

МАМКОМПАНИЯ

**Консолидированный
отчет о деятельности**

2023

«МамКомпания» ведет деятельность с 2008 года.

В статусе юридического лица ТРОДПС «МамКомпания» с 2011-го.

В 2022-м году была создана АНО РРК «МамКомпания».

Для повышения прозрачности и облегчения понимания информации конечными пользователями мы подготовили единый отчет.

ТРОДПС «МамКомпания»
ОГРН 1117100000270
ИНН 7104100010

АНО РРК «МамКомпания»
ОГРН 1227100015361
ИНН 7100030467

Миссия

Показать родителям, что жизнь с появлением детей открывает новые перспективы и горизонты. Дети – это важное продолжение любой семьи, и чем их больше – тем лучше.

Цели:

- Формирование и распространение идей традиционных семейных ценностей;
- Поддержка семей в вопросах родительства и здоровья семьи;
- Укрепление семьи путем развития культуры семейных отношений;
- Профилактика семейного насилия;
- Поддержка женщин в период беременности, родов, отпуска по уходу за ребенком;
- Поддержка и пропаганда грудного вскармливания, здоровья матери и ребенка;
- Пропаганда активного родительства, взаимопомощи и семейной благотворительности и семейного добровольчества.

Направления деятельности

- Родительское просвещение
- Поддержка здоровья новорожденного и матери
- Экологичное и бережное потребление
- Психологическое здоровье и профилактика разводов
- Побуждение детей к изучению истории и краеведения
- Содействие благотворительности и вовлечение в деятельность других НКО
- Развитие добровольчества и волонтерства
- Интеграция бизнес-компаний в деятельность НКО в полезном формате

2023 в цифрах

5 человек в команде организации

92

публикации в СМИ*

8 экспертов – волонтеров центра поддержки грудного вскармливания

23

содружественных НКО – партнеров

102 проведенных мероприятия

26

бизнес партнеров

202 волонтера

9341

участников в основной группе ВК

2200 благополучателей

17556

суммарно во всех активных группах

Полный список по ссылке

<http://www.мамкомпания.пф/news/blagodarim-smi-za-informatsionnyu-podderzhku/>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

Структура управления

Высший орган управления

ТРОДПС
Общее собрание
участников и учредителей
25 чел

АНО
Собрание
Учредителей
3 чел

Исполнительный орган

ТРОДПС
Коллегиальный:
Совет движения:
Супранович Юлия
Лариса Чурикова
Вера Петруничева
Ирина Павлова

АНО
Директор:
Ирина Павлова

Контрольно-ревизионный орган

ТРОДПС
Ревизор
Вера Петруничева

АНО
Отсутствует

Штатные сотрудники отсутствуют.
Все данные функции реализуются на волонтерской основе.



Команда

ЗНАКОМЬТЕСЬ

Лариса Чурикова

Руководитель ТРОДПС «МамКомпания», руководитель Центра поддержки грудного вскармливания, специалист по работе со СМИ, организатор и психолог группы психологического роста.

Занимается ведением групп в соцсетях ВК и ОК МамКомпании: Основной группы и тематической по Грудному вскармливанию.



2023 год был очень продуктивным. МамКомпания сохраняет свою стабильность в работе, креативность в создании новых проектов, целеустремленность и уверенность в будущем. Мы активно развивали волонтерскую деятельность, привлекая новых участников, и налаживали сотрудничество с другими организациями, создавая новые партнерства. Спасибо всем, кто принимал участие в наших проектах. Мы работаем для вас! >>

Волонтерский
вклад

95%

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ЗНАКОМЬТЕСЬ

Юлия Супранович

Заместитель руководителя совета движения ТРОДПС «МамКомпания». Куратор грантового направления.

Занимается стратегическим планированием, рискованым и антикризисным управлением, созданием новых направлений и генерацией новых проектов и идей.



Так сложилось, что в 2023 году я не принимала активного участия руками в мероприятиях, хотя присутствовала на всех планерках, участвовала в мозгоштурмах. Всегда мысленно и душой курировала и помогала коллегам в создании оформления их проектов. Я очень рада видеть как изменив вектор развития, «МамКомпания» развивается, придумывает новые проекты, а мне отдельно приятно консультировать коллег по оформлению их идей в проекты.

Тот факт, что мой опыт и знания в том числе помогают коллегам, дает еще больше стимула и мотивации развиваться в сфере социального и социокультурного проектирования, коллективного лидерства и многих темах, связанных с некоммерческим сектором. >>

Волонтерский
вклад

100%

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ЗНАКОМЬТЕСЬ

Вера Петруничева

Руководитель проекта «Собери культуру по кусочкам», «Чинить нельзя выбрасывать», «Чулан». Ревизор ТРОДПС «МамКомпания»

Ведет группы в ВК: Чулан бережливой мамы, Чемпионат по собиранию пазлов.



По моему мнению в 2023 году работа нашей некоммерческой организации была чрезвычайно продуктивной и успешной.

Да, готовить и проводить проекты не просто, требуется много ресурсов, но, глядя на то, какую радость приносят наши мероприятия, хочется продолжать вновь и вновь. Горящие глаза детей, собирающих пазл на скорость, радость от победы и неожиданных подарков, счастье мамы, которая на Чулане смогла найти детям вещи не только на ближайший сезон, но и на вырост по низкой цене, искренний интерес детей, родителей и бабушек от первой работы на швейной машинке, всё это дает силы, новые идеи для проектов, вдохновение. А еще очень радует активное участие посетителей наших мероприятий и волонтеров в обсуждениях о развитии проектов и дальнейшей реализации. >>

Волонтерский
вклад

25%

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ЗНАКОМЬТЕСЬ

Ирина Павлова

Руководитель проекта «Выдох-вдох», «День Добрых Дел»

Директор АНО РРК «МамКомпания»

Фандрайзер, куратор волонтеров, готовящих контент для сайта и соцсетей, администратор и контент-менеджер сайта.



Уже который год нахожусь в неопишемом восторге от команды, с которой удается создавать и реализовывать проекты. Подводя итоги 2023-го могу сказать только одно: это круто, это мега-круто. Цифры говорят сами за себя. Только в некоммерческом секторе я стала понимать, что значит быть услышанной со своими инициативами, быть поддержанной.

Я надеюсь, что наша великолепная пятерка в следующем году увеличится и пополнится новыми активными, деятельными людьми. Счастлива обучать волонтеров и помогать им развиваться в своих желаниях. Наверное, это особенность НКО – можно участвовать в любом проекте, и это очень помогает шире мыслить, предлагать новые идеи, объединять и масштабировать проекты. >>

Волонтерский вклад

25%

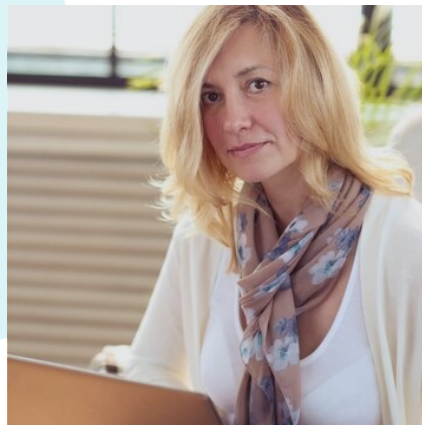
МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ЗНАКОМЬТЕСЬ

**Татьяна
Можаева**

Бухгалтер
МамКомпании



Я уже много лет веду бухгалтерию в организации и мне, как бухгалтеру кажется, что я веду множество разных организаций, потому, что каждый проект – как отдельная организация, ведь грантодатели разные.

С удовольствием наблюдаю за проектами, которые ведет команда и немного печалюсь, что дети уже выросли и не могу принять полноценное участие в мероприятиях. В свое время мне очень не хватало таких проектов. Считаю, что современным родителям повезло. >>

Волонтерский
вклад

10%

ВОЛОНТЕРЫ И ДОБРОВОЛЬЦЫ

Большую часть рутинных (встреча участников, помощь в зале, подготовка контента и т.п.), а так же специфических (дизайн, юридические услуги, и т.п.) задач выполняют волонтеры. Мы их берем на портале Добро, на rgocharity. Некоторые выполняют задачи разово, кто-то остается с нами надолго и получает возможность дальнейшего роста до помощников руководителей проектов и руководителей отдельных направлений, координаторов волонтеров в проектах. Некоторые приходят к нам через соцсети, и мы знакомим их с порталом добро.ру.



ОТЗЫВЫ ВОЛОНТЕРОВ С ДОБРО.РУ

Елена: «МамКомпания» – самое лучшее общественное движение, в котором мне посчастливилось стать членом команды. От начала до конца проекта мое впечатление оставалось наивысшим, и я с благодарностью вспоминаю каждый момент совместной работы. Особенно хочу отметить наше сотрудничество с Ириной Павловой – она всегда была на связи, готова помочь советом и оказать поддержку в любой ситуации. Ее профессионализм и преданность делу были вдохновляющими, и я безмерно признательна за возможность работать с таким талантливым человеком.

Елена: Очень понравилось взаимодействие с организаторами. Планирую помогать дальше по мере возможности.

Надежда: Проект «Помогаю вам – узнаю сам» помог мне приобрести новый опыт и обучиться чему-то новому. Было очень приятно работать с Ириной Владимировной. Оставляю для неё самые лучшие пожелания.

2

Проекты

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Работа центра ведется ежедневно. Консультации проводятся по телефону, с помощью мессенджеров, а так же в сообществе ВК. Деятельность ведут 8 специалистов на волонтерской основе.

Главное достижение 2023 года – издание 8 выпуска брошюры по грудному вскармливанию.

Средства на новый тираж были собраны с помощью краудфандинговой платформы планета.ру. Брошюра распространяется на собственных мероприятиях МамКомпании, а так же в ЛПУ Тулы и Тульской области.

В группе ВК регулярно переводится и публикуется тематический контент, содержащий актуальную и достоверную информацию по вопросам грудного вскармливания.

2215 участника
в группе грудного
вскармливания
https://vk.com/gv_tula

439 человек получили
консультации с использованием
средств телефонной связи и онлайн
мессенджеров

292 будущие мамы посетили
лекции по основам грудного
вскармливания

99 человек получили очную
помощь и поддержку в вопросах
организации кормления

32 мероприятия в женских
консультациях

8 специалистов Центра грудного
вскармливания прошли новое
обучение в рамках повышения
квалификации

Страничка на сайте

<http://www.мамкомпания.пф/grudnoe-vskarmlivanie/o-gorodskom-tsentre-grudnogo-vskarmlivaniya/>

Группа ВК

https://vk.com/gv_tula

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

ВЗГЛЯД БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

Светлана П: Выражаю огромную благодарность Ларисе Гейнрихс. Очень оперативно выехала на дом для оказания помощи, предварительно уточнив у меня всю необходимую информацию о моих сложностях с гв. Подробно всё разъяснила и показала. Общение прошло легко и непринуждённо. После визита не оставила, была на связи всегда. Еще раз спасибо большое за помощь!!!

Дарья К: Обращалась к консультантам 2 раза. Первый раз с дочерью в 2017, чтобы наладить ГВ, второй с сыном в конце 2023, когда он внезапно отказался от груди, но мы смогли вернуть ГВ, не прибегая к смеси. Без моральной поддержки и советов консультантов наверно общего стажа кормления в 2 года бы не было. Спасибо девушкам за из труд.

Дарья В: Не устану благодарить Анну за бесценную помощь нам с малышкой в очень непростой момент. Трое суток в роддоме никак не удавалось состыковаться, несмотря на активное участие мед.персонала. Как результат – дочь отказывалась пробуживаться, а в короткие периоды бодрствования, уже и не пыталась трудиться(. Анна приехала к нам в день обращения и с ее приходом сразу стало понятно, что специалист нацелен на успех! До сих пор помню то чувство уверенности и спокойствия: час – второй – третий, Анна все еще с нами). Делает массаж, прикладывает малышку во всех возможных позах, не дает нам обeim спуску). И, о, чудо, слышим волшебный звук глоточков!!! 😊 Тот случай, когда «индивидуальный подход» – не просто слова! А к нему + высокая компетентность, чуткость и глубокая человечность. Продолжаем быть с Анной на связи и по другим вопросам: уход, развитие малыша. Спасибо!!!



ВЫДОХ-ВДОХ

Проект, направленный на улучшение внутри-семейного микроклимата, снижение тревожности, улучшение эмоционального состояния, улучшения финансовой устойчивости семьи, формирование навыков слушать, слышать, понимать и уважать другую сторону в конфликте.

Мероприятия: лекции и семинары с психологами, финансовыми специалистами, медиаторами.

Творческие и арт-терапевтические встречи с художниками и иными творческими специалистами.

Выпущены 2 брошюры по материалам предыдущих проектов (ссылки на видео, выдержки и важные моменты по предыдущим мероприятиям.)



38 мероприятий

588 благополучателей посетили семинары и тренинги, арт-терапию

56 волонтеров помогли проекту

36 уникальных статей и новостей выпущено по тематике проекта

Страница проекта
<http://www.мамкомпания.рф/projects/vydokh-vdokh/>
Альбомы с фото
<https://vk.com/mamcompany>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ВЫДОХ-ВДОХ

ВЗГЛЯД БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

122 отзыва по мероприятиям мы получили: расширенная обратная связь, рефлексия, слова благодарности, пожелания! Все отзывы доступны на сайте. Отзывы собирались через чаты по мероприятиям и для сохранения конфиденциальности, публикуются обезличенно.

Участница тренинга с психологами: Спасибо Сергею и Наталье и сообществу за такое мероприятие! Я на вашем мероприятии впервые и была очень рада тёплой, поддерживающей атмосфере. Понравились упражнения, которые помогли исследовать чувство жадности у себя. А так же благодаря тренингу поняла поступки своих близких и поменяла своё отношение к этому в положительную сторону. Так же спасибо участникам за открытость. Без вас не случились бы эти осознания!

Родитель ребенка – участника мероприятия с психологами: Хочу выразить огромную благодарность организаторам данного проекта. Мой ребёнок просто в восторге, новые встречи, новые знакомства, а самое главное эмоциональная разгрузка, которая так необходима детям во время учебы. И конечно будем очень ждать продолжение в следующем учебном году.



ВЫДОХ-ВДОХ

ВЗГЛЯД БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

Участница творческой встречи: Спасибо большое за мастер-класс, я получила огромное удовольствие! Дарья – настоящий профессионал! Очень доступно и понятно объяснила технику, оставляя место для творчества. У всех получились настоящие шедевры, чувствуется стиль каждой! Благодарю за такую потрясающую возможность позаниматься творчеством! Я отдохнула душой, напиталась позитивными эмоциями, получила огромное удовольствие!!!

Участница лекции по финансам: Спасибо организаторам за встречу. Один инсайт про 10% откладывать себе, перевернул мое сознание. Я уже создала сберегательный счет и положила первые 10%. Все простое – гениально.

Участница практики по финансам: С первых минут зародился весёлый настрой, благодаря всем игрокам нашего стола, отчасти поэтому три часа пролетели незаметно, хотелось продолжать ещё и ещё! Первый раз играла в трансформационную игру и это оказывается так увлекательно и интересно открывать, подмечать в процессе игры какие то моменты в себе. Конечно, это было благодаря крутому ведущему! Огромная благодарность за организацию такого интересного времяпрепровождения! Мне все очень понравилось и хотелось бы продолжения.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ЧУЛАН»

Экологический проект «Чулан» реализуется уже 14 лет. Проходит в виде ярмарки-продажи детских б/у вещей. Он стал настоящим источником помощи для семей, ведь он выполняет несколько функций:

Экологическую: дарит вещам «вторую жизнь», помогает избавлять семьи от лишних вещей и так же содействует уменьшению свалок.

Благотворительную – вещевая помощь семьям в ТЖС, поддержка сборов дружественных фондов и волонтерских инициатив.

Экономическую – оптимизация семейного бюджета на детский гардероб.

Более **180** семей посетили 2 чулана, в том числе семьи из зон СВО получили в помощь вещи из проекта

6561 вещей и книг обрели новых хозяев

45 раз волонтеры помогли на мероприятиях



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ЧУЛАН»

ОТЗЫВЫ

Участник: Дорогие организаторы, искренне благодарю вас за это большое дело и такую невероятную крутую возможность одеть ребенка супербюджетно! Ну, скажите, где вот сейчас можно ещё декатлоновские фактически новые дутики за 105 рублей купить? Или поменять игрушку, в которую деть уже наигрался, на новую, которая сразу увлечет, мозаику? А ещё и себе найти теплые штаны всего за 200 с лишним рублей? В общем, на фото мой улов всего на 2000 рублей! Чувствую себя кладоискателем, которому очень повезло! Спасибо большое, девушки! Вы чудесные!❤❤❤ Пусть Чулан радует нас ещё много, много, много раз! Спасибо большое организаторам за ваш труд ❤ Пополнила гардероб дочки очень крутыми платьями!))

Участница: В этот раз вещи были особенно хорошие с соответствующими приятными ценами(цена=качество)! «Одели» девчонок своих на осень и зиму полностью и за копейки! Выбор шапок и верхней одежды был огромный 😊 Спасибо за организацию такого классного мероприятия! Ждём с нетерпением следующего!

Участница: Присоединяюсь к благодарности! Часто можно найти что-то необычное и интересное по доступным ценам. А главное не надо вылавливать продавцов по всему городу, всё в одном месте! Спасибо вам за ваш труд!

Спасибо, что в нашем городе есть такая ярмарка. Спасибо всем организаторам, волонтерам и т.д. Желаю расширения, большего интереса к ярмарке и большего количества участников 🌸☀

Участница: Мой улов всегда разный: то больше, то меньше, но неизменно уникальный (для меня 😊) и воодушевляющий ☀



Ремонтные мастерские «Чинить нельзя выбрасывать»

Проект по популяризации бережливости, разумной экономии. Ремонтные мастерские стали площадкой для обучения и развития знаний в шитье, переделке вещей не только участников, но и волонтеров. Мы смогли воплотить в жизнь самые смелые идеи посетителей по переделке одежды. На мероприятиях участники чинили вещи, которые можно сохранить, давали им вторую жизнь, переделывали одежду (ушивали, расшивали) и знакомились с различными техниками росписи одежды.

6 Мероприятий было проведено

17 раз волонтеры помогли на мероприятиях

146 благополучателей посетили мастерские и поучаствовали в мастерклассах



Группа ВК

https://vk.com/tochka_remonta71

Страница на сайте

<http://www.мамкомпания.рф/projects/chinit-nelzya-vybrasyvat/>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

Ремонтные мастерские «Чинить нельзя выбрасывать»

Отзывы

Участница: Я была сегодня впервые на мероприятии и здесь очень здорово! Здесь особая атмосфера, уютно и интересно, что может получиться из вещей, которые можно перешить. И вот и мне сегодня подсказали девочки опытные мастера, что не нужно выбрасывать, а всё можно перешить! Спасибо огромное, за такую возможность, за приятное общение и интересный день!

Участница: Долго я наблюдала за проектом со стороны, сегодня посетила мероприятие во второй раз. Сегодня шла не столько чинить (хотя и тут не упустила возможность поставить кнопку на сарафан дочери), сколько для души – приятное общение и времяпрепровождение!!! Была с дочерьми – они сделали себе по шоперу! Их радости нет предела)) Спасибо девочкам за такой отличный проект!!! Спасибо за возможность дать вторую жизнь старым вещам, под чутким руководством мастеров!!! При желании можно и шить новую – не имея опыта и швейной машинки!!! А ещё можно освоить новое творчество;) это мне нравится больше всего пожалуй! И полностью согласна с Ариной по поводу атмосферы на мастерских ❤️ Очень жду новых встреч



Участница: Очень нравится ваша мастерская 😊😊😊. Хочу каждую неделю бывать у вас)))

Участница: Спасибо, что даете возможность делиться своими умениями. Мне очень нравится сама атмосфера – как будто приходишь в гости к старым друзьям...

Участница: Наконец-то мы с доченькой выбрались к вам. Это восторг девочки!!! Доченька расписала шопер и чехольчик, а я сшила сумочку из сломанного зонтика, притом что шить не умею. 😊 Атмосфера уютна и творчества, тут можно дать новую жизнь старым вещам. Однозначно ждём ещё таких встреч!!!



Собери культуру по кусочкам

ЧЕМПИОНАТЫ ПО СОБИРАНИЮ ПАЗЛОВ

На проекте «Собери культуру по кусочкам» мы постарались показать семьям с детьми Тулы красоту и историю родного края.

На чемпионате по собиранию пазлов в 4-х возрастных категориях от 4-х до 10 лет участники собирали пазлы с разным количеством деталей, соответствующих возрасту. На пазлах были изображены известные Тульские достопримечательности.



Марина: Уважаемые организаторы чемпионата! От лица всей нашей семьи искренне благодарим вас за подаренные массу положительных эмоций, радость и такие яркие впечатления от первой в жизни настоящей победы нашего сына! Гоша очень любит собирать пазлы с самого малышкового возраста, самые разные – и с крупными деталями, и с мелкими. Летом мы узнали о чемпионате и приняли участие в нем только в качестве резервистов – все участники вовремя заняли свои места, и мы остались только наблюдателями... И вот теперь, осенью, мы смогли сесть за столик с заветной папкой с пазлом! Картинка было очень красивая – Тульский музей оружия и Левша! Видели ее впервые, поэтому сориентироваться быстро было сложновато. Но наша команда сообразила, как действовать, сын начал с музейного здания, потом собрали Левшу, и потом постарались максимально быстро доставить на свои места оставшиеся детали – торопились, потому что 1 и 2 места уже были известны, а наш Георгий очень хотел тоже победить. В итоге – все получилось, мы успели собрать в первой тройке, и бронза наша! Ребенок очень счастлив своей первой настоящей победой в жизни, играет в свой приз – распаковал сразу же, как приехали домой!

Отдельно хочется поблагодарить за все дополнительные плюшки: и воду, и палочки сладкие, и сам пазл, который теперь будет одним из любимых – тем более, что он именно с нашим городом в качестве иллюстрации! Спасибо за все дополнительные подарки – особенно приятны маме духи, конечно, это большой сюрприз!

Сын был очень рад снова встретиться с представителем детской школы электроники – лего-роботы так здорово увлекают!

Спасибо огромное каждому из организаторов и партнёров праздника, это настоящая чистая радость и позитив! Успехов и процветания всем вам! Благодарим вас!

Собери культуру по кусочкам

СЕМЕЙНЫЕ
ЭКСКУРСИИ

На пеших экскурсиях семьи с детьми гуляли по историческому центру Тулы, узнали много нового о родном городе, его истории, памятниках, исторических объектах. Экскурсанты не только провели время вместе, но и укрепили свои знания.

Ирина: Я под впечатлением! Знакомство с пропускной системой уже отдельная история. И атмосфера – да. То, что потрогать можно – тоже отличная возможность. Не знала даже, что у нас такой музей есть. Экскурсовод – задорная, живая, мне понравилось.

Ираида: Большое спасибо организаторам за то, что «оторвали от будничной суеты» и позволили погрузиться в историю. Не раз проходя по ул. Металлистов рассматривала находящиеся на ней здания. Но «ожили» они для меня благодаря замечательному экскурсоводу Егору, работу которого я бы сравнила с театром одного актера с полным погружением зрителей! А осенний свет фонарей и безлюдность, обычно оживленной улицы, внесли свой колорит в прошедшую экскурсию. Ещё раз спасибо! Всем здоровья и творческих успехов!

5 экскурсий

2 чемпионата по сборанию пазлов

1 фотоконкурс

9 раз волонтеры помогли на мероприятиях

137 благополучателей



Страница на сайте

<http://www.мамкомпания.пф/projects/soberi-kulturu-po-kusochkam/>

Группа ВК

https://vk.com/tula_puzzle

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

День Добрых Дел

В 5-й раз провели в Туле семейный праздник. Проект создан с целью познакомить туляков с деятельностью НКО, вовлечь их как благополучателей и как волонтеров через формат квеста. Площадками квеста стали самые активные тульские НКО. Оффлайн – в день города на Казанской набережной, Онлайн – мероприятие прошло в формате викторины после дня города.

Издана брошюра «Новые Клубные Очерки» с художественными рассказами НКО, которые они писали для онлайн-квестов ДДД в «ковидные» годы, когда оффлайн мероприятий не было.



День Добрых Дел

ОБРАТНАЯ связь

Участник: Вы молодцы! Мы не знали, что столько важных организаций для детей есть в нашем городе! Это здорово!

Участник: Спасибо за квест. С нетерпением ждали новые задания. Семья наша три поколения, каждый участвовал, спорили, искали правильные ответы, это объединяет.

Участник: В этом году было даже интересней, чем в предыдущие.

Участник: Все очень понравилось, очень ждали новых заданий каждый день, было очень весело и интересно, узнали много нового, очень нравится ддд, всегда так интересно.

Участник: Нам все понравилось. Еще один повод для интересного совместного времяпрепровождения.



150

команд с 1 или 2 детьми приняли участие в квесте

23

некоммерческие организации представили площадки на квесте про свою деятельность

23

волонтера помогли на мероприятии в день города

6

бизнес компаний поддержали проект

23

дня длился онлайн квест

Страница на сайте
<http://МамКомпания.пф/events/den-dobrykh-del-23/>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

26

ЛИЧНОСТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Проект направлен на создание лично-но-развивающей среды, возвращение собственной ценности, поиск своих сильных сторон, раскрытие внутреннего потенциала, работу со слабыми сторонами в разных направлениях (самооценка, финансовое мышление, саморазвитие, самоопределение, профориентация, эмоциональный интеллект и т.д.).

Цикл мероприятий с психологом для женщин, матерей. Очные встречи и домашние задания. Чат в Телеграм с участницами для обсуждения заданий, получения обратной связи.

1 психолог-волонтер
13 встреч
8 постоянных участниц



ЛИЧНОСТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
И РЕФЛЕКСИЯ
УЧАСТНИЦ

Участник: В наше тревожное время важно найти поддержку и опору. Лариса на своих занятиях показывает, что такой опорой для себя ты можешь стать сам. Она дает конкретные механизмы, способы помощи себе и близким. Учит находить радость и удовольствие в жизни, не заикливаться на проблемах и неприятностях. Каждый в группе имеет свой запрос и каждый находит на него ответ. Занятия помогают найти источник тревоги, предубеждений, мешающих развитию и дают направления, инструкции, как избавляться от подобных препятствий для достижения своего счастья и благополучия.

Участник: Хочу поблагодарить Ларису за замечательные занятия! Изначально был запрос на отношения с финансами, но работа ведется гораздо шире, ведь все в жизни взаимосвязано. Наши занятия затронули различные сферы – я училась понимать себя и других, училась чувствовать жизнь, осознавать свои потребности и желания, конечно же, прорабатывали финансовое мышление, также мы затронули тему эмоционального восприятия и самооценки. Понравилась легкая и доступная подача информации, обмен опытом в моменте. Для меня группа с Ларисой – это мощная поддержка и возвращение к себе! Занятия помогают по-новому взглянуть на жизнь и на обстоятельства, заряжают чувством легкости!



Участник: Хочу сказать огромное спасибо Ларисе за встречи-занятия, которые она проводит! Очень доступно доносит до нас материал. Бережно и терапевтично. Начинаешь смотреть на происходящее с разных сторон. Темы вытекают одна из другой и Лариса, как опытный проводник ведёт за собой, открывая нам новые знания. Эти встречи стали для меня особым пространством. Изначально движущей силой для посещений было любопытство. Теперь же это нечто большее, это необходимость, желание побыть в теплом круге поддержки.

Информационное просвещение тульских родителей

Оффлайн мероприятия по запросам аудитории

- Семинар с психологом на тему «Половое воспитание»
- Встреча с нутрициологом на тему «Правильный подбор биологически-активных добавок»

Реализуется на волонтерских началах.

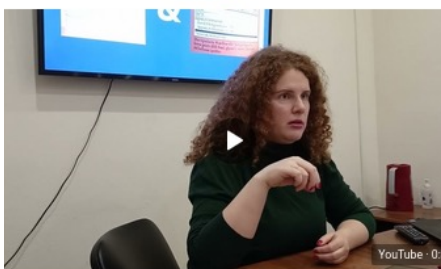
2 встречи

2 волонтера-ведущих

10 участниц



Как правильно подбирать биодобавки, кому они нужны и нужны ли. Чем отличаются различные формы одного и того же вещества. Например, как действуют разные формы магния. Полную версию вышлем по запросу - оставьте "*" в комментариях Показать ещё



АД Магний
1 просмотра

27 6 4

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

Информационное просвещение

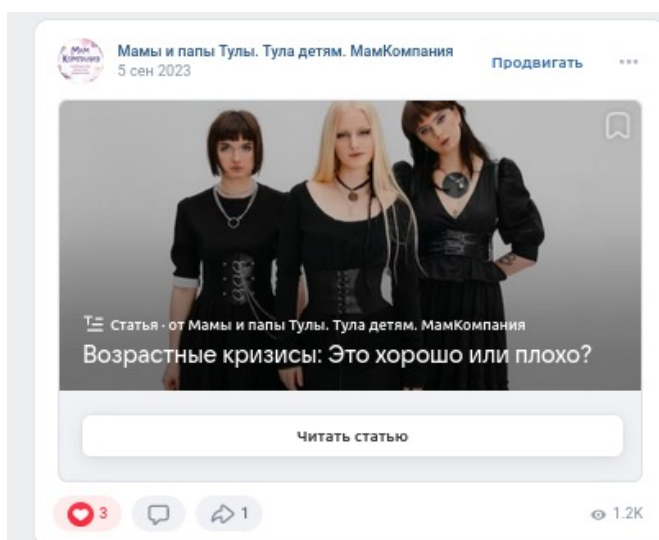
Помогаю вам, узнаю сам (онлайн)

Уникальные новости, статьи на важные темы для родителей. Материал готовится волонтерами, в том числе педагогами-психологами Центра психолого-педагогической, методической и консультационной помощи (при ТГПУ имени Л. Н. Толстого).

от 300

до 1300

просмотров каждого материала (суммарно)



Размещается:
на сайте <http://www.мамкомпания.рф/>
в ВК <https://vk.com/mamcompany>
в ОК <https://ok.ru/mamcompany>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ПОДАРКИ ЗА РАССКАЗЫ О РОДАХ

В текущем году мы реализовывали другие инициативы, помогающие как самой матери вновь переживать счастливые моменты, связанные с рождением и воспитанием детей и делиться им с будущими мамами, так и прорабатывать порою негативный и травматичный опыт замещая его положительными эмоциями.

Подарки за рассказы о родах – благодаря поддержке бизнес-партнеров подарок получила каждая, написавшая рассказ о своих родах.



5

подарков
было вручено

Страница проекта
<http://www.мамкомпания.пф/events/podarki-za-rassказы-o-rodakh/>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

31

НАГРАДЫ И СТАТУСЫ

ТРОДПС «МамКомпания» 19.04.2023 года была признана исполнителем общественно-полезных услуг, в направлении: Оказание помощи семье в воспитании детей: (психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь родителям (законным представителям) детей; организация и проведение культурно-массовых мероприятий, формирование позитивных интересов (в том числе в сфере досуга).

За успешную реализацию общественно полезных проектов и значимый вклад в развитие гражданского общества в Тульской области МамКомпания в лице руководителя совета движения Чуриковой Ларисы Александровны 28 ноября была награждена благодарностью Председателя общественной палаты Тульской области А.А Эрка.

Получено официальное заключение об успешной реализации проекта «День Добрых Дел» от грантодающей организации.



Общественная деятельность

Представители МамКомпании в 2023 году продолжали активно взаимодействовать с представителями власти и другими НКО, участвовали в различных форумах и конференциях.

январь

Лариса Чурикова вошла в состав Региональной экспертной группы Национальной социальной инициативы. В марте на праздничном мероприятии, посвященном пятилетию серебряного добровольчества Лариса Чурикова поздравила серебряных волонтеров с этим праздником.

март

Лариса Чурикова выступила на всероссийской научно-практической конференции «Развитие НКО в современной России: проблемы и перспективы», которая состоялась в ТулГУ.

Лариса Чурикова посетила праздник в честь дня рождения Тульского областного Перинатального центра и поздравила сотрудников и руководителей, а также поприветствовала будущих мам.

май

Ирина Павлова приняла участие в качестве члена жюри конкурса профорientации ТРОО «TulaTeens (Тульские подростки)».

Лариса Чурикова была включена в список тулячек, которые внесли наибольший вклад в социокультурное развитие Тульской области. Она находится на 84-м месте в рейтинге.

декабрь

Юлия Супранович на конференции «Хоровод идей, людей, традиций», которая проводилась в Архангельске поделилась опытом, как создать сообщество мам в декрете, вырастить в нем специалистов, создать проекты регионального уровня, изменить свою жизнь и черпать вдохновение.

Весь 2023-й год

Лариса Чурикова принимала активное участие в работе Общественного совета при Министерстве труда и социальной защиты.

Обучение и повышение квалификации

Представители МамКомпании в 2023 году проходили обучения и развивались:

Февраль

Юлия Супранович повысила квалификацию по направлению «Проверка Минюста: правовой аудит в НКО и прохождение контрольно – надзорного мероприятия». Лариса Чурикова обучалась в проекте «Новый уровень» и повысила свои компетенции по актуальным вопросам организации семейного сна, психологическим практикам консультирования, навыкам продвижения.

Апрель

Ирина Павлова изучала Управление рисками социального проекта», «Событийное волонтерство для организаторов волонтерской деятельности», «Онлайн-курс для волонтеров, руководителей и специалистов, работающих с детьми», «Доброволец (волонтер) по присмотру и уходу за детьми». Юлия Супранович участвовала в тренинге «Коучинг: развитие потенциала».

Май

Анна Кузнецова обучалась по программе «Нейропсихологические технологии в профилактике речевых нарушений у детей младенческого и раннего возраста». Юлия Супранович изучала направление «Грантмейкинг» от Российской школы грантмейкинга.

июнь

Лариса Чурикова обучалась по программе «Медицина грудного вскармливания».

Лариса Чурикова изучила курс по построению личного бренда от «АиФ.Доброе сердце».

август

6 консультантов по грудному вскармливанию: Лариса Чурикова, Наталия Понкратова, Анна Кузнецова, Юлия Супранович, Инна Кошко, Лариса Гейнрихс прошли курс повышения квалификации.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ОТКРЫТОСТЬ

В прошедшем году о нашей работе рассказывали информационные порталы (как региональные, так и федеральные), газеты, журналы, сообщества и активные люди.

Группа организации в социальной сети ВКонтакте на конец года выросла

с **8935** до **9200**
подписчиков

113

статей опубликовано на сайте. Используются российские и зарубежные источники (перевод)

174

тематических новостей опубликовано на сайте

60

новостей о деятельности и проектах МамКомпании опубликовано на сайте

Также данный материал публиковался в соц сетях организации ВК и ОК

92

публикации в СМИ

Полный список по ссылке

<http://www.мамкомпания.пф/news/blagodarim-smi-za-informatsionnyu-podderzhku/>

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ПАРТНЕРСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Предоставили помещения для проведения мероприятий

Общественный ресурсный центр Администрации г. Тулы

Региональный библиотечный информационный комплекс

Предоставили продукцию и подарки для мероприятий

«Глобус», «Эй энд Ди рус» «RealCosmetics», «Арнест», «Леда», «Матяш», «Сладкая сказка», «Ай Кидс», «Ла-Кри», «Асепта», «Heitman», «АНТАРЕС», «Шар», «Бибиколь», «Россельхозбанк», «Соляная пещера А-соль», «Студия SACHAR», «Строительная компания «Тейваз», Людмила Суходолова

Кормили волонтеров

ИП Шалинов, «Пицца фабрика», пекарня «Традиция» «Галла-Инвест».

Помогли с транспортировкой:

«Вотерхаус» и ИП Гоцкий Ю.В.

Оформили фотозону на квесте в день города

ГК «Единство»



МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ПАРТНЕРСКАЯ ПОДДЕРЖКА

ОТЗЫВЫ

«Женская консультация ГУЗ «Городская больница #9» сотрудничает с Центром поддержки ГВ в области организации мероприятий, направленных на обучение будущих мамочек организации процесса грудного вскармливания при рождении детей. Занятия и индивидуальные консультации востребованны беременными и уже родившими женщинами. Сотрудничество ЖК и Центра поддержки ГВ носит систематический, продуктивный, просветительский характер.»



Оксана Сивун
ЖК ГУЗ «ГБ#9»
медицинский психолог

«Мы давно и плодотворно сотрудничаем с Мам-Компанией. С удовольствием предоставляем свою продукцию маленьким участникам мероприятий. Фигурки шар-папье это не просто игрушки, это возможность семьям провести время вместе за творчеством или игрой. Взаимодействие с некоммерческой организацией это важная часть нашей работы.»



Елена Гусева
ООО «ШАР»
менеджер проекта

«Мы являемся постоянными партнерами проекта «Чулан» и обеспечиваем питанием волонтеров и организаторов мероприятия. Мы заботимся о том, чтобы они были сытыми и полными сил весь день. Считаем, что это наша социальная ответственность.»



Эдуард Шалинов
ИП Шалинов
частный предприниматель

МАМКОМПАНИЯ

Консолидированный отчет о деятельности

ПАРТНЕРСКАЯ ПОДДЕРЖКА

ОТЗЫВЫ



Ильинцева Мария
ООО «Леда»
руководитель коммерческого отдела

Сотрудничеством с Мамкомпанией мы довольны. Обо всех мероприятиях Ирина сообщает заранее. Организовано всегда все очень четко. Все, что зависит от Ирины, выполняется очень оперативно. По результатам проведенных мероприятий всегда предоставляется фотоотчет и дается обратная связь.

А самое главное, мы считаем, что проекты, которые реализует Мамкомпания, очень важны для современного общества, для экологии, для будущего нашей планеты. Именно благодаря подобным, на первый взгляд локальным и не очень масштабным мероприятиям, делаются важные шаги в формировании ответственного отношения к нашей планете, как у взрослого поколения, так и у детей.

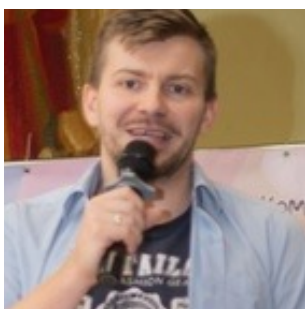
А если отвлечься от глобального и перейти к практической, бытовой составляющей, то, например, мероприятие «Чулан» помогает людям освободить свое жилье от вещей, которые для вас уже не актуальны, но могут пригодиться по душе другим людям, если конечно вы сохранили их в достойном состоянии.

А мероприятия «Чинить нельзя выбрасывать» позволяют вспомнить забытые навыки шитья и рукоделия.

Подвожу итог: проекты, реализуемые Мамкомпанией – очень важны и нужны. Желаю этим проектам развития, чтобы проходили они чаще, чтобы знал о них каждый туляк и не только, и чтобы у Веры Петруничевой и команды всегда была энергия и эмоциональный запал, чтобы продолжать продвигать свое непростое дело.

ПАРТНЕРСКАЯ ПОДДЕРЖКА

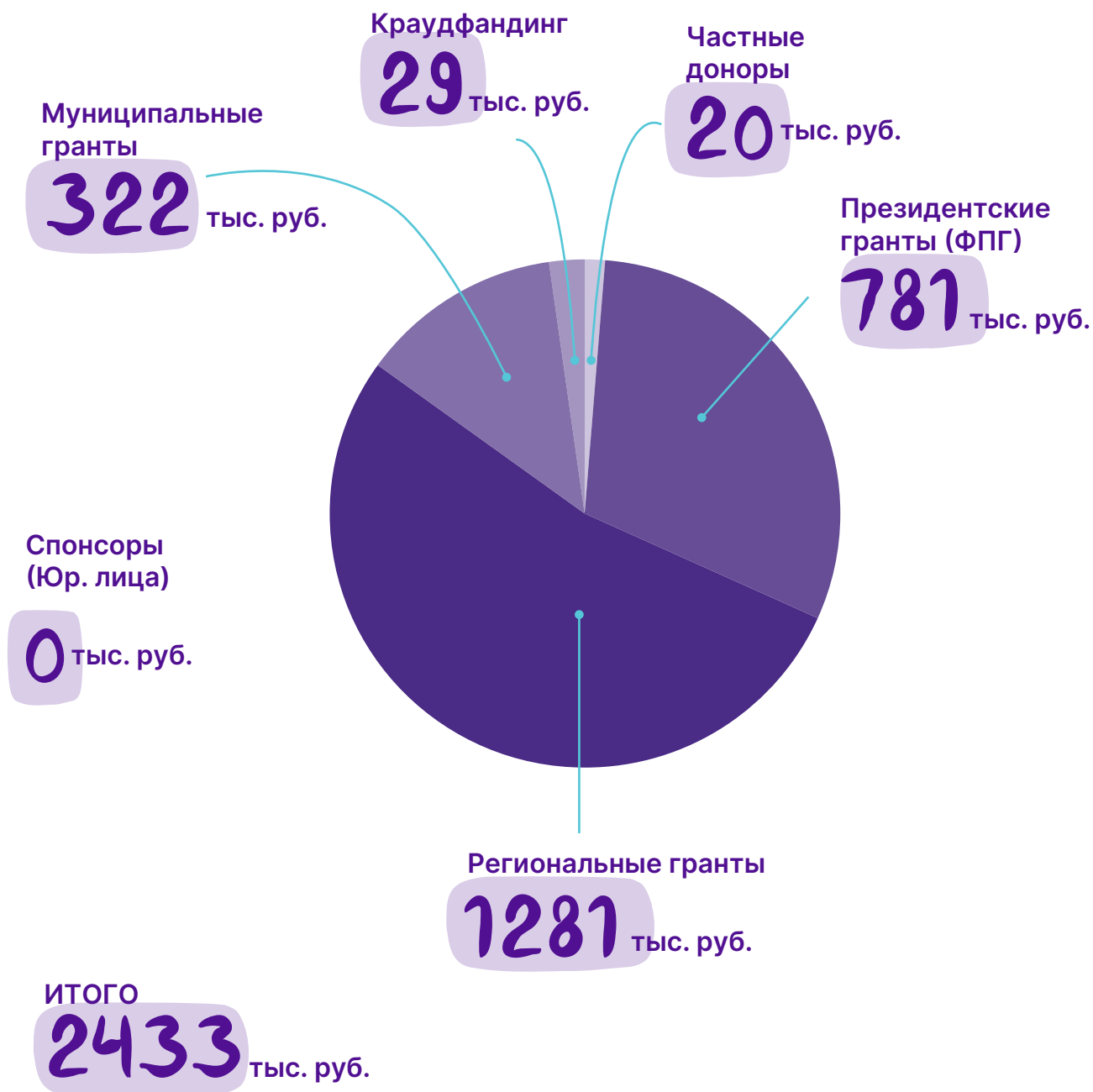
ОТЗЫВЫ



Сергей Серов
Академия Ikids
Руководитель

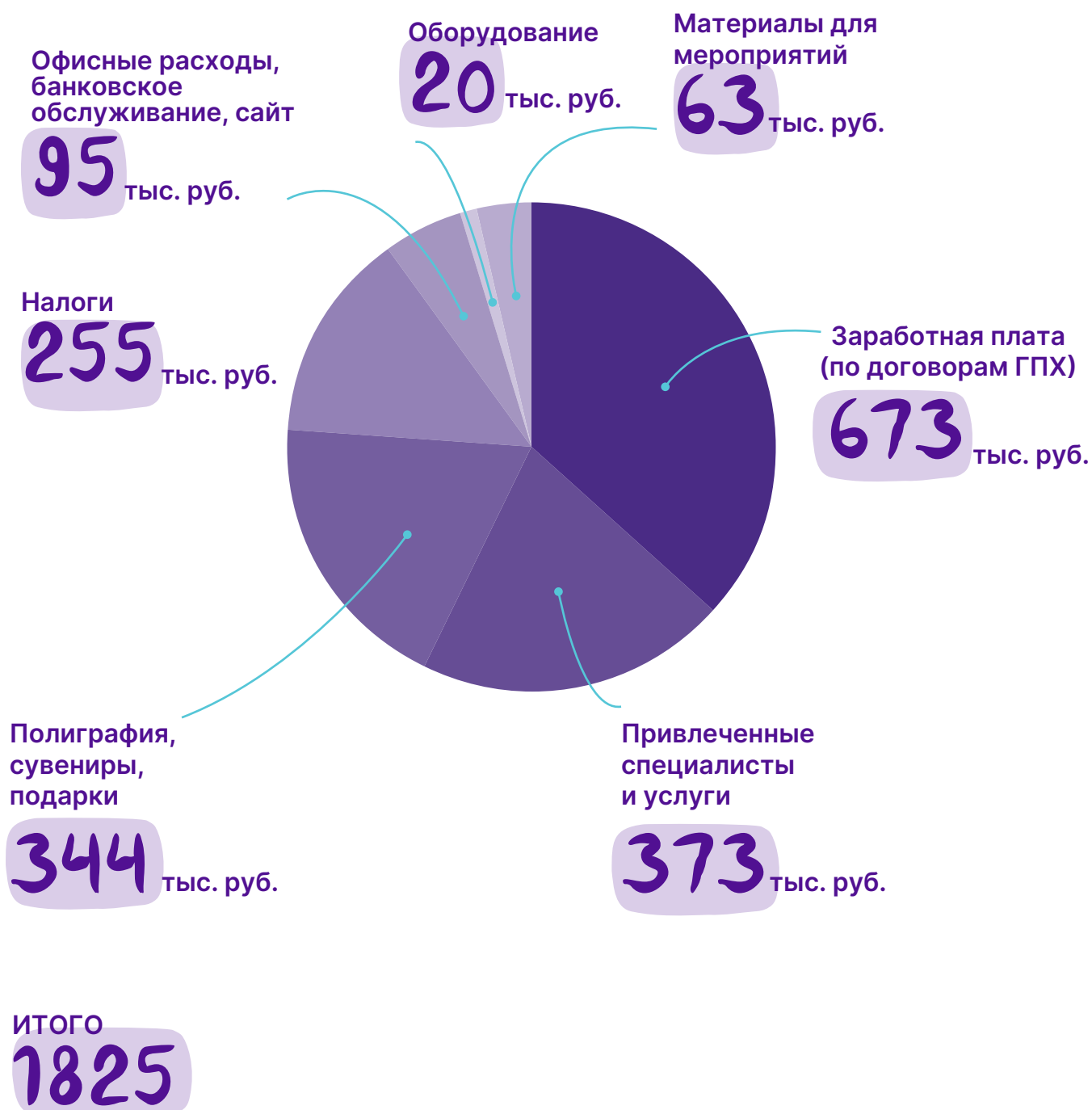
«Сотрудничали с МамКомпанией в рамках детских мероприятий по сборке пазлов! Осталось позитивное впечатление от взаимодействия! Само мероприятие получилось душевным и даже камерным, все отлично организовано и поминутно расписано. Наблюдая изнутри за подготовкой к мероприятию, родилась странная ассоциация, что представители МамКомпании по мультизадачности и умению из подручных средств соорудить что-то очень клевое в очень сжатые сроки напоминают чем-то военных врачей, им отдельное уважение!»

Распределения поступлений по типам доноров*



* (в том числе остаток с 2022 г.)

Распределения затрат по типам затрат



Общие итоги

Весь 2023-й год мы активно работали, чтобы тульские родители вдохновлялись родительством, чтобы оно не становилось для них тяжелой обузой и днем сурка. Ведь профилактика лучше, чем исправление негативных последствий.

Жизнь родителей нашего сообщества от момента беременности до достижения детьми совершеннолетия (и далее) весь этот год была наполнена нашей заботой, вниманием.

С помощью наших проектов благополучатели:

- налаживали и сохраняли грудное вскармливание,
- научались верить в себя, узнавать больше о процессах, происходящих в семье и с самой личностью на разных этапах,
- становились более бережливыми и экономными, а так же творческими,
- узнали и полюбили наш город еще больше,
- узнавали много полезного, интересного, нового,
- знакомились с другими некоммерческими организациями

Самое главное – все эти проекты имеют отложенный социальный эффект, потому, что они связаны с детством: и наши новые маленькие жители становятся более здоровыми, счастливыми, растут в более счастливых семьях, довольные родители вдохновляют их на создание новых благополучных семей и транслируют пример успешного и позитивного родительства. А растить творческих, успешных, психологически и физически здоровых граждан, становящихся продолжателями рода – это для нашего государства на сегодняшней момент – важная задача.

Планы, перспективы, мечты

На 2024-й год запланировано продолжение проектов и направлений

- Городской центр грудного вскармливания (на данный момент на волонтерской основе)
- Информационное просвещение тульских родителей (на данный момент на волонтерской основе)
- «Выдох-Вдох» (получен региональный грант)
- Экологический «Чулан»
- Ремонтные мастерские «Чинить нельзя выбрасывать»
- Ведется разработка и подача грантовых заявок на проекты и направления
- Городской центр грудного вскармливания
- Ремонтные мастерские – обновление: расширение творческого формата
- Городские квесты – проект по знакомству семей с детьми с историческим прошлым Тулы
- День Добрых Дел – трансформация и улучшение
- Знакомьтесь, Тула – проект по знакомству детей с Тулой и ее достопримечательностями через настольные игры

Поскольку число мероприятий и объем оборудования превышает возможности ресурсных центров и личных складов, то ведутся поиски помещения для организации с целью увеличить количество мероприятий и оптимизировать расходы временные и денежные на транспортировку и хранение.

МАМКОМПАНИЯ

Телефон **+79534333839**

Сайт **www.мамкомпания.рф**

Почта **info@мамкомпания.рф**

Вконтакте **vk.com/mamcompany**

Одноклассники **ok.ru/mamcompany**

Фото:
Денис Федоров,
Лена Согрина,
Ирина Павлова,
Вера Петруничева

Авторы текстов: Лариса Чурикова,
Вера Петруничева, Ирина Павлова
Главный редактор: Юлия Супранович
Дизайн: Елена Быкова