

Н.В.Прокудин

«13» августа 2025г

ПОЛОЖЕНИЕ (РЕГЛАМЕНТ)

о проведении детско-юношеской физкультурно-спортивной гонки с препятствиями
«Большой чемпионат Детской лиги гонок с препятствиями»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Физкультурно-спортивная детско-юношеская гонка препятствиями БОЛЬШОЙ ЧЕМПИОНАТ 2025 - BIG RACE CHAMPIONSHIP (далее - Big Race или Большая гонка) проводится как тренировочный забег с преодолением естественных и искусственных препятствий и преград с целью:

- 1.1.1. популяризации вида спорта «гонки с препятствиями» и направления «ниндзя»,
- 1.1.2. популяризации здорового образа жизни,
- 1.1.3. выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям,
- 1.1.4. квалификация спортсменов на международные соревнования.

2. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

2.1. Информация о проведении Большой гонки анонсируется на интернет-сайте <http://big-race.ru> , на канале telegram <https://t.me/bigrace>, и в социальной сети vkonakte <https://m.vk.com/bigraceocr> , в других социальных сетях проекта.

2.2. Большая гонка проводится в воскресенье «14» сентября 2025г

2.3. Место проведения – г.Москва, СВАО, район Северный, Северный лесопарк (в районе улицы 6-я Северная линия) и стадион Московской академии современного пятиборья.

2.4. Дата и место проведения мероприятия могут уточняться организаторами, о чем участники заблаговременно информируются.

2.5. Большая гонка проводится в двух дисциплинах:

- 2.5.1. «Гонка 1000 метров» (далее – Гонка)
- 2.5.2. «Эстафета» (3 участника в команде)
- 2.5.3. «Полоса препятствий» или «Эталонка» (на пятиборской полосе препятствий)

2.6. Оргкомитет Big Race имеет право на внесение правок и дополнений в Регламент. Изменения публикуются не позднее чем за один день до даты проведения Большой гонки.

3. ОРГАНИЗАТОР

АНО «Детская лига гонок с препятствиями», а также физические лица-представители команды организаторов «Big Race Team» при поддержке Префектуры СВАО г.Москвы.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1. Детско-юношеская гонка проводится в нескольких **возрастных категориях**:

№	Возрастные категории Соревновательной дисциплины Большой гонки «Гонка 1000 метров» <i>*возраст определяется на дату Большой гонки</i>		Возрастные категории соревновательной Дисциплины «Полоса препятствий» или «Эталонка» <i>*возраст определяется на дату Большой гонки</i>
1	Девушки 14-15 лет	11	Женщины 16+
2	Девушки 12-13 лет	12	Девушки 14-15
3	Девушки 10-11 лет	13	Девушки 12-13
4	Девушки 8-9 лет	14	Девушки 10-11
5	Девушки 6-7 лет		
6	Юноши 14-15 лет	15	Мужчины 16+
7	Юноши 12-13 лет	16	Юноши 14-15
8	Юноши 10-11 лет	17	Юноши 12-13
9	Юноши 8-9 лет	18	Юноши 10-11
10	Юноши 6-7 лет		
Возрастные группы формата «ЭСТАФЕТА» <i>*возраст определяется на дату Большой гонки</i>			
19	Младшие команды (суммарный возраст 3-х участников 27 и меньше)	20	Старшие команды (суммарный возраст 3-х участников 28-37)

	«ЮНГИ» или «Свободный забег» - дисциплина ГОНКА (без хронометража и без определения призовых мест):		
21	ЮНГИ - Юноши и девушки 4-9 лет со взрослыми сопровождающими (вне зачета)		
22	OPEN - Свободный забег для всех детей 10-15 лет (вне зачета)		

4.2. К участию в Большой гонке допускаются все желающие, соответствующие возрастным категориям, не имеющие медицинских противопоказаний, предоставившие медицинский допуск к СОРЕВНОВАНИЯМ, **спортивную страховку с лимитом ответственности не менее 100 тысяч рублей**, действующую в день мероприятия, прошедшие электронную регистрацию на сайте <https://myrace.info> и оплатившие взнос за участие.

**Измеренная температура у участника в день Большой гонки не должна превышать 37 градусов*
Вне зачета (без хронометража и без определения занятых мест) трассу могут преодолеть дети в формате «ФАН-забег», не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие электронную регистрацию и оплатившие взнос за участие.
Участники возрастной категории ЮНГИ в обязательном порядке сопровождаются по трассе и на препятствиях взрослыми ответственными сопровождающими (в том числе родителями) или судьями и волонтерами. Сопровождение и поддержка на трассе участников Любительского забега «Open» так же разрешены.

4.3. Каждый участник Big Race или его представитель предъявляет документ, удостоверяющий личность участника (копию свидетельства о рождении или заграничного паспорта или их электронное изображение на экране смартфона),

а также обязан заблаговременно пройти медицинское освидетельствование и иметь для получения стартового номера **медицинское заключение** - «медицинскую справку» о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (соревнованиях). Подробнее см. приказ Минздрава РФ от 13.10.2020г N 1144н.

На регистрации участник предъявляет оригинал медицинского заключения о допуске и оставляет организаторам копию этого документа.

4.4. Участник и его законные представители несут полную ответственность за предоставление заведомо ложных или неточных документов.

4.5. Участникам необходимо оформить **спортивную страховку (страховой полис)** от несчастных случаев или спортивную страховку, действующую в день проведения мероприятия Big Race с лимитом ответственности не менее 100 тысяч рублей.

Наличие действующего страхового полиса компенсирует часть неудобств и затрат, возникающих в случае непредвиденных ситуаций или травм (см условия страхования и ограничения страховой компании).

4.6. В связи с отсутствием у Организатора технической возможности проверить обоснованность выдачи медицинского заключения о допуске и иных регистрационных и персональных данных, совершеннолетний законный представитель Участника перед получением стартового номера подписывает форму **Согласия** на участие несовершеннолетнего в Большой гонке.

4.7. **Каждый участник (его ответственный представитель или родитель) до прибытия на место проведения Большой гонки обязан ознакомиться с настоящим Регламентом, содержанием Согласия (Приложение №1), правилами прохождения препятствий (Приложение №2) и Схемой трассы (Приложение №3).** Схема трассы утверждается и публикуется не позднее чем за 2 дня до даты мероприятия.

4.8. Участник должен выходить на старт только в возрастной категории согласно своему возрасту на дату проведения Большой гонки, кроме случаев, установленных настоящим Регламентом или по персональному согласованию организатора на выступление в более старшей возрастной группе.

4.9. Допуск взрослых сопровождающих и зрителей в зону стартово-финишного городка производится при отсутствии медицинских противопоказаний.

4.10. По решению органов городской власти и надзорных служб могут вводиться дополнительные обязательные требования или рекомендации для посетителей мероприятия, которые обязаны соблюдать все участники и сопровождающие их лица

5. УСЛОВИЯ и ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Большая гонка проводится на улице, под открытым небом в формате забега с препятствиями по пересеченной местности (естественному газону, песчаному покрытию, дорожкам и тротуарам с твердым или мягким покрытием).

5.2. На трассе, в пределах разметки во время забегов имеют право находиться только судьи, волонтеры, организаторы, официальные фотографы и видеооператоры, - все в отличительной форме Big Race (или манишках Big Race). Нахождение родителей (представителей или тренеров) допускается только на местах, предназначенных для зрителей, т.е. в стороне от трассы, за пределами разметки.

Данное ограничение не касается детей, участвующих в забегах «ЮНГ», которых на трассе могут сопровождать взрослые представители, не более одного представителя для каждого ребенка. Сопровождающие не должны создавать помех для других детей-участников. **Участники с сопровождением начинают движение по трассе после старта самостоятельно бегущих участников.**

5.3. Запрещаются любые умышленные прикосновения к участникам соревновательных форматов во время забегов, а также запрещена любая помощь участникам соревновательных форматов, за исключением устной поддержки участников и помощи от судей или волонтеров Big Race.

5.4. В случае, если родители участника или его представители создают затруднения для движения по трассе другим участникам, или иначе вмешиваются в ход соревновательной гонки, то по решению главного судьи могут применяться дисциплинарные меры вплоть до дисквалификации. Данное правило о дисциплинарных мерах может применяться Организатором и после завершения соревнований, по результатам рассмотрения видео, подтверждающих создание помех.

5.5. Зрителям, родителям, представителям и тренерам запрещено вслух комментировать, подсказывать или критиковать представителей других команд и семей, соперников во время забегов Большой гонки. В случае нарушения этого запрета может применяться дисквалификация и другие меры дисциплинарного воздействия.

5.6. При проведении мероприятия соблюдаются все требования и рекомендации Роспотребнадзора, в т.ч. может измеряться температура участников при регистрации или получении стартового номера. В случае выявления повышенной температуры 37 градусов и выше участник не будет допущен до соревнований, при этом в случае сомнений в объективности показаний электронного градусника допускается повторное, контрольное измерение температуры.

5.7. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви. Форма должна быть опрятной и не содержать агрессивных изображений или символики, не связанной со спортом. По решению организатора участникам может быть рекомендовано сменить отдельные элементы формы до старта участника.

5.8. Разрешается использование магнезии, а так же эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, защиты ног и рук.

- 5.9. Не разрешается использование лямок, а также других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий: клеящих веществ, обуви с железными или острыми шипами и т.д.
- 5.10. **Из соображений безопасности для участников - запрещается участие в забегах Big Race участников с кольцами на пальцах, серьгами, бусами, клипсами и браслетами, цепочками или нитками с кулонами и т.п.**
- Длинные волосы должны собираться или иначе закрепляться в косы/пучки или под головные уборы.**
- 5.11. Забеги Big Race проводятся с делением участников на «волны» (группы участников по возрастным категориям). Расписание «волн» и время старта каждой «волны» участников будут опубликованы заблаговременно.
- 5.12. Разрешается задержка старта отдельного участника «волны» не более 1 (одной) минуты от фактического времени старта его «волны».
- 5.13. Если участник бежит не в своей волне стартующих (согласно предварительному расписанию см соответствующий раздел Регламента), то организатор имеет право дисквалифицировать участника в итоговом протоколе, не присваивая призовые места, либо присвоить временной штраф 2 минуты к итоговому времени.
- 5.14. В случае, если участник не претендует на призовые места, то он по согласованию с организатором может бежать забег с более старшей возрастной группой или после всех стартов, стартовав не позднее финиша последнего участника.
- 5.15. На место проведения мероприятия рекомендуется прибывать за 60 (шестьдесят) минут до времени старта своей возрастной категории (согласно расписанию см раздел 11 настоящего Регламента), чтобы успеть получить стартовый номер и браслеты, провести разминку и получить чип хронометража перед стартом.
- 5.16. Предварительное **опробование/тестирование** препятствий участниками или их представителями НЕ предусмотрено и возможно только ДО начала (до первого забега) и **обязательно в сопровождении и при подстраховке со стороны тренеров, родителей или взрослых представителей.**
- 5.17. Номер участника и по 3 браслета на руку участники получают при регистрации в обмен на заполненный и подписанный бланк Согласия и Уведомления (Приложение №1), предоставления медицинского заключения/справки о допуске и спортивной страховки. **Номер участника крепится впереди на видном участке одежды, браслеты крепятся на запястье любой руки.** Старт участника допустим только при наличии закрепленного на видном месте одежды номера и наличии трех браслетов на запястье.
- 5.18. В случае непреднамеренной потери браслета (или браслетов) во время гонки участник предупреждает об этом главного судью соревнований и судей последнего преодоленного им препятствия. Судья на препятствии фиксирует обращение, номер и Фамилию-Имя участника, кол-во сохранных браслетов и передает информацию в судейский чат или главному судье.

- 5.19. При наличии на препятствии или на трассе колокольчика, кнопки или финишного подвесного элемента касаться или ударять в него разрешается только руками. В случае наличия платформ, блоков, матов или полусфер – начало и завершение препятствия производится на них.

6. РЕГЛАМЕНТ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

А. Дисциплина «Гонка 1000 метров» (Гонка)

6.1. Старты проводятся волнами по возрастным группам. В случае, если в возрастной группе более 10 участников, то организатор имеет право разделить группу на две и более стартовые волны (группы).

6.2. Участники, претендующие на призовые места, бегут трассу гонки без помощи зрителей и сопровождающих, преодолевают препятствия самостоятельно. Подстраховка допускается со стороны волонтеров или судей.

6.3. В случае невозможности преодоления препятствия участнику присваивается штрафной балл и срезается (или снимается) один браслет. В случае снятия во время гонки всех 3-х браслетов – участник продолжает движение по трассе вне зачета, а в протоколе значится «дисквалификация»

За каждое непройденное препятствие в спортивном формате участник в специально выделенном секторе должен пробежать один штрафной круг (или штрафной круг с утяжелителем), два непройденных препятствия – два штрафных круга. Судья или волонтер на препятствии заносит в протокол кол-во штрафов каждого участника и передает информацию главному судье/хронометристу.

6.4. Количество попыток на каждом препятствии формата ГОНКА **не более 2 (двух)**. Лимит времени каждого забега – **не более 15 (пятнадцати) минут**. В случае, если участник совершает вторую попытку на препятствии, то при наличии ожидающих соперников он должен освободить линию для участников, совершающих свою первую попытку на этом препятствии.

6.5. Участник после преодоления каждого препятствия может продолжать движение вперед по трассе только при наличии устного подтверждения судьи на препятствии об успешном прохождении.

6.6. По результатам забегов Гонки определяются сильнейшие спортсмены в каждой возрастной категории. Победителем возрастной категории признается участник (или участница), преодолевший трассу с соблюдением правил за минимальное время.

6.7. **ВАЖНО:** Участники несоревновательных забега «ЮНГ» и открытого/свободного забега преодолевают препятствия по желанию. При этом участники сопровождаются и при необходимости страхуются родителем или взрослым ответственным сопровождающим. Для данных форматов действует лимит времени нахождения на трассе – не более 20 (двадцати) минут.

6.8. Протяженность трассы для несоревновательных забегов может сокращаться организатором или по решению родителя/ответственного представителя. При этом обязательно прохождение стартового и финишного створа и не менее 1 препятствия.

6.9. Все зарегистрированные участники, преодолевшие трассу Гонки в день мероприятия, получают на финише памятную медаль финишера Большого чемпионата.

В. Дисциплина «Полоса препятствий» или «Эталонка»

Отборочный тур

6.10. Каждый зарегистрированный участник формата имеет право на 2 (две) попытки в отборочном туре, т.е. на два забега. «Дополнительных попыток» не предусмотрено. Все забеги проводятся на полосе препятствий современного пятиборья, доработанной для большего соответствия соревнованиям в дисциплине «100 метро» вида спорта «гонки с препятствиями».

6.11. Забеги предварительного (отборочного) этапа проводятся парами, по двое участников. Состав и очередность пар публикуется организаторами до соревнований.

6.12. Брифинг соревнований публикуется в видеоформате за несколько дней до мероприятия. Участники должны ознакомиться с видео и в режиме комментариев смогут задать свои уточняющие вопросы.

6.13. Спортсмен, указанный в паре стартового протокола выше – бежит первую попытку по правой полосе. Второй спортсмен – соответственно, бежит первую попытку по левой полосе.

Во второй попытке спортсмены меняются полосами движения.

Т.е. обязательно пробежать каждую отборочную попытку по разным полосам трассы.

6.14. В зачет для определения финалистов в каждой возрастной категории идет лучшая по времени попытка преодоления трассы участником.

6.15. Лимит прохождения трассы– 2 минуты (данное время не учитывает добавленное в протокол время штрафов).

6.16. **Количество попыток прохождения отдельных препятствий – не более 2 (двух)**, но в пределах установленного лимита времени забега.

6.17. Участников по трассе сопровождают судьи, которым участник перед каждым своим забегом передает свою именную «карточку участника». В данную карточку судья вносит финишное время, фиксирует количество штрафов и ставит подпись. В случае, если используется ручной Хронометраж, то секундомер находится у каждого сопровождающего судьи.

6.18. При прохождении каждого препятствия сопровождающий Судья фиксирует и подтверждает правильность их прохождения, для чего может произносить соответствующие голосовые команды. При этом, судья может требовать повторное прохождение препятствия в случае выявления умышленных и неумышленных ошибок.

6.19. Условное «штрафное время» при непрохождении каждого препятствия – 120 секунд. Количество штрафов или «штрафное время» вносится в итоговый протокол после финиша участника.

6.20. **Именные «карточки участника» бережно хранятся участниками и после завершения второй (или итоговой) попытки отборочного тура должны быть переданы секретарю соревнований, который определяет лучшую из двух попытку и только это итоговое (лучшее из двух) время вносит в протокол.**

6.21. Каждый зарегистрированный и оплативший стартовый взнос участник «дисциплины 100 метров» преодолевший трассу отборочного тура, получает памятную медаль финишера после завершения своей второй попытки.

ФИНАЛЬНАЯ СТАДИЯ формата «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» или «ЭТАЛОНКА»

6.22. После завершения всеми участниками категории двух попыток отборочного тура, судьями определяются лучшие 8 (восемь) результатов по минимальному времени прохождения (с учетом штрафов при их наличии). Спортсмены, показавшие 8 лучших по времени результатов становятся четвертьфиналистами.

6.23. В случае, если число участников категории 7 и менее человек, то по итогам двух отборочных попыток определяются лучшие 4 (четыре) результата и эти спортсмены становятся полуфиналистами.

6.24. В случае, если двое спортсменов показали в отборочном туре одинаковые результаты (с точностью до 0,2 сек), 8-9 места или 4-5 места (в малых по численности категориях), то между спортсменами по решению главного судьи может проводиться дополнительный забег для выявления четвертьфиналиста.

6.25. Четвертьфинальные забеги проводятся по парам. При этом, участники, занявшие 1 места в отборочном туре бегут забег с 8 местом (первая пара ¼ финала), 4 места - с пятым местом (вторая пара ¼ финала), вторые места – с седьмым (третья пара ¼ финала), 3 – с шестым (четвертая пара в ¼).

6.26. Спортсмен, показавший лучший по времени результат в предыдущем туре, имеет приоритетное право на выбор полосы в следующем туре финальной стадии (относится к ¼ финала, ½ финала и к финалам).

6.27. Победители каждого четвертьфинала выходят в ПОЛУфинал, где победитель первой пары четвертьфинала бежит с победителем второй пары, победитель третьей пары бежит полуфинал с победителем четвертой пары. Турнирная сетка может меняться по решению Организатора и Судьи.

6.28. Победители полуфиналов выходят в финал. 3 и 4 места определяются по итогам полуфиналов.

6.29. В ¼ финала, в ПОЛУфиналах и в ФИНАЛАх у каждого спортсмена 1 (одна) попытка прохождения трассы = 1 забег.

6.30. Количество попыток прохождения отдельных препятствий – не более 2 (двух), но в пределах установленного лимита времени забега. В результаты финальной стадии вносятся количество штрафов за каждое непройденное препятствие.

6.31. Награждение по итогам финального раунда проводится для 4 спортсменов, показавших лучший результат соревнований по итогам полуфиналов и финалов в каждой возрастной категории. Приоритет имеет количество преодоленных препятствий. Чем больше пройденных препятствий, тем лучше результат.

6.32. В случае равенства времени на финальной стадии (и отсутствия видеоподтверждения очевидной победы) может проводиться дополнительный (обычный или сокращенный) забег для расстановки мест по итогам финального раунда.

С. Формат «ЭСТАФЕТА»

6.33. Состав команды 3 человека. Обязательно участие не менее 1 юноши или не менее 1 девушки в команде, т.е. смешанный состав команды. Каждый участник команды бежит не более одного индивидуального этапа в составе своей команды.

6.34. На дистанции Эстафеты 3 индивидуальных этапа: Скорость, Сила, Техника, а также 4й общий этап и общий финиш всех 3-х участников.

6.35. Зачет проводится в двух возрастных категориях:

- младшие: команды с суммарным возрастом участников до 27 лет включительно.

- старшие: команды с суммарным возрастом участников до 37 лет включительно.

6.36. Награждаются по 3 сильнейшие команды в каждом зачете.

7. ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

7.1. Участники, претендующие на призовые места в соревновательных дисциплинах, проходят трассы дисциплины 1000 метров (Гонка) и дисциплины «Полоса препятствий» или «Эталонка» без сторонней помощи, преодолевают препятствия самостоятельно. Подстраховка в исключительных случаях допускается со стороны волонтеров или судей. Любая сторонняя помощь участнику во время гонки/забега (кроме устной поддержки своего спортсмена) – основание для дисквалификации.

7.2. Зачет и награждение ведутся отдельно для юношей и девушек, мужчин и женщин.

7.3. ВАЖНО: Участники несоревновательных забегов преодолевают препятствия по желанию. При этом участники сопровождаются и при необходимости страхуются волонтерами, родителем или взрослым ответственным сопровождающим.

7.4. Все участники или их совершеннолетние представители до выхода на старт подписывают форму Согласия (приложение к настоящему Регламенту), в том числе дают согласие на обработку персональных данных согласно федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006г.

8. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

8.1. Запрещено нахождение участников, их представителей/ болельщиков/ зрителей/ сопровождающих в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения.

8.2. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из представителей признается Организатором неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Big Race, к соответствующему участнику могут быть применены дисциплинарные меры, вплоть до дисквалификации по решению Главного судьи.

8.3. Участникам, их болельщикам, тренерам и другим лицам разрешается вести фото- видеосъемку мероприятия, находясь на местах для зрителей. Изображения и видеозаписи в данном случае могут использоваться только в некоммерческих целях. Обязательно письменное согласие Организатора и всех лиц, запечатленных на фотографии/видеозаписи, которые планируется использовать в любых коммерческих целях или рекламе других (сторонних) мероприятий.

8.4. Запрещена передача стартового номера и своей попытки одним лицом другому лицу (несогласованная с Организатором замена участника). Результат такого участника(ов) будет аннулирован.

8.5. Из соображений безопасности для участников - запрещается участие в забегах мероприятия Big race с кольцами на пальцах, серьгами, бусами, клипсами и браслетами, цепочками, нитками с кулонами и т.д. Длинные волосы должны собираться или иначе закрепляться в косы/пучки или под головные уборы.

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ФОРМАТА

9.1. Результаты (протоколы) Big Race будут публиковаться и уточняться ОН-ЛАЙН, а в последствии опубликованы на официальном каналах Big Race (сайте, соцсетях и мессенджерах).

9.2. В случае наличия протестов и невозможности определить победителя забегов непосредственно до церемонии награждения, результаты по отдельной категории/категориям подводятся после изучения всех имеющихся доказательств главным судьей. Время подведения итогов в данном случае не регламентируется и определяется Организатором с оповещением заинтересованных сторон.

9.3. Участники, занявшие призовые места, будут приглашены на церемонию награждения по итогам Big Race Championship на месте проведения мероприятия.

10. ПРОТЕСТЫ

10.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша Участника до объявления финалистов или - по итогам финалов - до итогового награждения. Протест рассматривается Главным Судьей, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

10.2. Любые протесты относительно судейства и правил прохождения подаются Главному судье **ТОЛЬКО** в письменном виде (форма свободная). Наличие фото или видео доказательства обязательно. Устные переговоры и обсуждения представителей организаторов с участниками или их представителями не учитываются при принятии решения по протесту Главным судьей/Организатором.

10.3. После публикации протокола соревнований Участник, несогласный с результатами, имеет право подать протест в течение 3 (трех) рабочих дней с даты публикации протокола на электронную почту с приложением подтверждающих протест фото или видео материалов anokidsocr@gmail.com

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ BIG RACE, РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

11.1. Бюджет Большой гонки формируется из собственных средств организатора, спонсорских средств, стартовых или благотворительных взносов представителей участников.

11.2. Регистрация и оплата стартовых взносов проводятся на сайте <https://myrace.info>

11.3. Размеры стартового взноса (приобретение права участия на условиях Регламента) указаны на сайте регистрации <https://myrace.info/events/1450>

Размер стартовых взносов постоянный до «9» сентября 2025 года включительно. Начиная с «10» сентября 2025г и до закрытия регистрации стоимость слотов увеличивается.

11.4. Специальная категория участников (инклюзивный забег) может принимать участие в мероприятии бесплатно, для чего организатор предусматривает необходимые условия для проведения забега и вручения финишерских медалей/

11.5. Регистрация завершается по достижению лимита участников.

11.6. Сумма от стартовых взносов расходуется Организатором на компенсацию затрат по организации и проведению мероприятий Детской лиги гонок с препятствиями, включая Большую гонку.

12. СКИДКИ и ПРОМО-КОДЫ

12.1. Организатор имеет право предоставлять скидки (промо-коды) на Большую гонку по предварительному запросу на адрес почты anokidsocr@gmail.com :

- для участников, чьи родители или представители работают волонтерами или судьями на Гонке
- участников команды #BigRaceTeam,
- для участия второго и третьего ребенка от многодетной семьи.

12.2. Все чемпионы личных форматов прошедших ост и ninja гонок Big Race (*Aqueduct 2020, Ninja Big Race, Останкино, Ниндзя Эстафета, Чемпионат будущего 2021, Большого чемпионата I-IV, Big Battle I-V, Big Strong, Big Ninja CUP*), обладатели зарегистрированных рекордов России имеют право на скидку 10%.

12.3. Скидки не суммируются.

12.4. Для предоставления персональных скидок (промо-кодов) до покупки слота/участия необходимо написать сообщение на электронную почту anokidsocr@gmail.com с приложением копии подтверждающего документа.

13. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ*

ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 сентября	
	ЛОКАЦИЯ – «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» (Стадион Московской академии современного пятиборья)
8.00	Открытие регистрации дисциплины «Полоса препятствий» или «Эталонка» (до 13.00)
8.45	Отборочные забеги (слот №1)
10.00	ПОЛУФИНАЛЫ и ФИНАЛЫ (слот №1)
10.30	Отборочные забеги (слот №2)
12.30	ПОЛУФИНАЛЫ и ФИНАЛЫ (слот №2)
13.00	НАГРАЖДЕНИЕ слотов №1 и №2
14.00	Отборочные забеги (слот №3)
15.00	Получиналы и финалы
15.30	НАГРАЖДЕНИЕ слота №3
	ЛОКАЦИЯ «ГОНКА 1000 м» (Северный лесопарк)
10.30	Начало регистрации и выдачи номеров формата «ГОНКА 1000м»
11.00	Забеги «ЮНГИ» и OPEN
12.00	СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ «ГОНКИ 1000м»
16.00	Забеги ЭСТАФЕТНЫХ КОМАНД
17.00	НАГРАЖДЕНИЕ формата «ГОНКА 1000 м» и «ЭСТАФЕТА»

*Возможны уточнения расписания в пределах не более 30 минут.

**Расписание стартовых волн публикуется за несколько дней до старта

***В случае негативных погодных условий время начала отдельных забегов и слотов может смещаться

14. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

14.1. Разрешен возврат или обмен билета (слота) в срок не позднее «11» сентября 2025 года. **Стоимость возврата билета – 500 рублей** (компенсация части затрат на организацию мероприятия).

14.2. Обмен с другим участником производится бесплатно при помощи платформы myrace.info (без участия организатора).

14.3. Участник и его законные представители должны **самостоятельно следить за прогнозом погоды и погодными условиями в день проведения мероприятия**, самостоятельно выбирать оптимальную одежду и спортивную обувь (без острых или металлических шипов) с учетом проведения гонки на улице, размещения гонки, трассы, препятствий на территории парковой зоны.

14.4. Участник и/или его законный представитель при регистрации на мероприятие и оплате или оформлении права участия в мероприятии, подтверждают, что ознакомлены и согласны с настоящим Регламентом и опубликованными приложениями к нему, а также, что согласны с использованием и публикацией своих персональных данных, фото- и видеоизображений для маркетинговых и рекламных целей АНО «Детская лига гонок с препятствиями», Большой гонки с препятствиями, сайта и социальных сетей проекта bigrace2.0 и Детской лиги гонок с препятствиями kidsocr, kidsocrrus, ocrforYOUTH и для передачи в средства массовой информации и интернет-издания спортивного или развивающего направления, для публикации в сети vkontakte, сайтах и прочих интернет-страницах и профилях Большой гонки и Детской лиги.

14.5. Командировочные документы и удостоверения волонтеров по запросу удостоверяются подписью и печатью АНО «Детская лига гонок с препятствиями» в дни мероприятий.

14.6. Фотографии с Big Race публикуются в открытом доступе после проведения мероприятия в социальных сетях Гонки и Детской лиги, в том числе вконтакте <https://m.vk.com/bigraceocr> или на платных порталах или сайтах спортивной фотографии и/или на сайте Детской лиги kidsocr и Организатора <http://big-race.ru>

14.7. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.

14.8. Настоящий Регламент является официальным приглашением для участия в детско-юношеской физкультурно-спортивной гонке с препятствиями «Большой чемпионат Детской лиги гонок с препятствиями».

15. Приложения:

- 1) *Согласие родителей (законных представителей несовершеннолетнего)*
- 2) *Согласие совершеннолетних участников*
- 3) *Правила прохождения препятствий*
- 4) *Схемы трасс (ПУБЛИКУЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 2 ДНЯ ДО ДАТЫ МЕРОПРИЯТИЯ)*

СОГЛАСИЕ родителей (законных представителей несовершеннолетнего)*

на участие ребенка в детско-юношеской физкультурно-спортивной гонке с препятствиями

Большой чемпионат Детской лиги - Big Race Championship «14» сентября 2025г

и СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(согласно Федеральному закону №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006г)

Я _____

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

Паспорт серия: _____ номер: _____

кем выдан _____ дата выдачи: _____

родитель / законный представитель _____

(нужное подчеркнуть)

(ФИО участника полностью)

Документ удостоверяющий личность участника (паспорт или свидетельство о рождении:

Серия: _____ Номер: _____ Кем выдан: _____ Дата выдачи: _____

(далее - «участник»), дата рождения: _____,

даю согласие на участие моего несовершеннолетнего ребенка (или опекаемого) в детско-юношеской физкультурно-спортивной гонке с препятствиями Большой чемпионат Детской лиги - **Big Race Championship** (далее – «Большая гонка» или «мероприятие») **«14» сентября 2025 года** в г.Москве и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я ознакомился с Положением (Регламентом) о проведении мероприятия, размещенным на одном из ресурсов: в telegram-канале: <https://t.me/bigrace> , на странице сайта регистрации <https://myrace.info> или в социальной сети vkontakte: <https://m.vk.com/bigraceocr> и согласен с его условиями и правилами.
2. Я подтверждаю, что мой ребенок прошел необходимое медицинское освидетельствование и по его результатам он не имеет противопоказаний к занятиям спортом, допущен к соревнованиям. Оригинал медицинского допуска (медицинского заключения) обязуюсь предоставить организаторам.
3. Я осознаю все риски, связанные с возможными травмами в ходе мероприятия и застраховал моего ребенка.
4. Я принимаю на себя всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком в ходе данного мероприятия или в период подготовки или разминки перед или после мероприятия. В случае травм и несчастных случаев я не буду иметь претензий к организатору и/или к оргкомитету мероприятия, к судьям и к волонтерам, к тренерскому составу. Подписание данного Согласия и его содержание согласовано моим супругом (супругой), т.е. обоими родителями (законными представителями) ребенка.
5. В случае если во время мероприятия с моим ребёнком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону _____.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное мной или моим ребёнком на месте проведения Большой гонки, не имею права на компенсации организатора в случае пропажи.
7. Я обязуюсь объяснить своему ребенку все правила Большой гонки, изложенные в Положении/Регламенте, а также правила и рекомендации по технике безопасности и обеспечу, чтобы мой ребенок следовал всем требованиям и рекомендациям организаторов, Положению (Регламенту) в части по вопросам техники безопасности, правил и прочих пунктов.
8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организатором спортивного мероприятия.

9. В соответствии со статьей 9 ФЗ от 27.07.2006г №152-ФЗ «О персональных данных» я по своей воле и в своих интересах и в целях участия моего несовершеннолетнего ребенка в Большой гонке и других турнирах и мероприятиях, организованных АНО «Детская лига гонок с препятствиями», даю согласие на обработку с использованием средств автоматизации, а также без использования таких средств своих персональных данных и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, в том числе ФИО, паспортных данных или данных свидетельства о рождении, даты и места рождения, домашнего адреса, результатов выступления в Большой гонке и т.д.)

10. Также я согласен с тем, что участие моего несовершеннолетнего ребенка (опекаемого), видео-, фотосъемка, интервью и эпизоды с ним и/или со мной, а также результаты с выступлением ребенка на мероприятии (протоколы) могут быть записаны в день мероприятия и показаны, опубликованы в открытом доступе в средствах массовой информации, а также в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без оплаты и компенсации в отношении этих материалов. Даю согласие на использование этих материалов в социальных сетях, YouTube, интернет-сайтах и мессенджерах команды участников организаторов Большой гонки, в том числе kidsocr, kidsocrrus, bigrace2.0, ocrforyouth, ocr_reutov, Proninjastyle, proninja, Cupofcapitals, worldninjaRussia, WorldNinjaLeague, АНО «Детская лига гонок с препятствиями», «Школа героев» г.Реутова, Администрации г.Реутова, OCRforKIDS, районных, городских или федеральных СМИ, интернет ресурсах федерации вида спорта «Гонки с препятствиями» и т.д., в том числе при подаче заявок и участии в конкурсах.

*Настоящее Соглашение является бессрочным. Отзыв согласия производится путем направления соответствующего письменного уведомления об отзыве Соглашения в АНО «Детская лига гонок с препятствиями».

_____/ «____» сентября 2025 года
(ФИО родителя / законного представителя) (подпись)

СОГЛАСИЕ

на участие физкультурно-спортивной гонке с препятствиями

Большой чемпионат - Big Race Championship 14 сентября 2025г

и СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(согласно Федеральному закону №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006г)

Я _____

Ф.И.О.

(далее - «участник»), дата рождения: _____,

Паспорт серия: _____ номер: _____

кем выдан _____ дата выдачи: _____

даю добровольное согласие на своё участие в физкультурно-спортивной гонке с препятствиями **Big Race Championship** (далее – «Большая гонка» или «мероприятие») **«14» сентября 2025 года** в г.Москве и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я ознакомился с Положением (Регламентом) о проведении мероприятия, размещенным на одном из ресурсов: в telegram-канале: <https://t.me/bigrace> , на странице сайта регистрации <https://myrace.info> или в социальной сети vkontakte: <https://m.vk.com/bigraceocr> и согласен с его условиями и правилами.
2. Я подтверждаю, что я прошел необходимое медицинское освидетельствование и по его результатам я не имею противопоказаний к занятиям спортом, допущен к соревнованиям по гонкам (бегу) с препятствиями. Оригинал медицинского допуска (медицинского заключения) обязуюсь предоставить организаторам.
3. Я осознаю все риски, связанные с возможными травмами в ходе мероприятия и застраховал спортивные риски.
4. Я принимаю на себя всю ответственность за любую травму, полученную в ходе данного мероприятия или в период подготовки и разминки перед или после мероприятия. В случае травм и несчастных случаев я не буду иметь претензий к организатору и/или к оргкомитету мероприятия, к судьям и к волонтерам, к тренерскому составу.
5. В случае если во время мероприятия с мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом по телефону _____.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное мной или моим близкими на месте проведения Большой гонки, не имею права на компенсации организатора в случае пропажи.
7. Я обязуюсь ознакомиться с правилами Большой гонки, изложенными в Положении/Регламенте, а также с правилами и рекомендациями по технике безопасности и буду следовать всем требованиям и рекомендациям организаторов, Положению (Регламенту) в части по вопросам техники безопасности, правил и прочих пунктов.
8. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной организатором Большой гонки.
9. В соответствии со статьей 9 ФЗ от 27.07.2006г №152-ФЗ «О персональных данных» я по своей воле и в своих интересах в целях моего участия в Большой гонке и других турнирах и мероприятиях, организованных АНО «Детская лига гонок с препятствиями», даю согласие на обработку с использованием средств автоматизации, а также без использования таких средств своих персональных

данных (ФИО, паспортные данные или данные свидетельства о рождении, дата и место рождения, домашний адрес и т.д.)

10. Также я согласен с тем, что мое участие, видео-, фотосъемка и интервью и эпизоды со мной или моими сопровождающими, а также результаты с моим выступлением на мероприятии (протоколы) могут быть записаны в день мероприятия и показаны, опубликованы в открытом доступе в средствах массовой информации, а также в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без оплаты и компенсации в отношении этих материалов. Даю согласие на использование этих материалов в социальных сетях, интернет-сайтах, YouTube и мессенджерах команды участников организаторов Большой гонки, в том числе kidsocr, kidsocrus, kidsocrninja, bigrace2.0, ocrforyouth, ocr_reutov, Proninjastyle, proninja, cupofcapitals, worldninjaRussia, WorldNinjaLeague, АНО «Детская лига гонок с препятствиями», «Школа героев» г.Реутова, администрации г.Реутова, ocrforyouth, районных, городских или федеральных СМИ, интернет ресурсах федераций вида спорта «Гонки с препятствиями» и т.д., в том числе при подаче Организаторами заявок на гранты и/или при участии в конкурсах.

*Настоящее Соглашение является бессрочным. Отзыв согласия производится путем направления соответствующего письменного уведомления об отзыве Соглашения в АНО «Детская лига гонок с препятствиями».

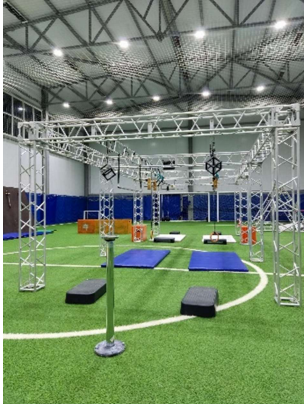
_____ / _____ / «_____» сентября 2025 года

Правила прохождения препятствий

Приложение №3 к Регламенту

	Название	ГРУППА препятствий	Ориентировочные габариты, мм	Описание	Правила безопасного преодоления препятствия	Фото
1	Барьер НАД	ЗАБОР	Длина отдельной секции 2200, 2500, 3000 мм высота секции от уровня земли 800-1300 мм	Деревянная конструкция: стенка на опорах с подкосами	Участник перелезает или перепрыгивает через «барьер НАД». Оббегать или обходить барьеры вокруг запрещается.	
2	Барьер ПОД	ЗАБОР	Длина отдельной секции 2200, 2500 и 3000 мм высота секции от уровня земли 800-1300 мм	Деревянная конструкция: стенка на опорах с подкосами, между стенкой и опорной поверхностью открытый участок высотой до 500 мм	Участник пролезает под «барьером ПОД». Оббегать или обходить барьеры вокруг запрещается.	
3	Десант	ПОЛЗКОМ	Ширина 3000 мм Длина 6000 мм	Сетка из синтетической ткани с ячейкой 50-100мм, установленная на высоте около 500 мм над поверхностью земли	Участник проползает по-пластунски или передвигается иначе под сеткой от начала до конца сетки. Разрешается касание сетки. Оббегать или обходить сетку вокруг или наступать сверху сетки запрещается. Возможно прохождение данного этапа с грузом.	

4	Утяжелители Большой гонки (Цепь, бревно, брус, канистра, медбол, кувалда, мяч)	ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ	-	Утяжелители разных видов (цепи, бревна, кувалды, мяч-медбол) и весов в зависимости от возраста и пола участника: от 2 до 10 кг, с которыми участник проходит/пробегают определенный участок трассы	Участник в стартовой точке препятствия получает утяжелитель (или утяжелители) и двигается с ним вдоль разметки до отметки завершения этапа переноски груза. В случае, если участник выполнил переноску груза весом меньше положенного, то он должен пройти препятствие повторно или получить штрафное время.	
5	Баланс Большой гонки	БАЛАНС	От 1000 мм – размер одной секции до 6000 мм – сблокированные секции баланса	Деревянные, металлические или пластиковые элементы и конструкции (в т.ч. брусья, балки, платформы, балансиры, «брусья-стоялки»)	Участник проходит ногами по выставленным элементам, без касания элементов препятствия руками, сохраняя баланс и не слезая с конструкции, от отметки начала до отметки конца препятствия (до финишной платформы или за финишную линию). Разрешено перепрыгивать с элемента на элемент	
6	Паутина	ЗАБОР	3000*3000 мм (длина и ширина регулируются в пределах 500 мм в зависимости от силы натяжения сетки)	Вертикально, наклонно или горизонтально закрепленная к опорным конструкциям сетка из синтетической ткани	Участник проходит под сеткой (в висе с помощью рук или рук и ног) или над сеткой в зависимости от конкретной конструкции и регламента соревнований до касания финишного элемента или до соскока	

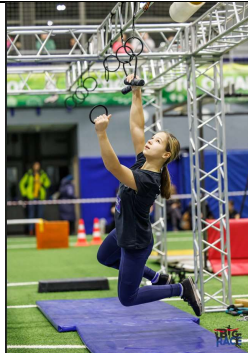
7	Канаты Большой гонки	РУКОХОД С НОГАМИ	3500*3500*3700мм – собранная ферма канаты длиной 2500-3500мм (диаметр 30-70 мм)	Конструкция из алюминиевых ферм с закрепленными канатами	Участники залезают по одному из свободных канатов вверх с помощью рук и ног (или одних рук) и касаются рукой колокольчика, чтобы тот зазвенел, после чего спускаются вниз и продолжают бег по трассе.	
8	Властелин колец	РУКОХОД	2500 - 3000 – размер одной секции 12 000 мм – максимальная длина собранной конструкции из нескольких секций Высота 2000-4000 мм в зависимости от длины стоек	Рамная конструкция, на которой навешены круглые (гимнастические) кольца или другие аналогичные по типу хвата подвесы	Участники спортивных забегов проходят данное препятствие только с помощью рук, не касаясь ногами земли до финишного касания рукой колокольчика или до соскока на платформу.	
9	Комбо	РУКОХОД С НОГАМИ	3000*3000 – размер одной ячейки (секции) 8500 мм – длина собранной фермы из 3 секций Высота 2000-3000 мм изменяется дополнительными секциями стоек	Рамная конструкция из трех секций алюминиевых ферм с различными специальными подвесами (варианты: канаты, шины, колышки, кольца, доски, нити, рукоходы, стремянки, шары)	Участники проходят данное препятствие с помощью рук или специальных ручек-крюков до финишного подвеса с пересечением финишной линии (или при наличии платформы – соскоком финиш платформу) или до удара рукой в колокольчик	

10	Лианы Большой гонки	РУКОХОД С НОГАМИ	3500*3500 (4000) мм – стандартная секция высотой от 2000 до 2500 мм	Металлическая рамная конструкция с вертикально подвешенными тросами, тканевыми, плетеными канатами и т.п.	Участник проходит подвесные элементы от стартовой точки до финишной (или удара рукой в колокольчик) используя руки и, при необходимости, ноги для хвата и виса. При этом, запрещено касаться земли или рамных конструкций. При использовании ног необходимо заблаговременно распутывать ноги из подвесных элементов, чтобы совершить безопасный соскок. Старт– первый канат, хват двумя руками.	
11	Змейка	БАЛАНС	Конусы и столбики высотой до 2000 мм	Локальный участок трассы с расставленными конусами	Участник пробегает или проходит вдоль разметки между (вокруг) столбиков «змейки»	
12	Пирамида Большой гонки	ТРАВЕРС	3000 мм – длина одной секции, 6000 мм – длина сблокированных секций 2100 мм – высота	Наклонная (или вертикальная) поверхность в виде равнобедренной пирамиды с закрепленными элементами-захватами (канаты, веревки, кольца, захваты, отверстия, цепи, рейки и т.д) для прохождения за счет силы хвата	Участник начинает прохождение, хватаясь рукой за первый держатель/захватку с упором ногами в поверхность или специальные подставки, далее проходит вдоль препятствия до касания рукой последнего элемента (либо до удара рукой в колокольчик при его наличии либо до соскока на финишную платформу). После начала прохождения запрещается касание земли (пола) вплоть до момента касания рукой колокола или завершения прохождения соскоком на платформу	

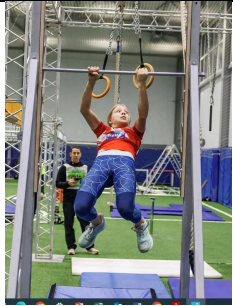
13	Навигатор	РУКОХОД	3000*3000 мм 2000-3500мм – высота подвеса канатов	Рамная опорная конструкция с подвесами в виде канатов или тросов	Участник, становясь на начальную точку или подставку, хватается за свободный канат (или подвес) и держась руками за него перелетает через финишную линию этого препятствия или на платформу, после чего отпускает руки и приземляется.	
14	Лабиринт	ЗАБОР	3500*3000*2200 мм	Рама с натянутыми струнами из тросов или веревок	Участник начинает передвижение в начальной точке и должен перелезть или подлезть под струнами лабиринта. Касание струн разрешается. Ползти под нижними струнами нельзя.	
15	Кузнец	ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ	4000 мм длина направляющих балок	Кувалды и «снаряды», направляющие балки	Участник с помощью ударов кувалды передвигает «снаряд» (шина, брус или другой утяжелитель) от стартовой точки до полного выбивания «снаряда» с направляющей балки. При ударах можно стоять с любой стороны от направляющей балки. Толкать «снаряд» запрещается. В случае выявления толкания снаряда по требованию судьи снаряд возвращается в начальную точку	

16	Тирольская переправа	РУКОХОД С НОГАМИ	8000-12000 мм – длина канатов между опорными элементами 30-70 мм диаметр канатов 2000-2500 – высота конька опорной фермы	Конструкция из двух алюминиевых ферм с натянутыми между фермами канатами. Фермы устанавливаются на расстоянии друг от друга и закрепляются к основанию для защиты от опрокидывания	Участник с помощью рук и ног передвигается по горизонтальному или наклонному канату от стартовой до пересечения обеими руками конечной точки/отметки препятствия (или до удара рукой по колокольчику или балке) В случае касания руками или ногами земли (пола) участник должен начать попытку заново или получает штрафное задание/время	
17	Архимед (дополнение к канатной ферме)	ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ	3000 – 5000 мм – высота подъема груза	Канат с грузом, перетянутый через блок с роликом, закрепленный на канатной или аналогичной ферме (раме)	Участник тянет канат с грузом в положении стоя, сидя или лежа. В верхнем положении груз должен подняться до отметки, после чего должен быть медленно спущен вниз на землю (резко отпускать канат, бросая груз запрещено). При выполнении тяги можно упираться ногами и руками. В случае броска груза на землю участник по решению судьи должен снова поднять груз	
18	Снайпер	КОМБИНИРОВАННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ	3000-10000 расстояние до мишени	Мишень и электронное или лазерное оружие	Участник, передвигаясь по участку трассы, достигает сектора стрельбы, в стартовой позиции проверяет исправность оружия (пистолета), прицеливается и совершает выстрелы по мишени, после чего возвращает оружие в исходное положение и продолжает движение по трассе	

19	Прыгалки	БАЛАНС	До 20 метров – преодолеваемый участок трассы	Прорезиненные петли для фиксации ног в момент прохождения этапа	Участник надевает петли на лодыжки - нижнюю часть голени (строго - не выше середины голени) и прыгает или передвигается мелкими шагами от стартовой точки до финишной. Поднимать петли выше середины голени не разрешается. Касаться руками земли (опора на руки) не разрешается. Допустимы только случайные касания руками земли/пола.	
20	Тягач	ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ	4000 – 8000 мм длина троса	Груз в виде емкости или автопокрышки, перемещаемый тягой каната/троса или веревки	Участник тянет трос с грузом от стартовой точки до финишной, после чего возвращает груз на исходное место	
21	Кампус	РУКОХОД	3000 м – длина одной стороны кампуса, препятствие может состояться из нескольких линий кампуса	Скалолазные деревянные рейки или зацепы, закрепленные к доске-основанию на высоте	Участник начинает прохождение с первой рейки (зацепа) и финиширует ударом по колокольчику или соскоком за финишную линию (или на платформу). Движение в висе на руках. Касаться земли или платформ можно только в момент старта и после финиша. В случае касания земли в процессе прохождения участник возвращается на начальную точку.	
22	Труба-крот	ПОЛЗКОМ	3000-4000мм – длина одной трубы, диаметром 500-1000 мм Препятствие может блокироваться из нескольких труб	Пластиковые трубы большого диаметра	Спортсмен, соблюдая меры предосторожности, ползком или иначе пролезает внутри трубы от входа до выхода наружу	

23	Слайдер	РУКОХОД	2500-3500 мм – длина участка скольжения по направляющей	Направляющие с кольцами, муфтами/роликами или другими приспособлениями	Участник хватается за кольцо, рукоятку или ролик (муфту) и рывковыми движениями корпуса передвигается вдоль направляющей к финишной линии препятствия (финишной платформе/сектору), не касаясь земли и опорной рамы, между стартовой и финишной отметками	
24	Т-крюки	РУКОХОД	3000-6000 мм – длина участка направляющей с размещенными на высоте подвесах	Т-образные металлические крюки и подвешенные металлические кольца или горизонтальные трубы	Участник в положении виса на руках и при этом держа в обеих руках по Т- образному крюку совершает передвижение вдоль препятствия попеременно перемещая крюк с кольца на кольцо или вдоль трубы направляющей до момента достижения крайней точки (последнего кольца) или до соскока за линию (на платформу)	
25	Конструктор	ГОРКА	1500-2500 мм – высота сборной конструкции 1200 мм – минимальная ширина наборного препятствия	Конструкция из наборных блоков (кубов) из фанеры или других элементов	Участник перелезает через верхний элемент препятствия и спускается вниз на другой его стороне. Проходить или наступать сбоку от конструкции не разрешается. В этом случае участник проходит препятствие повторно сначала	

26	Домкрат	ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕСТЕЙ	1000-2000 мм варианты высоты размещения барьера	Грузы весом от 1 до 12 кг и барьеры	Участник поочередно перекидывает через барьер все грузы нужное количество раз, каждый-с касанием груза земли/пола. Разрешается касание грузом барьера, опора на барьер, а также касаться/прислоняться к барьеру.	
27	Качели	БАЛАНС	4000 мм – длина балки 400-600мм высота от верхней точки балки до мата или точки приземления	Баланс с наклонной (качающейся) балкой, закрепленной на оси в опорном каркасе (блоке)	Участник наступает на край балки (доски) и передвигается только с помощью ног вдоль по ней до завершения препятствия, переступая за крайнюю отметку/линию препятствия. При этом, балка баланса наклоняется вниз при пересечении центральной (опорной) точки баланса	
28	Вертикальный лимит	РУКОХОД	Опорная конструкция в виде фермы или рамы высотой 2200мм Участок скалолазных реек 2000-3000 мм Толщина реек 20-35 мм	Скалолазные рейки, закрепленные на высоте (на верхнем поясе алюминиевой фермы «тирольская переправа» или на другой раме)	Участник начинает прохождение с первой рейки (стартовой точки), принимая положение виса на руках, двигаясь в сторону финишной точки и финиширует ударом по колокольчику или соскоком за финишную линию (или на финишную платформу). Касаться земли или платформ можно только в момент старта и в момент финиша. В случае касания земли в процессе прохождения участник возвращается на начальную точку.	
29	Пегборд	РУКОХОД	Направляющие балки прямоугольного сечения длиной 3000- 3500мм с отверстиями для кольшковых. Балки закреплены на раме высотой 2000-2500мм	Рамная конструкция (стальной каркас из квадратной трубы) с верхними деревянными направляющими в которых выполнены отверстия	Участник передвигается с помощью кольшковых от первого до последнего отверстия после чего соскакивает вниз. Движение начинают из положения виса при кольшках в первом и втором отверстии. Завершение прохождения– вис, когда один кольшек находится в последнем отверстии.	

30	Л-рукоход (лестница в небо)	РУКОХОД	3000 мм – ширина 4000 мм – высота 5000 мм – длина основания 2000 мм – высота подъема по ступеням	Деревянная конструкция в виде равнобедренной пирамиды с наклонными балками-косоурами на которых закреплены горизонтальные доски(ступени)	Участник начинает движение из положения виза на стартовой ступени (стартовая указывается судьей/волонтером или обозначается разметкой) и продвигается вверх до самых верхних ступеней, затем вниз до самой нижней (или финишной) ступени. Все движение только с помощью рук, разрешается касание телом ступеней и неспециальное касание ногами направляющих.	
31	Скала	ГОРКА	2000 мм – высота 1200- длина основания пирамиды	Рама/забор со скатными плоскостями и с горизонтальными досками, которые используются как ступени или могут быть защиты листами фанеры	Участник должен преодолеть препятствие с помощью рук и ног и перелезть на другую сторону. Соскок разрешается с двух нижних досок (с высоты не более 1 метра). Запрещен соскок с более высоких элементов. Запрещается создавать помехи другим участникам, поэтому обязательно при начале движения занимать одну и х двух линий (половин) препятствия.	
32	Воркаут	РУКОХОД	3500 мм – высота препятствия в сборе 1000-1100 мм – ширина между стойками 2000 мм – максимальная длина участка зубцов	Перекладина на специальной стальной раме с закрепленными на вертикальных стойках зубцами из листа фанеры	Участник занимает положение виса на подвижной перекладине, ноги не касаются земли/пола/матов. Выполняя рывки переставляет (перебрасывает) перекладину на более высокие ячейки (зубцы) гребенки на раме до установленной ячейки.	

Примечания:

1) итоговый список препятствий уточняется в день мероприятия, правила прохождения уточняются на предстартовом брифинге.

2) **ВАЖНО:** Участники НЕсоревновательных забегов проходят все препятствия ПО ЖЕЛАНИЮ, в сопровождении и с помощью волонтера и/или родителя (взрослого ответственного представителя).