



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



Группа на Одноклассники.ru
МРО ВОИ ООО
"Всероссийское общество
инвалидов"34
<https://ok.ru/mrovoi000v>

#Эдельвейс34
#МРОВОИ34

**МИХАЙЛОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
"ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ"**



Руководитель проекта:

**Колотеева
Татьяна Александровна**

Координатор проекта:

**Фарятьев
Петр Васильевич**

Телефон 8-844-63-2-64-92
E-mail: obshestvovoi@yandex.ru



Что такое БОЧЧА?



**г.Михайловка
Волгоградской области**

Что такое БОЧЧА?

Бочча — Паралимпийский вид спорта.

Это спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу, петанку и боулзу, имеющих общие истоки в античных играх распространенных на территории Римской империи.

Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года.



Место проведения:
Городской стадион

Правила игры:

Соревнования проводятся в индивидуальном, парных и командном (тройка) зачетах.

Матч длится 4 энда в индивидуальном и парном зачетах, и 6 эндов в командном.

Энд начинается со вбрасывания Джека, затем спортсмены, пары или команды выбрасывают по 6 мячей. Победителем считается тот, чей мяч будет ближе всех к Джеку.

Сторона, чей мяч находится ближе к Джеку, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джеку, чем мяч соперника.

В случае, если по истечению всех эндов счет остается равный, то проводится тай-брейк.



Польза занятий:

Методика занятий уникальна и универсальна при реабилитации всех видов: медицинской, физической, психической и социальной.

Бочча требует от игроков точности броска и высокой концентрации, знания тактических приемов и техники игры. Во время занятий игроки развивают как физические, так и психологические качества личности.

Точность движений, контроль направления удара, сила броска, уверенность в своих решениях, мужество, решительность и упорство – все это бочча!

Постоянно изменяющаяся обстановка в игре способствует развитию этих качеств.

Регулярные занятия бочча восстанавливают в первую очередь двигательные возможности, развивают ловкость, реакцию, выносливость, координацию движений, глазомер.

**Приглашаем
всех желающих!**