

# Терапия своими руками

**ПОДДЕРЖКА 1** Общественница помогает тяжелобольным детям, проводя увлекательные мастер-классы



**КСТАТИ**

Мастер-классы Ирина проводит не только для детей, но и для одиноких пожилых людей в пансионатах. Им долгое время нельзя покидать стены учреждений, и такие занятия для них – как разноцветные краски в серой жизни. Волонтеры дарят им общение, которого так не хватает.

Член Общественной палаты Московской области Ирина Политова – создатель социального проекта «Творчество без границ». В течение восьми лет в различных социальных учреждениях, хосписах, больницах Москвы и соседних городов она организует мастер-классы для тяжелобольных детей, ребят с ОВЗ, многодетных и малообеспеченных семей, а также семей мобилизованных и пенсионеров.

АНАСТАСИЯ ЭЛИНСКАЯ

## БАЛАШИХА И НЕ ТОЛЬКО

Политова рассказала корреспонденту «Подмосковье сегодня», с чего все начиналось.

– Балашихинская организация по работе с детьми-инвалидами искала волонтера, который будет заниматься творчеством с ребятами на добровольной основе, потому что реабилитация и так бьет по кошельку родителей, – рассказала девушка. – Тогда я решила проводить для них мастер-классы по флористике.

Позже Ирина стала посещать детские дома, центры реабилитации, Московский област-

ной онкологический диспансер и другие социальные учреждения.

– Со временем начали присоединяться ребята-волонтеры, и мы стали проводить мастер-классы не только в Балашихе. Сейчас командой в 10 мастеров проводим занятия по 12 направлениям творчества более чем в 30 учреждениях Москвы и Московской области. Также мы разработали творческие программы, которые подходят всем категориям наших учеников, – сказала Политова.

## ТАКТИЛЬНО, ПРОСТО, ВКУСНО

Мастер-классы девушки в основном тактильные. Это занятия, на которых все можно потрогать и почувствовать: флористика, рукоделие, лепка, аппликации. Главное правило

– все изделия просты в исполнении.

– Дети особенно любят фуд-флористику, потому что мы делаем букеты и композиции из сладостей. В процессе это можно скушать, что вызывает еще больший восторг, – призналась Политова.

Дети учатся расписывать магниты, брелоки и другие предметы, которые позже остаются у них на память.

– Например, они разрисовывают кружки, а потом могут из них пить и вспоминать, что сделали их своими ручками. Сейчас под Новый год ребята делают и расписывают елочные игрушки из глины и гипса, – сказала девушка.

## ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ НЕДУГОВ

Большинство детей, с которыми занимается Ирина, отстают в развитии или ограничены физически, им сложно делать даже простые вещи.

– Например, процесс сборки цветочков в композицию у обычного ребенка занимает 10 минут, а у тяжелобольных ребят – полтора часа, но мы подстраиваемся под возможности каждого и обязательно помогаем, – поделилась Политова.

Подобные мастер-классы, то есть занятия арт-терапией для детей, – отличный способ реабилитации и социализации.

– Процесс их вовлекает и помогает отвлечься от недугов, забыть, что они не такие, как все. Дети улыбаются и радуются. В большинстве случаев это первые творческие работы в их жизни, – отметила общественница.

Ирина подчеркнула, что организовывает мероприятия сама, но за восемь лет существования проекта к ней присоединились волонтеры и специалисты разных творческих профессий, которые помогают организовывать мастер-классы.

– У меня в команде есть дизайнеры, профессиональные художники и даже кондитер, который делает с детьми разные виды десертов и фигурные леденцы. Каждый раз мы придумываем новое, чтобы завлечь и заинтересовать учеников, – призналась Политова.

Напомним, что волонтерское движение самых разных направленностей продолжает развиваться в Подмосковье. Например, недавно министр информационных и социальных коммуникаций Московской области Екатерина Швеллидзе наградила участников акции «Доброе дело».

## ВОПРОС - ОТВЕТ 1



**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИРИНА ФАЕВСКАЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ О ЗЕМЕЛЬНОМ ПРАВЕ**



## УЧАСТКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ

**Андрей Геннадьевич, Зарайск:**  
– Собираюсь купить участок в Подмосковье. Могу ли я проверить вид разрешенного использования участка перед покупкой?

– Узнать вид разрешенного использования земельного участка можно из выписки из Единого государственного реестра недвижимости об основных характеристиках объекта недвижимости. Заказать такую выписку можно в МФЦ, а также с помощью электронных сервисов на портале госуслуг и сайте Росреестра. Услуга предоставляется за плату.

Также можно воспользоваться бесплатным сервисом «Публичная кадастровая карта». В этом случае необходимо знать адрес земельного участка или его кадастровый номер.

**Ирина Владимировна, Краснознаменск:**  
– Имею в собственности земельный участок. Хочу поменять вид разрешенного использования на вид, предусматривающий строительство индивидуального дома. Взимается ли плата за такую услугу?

– Согласно Закону Московской области № 23/96-03 «О регулировании земельных отношений в Московской области», изменение вида разрешенного использования земельного участка, находящегося в собственности физического лица, на другой вид разрешенного использования, предусматривающий строительство, реконструкцию объекта капитального строительства, в соответствии с правилами землепользования и застройки осуществляется за плату. Размер платы определяется в соответствии с Порядком, утвержденным постановлением правительства Московской области от 31.12.2013 № 1190/57.

Для расчета платы вы можете воспользоваться на региональном портале государственных услуг электронной услугой «Предоставление расчета размера платы за изменение вида разрешенного использования земельного участка на территории Московской области».

## куда обращаться?

Бесплатную юридическую консультацию уполномоченного по правам человека в Московской области можно получить, написав на электронную почту: [upchmo@mosreg.ru](mailto:upchmo@mosreg.ru)



## ДЛЯ КОГО МАСТЕР-КЛАССЫ:

- тяжелобольные дети
- дети с ОВЗ
- многодетные семьи
- малообеспеченные семьи
- семьи мобилизованных
- пенсионеры