



ПРОЕКТ САМ СЕБЕ «СТИЛИСТ»

Руководитель Галина Казарян
волонтер Центра серебряного волонтерства, г. Новосибирска

ПРОБЛЕМА

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ ЛЮДЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

- Отсутствие системы психологической поддержки людей пенсионного возраста
 - Недостаточное количество публичных мероприятий, показывающих красоту людей пожилого возраста.
 - Отсутствие студий, мастер классов по уходу за внешностью
- ~~~~~
- Снижение самооценки, нереализуемый потенциал, ощущение неполноценности, снижение социальной активности приводят к психологической неустойчивости, апатии, депрессии, болезням



ОПРОС



Что необходимо сделать
для повышения Вашей
удовлетворенности внешним
видом?

На сколько баллов
по 10-ти бальной шкале
Вы себя оцениваете?

Чтобы Вы поменяли в себе,
чтобы повысить самооценку?

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

мужчины и женщины пенсионного возраста, в том числе с ОВЗ

участники
третьего сезона
Студии стиля

150



выпускники первого
и второго сезонов,
ставшие модераторами
и преподавателями
мастер-классов

50



количество
волонтеров
в проекте

35



Студия
Элегантный возраст
Стиля

ЦЕЛЬ ЗАДАЧИ

ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ ЛЮДЕЙ
ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

изменить отношение участников проекта к себе и к своей внешности

сформировать устойчивое желание всегда ухаживать за собой,
выглядеть модно, стильно, подавать себя статусно

повысить самооценку, уверенность в себе, психологическую
устойчивость, социальную активность

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Занятия в студии стиля «Элегантный возраст»
декабрь 2020г - май 2021г. в десяти районах
г. Новосибирска по разработанной и адаптированной программе

Мастер-классы по оценке и проектированию рационального гардероба,
изготовлению аксессуаров, уходу за лицом, телом, волосами, полостью рта

Групповые тренинги и индивидуальные занятия с психологами,
направленные на оптимальную само-актуализацию

Модные показы
Фотовыставка «Преобретение»
Видеосюжеты «Истории участников студии»
Кастинги, занятия и выступления дефиле-группы «МИКС»

НАПРАВЛЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

- ❖ геронтология
- ❖ здоровый образ жизни
- ❖ уход за лицом, телом волосами, полостью рта
- ❖ этикет



❖ актерское мастерство ❖ культура речи ❖ сценическая речь и движение ❖ дефиле



❖ разбор и обновление гардероба, определение цветотипа, изготовление деталей костюмов, аксессуаров

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ИЗМЕНИЛОСЬ ОТНОШЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПРОЕКТА К СЕБЕ И К СВОЕМУ ВОЗРАСТУ



ПОВЫСИЛАСЬ
самооценка / психологическая устойчивость
уверенность в себе / социальная активность

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА НАУЧИЛИСЬ

самостоятельно ухаживать за своей внешностью в домашних условиях
создавать стильные образы, не прибегая к большим финансовым затратам
уверенно держаться на подиуме и фото-сессиях

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

200

человек принимают участие в проекте

300

часов теоретических занятий, тренингов, семинаров, мастер-классов

15

групповых выходов со стилистом в магазины, с целью приобретения бюджетных и стильных вариантов одежды

11

занятий по изучению возможностей приобретения бюджетных вариантов одежды и косметики через интернет

2

фотосессии. Оформлена фото-выставка «Преображение»

200

публикаций в социальных сетях

10

новостных программ местных телекомпаний разместили информацию о проекте

300

зрителей при проведении итогового мероприятия «Выпускной вечер участников третьего сезона студии стиля»

40

участников проекта работает модераторами и преподавателями мастер-классов четвертого сезона студии стиля

45

участников проекта – модели группы «МИКС». Выступают с лекциями и модными показами в ветеранских организациях

СЕЗОНЫ И УЧАСТИКИ

I

июль - декабрь
2019

52



II

март - декабрь
2020

100



III

декабрь 2020 -
май 2021

150



Занятия в 2019 г

Центр
«Со-прикосновение»
КСЦОН
Кировского р-на

Занятия в 2020 г

Центр
«Со-прикосновение»
КСЦОН Кировского р-на

РЦ 00 Ленинского р-на
РЦ 00 Октябрьского р-на
РЦ 00 Заельцовского р-на

Занятия в 2021 г

Центр «Со-прикосновение»
КСЦОН Кировского р-на

РЦ 00
всех районов города
Новосибирска

КДЦ
им. К.С. Станиславского

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



Активный
город



ДЕПАРТАМЕНТ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА



ВОЛОНТЕРСИБ
НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО
ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ,
ОКАЗАВШИМСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

ORIFLAME
SWEDEN

 **PEPTIDES**



В наших креслах можно
не пристегиваться

Студия
Элегантный возраст
Стиля

КОМАНДА ПРОЕКТА



Галина Казарян



Елена Сухина



Татьяна Тропникова



Вера Гусева



Екатерина Михеева



Ольга Кропачева



Татьяна Чигонцева



Галина Дутова



Наталья Михайлова



Анна Долозова



Наталья Хорохорина

КОНТАКТЫ



+79137674487



kazaryan_galina@inbox.ru



id48197122



public186012812