**Всероссийская акция «Оберегая сердца» проводится по инициативе волонтеров-медиков.**

**Цель акции:**увеличение продолжительности здоровой жизни населения и снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

**Задачи акции:**

— актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений среди населения,

— информирование населения о важности систематического прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации,

— обозначение роли здорового образа жизни в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений,

— формирование у населения мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.

Проведя квиз для учащихся Лицея мы привлекаем к присоединению волонтеров-медиков и просвещаем о распространении сердечно-сосудистых заболеваний.