

Автономное учреждение Чувашской Республики «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты Чувашской Республики

ПРИКАЗ

« 29 » ноября 2021 г.

№ 220

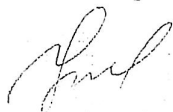
Об инновационном социальном проекте
«Выходные без одиночества»

В целях повышения качества жизни и продления активного долголетия граждан пожилого возраста, вовлечения волонтеров «серебряного» возраста в решении их социально-значимых проблем

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внедрить в деятельность структурных подразделений автономного учреждения Чувашской Республики «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты Чувашской Республики инновационный социальный проект «Выходные без одиночества».
2. Утвердить Положение о социальном проекте «Выходные без одиночества».
3. Возложить ответственность за реализацию указанного проекта на руководителей структурных подразделений учреждения по надомной и полустационарной формам обслуживания, а также отделений срочного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов и социально-консультативной помощи.
4. Координатором проекта «Выходные без одиночества» назначить Семенову Н.С., специалиста по социальной работе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов №3.
5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Р.В.Федорова



Утвержден:
приказом директора АУ «КЦСОН г. Чебоксары»
Минтруда Чувашии
от 29 ноября 2021 г. № 220

ПРОЕКТ

I. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

1.	Полное наименование организации	Автономное учреждение Чувашской Республики «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Чебоксары» Министерства труда и социальной защиты Чувашской Республики
2.	Название проекта	«Выходные без одиночества»
3.	Территория реализации проекта	г. Чебоксары
4.	Продолжительность реализации проекта	Декабрь 2021 г. и далее без ограничения срока
5.	Цели и задачи проекта	<p>Цели:</p> <p>Повышение качества жизни и продление активного долголетия граждан пожилого возраста через вовлечение сверстников – волонтеров «серебряного» возраста в решении их социально-значимых проблем</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• вовлечение пожилых граждан, имеющих богатый духовный, социальный и профессиональный потенциал, в активную общественно-полезную деятельность;• сохранение граждан пожилого возраста в привычных домашних условиях;• улучшение условий жизнедеятельности граждан пожилого возраста;• осуществление ухода, предоставление помощи и поддержки гражданам пожилого возраста в вечернее время, выходные и праздничные дни, организация социального сопровождения;• решение проблем одиночества людей старшего поколения, расширение круга их общения.
5.	Обоснование необходимости проекта	Необходимость разработки и реализации проекта «Выходные без одиночества» исходит из национальных целей Федерального проекта «Старшее поколение» Национального проекта «Демография» - создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

		<p>Среди пожилых граждан и инвалидов много одиноких, у которых нет родных или родственников проживают далеко за пределами столицы.</p> <p>В связи с тем, что в силу возраста и состояния здоровья многие из них не выходят за пределы своего жилья, они испытывают чувство одиночества, находятся в социальной изоляции, часто пребывают в тревожном состоянии.</p> <p>Как правило, они в выходные и праздничные дни остаются без внимания посторонних лиц. Но в эти дни они нуждаются в посторонней помощи не меньше, чем в будни.</p> <p>Решить эту задачу помогают волонтеры «серебряного» возраста.</p> <p>Уникальность проекта «Выходные без одиночества» заключается в разрешении проблем одиночества старшего поколения путем организации встреч с сверстниками для совместного досугового времяпровождения, предоставления возможной социально-бытовой помощи одиноко проживающим гражданам пожилого возраста в выходные и праздничные дни.</p> <p>Взаимопомощь полезна как самим волонтерам, так и нуждающимся в их помощи и поддержке гражданам пожилого возраста. Волонтеры «серебряного» возраста, видя результаты своей бескорыстной работы, получают удовлетворение от чувства своей значимости и необходимости, а получатели социальных услуг в их лице получают заботливого друга и помощника в преодолении своих жизненных трудностей.</p> <p>Все это является мощным механизмом мотивации граждан старшего поколения к осуществлению волонтерской деятельности.</p> <p>Вовлечение волонтеров «серебряного» возраста в активную деятельность по оказанию помощи в преодолении жизненных трудностей своих сверстников является дополнительным ресурсом для уменьшения затрат центра на предоставление услуг при сохранении качества с одной стороны, создания условий для максимально длительного пребывания пожилых граждан в привычной домашней среде – с другой стороны.</p>
6.	Аннотация проекта	<p>Технология работы «Выходные без одиночества» является одним из основных форм взаимопомощи, направленной на вовлечение пожилых граждан с активной жизненной позицией по оказанию помощи своим ровесникам, формирование условий для самореализации себя в волонтерском движении, в</p>

стремлении стать социально активным.

Основной идеей проекта является улучшение условий жизнедеятельности граждан пожилого возраста путем общения со своими сверстниками и предоставления ухода в привычных для них домашних условиях в любой день недели.

Реализуемые мероприятия проекта по поддержанию позитивного психологического состояния одиноких и одиноко проживающих граждан, оказанию эмоциональной и моральной поддержки и социально-бытовых услуг способствуют улучшению их психоэмоционального настроения и снятию тревожности, что в конечном итоге является немаловажным фактором повышения качества жизни и продления их активного долголетия.

Этапы реализации проекта «Выходные без одиночества»:

1. Проведение мероприятий по информированию жителей г.Чебоксары о проекте «Выходные без одиночества»;

2.Выявление одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста, нуждающихся в услугах волонтеров «серебряного» возраста;

3.Формирование банка данных инициативных людей пожилого возраста, желающих участвовать в реализации проекта «Выходные без одиночества»;

4.Обучение волонтеров «серебряного» возраста навыкам работы по оказанию услуг пожилым и инвалидам;

5.Знакомство волонтеров «серебряного» возраста со сверстниками, нуждающимся в помощи;

6.Организация работы волонтеров «серебряного» возраста по предоставлению помощи нуждающимся гражданам пожилого возраста, осуществление социального сопровождения - оказание содействия в решении проблем пожилых людей с использованием возможностей межведомственного взаимодействия (при необходимости).

Модель реализации проекта

Привлечение «серебряных» волонтеров к реализации проекта будет производиться через широкую рекламу в средствах массовой

		<p>информации, сайт учреждения, организации встреч с населением на социальных участках участковой социальной службы центра, совместную работу с председателями территориальных общественных самоуправлений г.Чебоксары, председателями домовых комитетов, руководителями медицинских организаций, общественных организаций ветеранов. Волонтеры, прошедшие специальное обучение в Школе волонтеров «серебряного» возраста» и Школе ухода и реабилитации, в нерабочее время будут посещать своих сверстников - одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста, справляться об общем их состоянии, оказывать помощь в решении социально-бытовых проблем, гулять на свежем воздухе, выполнять несложные физические упражнения, обучать навыкам работы на компьютере, смартфоне, изучать и обсуждать текущие новости, организовать конструктивное общение, совместно заниматься рукоделием, а также проводить другие культурно - досуговые и просветительские мероприятия. Волонтерами также будет оказана помощь пожилым гражданам в осуществлении их социального сопровождения. Участвуя в реализации проекта «Выходные без одиночества» инициативные граждане пожилого возраста пропагандируют идеи добровольческого труда на благо общества, предоставляют услуги пожилым гражданам и инвалидам добровольно без денежного вознаграждения. .</p>
7.	Основные целевые группы, на которые направлен проект	<ul style="list-style-type: none"> Одинокие и одиноко проживающие граждане пожилого возраста; Инициативные люди пожилого возраста

II. МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

N п/п	Наименования мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные за выполнение проекта
1.	Информирование жителей г.Чебоксары о реализуемом проекте «Выходные без одиночества» через СМИ	Декабрь	Оргметодотдел
2.	Выявление одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста, нуждающихся в услугах волонтеров «серебряного» возраста	Декабрь	Руководители структурных подразделений учреждения по надомной форме обслуживания
3.	Формирование банка данных инициативных людей пожилого	Декабрь и далее без	Руководители структурных

	возраста, желающих участвовать в реализации проекта «Выходные без одиночества»	ограничения срока	подразделений учреждения по полустационарной форме обслуживания
4.	Обучение волонтеров «серебряного» возраста навыкам работы по оказанию услуг пожилым и инвалидам	Декабрь и далее без ограничения срока	Петрова М.В., Оргметодотдел
5.	Организация встреч волонтеров «серебряного» возраста со сверстниками, нуждающимся в социальных услугах	Декабрь и далее без ограничения срока	Руководители структурных подразделений учреждения по надомной и полустационарной формам обслуживания
6.	Организация работы волонтеров «серебряного» возраста по предоставлению помощи нуждающимся гражданам пожилого возраста	Декабрь и далее без ограничения срока	Руководители структурных подразделений учреждения по надомной и полустационарной формам обслуживания
7.	Осуществление социального сопровождения - оказание содействия в решении проблем пожилых людей с использованием возможностей межведомственного взаимодействия (при необходимости)	Декабрь и далее без ограничения срока	Руководители структурных подразделений учреждения по надомной и полустационарной формам обслуживания
8.	Организация мониторинга эффективности реализуемого проекта «Экспресс» - бабушки»	Постоянно	Оргметодотдел

III. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРЕКТА

Финансирование проекта осуществляется за счет текущего содержания учреждения.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- профилактика социального одиночества граждан пожилого возраста;
- улучшение жизнедеятельности и самочувствия нуждающихся в помощи пожилых людей и инвалидов;

-реализация внутреннего потенциала, накопленного жизненного опыта волонтеров «серебряного» возраста;

-укрепление традиций взаимопомощи.