

## Кубок МАУДО «ЦДЮТур «Космос» по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

11 декабря 2022 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54  
МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

### Предварительные УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ (2 класс)

#### ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. За 5 минут до старта проводится предстартовая проверка снаряжения. Участник преодолевает дистанцию в страховочных системах, в каске и перчатках.
2. На дистанции применяется бесштрафовая система оценки нарушений. При совершении нарушения участник останавливается, исправляет ошибку и только после этого продолжает движение.
3. Движение по дистанции осуществляется по маркированному коридору.
4. При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ в момент перехода с одного этапа на другой или работы на ТО в ОЗ. При прохождении этапа первым действием до начала выполнения любых иных действий участник обязан встать на самостраховку на ТО в ОЗ. Отстёгивание самостраховки от ТО перед началом движения по этапу должно выполняться последним действием.

#### УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

#### СТАРТ

##### 1. Переправа по параллельным перилам

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – БЗ, Длина перил 15 м.

Оборудование этапа: Верхние судейские перила. Нижние перила-стропа (слэйклайн)

Действия: Участник преодолевает этап стоя ногами на нижних перилах, подключенным усом самостраховки к верхним перилам.

##### 2. Переправа по бревну

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – БЗ, Длина бревна 6 м, длина перил 8 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Участник проходит этап ногами по бревну, подключенным усом самостраховки к судейским перилам.

#### Блок этапов 3-4: Подъем по склону с самостраховкой - спуск по склону с самостраховкой

##### 3. Подъем по склону с самостраховкой

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа 6 м; угол склона 15°.

Оборудование: Судейские перила, пандус. ТО (ЦС)-карабин

Действия: Участник движется по склону с самостраховкой жумаром по перилам. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. При подъеме участника на ТО в первую очередь необходимо встать на самостраховку в ТО и последним действием убрать её.

##### 4. Спуск по склону с самостраховкой

Параметры: ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа 6 м; угол склона 15°

Оборудование: Судейские перила, пандус. ТО-карабин

Действия: Участник движется по склону с самостраховкой ФСУ («восьмерка») по перилам. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. В ОЗ перильная веревка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой)

## **Блок этапов 5-6: Навесная переправа - переправа по параллельным перилам**

### **5. Навесная переправа**

Параметры: ИС - БЗ, ЦС - ОЗ. Длина перил 15 метров, угол наклона до 10°

Оборудование: Двойные судейские перила навесной переправы. ТО (ЦС)-карабин

Действия: Участник переправляется по двойным перилам на карабине (ролике). Первым действием, по прибытию на ЦС, подключить ус самостраховки в судейский карабин на ТО.

### **6. Переправа по параллельным перилам**

Параметры: ИС - ОЗ(ТО), ЦС - БЗ. Длина перил 20 метров.

Оборудование: Судейские перила. Нижние перила - стропа (слэйклайн). ТО (ИС)-карабин

Действие: Участник должен подключить ус самостраховки к верхним судейским перилам, затем отключить ус самостраховки от ТО(карабина). После выполнения этих действий, участник может двигаться по параллельным перилам, стоя ногами на нижних перилах.

### **7. Переправа методом «вертикальный маятник»**

Параметры: ИС - БЗ ЦС - БЗ Высота крепления перил 6 м, длина опасной зоны до 4 м.

Оборудование: Вертикальные судейские перила.

Действия: Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа, с самостраховкой жумаром к судейским перилам. Конец перильной веревки находится в безопасной зоне, участник самостоятельно берёт веревку для выполнения технического приема. При совершении нарушения «Касание рельефа в опасной зоне» участник возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново (дается 3 попытки).

## **ФИНИШ**