

Председателю Воронежской региональной
спортивной общественной организации
«Федерация эстетической гимнастики»
Селезневой Олеся

Благодарственное письмо

Уважаемая Олеся!

Мы, женщины в возрасте за 50 лет, занимаемся эстетической гимнастикой в группе под руководством Байрамовой Марии Валерьевны.

Мы убедились в истинности поговорки «С выходом на пенсию жизнь только начинается».

Занятия, проводимые Марией Валерьевной, проникнуты необыкновенной доброжелательностью и вниманием к нам, основаны на глубоком знании медицины, проводятся на высоком методическом уровне, действуют на нас в буквальном смысле как животворящие импульсы, вдохновляющие на повышение жизненной активности и уверенности в себе.

Занимаясь эстетической гимнастикой, мы получаем заряды бодрости и жизнерадостности, забываем о своем возрасте, окружающих нас невзгодах и преследующих нас болячках. Тревоги, страхи, неуверенность в себе, стрессовые угрозы стали уходить на второй план.

Программа занятий очень тонко учитывает особенности физиологии нашего возраста. Она действительно оздоравливает нас и способствует улучшению общего самочувствия. Мы, как и в молодые годы, больше стали уделять внимания своему здоровью, осанке и восстановлению гибкости тела.

Занятия в коллективе способствуют появлению контактов с новыми людьми, расширению нашего кругозора и повышению нашей коммуникабельности.

С учетом незначительности размеров наших пенсий, немаловажное значение для нас имеет и то, что занятия проводятся на безвозмездной основе.

Мы благодарны Вам за то, что в высококонкурентной борьбе Вы смогли получить грант Президента России с программой, направленной на поддержку женщин предпенсионного и пенсионного возраста. Именно благодаря Вам мы имеем возможность участвовать в занятиях по эстетической гимнастике.

Очень надеемся, что эти занятия будут продолжаться для нас и в будущем.

Выражаем Вам нашу искреннюю благодарность и сердечную признательность за предоставленную нам возможность заниматься эстетической гимнастикой!

Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в Вашем благородном деле!

С уважением,

Татьяна (Темлякова Л.А.)
Мария (Спортивная Л.П.)
Василиса (Исупова С.В.)
Олеся (Индикова О.И.)
Анна (Тимонова С.В.)
Елена (Руднева М.В.)
Людмила (Левина С.В.)

Елена (Чурова Ч.В.)
Юлия (Камышова)

15 февраля 2021 г.

г. Воронеж