



Программа

Семейный экофестиваль "Я Планета" 4.0



Дата: 3-4 августа 2024 г.

Время: 10.00 – 18.00

Место: Экоцентр «Лесной дом» (32 км. Старо-Тобольского тракта,
дорога Антипино-Криводаново, рядом с Центром восстановительной
медицины и реабилитации «Снежинка»)

Контакты организаторов:

По всем вопросам писать/звонить - Вера Константиновна Пахомчик 8 912 382 34 89

По вопросам программы и регистрации на мероприятие - Надежда Тополова 8 912 399 20 28

3 августа

Открытие фестиваля				
Дата / Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
11.00 – 12.00	-	Торжественное слово организаторов и спикеров фестиваля. Концертные номера. Организационные моменты.	0+	Сцена
Встречи с интересными людьми (лектории/практикумы)				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
12.00-13.30	Юлия Качмазова. Психолог нового времени, гештальт терапевт https://vk.com/juliakachmazova	Тренинг "Внутренняя опора - как основа экологических взаимоотношений с собой и с миром".	18+	Сцена

		<p>Поговорим о внутренней опоре и для чего она нужна. Как благодаря внутренней опоре прийти к абсолютному счастью, гармонии, изобилию, успеху. Поговорим о пути ума и пути сердца. С помощью практического упражнения вы узнаете, что тормозит вас в жизни, в любой ситуации иметь внутренний стержень и внутреннюю опору. Также проведу по вашему запросу 1 разбор, терапевтическую сессию на тему "Внутренняя опора".</p> <p>Стоимость участия 888 рублей.</p>		
14.00-16.00	<p><i>Травник, врач</i> <i>Левицкий Станислав</i> <i>Викторович</i></p>	<p>Встреча с травником Левицким С. В. О здоровом образе жизни, о травах.</p>	18+	Сцена
16.00-17.00	<p><i>Зыкова Дарья.</i> <i>Песочный психотерапевт,</i> <i>специалист по детско-</i> <i>родительским</i> <i>отношениям</i></p>	<p>Мастер-класс: "ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ - УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД В РЕШЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ". Важно – дети должны быть с родителями! Количество человек до 10-15 https://vk.com/psydayazykova</p>	4+	Сцена
17.00-18.00	<p><i>Семейный нутрициолог</i> <i>Юлия Баженова</i> <i>(окончила институт</i> <i>функциональной медицины,</i> <i>опыт работы более 7 лет)</i> https://vk.com/lusha1577</p>	<p>Мастер-класс: «Здоровый смузи» Что будем делать: экспериментировать и миксовать разные вкусовые сочетания! Ягоды, фрукты, овощи и даже зелень! Приготовим и продегустируем вместе. А в процессе узнаем о влиянии сладкого на наш организм, из чего состоит наше здоровье и чем его нужно кормить.</p>	5+	Сцена

Выставка-ярмарка				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
10.00 – 18.00	-	Выставка-ярмарка экотоваров и изделий (поделки, предметы интерьера, растения, лекарственные травы, экопродукты и т.п.).	0+	У столовой
Творческие мастер-классы				
Время	Мастер / ведущий	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
Шатер 1				
12.00-18.00	Центр развития экологических программ «Живая планета» https://vk.com/planet_eco	Рисование на бересте и спилах деревьев	3+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 2				
12.00-18.00	Гончарная школа «Колокол» https://vk.com/kolokol_tmn	Мастер-класс «Лепка из глины» Будем делать различные блюдечки/подставки под украшения/мыльницы. Стоимость 1000Р/чел. Изделия потом увезем в мастерскую и через месяц выдадим готовые работы.	6+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 3				
12.00-14.00	Широкова Елена https://vk.com/sherst72	«Шерстяная акварель» (картины из шерсти) Стоимость - 400 руб.	6+	<i>Место уточняется</i>
14.00-15.30	Сайфулина Динара https://vk.com/wonderwork_72	Мк подставка под горячее из ниток. 10 человек Оплата 500 руб. с человека. Материалы все предоставляются.	12+	<i>Место уточняется</i>
15.30-17.00	Д/с № 3 «Эколята» https://vk.com/ecolyata72 и Современное детское	<ul style="list-style-type: none"> Мастер-класс "Арбузное настроение". 3 августа - день арбуза, будут делать игрушку качалку с детьми! Мастер-класс "Флористика для детей" 	3+	<i>Место уточняется</i>

	движение Юные инспектора дорожного движения «Пуговки»			
17.00-18.00	Юлия Каюнова	<ul style="list-style-type: none"> Изготовление ловца снов из природного материала 40-45 мин., до 10 человек. МК открытка «Портрет цветка», до 8 человек (т.к. с беседой). 	7+	Место уточняется
Шатер 4				
12.00-13.00	НКО Благотворительный фонд "из ДОМА в ДОМ" https://vk.com/fromhometohome	Для взрослых украшения из пластиковых бутылок. Будем плавить их зажигалкой. Длительность 40 минут. Для детей вязание браслетов. Уровень простой. Длительность 30 минут.	7+	Место уточняется
13.00-15.00	Д/с № 3 г. Тюмени	<ul style="list-style-type: none"> "Саше из трав Тюмени" "Травянички" 	4+	Место уточняется
15.00-16.00	Вероника Малькова https://vk.com/club226679984	Изготовление свечей из вошины. 2 шт. Стоимость 400 руб.	5+	Место уточняется
16.00-18.00	Хозяинова Светлана	"Плетение травяного коврика". Сначала собираем траву, затем плетём.	7+	Место уточняется
Природные мастер-классы				
Время	Мастер / ведущий	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
12.00-14.00	Тополова Надежда Николаевна	Экотропа «В поисках клада» https://vk.com/tropa_chydes	6+	Старт – у Гостевого Дома
14.00-16.00	Артемьева Полина	Мастер-класс по спортивному туризму	7+	Место уточняется
12.00-16.00	Радик Хуснутдинов	Школа выживания. Поход! https://vk.com/naydy_vykhod	12+	Старт – у столовой

16.00-18.00	Пахомчик Вера Константиновна	Приготовление травяных чаев и холодных хвойных настоев. Сурица.	12+	<i>Место уточняется</i>
12.00 – 18.00	Дегтенников Валерий	Веревочный туризм	7+	Верхнее костровище
Игровая зона				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
10.00 – 18.00	Специалисты Центра развития экологических программ «Живая планета»	Игры на природе. Викторины и призы. • Песочница • Игры с шишками • Что в коробочке (ящик с отверстиями) • Меткость/лассо/скакалка/ручеек и другие.	0+	У Гостевого Домика
12.00-16.00	Тюменский Водоканал	Игры, аквагим. Микробассейн «Ловля рыбы»	0+	У Гостевого Домика
21.00-22.30	Тополова Надежда Николаевна	Ночная экотропа	18+	Столовая
23.00-00.00	Тополова Надежда Николаевна	«Ночные» прятки	15+	Верхнее костровище
Кинопоказ				
21.30-23.00	Петр Агеев	Просмотр экино с модерацией от Международного кинофестиваля детского и семейного кино «Ноль Плюс». https://vk.com/zeroplusfest	0+	Сцена
Творческий вечер и концерт				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
20.00 – 22.00	-	Творческий вечер и концерт	0+	Верхнее костровище

Вечером - по желанию Баня (600 руб./час)

4 августа

Встречи с интересными людьми (лектории/практикумы)				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
10.00-13.00	Фонд экологии человека «Земляне» https://vk.com/club97188109	Площадка: Фестиваль дикоросов «Зеленые сокровища Сибири: Дикая Дармарка»! Сектор 1. Конкурс травяных чаев и напитков Сектор 2. «Зеленый диктант» - знаете ли Вы о полезных свойствах растений? Сектор 3. Дегустация заготовок и блюд из дикоросов, кулинарный конкурс Сектор 4. Мастер-классы и лекции: зеленая кулинария – добро пожаловать в лесной ресторан Сектор 5. Выставка продажа продукции hand made из дикоросов Сектор 6. Карта дикоросов нашего края – интерактивная карта-сборник, формируемая участниками фестиваля	7+	Сцена
14.00-15.00	Дарины Константин и Елена Елена - Ведущая женских телесных танцевальных практик, Педагог, Наставница, автор Совместника ПроРостОК. Константин - проводник системы знаний «Tesserada» об энергоинформационном	Экология Семейных Отношений Семинар - практикум от Семьи Дариных Базовые семейные ценности - Любовь, Забота, Поддержка, Уважение! Как их формировать и масштабировать. Опора в Семье. Роль Мужа и Жены как Со - Творцов гармоничной реальности Союза. <i>«Мы семья Дариных, вместе 10 лет. В нашей семье растут трое деток. Наш союз основан</i>	18+	Сцена

	<p>строении человека. Автор и Ведущий курса "Четыре Уровня Бытия", семинаров "Мастерство", "Времятерапия", "Судьба - Путь Души", "Эмоции - дорожная разметка на пути развития" и другие; Писатель, автор книги "Душевная Взаимность", Практикующий психолог, коуч и душевный терапевт</p>	<p>на ценностях Любви, уважения, заботы, поддержки, развития. В Со-Творчестве мы реализуем социальные проекты. Соавторы семейного проекта Дар Жизни».</p> <p>https://vk.com/yar_darin https://vk.com/4dara_dlya_tebya https://vk.com/elena_darina_tmn https://vk.com/dar_life_rf</p>		
15.00-16.00	<p>Дарина Елена. Ведущая женских телесных танцевальных практик, Педагог, Наставница, автор Совместника ПроРостОК https://vk.com/elena_darina_tmn https://vk.com/dar_life_rf</p>	<p>Танец "Цветение Сердца". Это телесная практика о пробуждении Любви в нашем сердце. Через тело, управляя своим вниманием, мы учимся осознанно быть в состоянии Любви и дарить Любовь этому Миру. Приглашаю вместе потанцевать и наполнить Мир Любовью! Одежда: предпочтительно длинная юбка или платье! Ценность 555р.</p>	18+	Сцена
Выставка-ярмарка				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
10.00 – 17.00	-	<p>Выставка-ярмарка экотоваров и изделий (поделки, предметы интерьера, растения, лекарственные травы, экопродукты и т.п.).</p>	0+	У столовой

Творческие мастер-классы

Время	Мастер / ведущий	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
Шатер 1				
10.00-17.00	Центр развития экологических программ «Живая планета» https://vk.com/planet_eco	Рисование на бересте и спилах деревьев	3+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 2				
11.00-17.00	Гончарная школа «Колокол» https://vk.com/kolokol_tmn	Мастер-класс «Лепка из глины» Будем делать различные блюдечки/подставки под украшения/мыльницы. Стоимость 1000₽/чел. Изделия потом увезем в мастерскую и через месяц выдадим готовые работы.	6+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 3				
11.00-12.00	Оля Сумарокова https://vk.com/id29352036	Мастер-класс по полимерной глине "Декор банки под чай". 150 руб. с человека. На мастер-классе мы слепим декор для крышки из запекаемой полимерной глины, банку задекорируем наклейками. Получится оригинальный подарок на любой случай с ароматными сухими листьями иван-чая и лепестками роз.	7+	<i>Место уточняется</i>
12.00-14.00	Музей истории крестьянского быта в деревне Насекина. Мастера - Нестерова Инна Александровна и Калинина Татьяна Викторовна	Выставка и мастер-класс в рамках проекта Культурно-просветительская программа Тюменская (Кармацкая) роспись! Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Мастер-класс по тюменской росписи.	6+	<i>Место уточняется</i>

		<p>Мастер-класс для детей на бумаге будет бесплатно, а роспись на футболках и сумках для взрослых – 500 р.</p> <p>Важно! Сумки предоставляются ведущими, а футболки нужно принести свои! Футболка не должна сильно растягиваться. На нее сначала наносят грунт, а потом расписывают. Сначала учат технике росписи, и только потом переходят к росписи.</p>		
14.00-15.30	<p>Сайфулина Динара https://vk.com/wonderwork_72</p>	<p>МК подставка под горячее из ниток 10 человек МК длится 1,5 часа. Оплата 500 руб. с человека. Материалы все предоставляются.</p>	12+	<i>Место уточняется</i>
15.30-17.00	Хозяинова Светлана	<p>"Плетение травяного коврика". Сначала собираем траву, затем плетём.</p>	7+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 4				
12.00-14.00	<p>Елена Абрамова https://vk.com/sunhelene</p>	МК "Окрашивание ткани в технике зелёный экопринт"	12+	<i>Место уточняется</i>
14.00-16.00	<p>Широкова Елена https://vk.com/sherst72</p>	<p>«Шерстяная акварель» (картины из шерсти) Стоимость - 400 руб.</p>	6+	<i>Место уточняется</i>
Шатер 5				
12.00-14.00	<p>Шитов Святослав https://vk.com/id23085590</p>	<p>«Резьба по дереву». Создание совы из спилов деревьев.</p>	6+	<i>Место уточняется</i>

Природные мастер-классы

Время	Мастер / ведущий	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
11.00-13.00	Бобина Мария "Уральское Роднолесье" г. Новоуральск Свердлов.обл.	Мк по травяным чаям "Чай для любимых". Группа 6-7 человек https://vk.com/my_soulful_tea	7+	<i>Место уточняется</i>
11.00-13.00	Тополова Надежда Николаевна	Экотропа «В поисках клада» https://vk.com/tropa_chydes	6+	Старт – у Гостевого Дома
13.00-17.00	Радик Хуснутдинов	Школа выживания. Поход! https://vk.com/naydy_vykhod	12+	Старт – у столовой
13.00-15.00	Эковолонтерский отряд «Ботва» ТМУ https://vk.com/ecotmu	Природная косметика. Мастер-класс по изготовлению бальзамов для губ.	7+	<i>Место уточняется</i>
15.00-17.00	Пахомчик Вера Константиновна	Приготовление травяных чаев и холодных хвойных настоев. Сурица.	12+	<i>Место уточняется</i>
10.00 – 17.00	Дегтенников Валерий	Веревочный туризм	7+	Верхнее костровище

Игровая зона

Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
9.00-10.00	-	Зарядка для всех желающих	0+	Верхнее костровище
10.00 – 17.00	Специалисты Центра развития экологических программ «Живая планета»	Игры на природе. Викторины и призы. <ul style="list-style-type: none"> • Песочница • Игры с шишками • Что в коробочке (ящик с отверстиями) • Меткость/лассо/скакалка/ручеек и другие. 	0+	У Гостевого Домика

Заккрытие фестиваля				
Время	Спикер	Тема / Аннотация	Возраст	Локация
17.00 – 18.00	-	Подведение итогов фестиваля, обсуждение планов, открытый микрофон.	0+	Сцена

В программе возможны изменения!

Следите за актуальной информацией в сообществах

https://vk.com/planet_eco

https://vk.com/i_planet_72

