

Утверждаю:
Президент фонда «Радуга»



Гриновецкая Е.В.
_____ 2024г.

Согласовано:

Атаман

окружного казачьего общества
«Волгоградский казачий округ»
воинского казачьего общества
«Всеволенское войско Донское»
Войсковой старшина

Кривенцев А.А.
«__» _____ 2024г.

Согласовано:



Директор Парка ЦПКиО

Еркин А.В.
_____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного праздника «Богатырский турнир-2024»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивный праздник «Богатырский турнир-2024» проводится в форме соревнований между командами студентов ссузов, вузов и учащимися муниципальных образовательных учреждений города Волгоград. Посвящается Международному Дню здоровья и Дню космонавтики.

Ежегодно, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ назвал постоянную физическую активность. Причем не стоит путать ее с физическими упражнениями, которые являются только одним из пунктов в данном направлении.

Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Недостаточная физическая активность — одна из причин многих неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения.

Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят: «движение — это жизнь».

Праздник проводится 12 апреля 2024 года с 09.00 на спорт-площадке ЦПКиО

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА:

2.1. Спортивный праздник проводится с целью:

- Популяризации физической культуры, массового спорта и активного отдыха;
- Пропаганды здорового образа жизни;
- Возрождения народных традиций и духовно-нравственных ценностей среди молодежи;
- Воспитания чувства коллективизма, взаимопомощи, самодисциплины.

2.2. Основные задачи:

- Повышение уровня физической подготовленности студентов.
- Укрепление здоровья, развитие физических и психических качеств, содействие гармоничному развитию личности студентов Ссузов и Вузов Волгограда и Волгоградской области.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 3.1. Спортивный праздник проводится на территории спортивной площадки парка ЦПКиО, по адресу: г. Волгоград, ул. Батальонная, 4.
- 3.2. Дата проведения спортивного праздника: 12 апреля 2024 года
- 3.3. Начало спортивного праздника в 09.00 ч.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ

- 4.1. Организацию и проведение спортивного праздника осуществляет Фонд «Радуга» Волгоград и Парк ЦПКиО. Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на судейскую коллегию Волгоградского Казачьего округа.
- 4.2. Состав Судейской коллегии:
Главный судья соревнований — Курьянов И.М.
Секретарь — Козлова И.В.
Судья в поле- Ястребов О.И.
Помощники (4 чел.) — студенты -волонтеры
- 4.3. Праздник проводится в виде прямого определения мест участников.

V. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

- 5.1. В спортивном празднике участвуют сборные команды государственных бюджетных профессиональных образовательных учреждений города и команды муниципальных образовательных учреждений Волгограда. Возраст участников от 16 до 22 лет. В состав команды входят обучающиеся очной формы обучения (для вуз, ссуз), представившие заявку на участие, не имеющие медицинских противопоказаний.

- 5.2. Состав команды 10 человек

Дополнение:

К турниру 2024г. допускаются 2 категории команд-

1 категория-(5 юношей, 5 девушек- 1,2,3 место).

2 категория (10 юношей- 1,2,3 место).

Состязания проводятся только среди команд своей категории!

- 5.3. Команду возглавляет капитан команды. Команда должна иметь единую спортивную форму. Группа поддержки до 10 ч. с флагами.

- 5.4. Участники спортивного праздника обязаны:
 - соблюдать технику безопасности при проведении спортивного праздника.

VI. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

- 6.1. Во время регистрации капитану команды выдается маршрутный лист проведения этапов соревнования и правила судейства
- 6.2. Торжественное открытие спортивного праздника, парад спортивных команд.
- 6.3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА (8 этапов):
 - 6.3.1. «Богатырская Переправа» (челночный бег)
 - 6.3.2. «Командная эстафета» («Мяч на команду» вся команда, держа гигантский мяч

Диаметр-2 метра, при помощи рук, пробегают дистанцию до поворотной фишки. Обратно бегом без задания. Кто быстрее и дружнее- тот победил.)

6.3.3. «Бег с препятствиями, держа ухват с горшком, возвращаемся по прямой, передаем эстафету»

6.3.4. «Богатырские традиции» (участник, двигается вперед до ориентира и обратно, держа на плечах коромысло. Вернувшись, передает эстафету следующему игроку.) Если ведро упало, его нужно подобрать, вернуться на то место, где предмет упал, и только тогда продолжить эстафету);

6.3.5. «Футбол» - ведение мяча до финиша и обратно с короткой подачей следующему.

6.3.6. Личное первенство (прыжки с места в длину, от команды 1 участник)

6.3.7. Личное первенство «Меткий стрелок»-Личное первенство в состязании по стрельбе из лука по 1 участнику от команды.

6.3.8. «Метание сковороды»-традиционное казачье испытание- (участник добегают до линии броска, делает бросок по мишени, сбивая мишень, приносит балл команде, возвращается бегом со сковородой в руке, передает эстафету следующему). Учитывается и скорость выполнения задания и результативность бросков.

«Перетягивание каната» («Командное перетягивание каната»: - состязаемся по 2 команды, которые спорят за 1,2,3 место в своей категории, перетягивают канат, победитель занимает призовое место, проигравший участвует в состязании дальше за следующее место.)

В перерывах между соревнованиями, во время смены инвентаря, проводится «Конкурс Кричалок»-от групп поддержки и болельщиков (от 5 человек, допускается сопровождение чирлидеров (cheerleader)) при награждении, специальные призы вручаются лучшей группе поддержки.

6.4. Подведение итогов.

6.5. Награждение победителей, флешмоб и закрытие праздника.

VII. ПОДСЧЕТ ОЧКОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Каждый этап судит один судья и два помощника.

7.2. Во время выполнения задания этапа судья следит за правильностью и временем выполнения.

7.3. После прохождения этапа каждой командой, судья передает сведения о результатах секретарю.

7.4. По завершении выполнения всеми командами всех этапов судейская коллегия подводит итоги путем сложения результатов.

7.5. Победителями становятся команды, набравшие наибольшее количество побед по итогам всех этапов.

7.6. В случае равного количества побед, набранных несколькими командами приоритетным при выборе победителя, считается дополнительный этап.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и грамотами.

8.2. Все команды спортивного праздника – сертификатами участника.

8.3. Медали за победу в личном первенстве (1,2,3 место)

8.4. Грамота лучшим группам поддержки (1,2,3 место)

8.5. Грамота «За волю к победе» (4 место)

8.6. Участников ждут призы и сертификаты от партнеров мероприятия.