

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ г. Нягань
«Дом молодежи»
Г.Б. Стрюковская
14.08.2022 г.



РЕГЛАМЕНТ проведения Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)».

1. Общие положения

- 1.1. Проект «Герой» (далее – Проект) это цикл экстремальных забегов, реализуемых на территории Ханты-Мансийского автономного округа — Югры. Километры экстремальных трасс являются формой увлекательного и активного отдыха, граничащего с экстримом.
«Герой» представляет собой забег, в котором все препятствия сложны с психологической точки зрения (страшно выглядят и кажутся непроходимыми).
- 1.2. Настоящий Регламент определяет цели и задачи, сроки и место проведения, организаторов и участников и подведение итогов Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)».

2. Цели и задачи Проекта

- 2.1. **Основная цель проекта:**
Формирование у молодежи чувства гражданского патриотизма основанного на ценностях здорового образа жизни.
- 2.2. **Задачи проекта:**
 - Повышение мотивации молодежи к ведению здорового образа жизни.
 - Повышение эффективности пропаганды физической культуры и спорта.

3. Дирекция Проекта

- 3.1. Организатором проекта является муниципальное автономное учреждение по работе с детьми и молодежью города Нягани «Дом Молодежи».

4. Участники проекта

- 4.1. В Экстремальном забеге «Герой. Urban (Урбан)» могут принимать участие все желающие с 18 до 65 лет.
- 4.2. Участие могут принять команды из 3 человек.

5. Дата и место проведения

- 5.1. 14 августа 2022 года.
- 5.2. Город Нягань, 7 микрорайон.

6. Регистрация участников

- 6.1. Онлайн-регистрация участников пройдет с 15 июля по 12 августа 2022 г. на официальном сайте www.dommolodezhi.ru.
- 6.2. Обязательная финальная регистрация состоится 14 августа 2022 г. с 11:00 до 13:00 на территории проведения Экстремального забега.

- 6.2. Обязательная финальная регистрация состоится 14 августа 2022 г. с 11:00 до 13:00 на территории проведения Экстремального забега.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- 7.1. Дирекция проекта не несет ответственность за травмы и несчастные случаи в течение всего проекта, полученные участниками, но обязаны предпринять необходимые меры по оказанию первой помощи в случае их получения.

8. Финансирование Фестиваля

- 8.1. Финансирование на организацию и проведение проекта осуществляется за счет бюджетных средств МАУ г. Нягань «Дом Молодежи».
- 8.2. Призы и наградная атрибутика приобретается за счет партнеров и спонсоров.

Приложение № 1
к регламенту проведения
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Тайминг реализации проекта
«Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»

г. Нягань, 7-й микрорайон, 14 августа 2022 г.	
Время	Ключевая точка
11:00-13:00	Обязательная финальная регистрация команда
13:00-14:00	Сбор команд Общая разминка
14:00-14:10	Церемония открытия Старт забега
14:10-17:00	Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»
17:00-18:00	Награждение победителей и призеров забега Церемония закрытия

Приложение № 2
к регламенту проведения
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Правила участия и рекомендации по экипировке участников
проекта «Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)»

1. **Общие положения:**
 - 1.1. Все участники Экстремального забега обязаны соблюдать регламент проведения Экстремального забега, а также настоящие «правила участия» (далее «Правила»).
 - 1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими «Правилами» и подписать соответствующий документ об отказе от претензий к дирекции проекта.
 - 1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются уникальные номера участников.
 - 1.4. Дирекция проекта не несет ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.
2. **Права и обязанности участников:**
 - 2.1. Участникам Экстремального забега запрещается:
 - 2.1.1. повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
 - 2.1.2. покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей дирекции проекта;
 - 2.1.3. употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном или наркотическом опьянении, курение табачных изделий, в том числе электронные устройства.
 - 2.2. **Участники Экстремального забега имеют право:**
 - 2.2.1. принимать непосредственное участие в Экстремальном забеге;
 - 2.2.2. получить медицинскую помощь во время участия в Экстремальном забеге;
 - 2.2.3. досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды или представителя дирекции проекта.
3. **Меры безопасности и ответственность участников:**
 - 3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя дирекции проекта.
 - 3.2. В случае ЧП (чрезвычайного происшествия) участники Экстремального забега обязаны: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП судье или представителю дирекции проекта.
4. **Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге:**
 - 4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега одежду и обувь – одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;
 - 4.2. Рекомендуется наличие перчаток и высокой обуви, плотно прилегающей к голеностопу, одежда также должна плотно прилегать к телу и быть удобной.
 - 4.3. Запрещено использование обуви с металлическими шипами.
 - 4.4. Правила прохождения препятствий будут доведены до участников и капитанов команд на мандатной комиссии.
 - 4.5. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям (иметь соответствующий допуск врача). При хронических/вирусных заболеваниях участие в Экстремальном забеге категорически запрещено. Предоставить медицинское заключение **необходимо** в день проведения финальной регистрации команды (**Приложение № 1**).
 - 4.6. Участники должны заполнить обязательный документ — отказ от претензий в установленной форме (**Приложение № 3**).

4.7. Номер участника должен быть нанесен так, чтобы его было четко видно, на протяжении всего забега.

Приложение № 3
к регламенту проведения
Экстремального забега «Герой. Urban (Урбан)»

Отказ от претензий

ФИО	Дата рождения	Паспорт	
		Серия	Номер

В связи с моим участием «14» августа 2022 г. в проекте «Экстремальный забег «Герой. Urban (Урбан)» (далее – «площадка»), я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Я подтверждаю, что не нахожусь в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за все риски, как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности, или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за свою жизнь и здоровье на время проведения проекта.
3. Если во время моего присутствия или участия в соревновании я обнаружу нестандартную существенную угрозу, в том числе моему здоровью, я обязуюсь прекратить свое участие в соревновании и незамедлительно довести информацию о такой угрозе до сведения представителя Дирекции проекта, судейского состава или тренера, находящегося в ближайшей доступности.
4. Я подтверждаю свое добровольное желание на участие в соревнованиях, и принимаю полную ответственность за все действия (бездействия), произведенные мной в рамках соревнований.
5. Я, от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Дирекцию проекта. А также его представителей и/или сотрудников, других участников, финансирующие организации, в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу, по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности или иной причине.
6. Настоящим я даю согласие Дирекции проекта на фото и видеосъемку, запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для использования на всех типах информационных носителей включая социальные сети без ограничения территории использования в некоммерческих целях.

7. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего участия, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.6 выше Дирекции проекта.

С настоящим соглашением об отказе от претензий ознакомлен(-а). Я полностью понимаю смысл и значение всех, выше указанных условий. Я физически здоров(-а). Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам(-а), Я подписываю настоящий документ добровольно и без какого-либо принуждения.
Также даю свое согласие на обработку персональных данных.

_____ / _____
(подпись) (расшифровка)

« ____ » _____ 2022 г.