СОГЛАСОВАНО:

Первый заместитель главы
администрации Сунского района
Кировской области

_____ /И.Н.Лущиков/

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления культуры, спорта и
молодежной политики администрации Сунского
района

_____ /Л.В. Городилова/

ПОЛОЖЕНИЕ

о XIV районном фестивале женского спорта «Красота. Грации. Идеал.»

Цели и задачи:

- привлечение женщин к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах по месту жительства,
- пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья женщин,
- укрепление семенных традиций;
- обмен опытом работы руководителей физкультурно-оздоровительных групп по месту жительства,
- профилактика наркомании, женского алкоголизма, экстремизма и терроризма.

Руководство проведением фестиваля:

Общее руководство осуществляет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации района, непосредственное проведение осуществляет судейская коллегия.
Главный судья – Городилова Л.В.

Сроки и место проведения:

Фестиваль проводятся **5 марта 2023 года** в здании МКУ ДО ДЮСШ (КСК), по адресу: Кировская область, пгт Суна, ул. Мира, 27а. Начало соревнований в 9.30.

Участники фестиваля:

К участию допускаются женские команды учреждений, организаций, команды клубов по месту жительства при домах культуры в составе 5 человек от 18 лет (2005 г.р. и старше) и возраст одного из участников должен быть 50 лет и старше (1973 год рождения и старше).

Участники не должны иметь противопоказаний по состоянию здоровья.

Команда должна иметь единую форму или отличительный элемент в форме одежды команды.

Программа и условия проведения:

- общее построение участников и представление команд («визитка» до 3 минут на тему «Урок физкультуры – главный урок!»),
- стрельба из электронного оружия (каждая участница стреляет по 3 пробных и 5 зачетных выстрелов). Стрельба выполняется из электронного оружия с расстоянии 10 м из положения сидя с опорой на локти. Итог по сумме выбитых очков 5 участниц.
- дартс (используется доска, разделенная на секторы) - 5 человек, каждый выполняет по 3 пробных и 5 (3+2) зачетных бросков, итог по сумме выбитых очков пяти участниц;
- викторина (5 человек) на тему «Учитель всему голова» (тема, посвященная Году педагога и наставника в РФ), итог по сумме набранных очков за правильные ответы.
- прыжки на скакалке за 30 секунд – 2 участницы независимо от возраста выполняют прыжки через скакалку в течение 30 секунд (разрешается использовать свою скакалку), итог по сумме прыжков двух участниц.
- наклон вперед стоя на гимнастической скамье – 5 человек, каждый выполняет наклон, итог по сумме результатов пяти участниц.
- прыжок в длину с места – 2 участницы (кроме тех, кто выступает в прыжках на скакалке), каждая выполняет 3 прыжка, лучшая попытка идет в зачет, итог по сумме результатов двух участниц.
- подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (пресс) – 2 участницы выполняют упражнение, итог по сумме результатов 2 – х участниц.
- «веселые эстафеты» от организаторов (5 человек), итог по сумме мест по участию в эстафетах (3 эстафеты в групповом этапе и 5 в финальном);

Итог по количеству заброшенных в кольцо мячей. Для соревнований используется баскетбольный мяч для женского баскетбола №6.

Возрастной коэффициент в соревнованиях не учитывается.

Определение победителей:

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме занятых мест в видах программы фестиваля. При равенстве суммы мест (суммы очков в видах) преимущество дается более «старшей» команде.

Награждение:

Команды за 1, 2 и 3 места награждаются медалями, призами и грамотами. Отмечаются грамотами лучшие команды и участники в отдельных видах программы. Участвующие организации по согласованию с главным судьёй фестиваля могут устанавливать специальные призы любым участникам фестиваля.

Расходы:

Расходы по награждению несет Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации района за счет средств мероприятий «Развитие физической культуры и спорта» муниципальной программы Сунского муниципального района Кировской области «Развитие культуры» на 2019-2027 годы.

Расходы по командированию команд (проезд) несут направляющие организации или сами участники.

Заявки:

Справки и предварительные заявки подаются - до 03.03.2023 на электронную почту: yksmp@yandex.ru или по телефонам: 3-33-91 и 3-30-65.

Именные заявки, в соответствии с приложением, подаются в судейскую коллегию в письменном виде с указанием Ф.И.Ю., возраста и меддопуска участника в день соревнований (разрешается возложение ответственности за жизнь и здоровье участников на представителя команды или по письменному согласию-расписке самого участника).

Данное положение является официальным вызовом на фестиваль

ЗАЯВКА на участие в районном фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал» 05.03.2023

Просим допустить для участия в фестивале команду________________________________

№ п\п	Ф. И.О участника команды	Год рожд.	Медицинский допуск или наличие расписки или ответственности представителя команды)
1			
2			
3			
4			
5			

Суммарный возраст команды ____________ лет

Представитель команды:_________________________ \ ___________________\