

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Союза
«Национальная Федерация массажистов»

М.П. _____ М.А. Еремушкин

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель
Единой Консолидированной Системы
Чемпионатов по массажу Союза
«Национальная Федерация массажистов»

_____ А.И. Сырченко

ПОЛОЖЕНИЕ
о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация массажистов»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью деятельности Единой Консолидированной Системы Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов» (ЕКС ЧМ НФМ) является организация и проведение международных, национальных, региональных чемпионатов, конкурсов или соревнований по массажу (ЧМ) на территории Российской Федерации, а также участие в организации и проведении аналогичных мероприятий в странах Ближнего и Дальнего Зарубежья.

Задачи, которые ставятся перед ЕКС ЧМ НФМ способствуют реализации основной цели и включают:

- популяризация профессионального подхода, лечебно-профилактических и оздоровительных массажных технологий среди потребителей массажных и эстетических услуг;
- повышение уровня информированности населения в области профессиональных медицинских и оздоровительных массажных и эстетических услуг;
- улучшение качества массажных и эстетических услуг в лечебно-профилактических учреждениях, учреждениях санаторно-курортного типа и предприятиях спа, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;
- повышение профессионального уровня специалистов (массажистов, косметологов, эстетистов, косметиков, а также врачей по мануальной терапии, рефлексотерапии, физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины и пр.);
- ознакомление с передовым опытом в области массажных технологий;
- содействие созданию современной профессиональной системы подготовки и обучения специалистов по массажу и эстетическим услугам;
- содействие внедрению передовых, инновационных массажных технологий в работу государственных и частных лечебно-профилактических и оздоровительных учреждений, предприятий спа, велнес-, фитнес-индустрии и самозанятых специалистов;
- повышение престижа профессиональной деятельности в области массажа и эстетических услуг;
- соединение технических, методических партнеров, их технологий, продуктов и методик с участниками массажного процесса (руководителями организаций, оказывающих массажные и эстетические услуги, образовательными учреждениями в области массажа и эстетики, специалистами по массажу);
- расширение знаний специалистов по массажу в области научного обоснования механизмов действия массажа и массажных методик;
- расширение технологических и методических возможностей специалистов по массажу;
- совершенствование системы классификации массажных приемов и методик;
- формирование единого методического банка технического арсенала массажных приемов, особенностей их исполнения, методик, типичных ошибок специалистов, донесение этой информации до образовательных учреждений в области массажа и эстетики;
- разработка методических рекомендаций по подготовке преподавателей по массажу и специалистов по массажу;
- выявление новых и усовершенствование имеющихся массажных технологических решений для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач;
- реализация творческого потенциала участников;
- привлечение внимания СМИ к сфере профессионального массажа, эстетического ухода и спа направления;
- поиск дополнительных финансовых инвестиций в развитие индустрии массажных услуг;

- развитие международных профессиональных связей в области массажа и популяризация российских массажных школ и отечественных специалистов за рубежом;

2. РУКОВОДСТВО, ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА

Общее руководство деятельностью ЕКС ЧМ НФМ осуществляет Союз «Национальная Федерация массажистов» (НФМ) в лице Руководителя ЕКС ЧМ НФМ.

Непосредственная организация и проведение ЧМ возлагается на территориальных организаторов, членов Союза «Национальная Федерация массажистов» (приложение 1).

Список организаторов ЧМ обновляется регулярно по заявлению представляемому на согласование Руководителя ЕКС ЧМ НФМ и утверждение Президента НФМ.

Президент НФМ и Руководитель ЕКС ЧМ НФМ, по согласованию с территориальным организатором, имеют право передать права на проведение данного Чемпионата другой стороне (соответствующей требованиям организатора Чемпионата и согласной выполнять обязательства по организации Чемпионата). Ежегодно до 31 декабря текущего года Руководителем ЕКС ЧМ НФМ список организаторов ЧМ и график проведения ЧМ публикуются в журнале «Массаж. Эстетика тела» и Интернет ресурсах (www.massagemag.info; eks-massage.ru) и социальных сетях НФМ.

В обязанности территориальных организаторов ЧМ входит:

- объявление даты и места проведения территориального ЧМ;
- отбор участников ЧМ согласно требованиям НФМ (приложение 2)
- обеспечение помещений для проведения мероприятия, руководствуясь рекомендуемым НФМ техническим рейдером (приложение 3);
- проведения мероприятия согласно рекомендуемому НФМ стандартному сценарию (приложение 4);
- оценка работы участников согласно единым критериям ЕКС ЧМ НФМ (приложение 5);
- формирование Судейской Коллегии из представителей профессионального сообщества и организация ее работы согласно утвержденным функциональным обязанностям (приложение 6);
- обеспечение информационной поддержки мероприятия через профессиональные и популярные СМИ, телевидение, Интернет;
- привлечение партнеров Чемпионатов и рекламодателей;
- формирование пакета награждения для финалистов мероприятия.

Кроме вышеперечисленных пунктов, в обязанности организаторов ЧМ входит:

- размещение логотипов ЕКС ЧМ НФМ на всей печатной, рекламной продукции Чемпионата с указанием формы взаимоотношений, а именно «проводится под эгидой ЕКС ЧМ НФМ». По согласованию с Президентом НФМ и Руководителем ЕКС ЧМ НФМ, допустимы др. варианты указания формы взаимоотношений и сотрудничества;
- делегирование победителя (победителей) проведенного территориального ЧМ для участия в ЧМ следующего структурного уровня.

Общая структура мероприятий ЕКС ЧМ НФМ состоит из региональных (городских районных, краевых), федеральных (федеральных округов), национального (в том числе Российской Федерации) ЧМ, а также Кубка Torsrafest и других международных ЧМ. К участию в чемпионате национального уровня допускаются только победители и призеры региональных и федеральных чемпионатов. Для укрепления международного общения в профессиональном сообществе специалистов по массажу проводится Кубок Torsrafest с приглашением участников из других стран, а также формируется команда национальных специалистов для участия в Чемпионате Мира, других международных чемпионатах и открытых национальных чемпионатах за рубежом.

Все региональные Чемпионаты проводятся в два этапа:

- обязательная программа (полуфинал) – включает в себя проверку необходимых базовых компетенций в массаже в соответствии с заданным порядком и регламентом, и состоит в демонстрации участниками знаний и умений в дисциплине «классический массаж» или «классический массаж лица по А.Ф. Ахабадзе» для участников номинации «массаж лица». Прохождение первого этапа чемпионата предоставляет возможность к участию во втором этапе.

- произвольная программа (финал) - лечебный массаж, спа-массаж, велнес-массаж, фитнес-массаж, оздоровительный, спортивный, и т.п. В произвольной программе участник демонстрирует заранее выбранную им методику, описание которой он представил в заранее определенный организатором срок на Бланке программы (приложение 7).

В финале оценивается понимание специалистом оказываемых воздействий, пути решения поставленных задач, мастерство выполнения методик, оригинальность подхода, эстетическая и сервисная составляющие. Количество участников финальной части ЧМ должно позволять провести его в течение одного дня. Одномоментно при выступлении не должно быть более 8 участников. Их распределение в зоне выступления должно позволять судьям видеть и оценивать каждого участника.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТИЯ В ЧЕМПИОНАТАХ ПО МАССАЖУ

ЧМ могут проводиться по следующим номинациям:

- медицинский массаж;
- спа-массаж;
- косметический массаж лица;
- детский массаж;
- спортивный массаж;
- инструментальные и аппаратные технологии массажа;
- спа-, велнес-, фитнес- технологии массажа.

Номинации чемпионата определяются организатором при подготовке к чемпионату, и оглашаются при заявке на проведение.

К участию в чемпионатах ЕКС ЧМ НФМ допускаются специалисты, имеющие необходимый уровень подготовки и квалификации. Для подготовки к чемпионату ЕКС ЧМ НФМ участникам рекомендуется ориентироваться на предлагаемый набор источников (приложение 16).

Все участники должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- копии документов, подтверждающий необходимый уровень квалификации и профессиональной подготовки;
- должным образом оформленная заявка на участие в соревнованиях (приложение 8).

Предварительный этап проведения чемпионата заключается в размещении информации о дате проведения чемпионата ЕКС ЧМ НФМ, Положения о проведении чемпионата ЕКС ЧМ НФМ с приложениями, для информирования участников, приеме заявок от участников, подготовке необходимого пространства с доступностью к санитарно-бытовым помещениям, наличия питьевой воды, необходимого массажного оборудования и инвентаря, средств оказания первой медицинской помощи или доступности медицинского пункта, необходимых средств санитарной и гигиенической обработки рук и оборудования, дополнительного материального обеспечения и документации, формировании призового фонда.

Организаторы чемпионата имеют право взимать организационный сбор с участников, размер которого определяется заранее, и доводится до сведения всех участников на предварительном этапе подготовки.

Участник имеет право до начала Чемпионата ознакомиться с Положением о Чемпионатах, критериями оценки и получить при необходимости разъяснения у организаторов на консультационной встрече (проводимой по решению организатора). В случае если консультационная встреча не проводится, правила судейства и критерии оценки участников Чемпионата являются стандартными (рекомендуемыми НФМ) и с ними можно ознакомиться на Интернет-ресурсах НФМ.

Непосредственно проведение чемпионата требует формирования секретариата чемпионата, определения состава жюри, главного судьи и ведущего(их) чемпионата.

Члены Судейской коллегии формируются на каждый чемпионат из числа профессиональных специалистов в области массажа и представителей медицинской общественности (врачи ЛФК и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины, физиотерапии, мануальной терапии, преподаватели специальности «медицинский массаж» и т.п.), имеющих профессиональный и экспертный авторитет, а также экспертов в области спа-, велнес, фитнес- (преподаватели государственных и коммерческих курсов массажа, руководители спа-, велнес-, фитнес- и спа- центров), могут рекомендоваться президентом Союза «Национальная Федерация Массажистов», и утверждаются Экспертным Советом Союза «Национальная Федерация массажистов». На всех Чемпионатах проводимых ЕКС ЧМ НФМ в обязательном порядке должно присутствовать в качестве членов судейской коллегии не менее 1 Эксперта-судьи, утвержденных приказом президента «Национальная Федерация Массажистов». В противном случае данное мероприятие будет считаться не легитимным в отношении ЕКС ЧМ НФМ, а его участники и победители не получают права на участие в следующих соревновательных этапах проводимых ЕКС ЧМ НФМ.

С целью соответствия требованиям действующего законодательства, соблюдения санитарных, этических и эстетических норм участники должны соблюдать требования к внешнему виду во время участия в чемпионате ЕКС ЧМ НФМ (приложение 9).

Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Перед выступлением модели заполняют добровольное информированное согласие на наличие противопоказаний к проведению массажных манипуляций (приложение 10), с которым они выходят на выступление, и показывают специалисту для ознакомления. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС ЧМ НФМ (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети интернет, рекламных публикациях), они могут фотографироваться и сниматься на видео, на что они дают согласие в письменной форме (приложение 10). Организатор чемпионата ЕКС ЧМ НФМ в целях проведения

конкурсной оценки знаний и навыков участников оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

На первом этапе ЧМ (полуфинал – обязательная программа) выбор демонстрируемой массажной компетенции происходит по экзаменационному принципу. Заранее подготовленные билеты представлены в конвертах в закрытом виде (приложение 11). Выбор билета осуществляет главный судья чемпионата путем выбора и вскрытия одного из конвертов. Находящееся внутри задание представляется участникам для выступления. Таким образом, все участники демонстрируют выполнение одинакового задания. В номинации «Массаж лица» оценивается исполнение участниками методики массажа лица по Ахабадзе А.Ф. и заполнение диагностической карты (приложение 12).

Прохождение первого этапа чемпионата предоставляет возможность к участию во втором этапе.

Второй этап (финал – произвольная программа) включает в себя произвольную программу участников в выбранной номинации. Участники чемпионата обязаны представить описание программы выступления на втором этапе не позднее 3 недель до даты чемпионата согласно форме, в котором указано:

- цели и задачи программы;
- показания и противопоказания;
- описание методики или всех методик, использованных в программе;
- используемые инструменты, аппараты, косметическая линия (с указанием активных ингредиентов и их действия);
- последовательность действий специалиста;
- ожидаемый результат;
- методы и средства объективизации исходного состояния проблемы/динамики состояния;

Программа, исполняемая специалистом, должна соответствовать заявленной.

Участники второго этапа номинации «спа-массаж» представляют сокращенное выступление спа процедуры, в котором демонстрирует основные моменты представляемой методики и технику исполнения. Описание выступления в виде программы должно содержать все варианты воздействия на органы чувств, содержащиеся в методике. Однако, исполнение непосредственно во время выступления некоторых воздействий (звуковые, запаховые, цветоцветовые и т.п.) должны быть заранее согласованы с организаторами чемпионата.

Время проведения, как полуфинального, так и финального этапов Чемпионата должно составлять не менее 20 минут и не более 60 минут.

При проведении оценок участников региональных и федеральных этапов ЕКС ЧМ НФМ члены жюри заполняют «оценочные листы» регионального и федерального чемпионатов (приложение 13). При проведении оценок участников национального этапа ЕКС ЧМ НФМ члены жюри заполняют «оценочные листы» национального чемпионата (приложение 14). Общая оценка участника формируется на основании суммы оценок каждого члена жюри. Исправления в оценочном листе не допускаются. Оценочные листы каждого члена жюри сдаются секретарю чемпионата для формирования протоколов и архивов чемпионата (приложение 15).

Оценки участников каждого этапа чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ производятся членами жюри в соответствии с критериями оценок. Итоговая оценка за каждый этап подводится отдельно, и по результатам оценок всех членов жюри. Итоговые оценки заносятся в протоколы чемпионата и подписываются Главным судьей.

Победитель и призеры (1-3 места) определяются согласно критериям оценки по максимальному количеству набранных баллов в порядке убывания сумм баллов.

По решению организаторов отдельного Чемпионата могут быть установлены дополнительные номинации, например: «Приз зрительских симпатий»; «За мастерство»; «За артистизм»; «За профессионализм»; «Открытие года» и др.

Все участники чемпионата получают дипломы участников. Участники занявшие призовые места награждаются дипломами победителей и ценными призами. Призовой фонд формируется партнерами «Национальной Федерации массажистов» и ЕКС ЧМ НФМ.

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Данное Положение является основным документом, регламентирующим все чемпионаты ЕКС ЧМ НФМ. Положения о проведении локальных чемпионатов по системе ЕКС ЧМ НФМ составляются на основе данного Положения. Организатор локального и регионального ЧМ при разработке Положения о конкретном ЧМ имеет право вносить в документ изменения, связанные с особенностями проведения локального чемпионата, без изменений принципиального характера данного документа. Критерии оценок, определяющие судейство на чемпионатах и указанные в данном Положении, изменению не подлежат.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Список организаторов ЕКС ЧМ НФМ

Россия

Центральный ФО

Щепарёв Александр, г. Москва

kursant1989@mail.ru

+7 917 591-98-91

Северо-Западный ФО

Стародубцева Маргарита, г. Санкт-Петербург

ritastar@mail.ru

+7 911 926 25 12

Тарасова Наталья, г. Калининград

ametistmassage@gmail.com

+7 952 704 39 64

Сибирский ФО

Остапенко Ольга, г. Новосибирск

olya.ostapenko@mail.ru

+7 913 942 24 19

Дзязько Екатерина, г. Абакан

katrin4651@mail.ru

+7 952 747 44 44

Мирошниченко Инна, г. Барнаул

info@visitaltai.info

+7 913 211 21 70

Южный ФО

Азарова Марина, г. Краснодар

+7 918 223 19 18

Воскресенский Алексей, г. Анапа

+7 918 458 46 63

Таранюк Эльвира, г. Новороссийск

+7 906 431 41 15

Филиппова Анна, г. Сочи

89825232343@mail.ru

+7 918 079 44 29

Журавлев Максим, г. Сочи

+7 918 408 06 97

Северо-Кавказский ФО

Гоженко Констанция, г. Кисловодск

konstang2007@yandex.ru

+7 928 318 62 29

Алиханова Вероника, г. Махачкала

studioavokado@mail.ru

+7 918 734 32 32

Приволжский ФО

Ручина Елена, г. Нижний Новгород

klymena500@gmail.com

+7 951 904 57 13

Бояринцева Наталья, г. Киров

nbboss@mail.ru

+7 912 734 00 20

Красавин Валерий, г. Самара

+7 927 267 35 05

Габдуллин Рустем, г. Уфа

+7 917 409 02 95

Уральский ФО

Аброщикова Радмила, г. Екатеринбург

nika-ural@mail.ru

+7 982 632 76 60

Абибок Елена, г. Тюмень

message.72@mail.ru

+7 902 818 07 00

Дальневосточный

Растороцкая Ольга, г. Владивосток

+7 902 527 31 79

Topspafest

Сырченко Людмила, г. Москва

topspafest2017@mail.ru

+7 916 214 46 54

Азербайджан

Шахмурадова Ляман, г. Баку

shahmuradovalaman@gmail.com

+994 5021148 80

Казахстан

Аббасова Гюльнара, г. Нур-Султан

gulyunara.abbasova@bk.ru

+7 777 865 55 99

Италия

Antonio Cerrone, г. Неаполь

+39 34073569 09

Дания

Jerpe Tengbjerg, г. Копенгаген

+45 20 21 21 98

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Требования к уровню подготовки участников ЕКС ЧМ НФМ

К участию в мероприятиях ЕКС ЧМ НФМ могут приниматься участники двух категорий – «Профессионалы» и «Юниоры».

К участию в категории «Профессионалы» допускаются специалисты, имеющие профессиональную подготовку или переподготовку по необходимой специальности.

К участию в категории «Юниоры» допускаются учащиеся медицинских образовательных учреждений, планирующие свою профессиональную деятельность в области медицинского массажа и косметологии, учащиеся других профильных колледжей и школ профессиональной переподготовки, и прошедшие специальную подготовку.

Для подтверждения необходимого уровня квалификации участники предоставляют копии документов о профессиональном образовании и необходимой подготовке. Студенты профильных учреждений, участвующие в категории «Юниоры» обязаны предоставить справку с места учебы.

Требования к образованию участников ЧМ категории «Профессионалы» в номинациях медицинского и реабилитационного направлений (медицинский массаж, спортивный массаж, детский массаж, инструментальные и аппаратные технологии массажа):

- Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности "Медицинский массаж" (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) или
- Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей: "Сестринское дело", "Лечебное дело", "Акушерское дело" и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности "Медицинский массаж" или
- Высшее образование - специалитет по специальности "Лечебное дело" или "Педиатрия" и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности "Медицинский массаж" или
- Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности "Сестринское дело", "Лечебное дело" или "Акушерское дело" и дополнительное профессиональное образование - программы профессиональной переподготовки по специальности "Реабилитационное сестринское дело".

Требования к образованию участников ЧМ категории «Профессионалы» в номинациях уходового, оздоровительного и релаксационного направлений (спа-, веллнесс-, фитнес-технологии массажа, массаж лица):

- Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена по специальности «Прикладная эстетика» или «Технология эстетических услуг» (приказ Минобрнауки России от 29.10.2013 № 1199) или
- Профессиональное обучение - по программам профессиональной подготовки, по программам профессиональной переподготовки по профессии рабочего «Косметик» (приказ Минобрнауки от 02.07.2013 № 513).

Также к участию допускаются специалисты, имеющие необходимую квалификацию для заявления в номинациях медицинского и реабилитационного направлений.

Участники, не имеющие необходимого профильного образования, могут принимать участие в чемпионате без права на призовые места. Целью такого участия является стимулирование получения профильного образования, увеличение профессионального опыта, формирования интереса к специальности, повышение личной квалификации, получение обратной связи от экспертов.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Рекомендуемый технический райдер чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

- зал, по размерам позволяющий разместить в нем не менее 5 массажных кушеток, столы и стулья для Судейской коллегии, участников и зрителей ЧМ с температурой воздуха не ниже 20°С;
- в случае одновременного выступления более пяти участников, установка кушеток для выступления выполняется не более пяти в один ряд;
- демонстрационная платформа-сцена 6 на 18 м, высотой 1,5 м;
- сзади сцены большой экран для прямой трансляции мероприятия;
- 4 прожектора софита с цветными фильтрами;
- 5 стационарных массажных кушеток;
- 5 косметических столиков, стационарных или передвижных для размещения инвентаря или средств, используемых участником чемпионата, имеющий визуальное разделение на зоны различного использования (маркерное разделение или другое доступное);
- наборы одноразовых простыней, одноразовых полотенец, шапочек для волос и одноразового белья для моделей в количестве, достаточном для укрывания кушеток и моделей каждого участника чемпионата, демонстраций массажных техник, показательных выступлений, демонстрирующих различные методики, связанные с проведением процедуры с использованием массажных кушеток или массажных стульев (не менее 40 наборов простыней и 20 наборов полотенец);
- мусорные корзины по количеству массажных кушеток и стульев, а также для Судейской коллегии и секретаря ЧМ;
- 3 длинных стола для жюри на заднем плане сцены;
- 6 стульев;
- 5 бутылок для воды, 20 одноразовых стаканов, 2 упаковки одноразовых салфеток;
- 2 радио-микрофона с батарейками;
- 1 микрофон с головной гарнитурой;
- магнитофон или замещающий его инвентарь, позволяющий транслировать релаксационную музыку продолжительностью около 2 часов;
- видеокамера для прямой трансляции на треножнике;
- цифровая видеокамера для записи мероприятия;
- компьютер ноутбук с видеозаставкой выставки и чемпионата;
- RGB проектор для демонстрации видеопрезентаций на экран;
- столик для RGB проектора;
- 5 удлинителей по 5 м и 4 розетки 220 В;
- звуковые колонки 4 шт. от 10 до 50 кВт;
- закрывающееся помещение раздевалка для участников с вешалками;
- закрывающееся помещение раздевалка для моделей с вешалками и 10 халатами;
- туалеты (М и Ж);
- помещение для совещания жюри стол и 10 стульев;
- 10 моделей (параметры моделей должны соответствовать выбранным методикам выступающего);
- 6 членов жюри;
- 2 ведущих;
- 1 технический секретарь;
- 5 информационных плакатов о чемпионате, размещенных на территории ЧМ и у входа;
- дезинфицирующие средства для обработки мебели и рук специалистов, членов жюри и других лиц, участвующих в организации и проведении чемпионата;
- аптечка первой помощи, согласно Приказу Минздрава России от 15.12.2020 №1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам";
- дополнительные средства индивидуальной защиты согласно рекомендациям, действующим на момент проведения чемпионата ЕКС ЧМ НФМ;
- прибор, позволяющий быстро и бесконтактно проводить термометрию;

Для эффективного проведения чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ организатор обязан приготовить следующие документы:

- информированные согласия на проведение процедуры массажа для моделей, информированные согласия на распространение персональных данных для моделей, участников и судей, согласно приложению 10;
- билеты для проведения первого этапа чемпионата, согласно приложению 11;
- оценочные листы регионального, федерального этапов ЧМ каждому члену жюри, согласно приложению 13;
- оценочные листы национального этапа (Чемпионата России) каждому члену жюри, согласно приложению 14;
- протоколы жеребьевки участников, с указанием присвоенного им номера, выпавшего билета, представленной участником программы, общие протоколы чемпионата по номинациям и категориям согласно приложению 15;
- протокол отмеченных ошибок участников чемпионата, согласно приложению 15;
- наградные наборы, включающие в себя:
 - дипломы участников чемпионата;
 - дипломы призовых мест в номинациях чемпионата;
 - благодарственные письма в учебные учреждения, в которых проходили подготовку участники, занявшие призовые места (передаются по окончании чемпионата представителю Союза НФМ) (приложение 18);
 - Диплом «Экспертиза» в учреждение, в котором работает призер чемпионата (приложение 19).

Все перечисленные документы с результатами проведенного ЧМ организатор мероприятия обязан хранить не менее 1 года, начиная с даты проведения ЧМ.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Рекомендуемый стандартный технический сценарий чемпионата ЕКС ЧМ НФМ
(проводимого в 1 день)

Вечер накануне чемпионата после 17.00 — монтаж площадки и установка кушеток.

Технический партнер:

обеспечивает массажными кушетками, косметическими столиками, одноразовыми изделиями (простыни, полотенца, халаты, тапочки, косметические средства) для использования в чемпионате. Могут быть одна или несколько компаний. Технический партнер – как правило, производитель и (или) продавец массажных кушеток, кроме того, это может быть массажная школа, медицинское училище, спа- фитнес-центр.

День чемпионата с 10.00 до 12.00 — окончательная подготовка площадки и приготовление участников.

12.00-12.20 - приветствие членов Судейской коллегии, партнеров и организаторов и торжественное открытие.

ПОЛУФИНАЛ (обязательная программа)

12.20-12.30 - подготовка участников, моделей и судей

12.30-13.00 - выступления 1 группы конкурсантов (I этап, полуфинал)

13.10-13.40 - выступления 2 группы конкурсантов (I этап, полуфинал)

13.50-14.20 - выступления 3 группы конкурсантов (I этап, полуфинал)

14.30-15.00 - подведение предварительных итогов (совещание), подготовка участников, моделей и судей, выступление участников шоу-программы, выступление главных партнеров и спонсоров чемпионата

ФИНАЛ (произвольная программа)

15.00-15.30 - выступления 1 группы конкурсантов (II этап, финал).

15.40-16.10 - выступления 2 группы конкурсантов (II этап, финал).

16.20-16.50 - выступления 3 группы конкурсантов (II этап, финал).

16.50-17.30 - подведение итогов (совещание Судейской коллегии), выступление участников шоу-программы, выступление главных партнеров и спонсоров чемпионата

17.30-18.00 – объявление итогов, чествование победителей - церемония награждения.

Торжественное закрытие Чемпионата.

При проведении ЧМ ЕКС НФМ организаторы могут руководствоваться рекомендуемым примерным художественным сценарием (приложение 17).

Критерии оценки участников чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Оценка выступления участников производится по следующим трем этапам:

Оценка подготовительного этапа

Оценка подготовки рабочего пространства и коммуникации с моделью перед выполнением процедуры. Целью данного этапа является демонстрация специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, предварительного взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

На подготовительном этапе перед процедурой специалист обязан провести санитарную обработку инвентаря (поверхности массажной кушетки или стула, валика, подушки, рабочего столика). Расстелить одноразовую простынь. Пригласить модель, ознакомиться с ее информированным согласием, удостовериться в правильности заполненных данных, поставить в нем подпись. Объяснить модели суть предстоящей процедуры, с указанием зоны проведения массажных манипуляций. Попросить модель подготовиться к процедуре в соответствии ей (открыть участок тела, на котором будет проводиться массаж, при необходимости помочь в этом, закрыть лишние участки, при необходимости надеть шапочку для волос, занять положение на кушетке или массажном стуле). Обработать свои руки антисептиком. Начать выполнение процедуры.

Оценка основного этапа выполнения процедуры.

Оценка организации рабочего пространства.

В этой части оценивается то, как специалист распределяет инструменты, массажные и косметические средства в своем рабочем пространстве.

Для эффективного и эргономичного использования пространства каждому участнику организатор предоставляет манипуляционный столик с разделением на две зоны. Участник, использующий инструменты или косметические средства, должен разместить их на одной половине столика (чистой), и после использования размещать на другой половине (грязной). Массажные и косметические средства должны размещаться в емкостях с дозатором или отдельных мисках. Массажный инструментарий, массажные и косметические средства не должны размещаться на полу. Упаковки и емкости массажных и косметических средств, которые не используются, должны быть закрыты.

Оценка эргономики.

В этой части оценивается умение специалиста экономично расходовать свои силы в работе, корректно распределяя вес тела и эффективно перемещаясь в пространстве, умение усиливать при необходимости прием, использовать обе руки при выполнении приемов, рационально использовать биомеханику своего тела и модели, контролировать положение головы и спины во время выступления.

Перед выступлением участник имеет право (должен) самостоятельно изменить/подобрать высоту, положение массажного стола/стула с учётом особенностей своей конституции, чтобы обеспечить себе гармоничное приложение усилий, минимизировать избыточную нагрузку и обеспечить удобное и безопасное положение модели во время проведения процедуры/программы/сеанса массажа.

Оценка техники исполнения приемов.

В этой части оценивается исполнение приемов массажа специалистом в соответствии со стандартом, правилами представляемой методики, соблюдение очередности и особенности выполнения в соответствии с массируемой областью. Оценивается темп, ритм, цельность проведения процедуры, глубина, интенсивность исполнения приёмов, направления массажных движений.

Дополнительные критерии оценки выступления участника.

Дополнительно оценивается общая способность специалиста к концентрации на исполнение задания, корректное и обоснованное использование массажных и косметических средств, аксессуаров, инструментов, аппаратов, методов оценки состояния модели, умение синтезировать методики в одной задаче, ориентация на современные научные и обоснованные методики.

Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры.

Целью данного этапа является демонстрация специалистом обязательного выполнения требований санитарно-гигиенического характера, взаимодействия с клиентом/пациентом, снижения риска наступления негативных медицинских и коммуникативных последствий.

На заключительном этапе участник должен оповестить модель об окончании процедуры, помочь модели сесть, проконтролировать вставание с кушетки, удостовериться о хорошем самочувствии модели. Окончанием выступления участника считается заполнение документации/протокола процедуры, постпроцедурная уборка инвентаря (простынь, валик, подушка и т.п.) и обработка дез. средствами оборудования.

В полуфинале, или обязательной программе в дисциплине «Классический массаж», оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид специалиста.** Соответствие приложению 9, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;
2. **Организация проф. деятельности.** Исполнение специалистом требований к заполнению документации, проверки противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры;
3. **Эргономика.** Положение специалиста и массируемого при массаже; продуманная организация рабочего пространства (массажный стол, инструменты, массажные аксессуары и средства распределены удобно и не мешают выполнению массажа); проведение процедуры ориентировано на оптимальный режим по энергозатратам (темп, рациональный выбор приёмов, их чередование, повторяемость);
4. **Методика.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа;
5. **Техника исполнения.** Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классического массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью;
6. **Технический арсенал.** Использование специалистом вспомогательных и комбинированных массажных приемов (например, плоскостное - обхватывающее, без опоры – с опорой и т.п.);
7. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно МЕ билета или методике);
8. **Безопасность.** Соблюдение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок дез. средствами оборудования, инвентаря и рук;
9. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах;

Таким образом, оценка выступления специалистов проводится с учетом следующих моментов:

Внешний вид
Внешний вид соответствует требованиям чемпионата, см. приложение 9
Организация деятельности, безопасность и этика работы
Провел санитарную обработку инвентаря до исполнения массажных манипуляций и после
Прочитал информированное согласие модели, проверил соответствие ФИО
Задал вопросы, убедился в отсутствии противопоказаний
Объяснил суть проводимой процедуры, указал зону для массажа
Попросил модель убрать украшения, мешающие проведению массажа
Пригласил модель подготовиться к процедуре
Помог модели занять положение на кушетке (стуле), без нарушения этических норм (без демонстрации белья, или обнаженных участков тела)
Убрал обувь модели под кушетку
Обработал свои руки антисептиком

Открыл зону обработки, закрыл лишние участки
Методика и Эргономика
Действия специалиста соответствуют правилам и требованиям исполняемой методики массажа
Специалист соблюдает регламент процедуры
Рабочая поза специалиста рациональна, уравновешена и устойчива
Колени специалиста слегка согнуты
Носки ног (опорной ноги) направлены в сторону исполнения массажного приема
Спина специалиста близка к прямому положению
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела в пределах 30-45°
Надплечья специалиста не подняты
Ритм дыхания специалиста ровный
Специалист при необходимости использует массажную кушетку в качестве опоры для бедра
Усиление приема производится отягощением второй рукой
Увеличение силы давления приема производится переносом части веса тела
При исполнении массажных приемов, вызывающих наклон вперед, специалист компенсирует перенос веса на опорную ногу, подъемом второй ноги на носок. Допустим незначительный отрыв задней ноги от опоры
Выполняя массаж, специалист в равной степени использует обе руки
Приемы имеют ритмичное и слитное исполнение, переходы между приемами выполняются плавно
Специалист меняет задействованные в исполнении приемов рычаги и сегменты рук (кисть, локоть, плечо)
Положение модели и массируемых участков расположено с учетом эргономики суставов

Оценка исполнения массажного приема участниками производится по его сути и цели, а не по форме или названию. Таким образом, одинаково оцениваются выступления специалистов, использующих разные варианты массажных приемов.

Прием «поглаживание». Суть приема – скольжение, рука скользит по коже. Поверхностное, возможен вариант незначительного заглубления. Цель, в основном, седативность (торможение). Поэтому скорость исполнения, в основном, медленная. Есть варианты, когда поглаживания выполняют роль стимуляции (возбуждение), тогда скорость исполнения может быть средней и высокой. Направление исполнения поверхностного приема может быть различным, глубокое поглаживание или с отягощением выполняется центростремительно.

Прием «растирание». Суть приема – скольжение с трением, использование эффекта силы трения. рука по коже не скользит. Наглядный пример перехода механической энергии в тепловую с согреванием, растяжением и относительным смещением тканей. Цели – согревание тканей, стимуляция, усиление локального кровообращения, увеличение эластичности обрабатываемых тканей. Скорость исполнения от медленной до быстрой. Глубина и направление различные.

Прием «разминание». Суть приема – «мять для размягчения, увеличения тока венозной крови», «пассивная гимнастика для мышц». Многомерное (по технике) воздействие на ткани. Цель – увеличить эластичность тканей, усилить венозное кровообращение. Серия приемов имеет центростремительное движение. Прием выполняется в трехмерной направленности (вглубь, наружу, в плоскости). Скорость исполнения приема различная.

Прием «вибрация». Суть приема – создание и передача колебаний тканей. Режим создаваемых колебаний прерывистый или непрерывистый. Направление приема различное. Скорость, в основном, средняя и высокая.

Техника исполнения
Прием поглаживание выполняется с минимальным смещением кожи, появление небольшого кожного валика перед пальцами специалиста допустимо только при заглублении приема
Прием поглаживание выполняется со скольжением, без потери контакта с массируемой поверхностью
Прием поглаживание выполняется со средней и/или медленной скоростью
Поверхностное поглаживание выполняется участником в произвольном направлении
Прием растирание выполняется с активным трением, нет скольжения по коже
Прием растирание вызывает гиперемию кожи
Прием растирание с «перетиранием» кожной складки выполняется обосновано, по показаниям
Прием растирание выполняется с растягиванием ткани
Прием разминание выполняется с сжатием мышцы
Прием разминание с давлением проводится с опорой мышцы на подлежащую кость
Прием разминание проводится с захватом и приподниманием мышц
Прием разминание проводится с растягиванием подлежащих тканей
Прием разминание выполняется глубоко с захватом уровня мышц
Прием вибрации выполняется с передачей импульса приема за пределы области нанесения приема
Прием поколачивание выполняется «пустым» кулаком
Прием рубление выполняется на мышцах малого объема кистью с разведенными пальцами
Прием рубление выполняется на мышцах большого объема кистью с сомкнутыми пальцами
Прием похлопывание выполняется кистью со сгибанием лучезапястного сустава и в суставах основания пальцев
Вибрационный прием «срыв» выполняется с максимальным оттягиванием ткани, перед ее отпуском

В полуфинале, или обязательной программе в дисциплине «**Массаж лица по А.Ф. Ахабадзе**», оцениваются следующие параметры:

1. **Внешний вид специалиста.** Соответствие приложению 9, а также внешняя опрятность самого специалиста и его одежды;
2. **Организация проф. деятельности.** Исполнение специалистом требований к заполнению документации, проверки противопоказаний, информированных согласий, объяснения модели целей и задач проводимой процедуры; проведение предварительной диагностики тканей модели.
3. **Эргономика специалиста.** Положение специалиста и массируемого при массаже;
4. **Методика.** Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа;
5. **Техника исполнения.** Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно стандарту классического массажа или косметического массажа лица по А.Ф. Ахабадзе, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Исполнение специалистом «смысла» массажного приема

- (интенсивность, направление движений и т.п.) и в соответствии с массируемой областью. Исполнение процедуры и приемов в едином темпе, с оптимальными энергозатратами;
6. **Регламент процедуры.** Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа (согласно методике);
 7. **Безопасность.** Исполнение участником санитарно-гигиенических норм. Проведение специалистом предварительной и постпроцедурной санитарных обработок оборудования, инвентаря и рук;
 8. **Этика работы.** Корректное отношение к внешнему виду модели. Обнажение только необходимых участков для работы, контроль открытых участков при укладывании, вставании и переворотах;
 9. **Организация рабочего пространства.** Использование манипуляционного столика с учетом разделения на чистую и грязную зону. Размещение косметических средств в дозаторах или мисках. Поддержание порядка на манипуляционном столике во время выступления.
 10. **Тестирование.** Корректность проведения диагностики кожи и заполнение диагностической карты (приложение 12).

Внешний вид
Внешний вид соответствует требованиям чемпионата, см. приложение 9
Организация проф. деятельности и безопасность
Провел санитарную обработку инвентаря
Прочитал информированное согласие модели, проверил соответствие ФИО
Задал вопросы, убедился в отсутствии противопоказаний
Объяснил цели и задачи проводимой процедуры, указал зону для массажа
Попросил модель убрать украшения, мешающие проведению массажа
Пригласил модель подготовиться к процедуре
Убрал обувь модели под кушетку
Обработал свои руки антисептиком
Провел предварительное очищение кожи лица модели
Провел диагностику типа тканей
Этика и организация рабочего пространства
Помог модели занять положение на кушетке (стуле), без нарушения этических норм (без демонстрации белья, или обнаженных участков тела)
Открыл зону обработки, закрыл лишние участки
Манипуляционный столик используется разными областями, «чистой» и «грязной» отдельно
Косметические и массажные средства размещены в дозаторах или при их отсутствии в отдельных мисках
Массажный инструментарий размещен на манипуляционном столе
Специалист поддерживает порядок на столе во время выступления
Методика и Эргономика
Действия специалиста соответствуют правилам и требованиям исполняемой методики массажа
Специалист соблюдает регламент процедуры

Специалист сидит на стуле, с преимущественно ровной спиной
Ноги опираются в пол на полную стопу
Надплечья специалиста не подняты
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела в пределах 15-20°
Ритм дыхания специалиста ровный
Выполняя массаж, специалист в равной степени использует обе руки
Приемы имеют ритмичное и слитное исполнение, переходы между приемами выполняются плавно
Техника исполнения
Техника и последовательность исполнения приемов соответствует представляемой методике
Специалист исполняет методику согласно массажным линиям
Уровень проникновения в глубину тканей соответствует исполняемому приему
Усиление исполняемого приема направлено по траектории вверх и в сторону

Финальная, или произвольная часть, направлена на демонстрацию специалистами новых, уникальных, авторских методик, или наиболее отработанных в практике.

В финальной части, или произвольной программе номинации «**Медицинский массаж**», дополнительно к уже указанным в обязательной программе, оцениваются следующие параметры:

Эргономика специалиста. Безопасность и эргономичность использования специалистом дополнительных методов оказания воздействия, приемов, упражнений;

Методика и программа. Соответствие действий специалиста правилам и требованиям заявленного вида массажа. Обоснование действий специалиста целями и задачами представленной программы;

Техника исполнения. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно заявленной программе и методике, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа;

Технический арсенал. Исполнение приемов сухой техникой, активное использование комбинированных приемов, отсутствие противоречий в приемах и действиях специалиста с целями программы;

Регламент процедуры. Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа или части представляемой программы (30 мин).

Дополнительный арсенал. Использование специалистом дополнительных инструментов, средств, методов, методик оказания воздействия, диагностики, контроля состояния для решения поставленных задач представляемой программы;

Дополнительные критерии оценки выступления участника, демонстрирующие вектор профессионального развития специалиста, за каждый из которых **может быть добавлено 0,5 балла**.

Действие специалиста
Участник работает сухой техникой
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры
Участник качественно использует комбинированные приемы
Участник, совмещая приемы разных методик, не противоречит целям и задачам оказания воздействия
Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты реабилитации

Дополнительные методики и методы корректно сочетаются с проведенной процедурой по массажу

Модель, представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы

В финальной части, или произвольной программе номинации «**Массаж лица**», **дополнительно** к критериям обязательной программы оцениваются следующие параметры:

Методика и программа. Используется проведение диагностики состояния тканей перед процедурой. Использование косметических средств в соответствии с проведенной диагностикой. Использование техники воздействия в соответствии с типом тканей и косметическим средством. Программа включает в себя элементы очищения, питания и ухода за тканями с учетом стартовой диагностики их состояния. Соответствие подбора косметических средств целям и задачам программы. Обоснованность действий специалиста целями и задачами представленной программы;

Техника исполнения. Соответствие очередности исполнения приемов массажа согласно заявленной программе и методике, выполнение их корректно по отношению к зоне массажа. Глубина исполнения массажных приемов соответствует модели, представляемой программой и состоянию тканей;

Регламент процедуры. Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа или части представляемой программы (30 мин).

Безопасность. Использование косметических средств профессиональных линий, проведение алерго-, термо- и аромапроб перед использованием средств и инструментов. Инструменты перед применением проходят обработку, проводится демонстрация санитарной безопасности инструмента;

Порядок и эстетика. Аккуратность использования средств и инструментов. Эстетическое размещение средств и инструментов на манипуляционном столике. Разделение манипуляционного столика на «чистую» и «грязную» зоны.

Дополнительный арсенал. Использование специалистом дополнительных инструментов, косметических средств, методов, методик оказания воздействия, диагностики, контроля состояния для решения поставленных задач представляемой программы. Рекомендации дальнейшего ухода;

Дополнительные критерии оценки выступления участника, демонстрирующие вектор профессионального развития специалиста, за каждый из которых **может быть добавлено 0,5 балла**.

Действие специалиста
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры
Участник, совмещая приемы разных методик, не противоречит целям и задачам оказания воздействия
Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты
Дополнительные методики и методы корректно сочетаются с проведенной процедурой
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов
Участник использует усиление эстетической привлекательности пространства, применяя элементы декора, оформления или аксессуаров, соответствующие заявленной программе
Модель, представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы
Программа, представленная участником, содержит описание используемых косметических средств
В программе участника обоснована последовательность применения представленных косметических средств
Перед выступлением участник расставляет косметические средства в последовательности их применения

Последовательность применения косметических средств соответствует основам косметологии

В финальной части, или произвольной программе номинации «Спа массаж», **дополнительно** к критериям обязательной программы оцениваются следующие параметры:

Внешний вид и эстетика. Использование цветовых или допустимых стилевых решений в форме специалиста для усиления эстетического восприятия программы и соответствия ее направленности;

Организация спа пространства, применение ритуалов и этикета. Организация тематического антуража в пространстве исполнения программы. Проведение элементов этикета и эстетических ритуалов при встрече модели и проведении программы;

Методика и программа. Программа имеет цели, задачи и их обоснование. Присутствует презентация программы клиенту. Действия специалиста соответствуют целям и задачам представленной программы;

Техническое совершенство. Использование воздействия на различные органы чувств. Содержание ритмики, плавности и непрерывности в выступлении. Изящность решения задач;

Регламент процедуры. Соблюдение специалистом времени исполнения процедуры массажа или части представляемой программы (30 мин).

Безопасность. Использование косметических средств профессиональных линий, проведение алерго-, термо- и аромапроб перед использованием средств и инструментов. Инструменты перед применением проходят обработку, проводится демонстрация санитарной безопасности инструмента;

Дополнительный арсенал. Использование специалистом дополнительных аксессуаров, элементов декора, инструментов, косметических средств, методов, методик оказания воздействия, диагностики, контроля состояния для решения поставленных задач представляемой программы;

Дополнительные критерии оценки выступления участника, демонстрирующие вектор профессионального развития специалиста, за каждый из которых **может быть добавлено 0,5 балла**.

Действие специалиста
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры
Участник качественно использует комбинированные приемы
Участник, совмещая приемы разных методик, не противоречит целям и задачам оказания воздействия
Участник использует дополнительные методики и методы, увеличивающие результаты
Дополнительные методики и методы корректно сочетаются с проведенной процедурой
Участник использует усиление эстетической привлекательности пространства, применяя элементы декора, оформления или аксессуары, соответствующие заявленной программе
Модель, представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы
Программа, представленная участником, содержит описание используемых косметических средств
В программе участника обоснована последовательность применения представленных косметических средств
Перед выступлением участник расставляет косметические средства в последовательности их применения
Последовательность применения косметических средств соответствует основам косметологии

В национальном чемпионате отдельно добавляется номинация - «Программа участника».

Основной целью номинации «Программа участника» является стимуляция специалистов к всестороннему и глубокому изучению имеющихся проблем, с которыми сталкиваются массажные методики, анализу имеющихся наработок, публикаций в современной научной и методической литературе, и качественное исполнение заявленной методики.

Таким образом, программа участника должна демонстрировать триединство ее составляющих «Проблема»-«Алгоритм решения»-«Исполнение».

Перед демонстрацией своей программы участник обязан представить ее описание согласно форме (приложение 7), в котором указано:

- цели и задачи программы;
- показания и противопоказания;
- описание методики или всех методик, использованных в программе;
- используемые инструменты, аппараты, косметическая линия (с указанием активных ингредиентов и их действия);
- последовательность действий специалиста;
- ожидаемый результат;
- методы и средства объективизации исходного состояния проблемы/динамики состояния;

Программа, исполняемая специалистом, должна соответствовать заявленной в карте участника.

ПРИЛОЖЕНИЕ 6
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Функциональные обязанности главного судьи, членов Судейской коллегии, секретаря и ведущего чемпионата ЕКС ЧМ НФМ. Дисквалификация и протесты.

Члены Судейской коллегии формируются на каждый чемпионат из числа профессиональных специалистов в области массажа и представителей медицинской общественности (врачи ЛФК и спортивной медицины, физической и реабилитационной медицины, физиотерапии, мануальной терапии, преподаватели специальности «медицинский массаж» и т.п.), имеющих профессиональный и экспертный авторитет, а также экспертов в области спа-, велнес, фитнес- (преподаватели государственных и коммерческих курсов массажа, профильных технологических колледжей, руководители спа-, велнес-, фитнес- и спа- центров), могут рекомендоваться президентом Союза «Национальная Федерация Массажистов», и утверждаются Экспертным Советом Союза «Национальная Федерация массажистов».

Для формирования независимой судейской коллегии на ЧМ Национальная Федерация Массажистов приглашает специалистов области практической деятельности и преподавания массажа, и формирует реестр судей.

Требования, предъявляемые к кандидатам в судьи регионального этапа чемпионата:

Совокупный стаж в профессиональной массажной деятельности (практическая работа и/или преподавание массажа) не менее 10 лет.

Требования, предъявляемые к кандидатам в судьи национального этапа чемпионата:

Совокупный стаж в профессиональной массажной деятельности (практическая работа и/или преподавание массажа) не менее 20 лет.

Подтверждение происходит путем предъявления копий документов об образовании и записей в трудовой книжке или трудовых договорах.

Для утверждения в качестве судей на региональном этапе ЧМ кандидаты проходят тестирование на специализированных онлайн площадках на знание основ массажа, методик, требований к участникам, Положения о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов», особенностей проведения оценки.

Члены Судейской коллегии не могут выступать участниками ЧМ, исполняют свои обязанности коллегиально под руководством Главного судьи. Главный судья чемпионата выбирается из членов Судейской коллегии.

Главный судья чемпионата:

- осуществляет руководство и контроль работы Судейской коллегии, отвечает за проведение ЧМ в соответствии с регламентом и программой (сценарием);
- проводит предварительный инструктаж для членов рабочего жюри о порядке проведения чемпионата;
- не позднее 7 календарных дней до проведения чемпионата проводит предварительную аттестацию судей чемпионата (очно или в дистанционном формате);
- оказывает помощь и разъяснение членам рабочей Судейской коллегии по правилам судейства;
- в случае возникновения спорных моментов оценки участников имеет право принятия окончательного решения;
- контролирует регламент работы Судейской коллегии;
- в особых случаях имеет право отстранить того или иного члена Судейской коллегии, за нарушения правил судейства;
- проводит заключительную конференцию с Судейской коллегией, представляет анализ проведенного чемпионата;

Главный судья чемпионата обязан:

- докладывать членам жюри о протестах и случаях нарушения правил Чемпионата;
- принимать отчеты и иную официальную информацию, необходимую для определения результатов соревнования;
- знакомить новых членов жюри с порядком проведения Чемпионата;
- контролировать регламент судейства;

Члены Судейской коллегии обязаны:

- оценивать работу участника чемпионата, согласно критериям оценок (приложение 5);

- снимать баллы участникам при нарушениях во время проведения процедуры в соответствии с правилами судейства Чемпионата и критериям оценки;
- в необходимых случаях вносить изменения в регламент ЧМ;
- выявлять нарушения во время проведения чемпионата, заносить их в протокол, и доводить до сведения других членов коллегии судей и Главного судьи;
- в составе коллегии судей рассматривать данные о нарушениях, претензии и протесты участников, и выносить по ним коллегиальное решение;
- ходатайствовать об исключении участников из соревнования, принимать решение о дисквалификации участников и вносить коррективы в связанное с этим распределение призовых мест;
- сообщать письменно в судейскую коллегию о допущенной ошибке для принятия окончательного решения;
- по завершению мероприятия каждый представлять Главному судье доклад о своей работе в устной или письменной форме;
- участвовать в конференциях по результатам этапов, проводить с участниками профессиональный разбор участия;
- вносить предложения в экспертный совет НФМ с целью улучшения организации проведения последующих чемпионатов;

Почетные члены жюри не принимают участия в процессе выставления баллов. Однако их голос может учитываться в спорных случаях. Участие Почетного члена жюри в выставлении баллов возможно только при единогласном решении всей Судейской коллегии.

Дисквалификация.

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

- неявки или опоздания к участию в чемпионате;
- попытки прямого или косвенного оказания влияния на действие членов жюри;
- невыполнение участником распоряжений членов жюри;
- грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели, нарушить целостность кожных покровов;
- не заполненная или не сданная вовремя программа участника финала;
- непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования;
- состояния алкогольного или наркотического опьянения;

При выявлении нарушений правил участия члены Судейской коллегии фиксируют их в протоколе и доводят до сведения Главного судьи. По результатам зафиксированных нарушений участник может быть дисквалифицирован решением Судейской коллегии. Решение о дисквалификации фиксируется в протоколе значком «D» и утверждается Главным судьей чемпионата. Причина дисквалификации не подлежит оглашению. Дисквалифицированный участник лишается прав на награды чемпионата и возможности продолжения участия в чемпионате. Затраты, понесенные им для участия в чемпионате, не компенсируются.

Замена участников.

Если участник ЧМ делегирован косметическим салоном, фирмой, школой и т.п. и по уважительной причине не может участвовать в соревновании, разрешается его замена. Заявка о замене участника должна быть подана не позднее, чем за час до начала соревнований. Заявка подается в произвольной форме, к ней должны быть приложены копии всех предусмотренных правилами Чемпионата документов.

Протест.

Право на протест имеют только участники соревнования. Каждый протест должен быть подан в письменной форме и адресован Главному судье. Протест вручается Секретарю не позднее чем через 30 минут после вынесения решения о дисквалификации. Слушание протестующего и всех сторон, связанных с протестом должно, по возможности, проходить сразу же после подачи протеста. Стороны могут иметь на слушании свидетелей. При отсутствии на слушании протестной стороны или ее свидетелей решение может быть принято заочно. В случае равенства голосов среди Судейской коллегии решающий голос имеет Главный судья.

Не допускаются протесты против решений Судейской коллегии, касающихся выставления оценок и определения итоговых результатов. Эти решения являются окончательными.

В случае подачи протестов, которые могут изменить содержание итогового протокола соревнования, Судейская коллегия должна задержать награждение до тех пор, пока не будет вынесено окончательное решение по всем протестам.

По решению Судейской коллегии по окончанию очередного тура соревнования может быть проведена пресс-конференция по итогам ЧМ с разъяснением результатов по каждому участнику.

Секретарь чемпионата является представителем организатора чемпионата, отвечает за материальное и информационное обеспечение работы членов коллегии жюри и Главного судьи, подготовку списка

участников, судейских протоколов, результаты подсчета общих баллов и за все связанные с этим официальные сообщения и публикации. Во время ЧМ подчиняется непосредственно Главному судье.

Секретарь обязан:

- обеспечить моделей, участников и членов жюри, счетную комиссию необходимой достоверной информацией, касающейся регламента чемпионата, организационных вопросов и правил участия в чемпионате;
- обеспечить присутствие моделей, участников и членов жюри на своих рабочих местах; нести ответственность за полноту и достоверность информации, доводимой до участников, моделей и других лиц ЧМ;
- обеспечить членов Судейской коллегии протоколами;
- информировать участников чемпионата и зрителей о границах, выделенных для проведения чемпионата и зрителей, с целью недопущения посторонних лиц в зоне выступления участников ЧМ;
- требовать от всех лиц, находящихся в зоне проведения Чемпионата, соблюдения его режима;
- провести предварительную жеребьевку участников, зафиксировать ее результаты в протоколах, распределить номера участникам, донести информацию о регламенте их участия и месте;
- контролировать готовность участников (наличие стартовых номеров, соответствие моделей и участников, старт участников в заявленных этапах);
- отвечать на вопросы участников и моделей, давать необходимые разъяснения, при необходимости консультироваться с Главным судьей чемпионата;
- присутствовать на заседании Судейской коллегии, и во всех местах проведения чемпионата при решении административных и организационных вопросов;
- перед началом каждого этапа ЧМ докладывать Главному судье о готовности участников к старту;
- вести общий подсчет баллов и заносить результаты в сводный и итоговый протоколы;
- утверждать протоколы у Главного судьи;
- обеспечивать сохранность всей документации по судейству;
- нести ответственность за достоверность представляемых им данных и конфиденциальность работы Судейской коллегии.
- по окончании ЧМ доложить Главному судье об итогах своей работы;

Ведущий чемпионата обязан:

- объявлять участников чемпионата, членов жюри, главного судью, организаторов чемпионата и партнеров;
- объявлять программы, представленные участниками, комментировать их цели, задачи, указывать на особенности исполнения методик, применяемых участником;
- объявлять о начале соревнований, информировать участников о завершении очередного этапа соревнований;
- информировать о целях работы НФМ, задачах, которые преследуются в процессе проведения чемпионатов ЕКС ЧМ НФМ;
- объявлять регламент проведения этапов чемпионата.

ПРИЛОЖЕНИЕ 7
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Бланк программы участника второго этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Подается организаторам не позднее, чем за 3 недели до чемпионата

ФИО участника	
Образование , профессиональная деятельность	
Место работы	
Место обучения массажу (школа)	
Дополнительные курсы повышения квалификации (мастерства)	
Программа название, если есть, или на что направлена	
Цель программы	
Показания программы	
Противопоказания программы	
Диагностические приемы исходного состояния	
Методы/методики , используемые в программе	
Последовательность действий	
Эффект от программы, за счет чего он происходит методика→эффект	
Методы подтверждения эффекта	
Есть ли публикации на тему программы (указать)	
Публикации о применяемых методах в программе	
Средства, инструменты , аксессуары, используемые в программе	
Продолжительность программы	
Дополнительные рекомендации	

ПРИЛОЖЕНИЕ 8
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Образец заявки на участие в чемпионате ЕКС ЧМ НФМ

ФИО _____
тел/e-mail _____
место работы _____
адрес места работы _____
тел/сайт места работы _____
образование: медицинское, прикладная эстетика, другое, без образования (нужное подчеркнуть)
укажите номинацию для участия в чемпионате _____
укажите категорию участников: «Профессионалы», «Юниоры» (нужное подчеркнуть).

Копии документов об образовании участника предоставляются вместе с настоящей заявкой.

Заполнение и подача данной заявки одновременно является добровольным согласием на рассылку смс сообщений от имени организатора, подтверждением участником ознакомления с Положением о проведении Единой Консолидированной Системы Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов».

Заявка принимается в срок до _____
Заполненную заявку и копии документов об образовании необходимо предоставить по адресу:

Регистрационный взнос для участия в чемпионате составляет:

Категория «Профессионалы» _____

Категория «Юниоры» _____

Участники, выступающие вне конкурса _____

Дата _____

Подпись участника _____

ВНИМАНИЕ!

Для участия в чемпионате участник предоставляет модель, на которой будут демонстрироваться навыки специалиста. Все модели информируются, что для целей, реализуемых в чемпионатах ЕКС НФМ они могут фотографироваться и сниматься на видео. Фото и видео материалы могут размещаться в средствах социального информирования (в том числе в редакционных статьях, публикациях в сети интернет, рекламных публикациях), на модели дают согласие в письменной форме. Организатор ЕКС НФМ в целях проведения конкурсной оценки знаний и навыков участников оставляет за собой право замены предоставленной модели на другую.

ПРИЛОЖЕНИЕ 9
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Требования к внешнему виду участника чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Внешний вид участника должна соответствовать следующим критериям:

- использование средств индивидуальной защиты (костюм, маска, перчатки) регламентируется актами и приказами периода проведения чемпионата;
- материал изготовления формы должен содержать натуральные ткани;
- форма не должна быть прозрачной;
- рукав формы должен быть по высоте 2/3 плеча;
- стопы участника, включая пальцы, должны быть скрыты носками или заменяющими их элементами одежды на х/б основе;
- обувь участника должна быть из материалов, позволяющих ее санитарную обработку (кожа или заменитель кожи), с каблуком не превышающем 3 см;
- форма участника, выступающего в номинации «СПА массаж» может содержать элементы декора, чтобы соответствовать программе выступления;
- волосы специалиста должны быть убраны под соответствующий головной убор, закреплены и не касаться формы;
- в номинациях «Массаж лица», «Спа массаж» допустимо выступление участника без головного убора. Волосы при этом должны быть собраны, закреплены и не касаться формы;
- не допускается наличие украшений, размещенных на пальцах, запястьях специалиста, а также на форме, религиозные украшения размещаются под одеждой;
- допускается наличие сережек гвоздиков;
- не допускается наличие лака на ногтях специалиста, ногти должны быть острижены коротко;
- не допускается наличие ран, ссадин и царапин на руках специалиста;

О необходимости выступать в средствах индивидуальной защиты организатор обязан предупреждать участников заранее.

ПРИЛОЖЕНИЕ 10
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Информированное добровольное согласие на участие в качестве модели на чемпионате ЕКС ЧМ
НФМ и проведение процедуры массажа

На основании статьи 20 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

Я, _____,

(ФИО и адрес регистрации)

добровольно соглашаюсь на проведение мне процедуры массажа тела или отдельных его частей, в том числе с использованием аппаратов и/или инструментов для массажа, а также косметических средств в

(указать форму собственности, ИП или ООО, и название организации)

Я сообщаю об известных мне аллергических реакциях на: _____

о применяемых мной в данный момент медицинских препаратах _____

о наличии у меня хронических заболеваний: _____

о перенесенных травмах: _____

Я подтверждаю, что я был(а) проинформирован(а) медицинским работником о существующих противопоказаниях к массажу, а именно:

абсолютные противопоказания:	относительные противопоказания:
- заболевания крови, склонность к тромбообразованию; - туберкулез; - СПИД; - наличие опухолей; - наличие индивидуальной непереносимости массажа; - наличие нарушений психики.	- заболевания кожи; - венерические заболевания (в том числе инфекции ППП); - алкогольное опьянение; - острые заболевания и инфекции; - беременность; - менструация; - отравления и интоксикации; - кровотечения любого генеза.

Я понимаю, что перечисленные здесь противопоказания могут повлечь осложнения и привести к необходимым диагностическим и лечебным процедурам, что может потребовать от меня денежных и временных затрат, возможного освобождения от работы. Специалист по массажу и организаторы чемпионата **не несут ответственности в случае возникновения осложнений, если я не сообщил(а) или не знал(а) о своих противопоказаниях, но дал(а) свое согласие на процедуру.**

Я осознаю, что возможны незначительные болевые ощущения во время процедуры, а также реакции на процедуру в виде покраснения участков кожи, (при этом их интенсивность и количество могут увеличиваться в теплое время года и зависят от изначального состояния кровеносных сосудов), аллергических реакций.

Я подтверждаю, что данный документ был мной прочитан, мне разъяснен его смысл, и его содержание мне понятно.

Мне достаточно полученной информации, чтобы дать данное информированное и осознанное согласие на проведение процедуры массажа и участие мною в качестве модели на чемпионате ЕКС НФМ.

« ____ » _____ 20__ года _____
(фамилия, имя, отчество полностью и подпись)

Специалист: _____

**Согласие на обработку персональных данных
разрешенных субъектом персональных данных для распространения**

Организационный комитет

наименование чемпионата

от _____
ФИО

паспорт _____, выдан _____
кем выдан _____

зарегистрированного (ой) по адресу: _____

e-mail: _____

телефон: _____

Настоящим я,

Фамилия имя отчество

статус участия в чемпионате: участник / модель / член жюри

руководствуясь статьей 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»,
заявляю о согласии на распространение организаторами

наименование чемпионата

входящего в Единую консолидированную систему Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов (далее – Чемпионата), моих персональных данных с целью размещения информации обо мне на официальном сайте и на официальных страницах в социальных сетях Союза «Национальная федерация массажистов, электронной почте, в системе видеонаблюдения в местах проведения Чемпионата в следующем порядке:

Категория персональных данных	Перечень персональных данных	Разрешаю к распространению (да/нет)	Разрешаю к распространению неограниченному кругу лиц (да/нет)	Дополнительные условия
общие персональные данные	фамилия	да	да	
	имя	да	да	
	отчество	да	да	
	дата рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	адрес регистрации и проживания	да	нет	только организаторам Чемпионата
	место рождения	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер документа, удостоверяющего личность	да	нет	только организаторам Чемпионата
	сведения об образовании	да	да	

	место работы / учебы	да	да	
	должность	да	да	
	сведения о повышении квалификации	да	да	
	ученая степень, звания	да	да	
	стаж работы	да	да	
	адрес электронной почты	да	нет	только организаторам Чемпионата
	номер мобильного телефона	да	нет	только организаторам Чемпионата
специальные категории персональных данных	состояние здоровья (наличие инвалидности)	да	нет	только организаторам Чемпионата
Биометрические персональные данные	фотография	да	да	
	видеозапись с моим участием	да	да	
	видеозапись с системы видеонаблюдения	да	нет	только организаторам Чемпионата

Сведения об информационных ресурсах Оператора, посредством которых будут осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия с персональными данными субъекта персональных данных:

Информационный ресурс	Действия с персональными данными
http://www.eks-massage.ru	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
http://www.massagemag.info/	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц
адрес сайта и социальных сетей локального организатора	Предоставление сведений неограниченному кругу лиц.
адрес электронной почты локального организатора	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.
Система видеонаблюдения	Предоставление сведений организаторам Чемпионата.

Настоящее согласие дано мной добровольно и действует с _____ бессрочно.
(дата подачи заявки на участие)

Оставляю за собой право потребовать прекратить распространять мои персональные данные. В случае получения требования Оператор обязан немедленно прекратить распространять мои персональные данные, а также сообщить перечень третьих лиц, которым персональные данные были переданы.

(подпись, дата)

ПРИЛОЖЕНИЕ 11
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Билеты первого этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Билет №1.

Выполните классическую технику массажа на шейно-воротниковой зоне (задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра) (1,5 МЕ).

Билет №2.

Выполните классическую технику массажа на области нижней конечности (1,5 МЕ).

Билет №3.

Выполните классическую технику массажа на области верхней конечности (1,5 МЕ).

Билет №4.

Выполните классическую технику массажа спины (от VII шейного позвонка до I поясничного) (1,5 МЕ).

Организатор ЧМ вкладывает по одному билету в конверты. Перед стартом первого этапа ЧМ главный судья выбором конверта определяет билет, по которому будут демонстрировать свои навыки участники ЧМ. Все участники сета выполняют одну методику.

ПРИЛОЖЕНИЕ 12
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

1



НОМИНАЦИЯ «МАССАЖЛИЦА»

НОМЕР УЧАСТНИКА

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

ФИО клиента _____

Дата рождения (кол-во полных лет) _____

Контактная информация _____

Род деятельности _____

МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Артериальное давление		Аллергические реакции		Перенесен COVID-19	
Заболевания:		Принимаемые лекарства:		Целостность зубного ряда	
Кожные заболевания				Импланты	
Диабет				Металлические платины	
Гепатит					
Сердечно-сосудистые					
Онкология					
Наличие в тканях:					
Ботулинтотоксин		Филлеры/нити		Рубцы после операций/травм	

ТИП КОЖИ: нормальная сухая жирная комбинированная обезвоженная

ФОТОТИП _____ ТУРГОР _____ ЭЛАСТИЧНОСТЬ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ _____

ОТМЕТЬТЕ НА СХЕМЕ НАЛИЧИЕ КОЖНЫХ ПРОБЛЕМ

М - морщины

П – пигментация

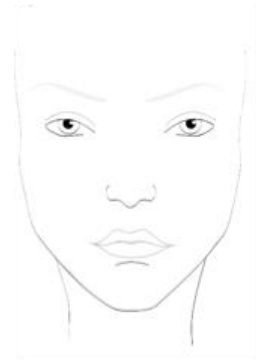
А – атония кожи

О – отечность

В – воспалительные элементы

С – сосуды

Г – гипертрихоз



ПРОВОДИМАЯ ПРОЦЕДУРА _____

ПОКАЗАНИЯ _____

ЦЕЛЬ _____

ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ/ТОНИЗАЦИЯ (активные ингредиенты, цель, показания) _____

МАССАЖНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

ФИНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО (активные ингредиенты, цель, показания) _____

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ САЛОННЫЙ УХОД (количество, периодичность, комбинация с другими методиками)

ДОМАШНИЙ УХОД:

Дата _____ Специалист _____ Подпись _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 13
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Оценочные листы регионального, федерального этапа чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

В правой части таблицы проставляются номера участников, которые были замечены за перечисленными ошибками. При необходимости в свободных строках могут быть записаны дополнительные недочеты.

Обязательная программа «Классический массаж»

Оценочный лист чемпионата _____

Судья _____
(фио)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	
Стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку, или превышает высоту 3 см	
На пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Специалист имеет серезки, превышающие размером серезки-гвоздики	
Специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Специалист не провел санитарную обработку инвентаря	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Специалист не обработал свои руки антисептиком	

Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
Оценка основной части выступления	
ЭРГОНОМИКА	Оценка - 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	
Специалист выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	
Специалист, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	
Носки ног (опорных стоп) позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного приема	
Специалист проводит прием поперх ссадин и родинок, приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
Работа с суставами выполняется с выходом за физиологические объемы движения	
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	
Специалист избыточно совершает действия , не связанные с исполнением приемов	
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	- 1 балл
Специалист нарушает последовательность исполнения методики	
Прием поглаживание выполняется с рваным ритмом	
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	

Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	
Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	
Специалист исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	-0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Установка рук специалиста в непосредственной близости к интимным зонам модели	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствуют представляемой программе	
Специалист не уложился в установленный регламент	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	+0,5

Участник работает сухой техникой	
Участник качественно использует комбинированные приемы	
Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры	Оценка -0,5
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник не спросил о самочувствии модели	
Участник не заполнил документацию/протокол	
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

Обязательная программа «Массаж лица по Ахабадзе А.Ф.»

Оценочный лист чемпионата _____

Судья _____
(фио)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	
Стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , или превышает высоту 3 см	
На пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Специалист имеет сережки , превышающие размером сережки-гвоздики	
Специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Специалист не провел санитарную обработку инвентаря	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Специалист не обработал свои руки антисептиком	
Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
ДИАГНОСТИКА	
Ошибочная диагностика ткани	
Ошибки в заполнении диагностической карты	

Оценка основной части выступления	
ЭРГОНОМИКА	- 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела превышает 15-20°	
Специалист не использует стопы для стабилизации положения своего тела	
Специалист проводит прием поперх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	- 1 балл
Специалист не провел предварительную очистку кожи	
Специалист нарушает последовательность исполнения методики	
Специалист выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий	
Массажные приемы выполняются специалистом в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами специалиста	
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту	
Специалист, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	-0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствуют представляемой программе	

Специалист не уложился в установленный регламент	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	+0,5
Специалист использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	
<i>Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры</i>	Оценка -0,5
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник не спросил о самочувствии модели	
Участник не заполнил документацию/протокол	
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

Произвольная программа, номинация «Медицинский массаж»

Оценочный лист чемпионата _____

Судья _____
(ф.и.о.)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	
Стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , или превышает высоту 3 см	
На пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Специалист имеет сережки , превышающие размером сережки-гвоздики	
Специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Специалист не провел санитарную обработку инвентаря	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Специалист не обработал свои руки антисептиком	
Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
<i>Оценка основной части выступления</i>	
ЭРГОНОМИКА	Оценка - 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	

Специалист выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	
Специалист, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и не использует преимущества длинных рычагов	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	
Носки ног (опорных стоп) позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного <u>приема</u>	
Специалист проводит прием поперх ссадин и родинок, приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	
Специалист избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	- 1 балл
Применяемая методика не соответствует заявленным в программе целям и задачам	
Специалист нарушает последовательность исполнения методики	
Прием поглаживание выполняется с рванным ритмом	
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	

Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	
Специалист исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	
Используя пассивные движения в суставах , специалист достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	-0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Установка рук специалиста в непосредственной близости к интимным зонам модели	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствует представляемой программе	
Специалист не уложился в установленный регламент	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	+0,5
Участник работает сухой техникой	
Участник качественно использует комбинированные приемы	
Участник использует адекватные методы диагностики и объективизации результатов процедуры	

Участник, совмещая приемы разных методик , не противоречит целям и задачам оказания воздействия	
Участник использует дополнительные методики и методы , увеличивающие результаты реабилитации	
Дополнительные методики и методы корректно сочетаются с проведенной процедурой по массажу	
Модель , представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы	
Исполняемые приемы и действия участника соответствуют заявленным в программе	
Программа содержит тематический анализ литературы и научных работ последних лет	
Все элементы представленной программы имеют обоснование с позиций анатомии/физиологии/биомеханики	
Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры	Оценка -0,5
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник не спросил о самочувствии модели	
Участник не заполнил документацию/протокол	
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

Произвольная программа в номинации «Массаж лица»

Оценочный лист чемпионата _____
 Судья _____
 (ф.и.о.)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	
Стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , или превышает высоту 3 см	
На пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Специалист имеет сережки , превышающие размером сережки-гвоздики	
Специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Не провел санитарную обработку инвентаря	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель или специалист имеет украшения , мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Не обработал свои руки антисептиком	
Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО	- 0,5 балл
Манипуляционный столик используется некорректно, смешивая «чистую» и «грязную» зоны	
Косметические и массажные средства используются без дозаторов , из емкостей, не позволяющих воспользоваться ими быстро, одной рукой	
Применяемое косметическое средство не является профессиональным	
Используемое косметическое средство применяется некорректно	

<i>Оценка основной части выступления</i>	
ЭРГОНОМИКА	- 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела превышает 15-20°	
Специалист не использует стопы для стабилизации положения своего тела	
Специалист проводит прием поперх ссадин и родинок , приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	- 1 балл
Специалист выполняет массажные приемы с нарушением массажных линий	
Массажные приемы выполняются специалистом в рваном темпе, переходы между ними не имеют плавности	
При исполнении массажных приемов кожа модели смещается за пальцами специалиста	
Уровень глубины исполнения массажного приема не соответствует стандарту массажного приема или заявленной программе	
Специалист, используя усиление приема, направляет траекторию приема в сторону нижней или центральной частей лица	
Последовательность исполнения приемов противоречит основам косметологии или нарушает логику программы	
Исполняемые манипуляции не соответствуют заявленной методике	
Исполняемые манипуляции не соответствуют типу ткани лица	
Исполняемые манипуляции приводят к травматизации тканей	
Массажное средство выбрано некорректно под заявленную программу или тип тканей лица	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	-0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	

Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствуют представляемой программе	
Специалист не уложился в установленный регламент	
Состояние тканей лица модели не соответствует заявленной программе	
Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры	Оценка -0,5
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник не спросил о самочувствии модели	
Участник не заполнил документацию/протокол	
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	Оценка +0,5
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	
Модель , представленная участником для исполнения заявленной программы, соответствует целям и задачам программы	
Участник использует дополнительные методики и методы , увеличивающие результаты программы	
Программа , представленная участником, содержит описание используемых косметических средств	
В программе участника обоснована последовательность применения представленных косметических средств	
Перед выступлением участник расставляет косметические средства в последовательности их применения	
Последовательность применения косметических средств соответствует основам косметологии	
Участник, совмещая приемы разных методик, не противоречит целям и задачам оказания воздействия	
Участник использует дополнительные методики и методы , увеличивающие результаты	

Программа содержит тематический анализ литературы и научных работ последних лет

Все элементы представленной программы имеют обоснование с позиций анатомии/физиологии/биомеханики

Произвольная программа, номинация «Спа массаж»

Оценочный лист чемпионата _____

Судья _____ (фио)

<i>Оценка подготовительного этапа перед выполнением процедуры</i>	Оценка - 0,5 балл
ВНЕШНИЙ ВИД	
Рукав формы по высоте выше 2/3 плеча или другой формы, которая мешает выполнению техники массажа	
Стопы и пальцы специалиста не закрыты носками или заменяющими их элементами	
Обувь специалиста изготовлена из материалов, не позволяющих ее санитарную обработку , или превышает высоту 3 см	
На пальцах, запястьях, шее или на форме имеются украшения	
Специалист имеет сережки , превышающие размером сережки-гвоздики	
Специалист имеет лак на ногтях или они острижены недостаточно коротко	
САНИТАРНЫЕ НОРМЫ	
Специалист имеет на руках необработанные ссадины и царапины	
Специалист нарушает правила использования средств индивидуальной защиты	
Специалист не провел санитарную обработку инвентаря	
ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ	
Специалист не прочитал информированное согласие модели, не проверил соответствие ФИО	
Специалист не проверил наличие противопоказаний	
Модель имеет украшения , мешающие проведению массажа	
Специалист не следит за этическими элементами избыточного раскрытия тела модели при переворотах, укладывании и вставании	
Специалист не убрал обувь модели под кушетку	
Специалист не обработал свои руки антисептиком	
Специалист оставил открытой избыточную зону/не закрыл лишние участки	
Специалист не провел аллерго-, термо- или аромапробу перед использованием средств и/или инструмента	
<i>Оценка основной части выступления</i>	
ЭРГОНОМИКА	- 0,5 балл
Специалист выполняет приемы преимущественно одной рукой	

Специалист выполняет массажные приемы однообразно , преимущественно одними пальцами	
Специалист, выполняя массажные приемы с отягощением, сгибается в поясничном отделе позвоночника и это не соответствует необходимости	
Специалист сутулится во время работы и это не объясняется его анатомо-физиологическими особенностями	
Наклон головы специалиста вперед относительно срединной оси его тела больше 30-45°	
Носки ног (опорных стоп) позиционно не соответствуют направлению и технике выполняемого массажного <u>приема</u>	
Специалист проводит прием поперх ссадин и родинок, приподнятых над кожей	
Специалист, наклоняясь вперед, контактирует своим телом с моделью	
Надплечья специалиста напряжены и подняты	
Не выполняется требование к физиологическим положениям элементов тела у модели	
При исполнении массажных приемов нарушается ритм дыхания специалиста	
Специалист статично находится в одном положении , вместо подшага использует наклон или дотягивание	
Избыточное напряжение исполнительных частей тела специалиста, или общее напряжение	
Специалист при выполнении массажных приемов избыточно переразгибает собственные суставы	
При выполнении приёмов нарушаются границы заявленной массажной области или зоны	
Специалист избыточно совершает действия, не связанные с исполнением приемов	
МЕТОДИКА И ТЕХНИКА	- 1 балл
Применяемая методика не соответствует заявленным в программе целям и задачам	
Специалист нарушает последовательность исполнения методики	
Прием поглаживание выполняется с рванным ритмом	
Прием поглаживание выполняется без скольжения по коже со значительным смещением и растяжением тканей	
Прием поглаживание выполняется с потерей контакта с телом	
Приемы поверхностного поглаживания выполняется напряженной исполнительной частью тела	
Прием поглаживание выполняется ногтями и создаёт угрозу травматизации кожи пациента	
Прием растирание выполняется неравномерно , с пропусками участков массируемой области или зоны	

Прием растирание выполняется без смещения тканей относительно друг друга	
Прием растирание выполняется коротко , без достижения гиперемической реакции	
Прием растирание выполняется длительно на одном месте , что является избыточным и может повредить кожу	
Прием разминание на объемных мышцах выполняется захватом пальцами , нет прилегания ладони к тканям	
Прием разминание на объёмных мышцах выполняется без оттягивания тканей после объёмного захвата тканевой складки	
Прием разминание при захвате тканей формирует дополнительные двойные складки, что провоцирует боль или усиление боли	
Прием разминание выполняется без должного удержания захвата , рука скользит по ткани	
Прием вибрации (рубление) выполняется в области почек	
Приемы прерывистой вибрации выполняются на одном месте с превышением допустимого времени (более 10 с на одном участке)	
Приемы прерывистой вибрации (ударные приёмы) выполняются аритмично	
Специалист исполняет массажный прием чрезмерно , вызывая болезненность у модели	
Специалист выполняет глубокие массажные приёмы (поглаживания, разминания, выжимание) центробежно , без учёта направления движения венозной крови и лимфы по основным сосудам	
Используя пассивные движения в суставах , специалист достигает экстремальных значений , несущих потенциальную угрозу здоровью модели	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	-0,5
Специалист отвлекается при исполнении программы на окружающую обстановку	
Присутствует избыточность действий , не связанных с исполнением программы	
Специалист разговаривает с моделью не по существу процесса	
Установка рук специалиста в непосредственной близости к интимным зонам модели	
Неуверенное исполнение приемов специалистом	
Темп и ритм исполнения программы не соответствует представляемой программе	
Специалист не уложился в установленный регламент	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	+0,5
В форме участника используется тематическое , цветовое и/или стилевое решения , усиливающие эстетическое восприятие программы, и соответствует заявленной направленности	
Присутствуют элементы антуража в пространстве исполнения программы, и они соответствуют ее направленности	

Участник использует элементы этикета и эстетических ритуалов	
Участник в программе использует воздействие на различные органы чувств	
Участник использует в своем выступлении дополнительные малые контейнеры для мелкого мусора или отработанных материалов и инструментов	
Участник поддерживает эстетический порядок на манипуляционном столике	
Применение косметических средств соответствует целям и задачам программы	
Исполняемые приемы и действия участника соответствуют заявленным в программе	
Все элементы представленной программы имеют обоснование с позиций анатомии/физиологии/биомеханики	
Оценка заключительного этапа после выполнения процедуры	Оценка -0,5
Участник не проконтролировал переход модели в положение сидя	
Участник не проконтролировал паузу между принятием моделью положения сидя, и вставанием с кушетки	
Участник не спросил о самочувствии модели	
Участник не убрал после проведения процедуры инвентарь/инструменты	
Участник не провел после процедуры дезинфекцию рабочих поверхностей, инвентаря, инструментов, медицинского оборудования	

ПРИЛОЖЕНИЕ 14
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Чемпионат России — это итоговая проверка специалистов, прошедших отборочные этапы. Оценка действий участников заключается в выделении судьями недочетов и положительных моментов во время выступления.

Оценочный лист чемпионата России по версии ЕКС НФМ Номинация «Медицинский массаж»

Судья _____
(фио)

Каждое замечание должно вноситься в оценочный лист вместе с описанием и обоснованием.

Оцениваются следующие параметры выступления:

«Внешний вид», «Санитарные нормы», «Организация работы», «Эргономика», «Техника», «Методика», «Этика», «Программа».

В соответствующие столбцы указывается номер участника и комментарии за положительную или отрицательную оценки.

Отметка в протоколе участника без комментария сути замечания не учитывается в подведении итогов.

[illegible]

Оценочный лист чемпионата России по версии ЕКС НФМ Номинация «Массаж лица»

Судья _____
(фио)

Каждое замечание должно вноситься в оценочный лист вместе с описанием и обоснованием.

Оцениваются следующие параметры выступления:

«Внешний вид», «Санитарные нормы», «Организация работы», «Эргономика», «Техника», «Методика», «Этика», «Программа».

В соответствующие столбцы указывается номер участника и комментарии за положительную или отрицательную оценки.

Отметка в протоколе участника без комментария сути замечания не учитывается в подведении итогов.

[illegible]

Оценочный лист чемпионата России по версии ЕКС НФМ Номинация «Спа массаж»

Судья _____
(фио)

Каждое замечание должно вноситься в оценочный лист вместе с описанием и обоснованием.

Оцениваются следующие параметры выступления:

«Внешний вид», «Санитарные нормы», «Безопасность», «Эстетика», «Мультисенсорность воздействия», «Ритмика», «Организация работы», «Эргономика», «Техника», «Методика», «Этика», «Программа», «Новизна», «Сервис и этикет».

В соответствующие столбцы указывается номер участника и комментарии за положительную или отрицательную оценки.

Отметка в протоколе участника без комментария сути замечания не учитывается в подведении итогов.

[illegible]

ПРИЛОЖЕНИЕ 15
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Протоколы чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Протокол жеребьевки участников чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

ФИО участника	Присвоенный номер	Номер билета

Секретарь чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Главный судья чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Протокол результатов прохождения этапа чемпионата участниками ЕКС ЧМ НФМ

Этап чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____

Номинация чемпионата _____

Категория номинации _____

Номер участника	Сумма баллов	Итоговое место

Секретарь чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Главный судья чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Протокол зафиксированных ошибок участников Чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Впишите в таблицу отмеченные ошибки участников Чемпионата. Они помогут накопить данные, внести рекомендации в учебные программы и заранее информировать участников и специалистов.

Опишите ошибку	Определите ее раздел (подготовка к процедуре, организация пространства, эргономика, техника приемов, заключительный этап, другое)

Судья чемпионата ЕКС ЧМ НФМ _____ / _____

Рекомендуемые источники для подготовки к мероприятиям ЕКС ЧМ НФМ

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 200 с.

Еремушкин М.А. Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц: Учебное пособие / М.А. Еремушкин Б.В., Киржнер, А.Ю. Мочалов. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2018. – 288 с.

Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Теория и практика. - СПб.: Наука и техника, 2020. – 416 с.

Еремушкин М.А. Основы реабилитации. - М.: Академия, 2020. - 208 с.

Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Безбородова Е.А. Классический массаж. Основы теории и практики: Учебное пособие. Полный видеокурс и аудиокурс на DVD- / под ред. проф. М.А. Еремушкина. – СПб, Наука и Техника, 2021. – 496 с.

Павлухина Н.П., Акопян Л.В., Яшина Т.Н. Массаж в педиатрии. Теория и практика. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2019. – 528 с.

Гольдблат Ю.В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации: точечный, линейный, зональный: – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2017. – 608 с.

Рефлекторно-сегментарный массаж. Соединительнотканый массаж / Л.В. Акопян, Н.П. Павлухина, Т.Н. Яшина. – Санкт-Петербург: Наука и Техника, 2021. – 320 с.

Дебольская Ю.М. Эстетическая косметология: учебное пособие – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 270 с.

Давтян О.А. Основы дерматологии. Учебник. - 1-е издание – Москва: Академия, 2020. – 176 с.

Адулова И. В. Технология косметических услуг: учебник. - 2-е изд. испр. и доп. – Москва: Академия, 2022. – 272 с.

Сорокина В.К. Сестринское дело в косметологии. Учебное пособие для СПО. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 448 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия Spa & Wellness. - Т. 1. Книга руководителя. Красивый и здоровый бизнес. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2014. – 354 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 2. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Международный Совет по развитию СПА и ВЕЛЛНЕСС, 2015. - 264 с.

Богачева Е.Л. Энциклопедия SPA & WELLNESS. - Т. 3. Книга для специалиста. СПА-мания-болезнь здоровых. - М.: Спа приори, 2016. – 196 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ 17
Положения о Единой Консолидированной
Системе Чемпионатов по массажу
Союза «Национальная Федерация
массажистов»

Рекомендуемый художественный сценарий проведения чемпионата ЕКС ЧМ НФМ

Пока собираются все гости транслируется видео заставка «СПОНСОРЫ» или негромкая музыка фоном.

- Приветствуем Вас дорогие участники, судьи, болельщики и зрители Официального Чемпионата по массажу Единой Консолидированной Системы Чемпионатов Профессионального Союза «Национальная Федерация Массажистов» России!

Особенностью данной системы является то, что во всех регионах чемпионаты проводятся по единым открытым правилам и требованиям, которые соответствуют образовательным и профессиональным стандартам. Положение о чемпионатах размещено на сайте ЕКСНФМ.РФ

Особое требование это контроль за подготовкой специалистов!

Многие хотели принять участие в Чемпионате, но, к сожалению, не все документы об образовании являются легитимными. Поэтому одна из задач Национальной Федерации Массажистов, освещать требования к образованию специалиста. Они также обозначены в Положении о чемпионатах, и мы его сейчас быстро повторим.

Кто же может принять участие в Чемпионате по массажу?

- Специалист со средним или высшим медицинским образованием, со специализацией «Медицинский массаж» или «Медицинская сестра в косметологии» в любой из номинаций. Специалист с образованием «Косметик». В номинациях «СПА-массаж» и «Массаж лица».
- Специалист с высшим или средним физкультурным образованием в номинациях «СПА-массаж» и «Массаж лица».

А также учащиеся образовательных учреждений по данным направлениям в категории ЮНИОРЫ!

Организаторами Чемпионата по массажу являются:

Для официального открытия Чемпионата по массажу Единой Консолидированной Системы Чемпионатов Национальной Федерации Массажистов России на сцену приглашаются

Партнеры и спонсоры нашего чемпионата: _____

Эти люди и компании помогли нам сделать этот праздник.

А сейчас мы представляем Вам наших многоуважаемых СУДЕЙ Чемпионата по массажу! Кто же они?! Наши эксперты!

Перечисление судей и регалии.

Ну и кто же у нас сегодня выступает?

На сцену приглашаются!

В номинации «Медицинский массаж» - специалисты со средним медицинским образованием и специализацией «Медицинский массаж»

Категория ПРОФЕССИОНАЛЫ:

Категория ЮНИОРЫ – это специалисты учебных учреждений:

Номинация «Массаж лица». В этой номинации могут принимать участие следующие участники:

- со средним или высшим медицинским образованием со специализацией «Медицинский массаж», «Медицинская косметология», «Фармация»
- Специалисты с образованием «Косметик-эстетист».
- Специалисты со средним или высшим физкультурным образованием.

Категория ПРОФЕССИОНАЛЫ:

Категория ЮНИОРЫ:

Аплодисменты участникам!

Номинация «СПА-массаж». В этой номинации могут принимать участие следующие участники:

- со средним или высшим медицинским образованием со специализацией «Медицинский массаж», «Медицинская косметология», «Фармация»
- Специалисты с образованием «Косметик-эстетист».
- Специалисты со средним или высшим физкультурным образованием

Категория ПРОФЕССИОНАЛЫ

Категория ЮНИОРЫ

Напоминаю! Победители и призеры номинаций получают путевку на Чемпионат России, который будет проходить ____ декабря в!

Итак. Чемпионат по массажу будет проходить следующим образом.

Сначала участники в каждой номинации демонстрируют обязательную программу – классический массаж. В номинациях «Медицинский массаж» 30 минут на выступление, и «СПА-массаж» 30 минут на выступление

В номинации «Массаж лица» 10 минут на заполнение карты и 30 минут на выступление - классический массаж лица по Ахабадзе.

После 1 этапа выступления всех участников, наша судейская коллегия даст обратную связь для участников.

Между выступлениями наши великолепные партнеры и спонсоры расскажут о себе и проведут демонстрации и мастер-классы.

На 2-ом этапе участники по номинациям будут демонстрировать произвольную программу, которую они готовили заранее. Участники представили описания своих программ, с которыми уже ознакомились судьи.

На каждое выступление отводится 30 минут!

По результатам суммы оценок всех судей будут выявлены победители, которые от наших великолепных и драгоценных спонсоров получают призы и подарки.

Лучшим из лучших мы вручим путевку на Чемпионат России, который будет проходить в декабря в !

Первыми у нас выступают специалисты в номинации «СПА-массаж».

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____

№3 _____

Все участники перед выступлением вытянули билет по массируемой зоне. Подготовили рабочее место. И сейчас они приступят к работе. На выступление им дается 30 минут.

Участники готовы? Судьи? Старт!

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

Следующая номинация «Медицинский массаж».

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____

№3 _____

Итак. Начинаем. Все готовы? Участники? Судьи? Старт.

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

1 этап – демонстрация классический массаж тела.

Все участники перед выступлением вытянули билет по массируемой зоне. Подготовили рабочее место.

На выступление им дается 30 минут.

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

Следующая номинация «Массаж лица».

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____

№3 _____

Итак. Начинаем. Все готовы? Участники? Судьи? Старт.

На выполнение 1 этапа МАССАЖ ЛИЦА отводится 40 минут.

Сначала участники проводят диагностику и заполняют карту гостя. Затем участники должны продемонстрировать классический массаж лица по автору Ахабадзе.

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

Начинаем 2 этап Чемпионата по массажу.

Первыми у нас выступают специалисты в номинации «СПА-массаж».

Ждем отмашки от наших уважаемых экспертов.

Все участники демонстрируют заранее подготовленную произвольную программу.

На выступление им также дается 30 минут.

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____
№3 _____

Участники готовы? Судьи? Старт!

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

На данном этапе чемпионата рассказывается о программе, которую представляет каждый участник.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

Следующая номинация «Медицинский массаж».

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____

№3 _____

Итак. Начинаем. Все готовы? Участники? Судьи? Старт.

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

На данном этапе чемпионата рассказывается о программе, которую представляет каждый участник.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

Следующая номинация «Массаж лица».

Готовятся следующие участники:

№1 _____

№2 _____

№3 _____

Итак. Начинаем. Все готовы? Участники? Судьи? Старт.

Когда начинается этап, сначала звучит музыка (негромко), потом через 3-5 минут представляем судей, которые судят этот этап.

Затем представляем участников: номер, ФИО, специализация, учебное заведение.

На данном этапе чемпионата рассказывается о программе, которую представляет каждый участник.

Затем повторяется информация о партнерах и спонсорах.

Обязательно информируем участников об оставшемся времени выступления с отсечками по пять минут: «Прошло 5 минут...», «Осталось 15 минут...»

По окончании выступления:

Большая просьба участников прибрать свое рабочее место и подойти к судьям для обратной связи, комментариям и замечаниям.

После каждого выступления собираются Оценочные листы каждого судьи для подсчета общего количества баллов. После подсчета баллов данные вносятся в Протокол чемпионата.

Награждение.

В первой части награждения перечисляются организаторы чемпионата, помощники и спонсоры.

Приглашаются на сцену судьи. Объявляем каждого. Фото на память.

Приглашаются на сцену партнеры и спонсоры. Объявляем каждого. Фото на память.

Приглашаем на сцену всех участников. Перечисляем их:

Участник: ФИО

Участник: ФИО

Участник: ФИО

Всем вручается диплом участника чемпионата. Производится общее фотографирование, после чего все уходят в зал.

Вторая часть награждения.

Призеры нашего чемпионата сегодня получают призы от наших спонсоров и партнеров.

На сцену приглашаются представители партнеров и спонсоров, для рассказа о том, какие именно будут вручены подарки.

Далее награждение победителей.

Награждение проводится в последовательности:

Номинация «СПА массаж», номинация «массаж лица» и в конце номинация «медицинский массаж».

Награждение начинается с категории «Юниоры», если они были. Затем проводится награждение в категории «Профессионалы».

Вручение дипломов призерам проводит главный судья чемпионата или эксперт награждаемой в номинации.

Итак! (Фанфары)....

3 место в номинации «СПА массаж» в категории «___» занимает _____

2 место в номинации «СПА массаж» в категории «___» занимает _____

1 место в номинации «СПА массаж» в категории «___» занимает _____

При награждении победителя (1 место) указывается, что вместе с призами он получает путевку на чемпионат России.

Поздравляем победителей!

Номинация «Массаж лица»

3 место в номинации «Массаж лица» в категории «___» занимает _____

2 место в номинации «Массаж лица» в категории «___» занимает _____

1 место в номинации «Массаж лица» в категории «___» занимает _____

При награждении победителя (1 место) указывается, что вместе с призами он получает путевку на чемпионат России.

Номинация «Медицинский массаж»

3 место в номинации «Медицинский массаж» в категории «___» занимает _____

2 место в номинации «Медицинский массаж» в категории «___» занимает _____

1 место в номинации «Медицинский массаж» в категории «___» занимает _____

При награждении победителя (1 место) указывается, что вместе с призами он получает путевку на чемпионат России.

А сейчас! Закрытие нашего Чемпионата!

На сцену приглашаются организаторы. Им дается завершающее слово, небольшой анализ, впечатления и пожелания участникам мероприятия.

Форма благодарственного письма учебному учреждению, подготовившего призера чемпионата



Союз «Национальная Федерация Массажистов»

Благодарственное письмо

Выражаем благодарность учебному учреждению за полную и качественную подготовку специалиста

(ФИО призера)

продемонстрировавшего высокий уровень знаний и умений, и заслуженно занявшего призовое место на

(название чемпионата)

«____» _____ 202_ г.

Главный судья чемпионата _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 19

Положения о Единой Консолидированной Системе Чемпионатов по массажу Союза «Национальная Федерация массажистов»

Диплом «Экспертиза» вручается представителю организации, в которой работает призер чемпионата. Вне зависимости от смены работы призера, диплом «Экспертиза» остается в организации.



Здесь работают профессионалы