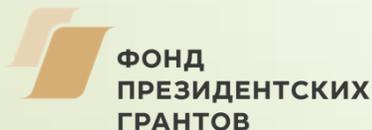




Автономная некоммерческая организация содействия людям с ограниченными возможностями (АНОСЛОВ) «Я СМОГУ»

Оздоровительный центр Ильясова – «Я СМОГУ» для людей с ОВЗ с применением авторской методики

Проект: «Я все смогу, я все сумею – иначе жить ведь не умею!»



Цель и задачи ПРОЕКТА

Цель

Улучшить двигательную активность целевой группы (ЦГ) за счет прохождения программы реабилитации на инновационном оборудовании в реабилитационных центрах Республики Татарстан

Задачи

1. Обучить персонал 3-х центров Республики Татарстан комплексной работе на инновационном оборудовании для улучшения двигательной активности целевой группы (ЦГ).
2. Организовать и провести программу реабилитации инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья с нарушением опорно-двигательного аппарата в возрасте старше 18 лет для улучшения двигательной активности ЦГ.
3. Определить зоны внедрения в программу реабилитации целевой группы (ЦГ) реабилитационных центров Татарстана, нового инновационного оборудования, адаптированного для данной категории ЦГ

Целевая группа

Инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья с нарушением опорно-двигательного аппарата в возрасте старше 18 лет, проходящие реабилитацию в центрах Республики Татарстан

**Центр Ильясова «Я смогу»: 423932, Республика Татарстан,
г. Бавлы, ул. Энгельса, д. 44.**



Зал №1 – авторские тренажеры



Зал №2 – современное реабилитационное оборудование.

ЦЕНТР «Я СМОГУ» ПОСЕТИЛ ПРЕЗИДЕНТ РТ



► «Я думаю, что целое конструкторское бюро не сделает то, что Марат сделал и патентует. Мы поможем ему запатентовать. Будем, будем поддерживать и компании привлечём, и Республика будет помогать! Даже если каждый год 1,2 вот таких Центров сделаем, это же сколько людей мы сможем охватить!»

- *сказал президент Республики Татарстан, Минниханов Рустам Нургалиевич во время своего визита в Центр реабилитации Ильясова «Я СМОГУ»*

**Президент Республики Татарстан –
Минниханов Р.Н., 02.02.2021г.**

Работа в рамках протокола президента РТ – Минниханова Р.Н. по масштабированию опыта работы по Татарстану и России



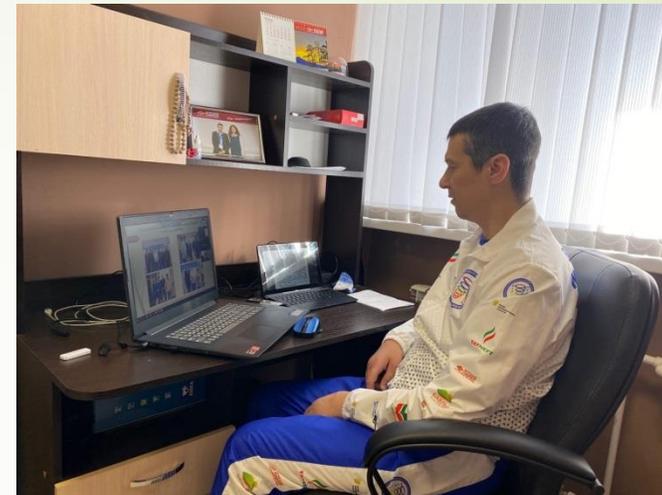
В Центре «Я СМОГУ» экспертная комиссия для оценки эффективности разработок в составе: Зав. кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА, Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации МЗ РТ, Президент Союза реабилитологов России в Республике Татарстан – Бодрова Р.А.; Зав. отделением Медицинской реабилитации, Зам. руководителя медицинского центра «Иннополис» – Садыков И.Ф.

Работа в рамках протокола президента РТ – Минниханова Р.Н. по масштабированию опыта работы по Татарстану и России



Апробация авторских тренажеров в Республиканском клиническом неврологическом центре (РКНЦ) города Казани – апрель-сентябрь 2021г.

Работа в рамках протокола президента РТ – Минниханова Р.Н. по масштабированию опыта работы по Татарстану и России



Рабочие встречи и онлайн конференции с представителями Кабинета Министров и Министерств Республики Татарстан

Работа в рамках протокола президента РТ – Минниханова Р.Н. по масштабированию опыта работы по Татарстану и России



Приемка изготовленных авторских тренажеров на заводе ОЭМЗ «ТАПАРТ» 24 апреля 2022г., с.Абсалямово РТ



Приемка изготовленных авторских тренажеров на заводе УЗСИ «ARMS» 4 апреля 2022г., с.Серменево РБ

Работа в рамках протокола президента РТ – Минниханова Р.Н. по масштабированию опыта работы по Татарстану и России



Апробация авторских тренажеров в Госпитале ветеранов войн г.Наб.Челны РТ, с 26 апреля 2022г.



Апробация авторских тренажеров в Городской клинической больнице №7 г.Казани РТ, с 28 апреля 2022г.

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1.

- Количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта – 1500;

2.

- Количество целевой группы (ЦГ) – инвалидов и человек с ОВЗ, получившие улучшение двигательной активности – 500;

3.

- Количество действующих реабилитационных центров, где будет проходить внедрение-апробация инновационного оборудования – 3;

4.

- Улучшение двигательной активности целевой группы (ЦГ), прошедшие программу реабилитации и в результате научившиеся сидеть, поднимать руку-ногу и т.д. (заключение экспертной комиссии реабилитологов Республики Татарстан);

5.

- Обучение персонала центров Татарстана комплексному подходу работы на инновационном оборудовании для улучшения двигательной активности целевой группы (ЦГ);

6.

- Внедрение в программу реабилитации целевой группы (ЦГ) центров Татарстана, нового инновационного оборудования, адаптированного для данной категории ЦГ

Наши партнеры

- Правительство Республики Татарстан
- Глава Бавлинского муниципального района Республики Татарстан
- Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан
- Общественная палата Республики Татарстан
- Научно производственная фирма «Пакер»
- Реабилитационные центры г.Казани: РКНЦ, ГКБ№7, Госпиталь ветеранов

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ИСТОРИЯ ЦЕНТРА «Я СМОГУ»



Цель и задачи Центра «Я СМОГУ»

Цель

Внедрение в программу реабилитации инвалидов инновационных методов за счет использования авторской методики и тренажеров

Задачи

1. Внедрение авторской методики, состоящий из трех основных этапов: 1-й этап ознакомление; 2-й этап обучение; 3-й этап проведение серии тренировок.
2. Развития нового вида спорта для людей с ОВЗ на «тренажерах-машинках, проведение серии тренировок и соревнований.
3. Мониторинг эффективности данной методики.

Центр Ильясова «Я смогу», г. Бавлы Республика Татарстан – открыт 11 декабря 2020 г.



Воспитатель сам должен быть тем, чем он хочет сделать воспитанника. (Владимир Иванович Даль).



Лицензия на медицинскую деятельность

Серия ЛО-01 0005056

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ЛИЦЕНЗИЯ

№ ЛО-16-01-008422 от 24 ноября 2020 г.

Медицинской деятельности

На осуществление (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра "Сколково")

Виды работ (услуг), выполняемых (оказываемых) в составе лицензируемого вида деятельности, в соответствии с частью 2 статьи 12 Федерального закона «О лицензировании отдельных видов деятельности»: (указывается в соответствии с перечнем работ (услуг), установленным положением о лицензировании соответствующего вида деятельности).

Согласно приложению (ям) к лицензии

Настоящая лицензия предоставлена (указывается лицо и (в случае, если имеется) сокращенное наименование, (в том числе фирменное наименование, организационно-правовая форма юридического лица, фамилия, имя и (в случае, если имеется) отчество индивидуального предпринимателя, наименование и фамилия индивидуального предпринимателя или невестка) наименование иностранного юридического лица, наименование филиала иностранного юридического лица, зарегистрированного в соответствии с Федеральным законом «Об иностранных инвестициях в Российской Федерации»)

Автономная некоммерческая организация содействия людям с ограниченными возможностями «Я СМОГУ»
АНОСЛОВ «Я СМОГУ»

Номер записи аккредитации филиала иностранного юридического лица (ИЗА)

(указывается в случае, если лицензиатом является филиал иностранного юридического лица – участника проекта инновационного медицинского кластера, аккредитованный в соответствии с Федеральным законом «Об иностранных инвестициях в Российской Федерации») № 1171690067230

Идентификационный номер налогоплательщика 1611290792
(указывается в случае, если лицензиатом является юридическое лицо, осуществляющее предпринимательскую деятельность)

Место нахождения и места осуществления лицензируемого вида деятельности (указывается адрес места нахождения (места жительства – для индивидуального предпринимателя) в адрес мест осуществления работ (услуг, выполняемых (оказываемых)) и состав лицензируемого вида деятельности)

423932, Республика Татарстан, Бавлинский район, г. Бавлы, улица Зиновьева, дом 3, квартира 28

Адреса мест осуществления деятельности согласно приложению(ям)

Настоящая лицензия предоставлена на срок:

бессрочно до «...» г.

(указывается в случае, если федеральным законом, регулирующим осуществление видов деятельности, указанных в части 4 статьи 1 Федерального закона «О лицензировании отдельных видов деятельности», предусмотрено иной срок действия лицензии)

Настоящая лицензия предоставлена на основании решения лицензирующего органа – приказа (распоряжения) от 24 ноября 2020 г. № 2043

Действие настоящей лицензии на основании решения лицензирующего органа – приказа (распоряжения) от № продлено до

(указывается в случае, если федеральным законом, регулирующим осуществление видов деятельности, указанных в части 4 статьи 1 Федерального закона «О лицензировании отдельных видов деятельности», предусмотрено иной срок действия лицензии)

Настоящая лицензия переоформлена на основании решения лицензирующего органа – приказа (распоряжения) от №

Настоящая лицензия имеет 1 приложение (приложения), являющиеся ее неотъемлемой частью на 1 листах

Заместитель министра В.В. Виниченко

М.П.

Серия ЛО-16-01 0037026

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к лицензии № ЛО-16-01-008422 от 24 ноября 2020 г.

на осуществление **Медицинской деятельности**
(за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра "Сколково")

предоставленной (указывается наименование юридического лица, фамилия, имя и отчество индивидуального предпринимателя, адрес места осуществления лицензируемой деятельности, работ (услуг), выполняемых (оказываемых)) в составе лицензируемого вида деятельности)

Автономная некоммерческая организация содействия людям с ограниченными возможностями «Я СМОГУ»
423930, Республика Татарстан, Бавлинский район, г. Бавлы, ул. Энгельса, д.44, часть нежилого помещения площадью 206,1 кв.м. в помещении 1005 общей площадью 494,9 кв.м

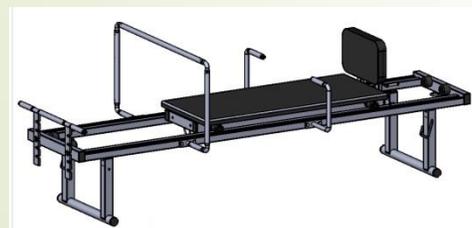
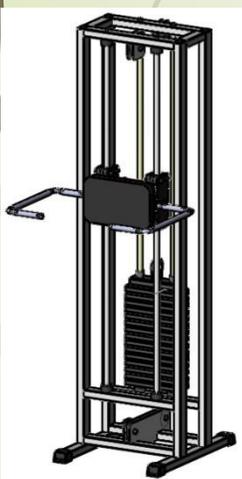
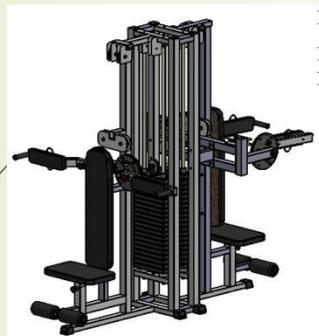
При оказании первичной, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной, медико-санитарной помощи организуется и выполняется следующие работы (услуги): при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу; при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: организации здравоохранения и общественному здоровью, терапии; при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях по: неврологии, организации здравоохранения и общественному здоровью.

Заместитель министра В.В. Виниченко

Приложение является неотъемлемой частью лицензии

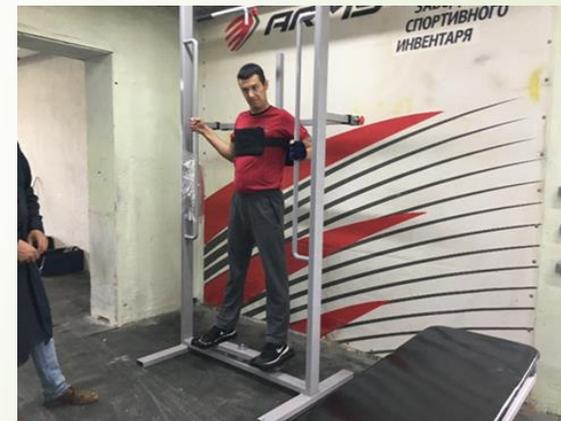
«Убежден, что сегодня мы — хозяева своей собственной судьбы, что нам по силам превозмочь испытания, которые выпали на нашу долю; что преодолеть бремя трудов и страданий мне по плечу. И пока мы свято верим в наше дело и наша воля к победе нестигаема, победу у нас не отнять» – Уинстон Черчилль.

Авторские тренажеры Ильясова



«Жизнь не пользуется копиркой, для каждого она сочиняет свой сюжет, на который у нее авторский патент, завизированный в самых высоких инстанциях»

Тестирование тренажеров на Уральском заводе спортивного инвентаря (УЗСИ)



Тренажеры были изготовлены несколькими партиями – 26 шт. на средства 4-х Грантов (8 на средства ФПГ и 18 на средства «Татнефти») на Уральском заводе спортивного инвентаря в Белорецке Республика Башкортостан, и ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ», где лично я лично провёл тестирование всех тренажеров перед доставкой

Мои тренировки и занятия



В течении многих лет я на собственном опыте подбирал лучшие практики восстановления.

Домашний центр

5 лет мы принимали у себя дома всех кто обращался к нам за помощью, а к кому-то ездили домой сами



Подбор упражнений и метода работы выбирается индивидуально каждому. Это выясняется в процессе беседы, тренировки, отношении, выносливости и адаптации.

Первый центр «Я СМОГУ», г. Бавлы – открыт 9 мая 2019 г.



- Для 155 человек было проведено 1275 обучающих занятий с инструкторами и на авторских тренажерах.
- На постоянной основе занимались более 50 человек с ОВЗ.
- Проведено 12 групповых Экскурсий для 152 человек из Республики Татарстан и других регионов России.

Твой учитель не тот, кто тебя учит, а тот, у кого учишься ты – Ричард Бах

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА



1. Индивидуальные и групповые физические занятия на авторских тренажерах



Высшее искусство, которым обладает учитель, — это умение пробудить радость от творческого выражения и получения знаний – Альберт Эйнштейн.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

2. Индивидуальные и групповые физические тренировки, и занятия на современном реабилитационном оборудовании



«Нельзя помочь человеку, делая за него работу, которую он может и должен делать сам!» – Авраам Линкольн

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

3. Разработка и предоставление комплекса обучающих занятий для самостоятельных тренировок в домашних условиях



Все́му, что необходимо знать, научить нельзя, учитель может сделать только одно — указать дорогу — Ричард Олдингтон.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

4. Самостоятельная Домашняя тренировка



Одно из условий эффективного восстановления – закрепление полученных знаний дома, путем самостоятельных ежедневных тренировок.

«Нельзя помочь человеку, делая за него работу, которую он может и должен делать сам!» – Авраам Линкольн

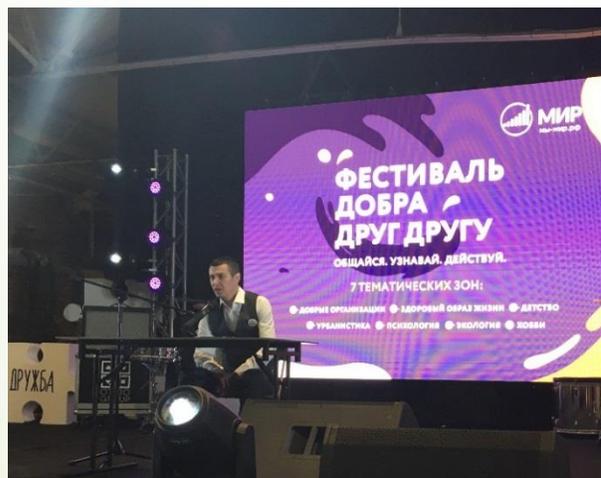
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА



5. Мотивационные семинары и мастер-классы в организациях Бавлинского района и других районах и регионах России



- Было проведено более 50 мотивационных семинаров для более 2000 человек в различных государственных и НКО, в том числе в различных регионах России (г. Санкт-Петербург, г. Уфа, г. Казань и тд.)



**Чтобы победить: нужна вера, намерение, решимость, терпение и труд! Все ограничения в нашей голове!
Чтобы не говорили окружающие – ты не побежден, пока не признал это сам!**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА



6. Экскурсии в Новом центре «Я СМОГУ»



8-кратный чемпион России – Кокляев М.В.

- Проведено более 40 Экскурсий для более 500 человек из государственных и НКО Республики Татарстана и других регионов России, где ознакомили с методикой работы центра



Генеральный директор ПАО «Татнефть» – Маганов Н.У.



Министр труда Республики Татарстан – Зарипова Э.А.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА



7. Развитие нового вида спорта для людей с ОВЗ на «тренажерах-машинка»



- Создание на базе комплекса узкопрофильных групп для занятия спортом для людей с ОВЗ на «тренажерах-машинка».
- Провели 658 тренировок.
- 20 соревнований, где приняли участие более 600 человек с ОВЗ из 2-х Республик, 15-ти городов, 30-ти НКО и гос. соц. учр.
- В наличии 10 «машинок» (6 взрослых и 4 для подростков).
- Провели 3 выездных соревнования в 3-х городах.



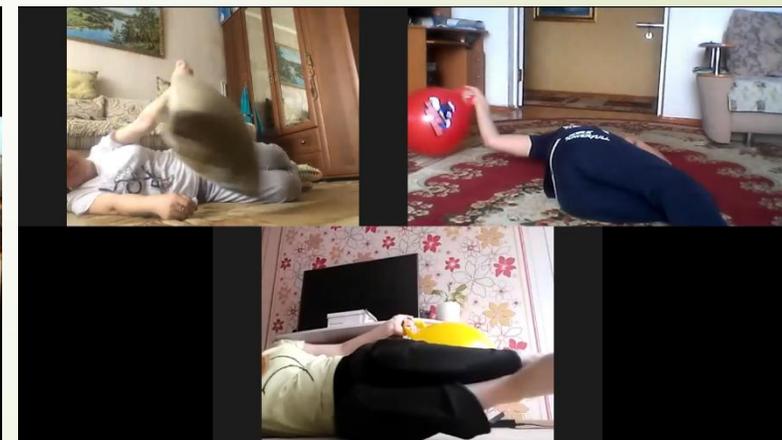
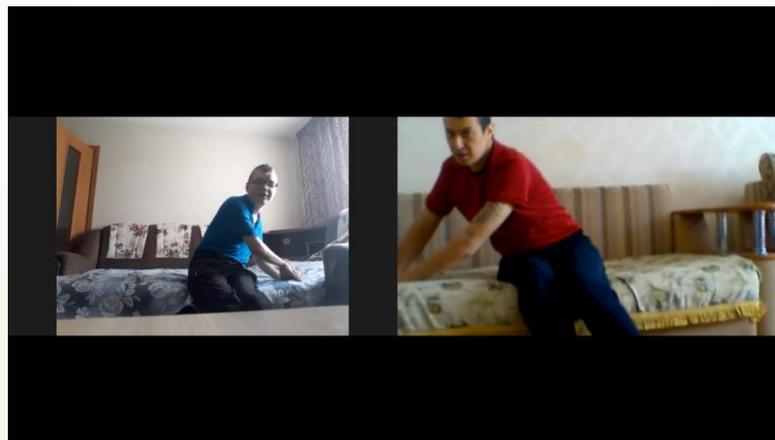
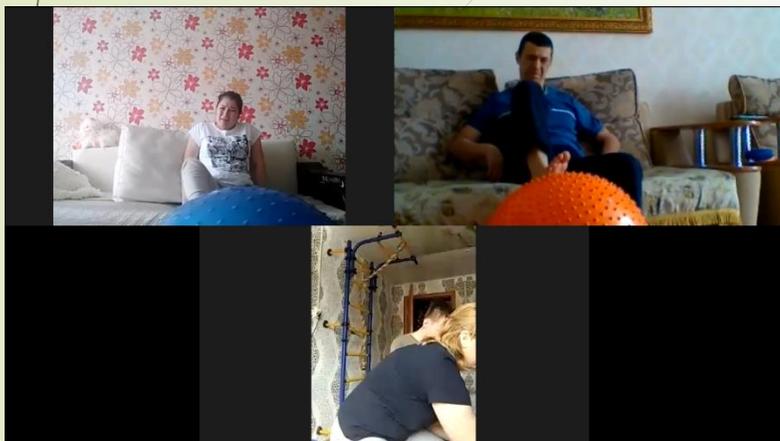
«Самое приятное – сделать то, о чём думают, что ты этого никогда не сделаешь»

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА



8. Тренировки онлайн через видеосвязь – для жителей других регионов

- За два года провели более 500 тренировок для более 300 человек с ОВЗ и их ухаживающих.
- Из более 20 городов России.



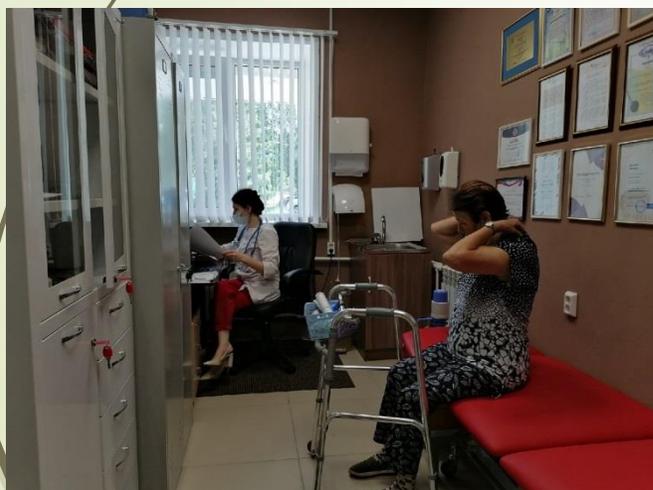
Самое первое и необходимое условия для выздоровления и выхода из тяжелой ситуации – желание человека! И не только на словах, он должен действовать и прилагает усилия! Чудеса бывают только при ежедневной работе, ежедневном труде!

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

9. Осмотр пациентов врачами: неврологом, терапевтов



- С февраля 2021г. провели осмотр более 150 человек с ОВЗ и их ухаживающих.
- Из нескольких городов.



Преимущества центра «Я СМОГУ»

1. Еженедельные (1-2 раза в нед.) занятия и тренировки с внедрением и применением авторских тренажерных комплексов в программу реабилитации инвалидов продолжительностью несколько месяцев (3-9) и более
2. Работа с различными возрастными группами инвалидов, чтобы расширить охват (дети и взрослые)
3. Подход работы начинающая-продолжающая группа исключается – только индивидуальный подход, замеряемым текущим состоянием инвалида, который определяется на каждой текущей тренировке
4. **Вовлечение в тренировку и реабилитацию человека с ОВЗ и его ухаживающего, во время проведения каждой тренировки**
5. Закрепления полученного опыта в домашних условиях, путем тренировок дома между занятиями вне центра, и введения дневника
6. Работа с уникальными авторскими тренажерами
7. Постоянная психолого-мотивационная поддержка
8. **Все услуги бесплатные**

В процессе реализации проекта, уже приняли участие Руководство Республики Татарстан и Бавлинского района, более 500 волонтеров, 30 НКО и гос. соц. учр., 5 бизнес структуры, каждый из которых внес значимый вклад! Также есть заинтересованность руководство, организаций и получателей услуг других районов и регионов в развитие проекта.

Этапы реабилитации центра «Я СМОГУ»

1. 1-ый этап. Научиться ползать, поворачиваться и сидеть
2. 2-ой этап. Научиться вставать и делать шаги
3. 3-ий этап. Научиться ходить с ходунками
4. 4-ый этап. Научиться ходить с костылями и канадскими (шведскими) тростями
5. 5-ый этап. Научиться ходить с тростями и лыжными палками
6. 6-ой этап. Ходьба без вспомогательных средств
7. 7-ой этап. Помочь другому

Большинство из постоянных клиентов уже на 7-м этапе. На постоянной основе занимаются около 60 человек из 6-ти районов Татарстана и 3-х районов Башкортостана

Результаты деятельности Центра ежегодно

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1.

• Проведение не менее 800 занятий (Индивидуальные и групповые физические тренировки, и занятия на авторских тренажерах) для не менее 300 человек с ОВЗ

2.

• Проведение не менее 30 мотивационных семинаров для не менее 1000 человек – в других организациях Бавлинского района, других районах Республики и в других регионах России

3.

• Получение не менее 50 отзывов, и не менее 10 видео отзывов – клиентов центра

4.

• Проведение не менее 15 экскурсий для ознакомление с методикой работы центра для не менее 150 человек – представителям и клиентам других организаций

5.

• Проведение не менее 100 тренировок на «Тренажерах машинках» для не менее 300 человек с ОВЗ по новому виду спорта для людей с ОВЗ на «Тренажерах-машинках»

6.

• Проведение не менее 6 соревнований по новому виду спорта для не менее 200 человек с ОВЗ на «Тренажерах-машинках» в Республике Татарстан и других регионах России

7.

• Проведение не менее 250 занятий для не менее 100 человек с ОВЗ из Республики Татарстан и других регионов России – тренировки онлайн через видеосвязь

8.

• Количество НКО и гос. социальных учреждений (оказывающих услуги инвалидам), получившие услуги в процессе реализации проекта – не менее 10

Результаты деятельности Центра ежегодно

КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1. Увеличение количества самостоятельных инвалидов за счет данной программы, что способствует занятости и вовлеченности данной категории населения в общественную жизнь. Привитие социальных навыков
2. Приобретение специальных навыков за счет данной программы: 1) инвалида – для более самостоятельного обслуживания себя; 2) ухаживающего – проводить тренировки в домашних условиях
3. Увеличение целевой аудитории. Могут приезжать и заниматься в комплексе с ближайших районов, городов РТ и других регионов РФ на бесплатной основе
4. Организация и развитие нового вида спорта среди людей с ОВЗ на «Тренажерах машинках» с вовлечением других государственных и негосударственных организаций, оказывающих услуги инвалидам из других районов Республики и других регионов РФ
5. Увеличение взаимодействия между государственными и негосударственными организациями, оказывающими услуги инвалидам из других районов Республики и других регионов РФ
6. Предоставление новых рабочих мест за счет открытия новых подобных центров в других городах и регионах РФ, в том числе и для инвалидов
7. Открытие подобных Центров в регионе, в России

Способы оценки результатов ежегодно:

Состояние каждого человека с ОВЗ и его ухаживающего на момент поступления – по завершению тренировок

Показатели-индикаторы: Самостоятельность планирование тренировок и другой работы человека с ОВЗ и его ухаживающего; проведение анализа (клиентов о собственных успехах и тд.); умение реализовать – методы и способы тренировок; выход из трудных ситуаций и тд.

Увеличение количества самостоятельных людей с ОВЗ и их ухаживающих. Улучшение состояния человека с ОВЗ – не менее 50

Отзывы клиентов – не менее 50. Видео отзывы – не менее 20

Увеличение количества взаимодействующих организаций – не менее 10

Запросы на открытие и открытие подобных центров – не менее 2



Автономная некоммерческая организация
содействия людям с ограниченными
возможностями (АНОСЛОВ) «Я СМОГУ».

**Ильясов
Марат Мударисович**

Председатель

*Республика Татарстан
423930, г. Бавлы,
ул. Энгельса, 44
www.anoslov-ya-smogu.ru*

*Тел.: 8-927-463-4995
8-987-276-4465
E-mail: marat_ilyasov@list.ru
vk.com/anoslov_ya_smogu
instagram.com/anoslov_ya_smogu*

Благодарю за внимание!