор ошибок и нюансов выполнения.
- 21:00–22:00 — вечернее собрание: обсуждение первого дня, ответы на вопросы, подготовка к следующему дню.
- 22:00 — отбой.

День 2 (27 июня 2026 года)

- 08:00 — подъём, утренняя зарядка на берегу озера.
- 08:30–09:30 — завтрак (приготовление на полевой кухне).
- 09:30–11:30 — теоретический блок:
 - методы обнаружения человека, терпящего бедствие на воде (днём и ночью, при плохой видимости, волнении, течении);
 - безопасные способы приближения к утопающему с учётом гидрологических факторов;
 - правовые аспекты оказания первой помощи и спасательных действий.

11:30–12:30 — подготовка к практическим занятиям: проверка снаряжения, распределение ролей в учебных группах.

12:30–13:30 — обед (приготовление на полевой кухне).

13:30–16:30 — практический блок на воде:

- отработка подходов к условному утопающему в спокойной воде;
- использование спасательных кругов и верёвок в реальных условиях;
- командные действия при спасении (2–3 спасателя);
- имитация спасения с лодки.

16:30–17:30 — разбор выполненных упражнений, обсуждение сложных ситуаций (сильный ветер, течение, ночное время), просмотр и анализ видеоматериалов реальных спасательных операций.

17:30–18:30 — полдник (лёгкие закуски, чай/кофе).

18:30–19:30 — ужин (приготовление на полевой кухне).

19:30–21:00 — мастер-класс от опытных спасателей: разбор нестандартных сценариев (спасение нескольких пострадавших, ограниченная видимость), обмен опытом.

21:00–22:00 — свободное время, отдых, неформальное общение.

22:00 — отбой.

День 3 (28 июня 2026 года)

08:00 — подъём, утренняя зарядка на берегу озера.

08:30–09:30 — завтрак (приготовление на полевой кухне).

09:30–11:30 — теоретический блок: основы оказания первой помощи утопающему:

- алгоритмы действий при утоплении, переохлаждении, травмах;
- приёмы искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- способы транспортировки пострадавшего на берег и первичной стабилизации его состояния.

11:30–14:00 — практический блок:

- отработка навыков оказания первой помощи на манекенах;
- имитация реанимации в условиях водной среды;
- перенос и транспортировка «пострадавшего» на берег.

14:00–15:00 — обед (приготовление на полевой кухне).

15:00–17:00 — комплексные учения:

моделирование чрезвычайной ситуации на воде (спасение утопающего + оказание первой помощи + транспортировка);

работа в командах, оценка слаженности действий.

17:00–18:00 — подведение итогов Сборов:

обсуждение результатов, разбор ошибок и успехов;

вручение сертификатов участникам;

обратная связь от инструкторов и организаторов;

торжественное закрытие Сборов.

День 4 (29 июня 2026 года)

10:00 — отъезд участников.

4. Условия участия

4.1. Регистрационный взнос: 650 рублей с человека. Взнос покрывает расходы на методические материалы, работу инструкторов, организацию питания и использование спасательного оборудования.

4.2. Регистрация: осуществляется до 20 июня 2026 года включительно.

4.3. Количество мест: ограничено (30 участников). Приоритет отдаётся подавшим заявку ранее.

4.4. Форма одежды: спортивная/туристическая, с учётом погодных условий. Обязательно наличие купального костюма/плавков для практических занятий.

4.5. Необходимое снаряжение: личное снаряжение для кемпинга (спальник, коврик, фонарик и т. д.).

4.6. Регистрация участников осуществляется на портале Добро.РФ до 20 июня 2026 года.

5. Требования к участникам

5.1. Для участия в Сборах каждый участник обязан предоставить следующие документы:

- копию паспорта гражданина РФ;

- для лиц младше 18 лет — письменное согласие родителей или законных представителей на участие в сборах и выполнение практических упражнений, включая учения, приближённые к реальным условиям.

5.2. Каждый участник обязан иметь при себе следующее снаряжение:

- тёплую одежду и обувь по сезону (учитывая расположение лагеря в лесном массиве и возможные перепады температур);
- репелленты от комаров и других насекомых (аэрозоли, кремы, спирали и т.д.);
- индивидуальную аптечку с базовыми медикаментами (бактерицидный пластырь, антисептик, обезболивающее, средства от аллергии, личные лекарства при необходимости);
- фонарик с запасными батарейками или аккумуляторами (предпочтительно светодиодный, водонепроницаемый);
- средства личной гигиены (мыло, зубная щётка и паста, полотенце, влажные салфетки и т.д.).