

СОГЛАСОВАНО
Руководитель
администрации
Эжвинского района
МО ГО «Сыктывкар»

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
физической культуры и спорта
администрации МО ГО
«Сыктывкар»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «Центр
спортивных мероприятий
г.Сыктывкара»

(С.В. Воронин)
(подпись, печать)
«__» _____ 2024 г.



(М.М. Дудников)
(подпись, печать)
«__» _____ 2024 г.



(И.В. Дианова)
(подпись, печать)
«__» _____ 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России»

Эжвинский район МО ГО «Сыктывкар», 2024 г.

1. Общие положения

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (далее - Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт- норма жизни» в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- популяризация лыжных гонок в Эжвинском районе МО ГО «Сыктывкар»;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся **10 февраля 2024** года на лыжной базе «Веждино» ППО «Сыктывкарский ЛПК» (ул. Островского, 50). Старт в **11.00** часов.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Администрацией Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», Управлением физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Епишин Игорь Валентинович, спортивный судья II категории, г. Сыктывкар.

Главный секретарь – Боховко Ирина Николаевна, спортивный судья I категории г. Сыктывкар.

4. Участники Соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, при наличии медицинского заключения врача о допуске.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам (дистанция - 5 км, свободный стиль):

- 2010-2008 г.р.;
- 2007-2006 г.р.
- 2005-1995 г.р.;
- 1994-1984 г.р.;
- 1983 и старше.

Участники массового забега (дистанция – 3 км, свободный стиль) от 18 лет и старше несут персональную ответственность за физическую подготовленность и за жизнь и здоровье.

За участников массового забега до 17 лет включительно ответственность несут законные представители или представитель команды.

5. Программа Соревнований

10 февраля 2024 года:

09.00 - 10.30 - выдача стартовых номеров участникам спортивного забега;

10.40 - 11.00 - сбор участников перед стартом;

- 11.00 - церемония открытия соревнований;
 - 11.05 - спортивный забег (забег сильнейших) – дистанция – 5 км
 - 11.15 – массовые забеги (учебные заведения, работники производственных предприятий, организаций и все желающие) – дистанция – 3 км
 - 12.00 – награждение участников спортивного забега.
- Стиль прохождения по дистанции – свободный.
- Соревнования проводятся по правилам соревнований по лыжным гонкам.

6. Требования к участникам и условия их допуска

Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков.

Участники соревнований допускаются на объект спорта к месту проведения соревнования исключительно по времени, соответствующему программе соревнований.

Составляется график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, с учетом программы соревнования, представляемой главным судьей соревнований, с временным интервалом между участниками (командами) из разных муниципальных образований Республики Коми и субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к соревнованию.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения мероприятия и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции и необходимого временного интервала (в течение 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей в раздевалках и на выходе объекта спорта.

Ответственность лиц за порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID -19.

Ответственность за соблюдение требований в части обязательной термометрии, гигиенической обработки рук, проветривания помещений, генеральной уборки помещений объекта спорта, на территории которого проводится соответствующее мероприятие и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих

средств, активных в отношении вирусов, ограничения входа на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, и не являющимися зрителями, а также иных требований, установленных Методическими рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 МР 3.1/2.1.0184-20, утвержденными Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Ответственность за соблюдение графика прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения соревнований, за обязательное наличие у участников соревнований при допуске и в период нахождения на объекте спорта или в месте проведения соревнований средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей), возлагается на представителей команд по лыжным гонкам.

Организаторы соревнований информируют представителей команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-1, утвержденного министром спорта Российской Федерации, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020г., незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

7. Подведение итогов Соревнований

По итогам Соревнований в спортивном забеге будут выявлены победители и призёры среди юношей и девушек, мужчин и женщин в следующих возрастных группах:

- 2010-2008 г.р.;
- 2007-2006 г.р.;
- 2005-1995 г.р.;
- 1994-1984 г.р.;
- 1983 и старше.

8. Награждение

Участники, занявшие I места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются кубками, медалями и грамотами.

Участники, занявшие II и III места в своих возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

9. Финансирование

Расходы по проведению мероприятия несёт администрация Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар», управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

10. Порядок и сроки предоставления заявок

10.1. Предварительная регистрация участников *спортивного забега до 08 февраля 2024 года* по электронной почте Valeria.Muratova@mondislpk.com и в с/к «Бумажник», каб. № 31, с 9:00 до 16:00. Справки по телефону 69-81-65, 69-81-63.

Все участники спортивного забега должны иметь при себе:

- медицинские заявки (Приложение № 1) или медицинские справки на участие в соревнованиях, заверенные врачом о допуске к соревнованиям;
- документ (паспорт), удостоверяющий возраст участника.

10.2. Предварительные заявки с подтверждением об участии **в массовых забегах** необходимо подать в срок ***до 08 февраля 2024*** года по электронной почте ayugovamm@sykt.rkomi.ru или в каб.21 администрации Эжвинского района МО ГО «Сыктывкар». Справки по телефону тел.8(8212)20-39-78 (доб.4).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ЗАЯВКА
на участие в XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке
«Лыжня России»

от команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Виза врача

Допущено _____ человек

Представитель команды _____ / _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /
МП