

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Автономного Учреждения Удмуртской
Республики «Комплексная
Специализированная Спортивная
Школа Олимпийского Резерва им.
В.В.Лукина»



И. А. Городилов

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
Удмуртского регионального отделения
общероссийской общественно-государственной
детско-юношеской организации
«Российское движение школьников»



А. Е. Пегова

**Положение
о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»**

1. Цели и задачи.

Спортивные соревнования «Игры отважных» УРО «РДШ» (далее Соревнования) является комплексным спортивно-массовым мероприятием. Соревнования проводятся в целях популяризации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО и вовлечения обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

Основные задачи:

- повышение уровня двигательной активности и укрепление здоровья обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, физического и патриотического воспитания подрастающего поколения через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, подготовку и выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование жизненно важных прикладных умений и навыков;
- отвлечение школьников от негативных явлений современной жизни;
- формирование позитивного имиджа УРО «РДШ».

2. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Республиканским штабом УРО «РДШ» совместно с АУ УР «КССШОР». Проведение школьных и муниципальных этапов Соревнований возлагается на муниципальных и школьных кураторов РДШ с привлечением Детских советов.

3. Участники Соревнований.

Для участия в Соревнованиях приглашаются команды 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов, сборные команды РДШ общеобразовательных организаций (*учащиеся 9-10 классов*) – участники проекта «Формула успеха».

Состав команды 6 человек (3 юноши, 3 девушки), 1 руководитель команды.

4. Место проведения

Соревнования проводятся на территории Удмуртской Республики, в муниципальных образованиях, где есть образовательные организации, реализующие направления деятельности УРО «РДШ».

5. Порядок проведения Соревнований.

Соревнования проходят в 3 этапа:

1 этап – ШКОЛЬНЫЙ. Сроки проведения 1-10 апреля 2021 г.

Место проведения: стадионы общеобразовательных учреждений городов/районов. По итогам данного этапа на муниципальный этап отбирается по 1 команде от каждой параллели и команда РДШ образовательной организации.

2 этап – МУНИЦИПАЛЬНЫЙ (районный/городской). Сроки проведения – до **19 апреля 2021 г.** Место проведения: стадионы (спортивные залы) общеобразовательных учреждений городов/районов. По итогам данного этапа на республиканский этап отбирается по 1 команде от каждой параллели и команда РДШ.

Для участия в Соревнованиях приглашается команда, состоящая из 6 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки). Каждый участник команды должен принять участие во всех видах спорта.

Команды формируются из учеников одного класса.

Команда РДШ – это сборная команда 9-10 классов из одного образовательного учреждения. Участие одного и того же участника за класс и за команду РДШ не допускается!

3 этап – РЕСПУБЛИКАНСКИЙ. Сроки проведения – 24 апреля 2021 г.

До 20 апреля 2021 года победители муниципального этапа регистрируются на сайте РДШ.РФ в раздел конкурса <https://рдш.рф/competition/488> (Приложение № 2), прикрепляя заявку от команды (Приложение № 1). Муниципальные кураторы подают на эл. почту udmrds@mail.ru список победителей муниципального этапа (Приложение № 5).

В республиканском этапе принимают участие команды-победители, занявшие I места по параллелям и команды РДШ.

На Соревнования сопровождающий педагог привозит заявку (Приложение № 1), содержащую подписи и визы всех ответственных лиц с указанием **даты не ранее чем за 3 дня** до даты проведения Соревнований. На республиканском этапе допустимое изменение в составе команды может составить не более 3 участников из числа предварительно заявленного состава.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму с названием, либо логотипом, определяющим принадлежность к той или другой команде.

Для зачёта результатов Соревнований, как выполнения норматива ГТО, участнику необходимо индивидуально зарегистрироваться на официальном сайте ГТО <https://www.gto.ru>, или скачав мобильное приложение по ссылкам: <https://apps.apple.com/ru/app/вфск-гто/id1163215947>, <https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.gto&hl=ru&gl=US>,

Педагоги обязаны сопровождать команду и решать организационные вопросы на месте проведения Соревнований. Все спорные моменты обсуждаются в судейской комнате, не на спортивной площадке. За употребление нецензурной лексики спортсменами, сопровождающими или болельщиками, команда может быть после предупреждения снята с участия в Соревнованиях.

К участию в республиканском этапе не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие заявки, оформленные не по установленной форме;
- сформированные с нарушением настоящего Положения.

6. Программа Соревнований.

Программа соревнований состоит из 2 частей:

- бег (юноши, девушки):
 - 5-8 классы – 400 метров;
 - 9-10 классы, команда РДШ – 1000 метров.
- полоса препятствий с элементами ГТО – «Тест РДШ».

Полоса препятствий состоит из пяти станций, ее длина – 150 м. Участники перемещаются от станции к станции бегом.

Каждый участник команды индивидуально преодолевает полосу препятствий. Результат участника команды определяется по сумме времени, затраченного на прохождение испытания «Бег» и полосы препятствий «Тест РДШ».

Полоса препятствий «Тест РДШ» 5-8 классы:

Станции	Юноши	Девушки	Штраф
Старт	Спринтерский бег 30 м.		–
1 станция*	Подтягивание из виса на высокой перекладине – 10 раз	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см – 12 раз	Упражнение, выполненное с нарушением – не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 10 штрафных секунд, за каждое не выполненное повторение
2 станция*	Прыжки в длину с места двумя ногами (см).		За заступ участником, начисляется штраф - 5 сек. Если участник выполнил с наименьшим результатом, он получает 10 штрафных секунд
	170 см.	150 см	
3 станция*	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе		За согнутые колени во время выполнения упражнения – штраф 5 сек. Если участник выполнил с наименьшим результатом, он получает 10 штрафных секунд
	+ 5 см	+ 8 см	
4 станция	Прыжки через скакалку		–
	30 раз	30 раз	
5 станция*	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждый не выполненное повторение
	35 раз	30 раз	
Финиш	Спринтерский бег		–

*выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России от 01.02.2018 г.

Полоса препятствий «Тест РДШ» 9-10 классы, команды РДШ:

Станции	Юноши	Девушки	Штраф
Старт	Спринтерский бег 30 м.		–
1 станция	Подтягивание из виса на высокой перекладине – 10 раз	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см – 12 раз	Упражнение, выполненное с нарушением* – не засчитывается. В случае если участник выполнил

			меньшее количество раз, он получает 10 штрафных секунд, за каждое не выполненное упражнение
2 станция	Прыжки через барьеры – отталкиванием двумя ногами одновременно (10 барьеров высотой 40 см, расстояние между барьерами – 1 м)		За каждый барьер, сбитый участником, начисляется штраф - 5 сек.
3 станция	«Мышеловка» (передвижение ползком по коридору) – длина коридора – 8 м, ширина – 1,5 м, высота – 55см.		За каждое касание ограничителей коридора – штраф 5 сек.
4 станция	Прыжки через скакалку		–
	30 раз	30 раз	
5 станция	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением* - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждый не выполненное упражнение
	35 раз	30 раз	
Финиш	Спринтерский бег		–

*выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России от 01.02.2018 г.

Нормативы ГТО для 9-10 классов, команд РДШ.

Все участники команд, имеющие УИН участника ГТО, дополнительно, без учёта времени, имеют возможность сдать нормативы ГТО с занесением в протокол Регионального Центра тестирования ГТО.

Тестирование будет проходить после прохождения основных этапов Соревнований на специально оборудованной площадке.

Дисциплины для сдачи ГТО:

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе (от уровня тумбы — см).
- Прыжки в длину с места двумя ногами (см).
- Сгибание-разгибание рук в положении лежа (отжимания).

7. Правила прохождения трассы:

Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия. Контроль за прохождением трассы осуществляют судьи на каждом из установленных препятствий.

Решение о прохождении, либо о не прохождении членом команды препятствия, а также о наложении на участника штрафа принимается судьей, на станции. Проходить препятствия члены команды должны в соответствии с инструкциями судей.

Задача команд – пройти трассу, преодолев все препятствия за минимальное время.

Временем финиша команды является время последнего финишировавшего участника команды. По окончании прохождения трассы всеми участниками команд, судьи сверяют время прохождения трассы

8. Определение победителей

Соревнования всех этапов командные. Победители и призёры командного зачёта муниципального и республиканского этапов определяются по наименьшей сумме времени, затраченного всеми членами команды на прохождение испытаний «Бег» и полосы препятствий – «Тест РДШ». В случае равенства очков преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в беге.

9. Подведение итогов

Баллы командам за участие выставляются согласно «Общему положению о подведении итогов среди участников проекта «Формула успеха» УРО «РДШ»» за 2020-2021 учебный год.

Команды, занявшие призовые места на республиканском этапе, награждаются грамотами, призами.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Допуск к участию и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

11. Направление победителей Удмуртской Республики на Всероссийском фестивале «Игры отважных»

К участию в Всероссийском фестивале «Игры отважных» допускается 1 команда-победитель Республиканских спортивных соревнований «Игры отважных» УРО «РДШ» среди параллели 10-х классов или сборных команд РДШ, продемонстрировавшая лучший результат и соответствующая следующим требованиям:

1. Обучающиеся 10-х классов (в возрасте 16-17 лет) общеобразовательных организаций;
2. С основной медицинской группы здоровья при наличии медицинского заключения врача, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н.
3. Члены команды должны сдать на V ступень комплекса ГТО и иметь золотой или серебряный знак отличия комплекса ГТО.
4. В состав команды включаются обучающиеся одной общеобразовательной организации;
5. Подана заявка на участие до 20 апреля на сайте СПОРТ.РДШ.РФ: <https://спорт.рдш.рф/events/23>

Для подачи заявки общеобразовательным организациям необходимо:

- зарегистрироваться на платформе спорт.рдш.рф. (Приложение № 6).
- подать заявку на странице Фестиваля на сайте <https://спорт.рдш.рф/events/23>. При подаче необходимо указать: общее количество обучающихся, ФИО, телефон и e-mail ответственного, количество обучающихся, принявших участие в школьном этапе, ФИО, дата рождения и класс участников команды, победившей в школьном этапе,

прикрепить заполненную именную заявку (Приложение № 7), содержащую подписи и визы всех ответственных лиц.

— подать отчет на странице Фестиваля на сайте <https://спорт.рдш.рф/events/23>. При подаче необходимо заполнить данные и прикрепить согласия родителей (законных представителей) и личные согласия на обработку персональных данных на каждого участника команды-победителя (Приложение № 3, 4).

Приложение № 1.
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Заявка
на участие в республиканских спортивных соревнованиях
«Игры отважных» УРО «РДШ»

_____ город/район
Школа № _____ класс _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Индивидуаль- ный регистрацион- ный номер ГТО (для тех, у кого есть)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

М.П. учреждения здравоохранения

Ответственный педагог _____, тел. _____

Директор ОУ _____ / _____
подпись, МП ФИО

Приложение № 2
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Описание регистрации на спортивные соревнования
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Шаг 1: Участники проекта (1 педагог и 6 детей) регистрируются на сайте <https://рдш.рф/>. Обратите внимание, что при регистрации личного кабинета на сайт необходимо будет прикрепить фотографию участника (фотография должна быть хорошего качества, не менее 75 % фотографии занимает лицо в анфас) и согласие на обработку персональных данных (до 14 лет – согласие родителя, с 14 лет – согласие родителя и ребенка (Приложения № 2);

Шаг 2: На сайте рдш.рф в разделе конкурсы выбираем проект спортивные соревнования «Игры отважных» УРО «РДШ» <https://рдш.рф/competition/488> и проходим регистрацию, заполнение всех граф обязательно. При регистрации необходимо указать ФИО, e-mail, телефон руководителя команды (педагога, наставника), ФИО участников команды и иные данные;

Шаг 3: Подписаться на группу РДШ ВКонтакте: <https://vk.com/rdsh18>.

Шаг 4: Подписаться на группу ЦТ ГТО ВКонтакте: https://vk.com/gto_izh

Приложение № 3
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4.

Директору Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4.

От _____,
проживающего по адресу _____,
паспорт серии _____ № _____
выдан _____
дата выдачи _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____ являюсь участником мероприятий Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между участником мероприятий Организации и Организацией.

Перечень моих персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- сведения о документах, удостоверяющих личность участника мероприятий Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о моем месте работы или учебы.

Я даю согласие на обработку Организацией своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на публикацию моих видео-, фото-изображений с моей фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и моих работ, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете и на официальном сайте Организации: рдш.рф, а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

«___» _____ 20 ____ г. _____
Подпись _____ ФИО _____

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

«___» _____ 20 ____ г. _____
Подпись _____ ФИО _____

Приложение № 4
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4. Директору Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64, под. 4.

от _____,
От _____,
проживающего по адресу _____,
паспорт серии _____ № _____,
выдан _____,
дата выдачи _____.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____, являюсь родителем несовершеннолетнего в
возрасте _____ старше 14 лет, _____ малолетнего (нужное подчеркнуть)

_____ принимающего участие в мероприятиях Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», Федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих, моего ребенка персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между принимающим участие в мероприятиях Организации и Организацией.

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие на обработку Организацией моих, моего ребенка персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на публикацию видео-, фото-изображений моего ребенка с его фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и работ моего ребенка, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете и на официальном сайте Организации: рдш.рф, а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно. Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент. В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих, моего ребенка персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

«___» _____ 20 ____ г.

Подпись

ФИО

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

«___» _____ 20 ____ г.

Подпись

ФИО

Приложение № 5
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Заявка
на участие в республиканских спортивных соревнованиях
«Игры отважных» УРО «РДШ»

_____ город/район

№ п/п	ОУ	Класс/команда РДШ
1.		
2.		

Муниципальный куратор _____

Порядок регистрации на платформе спорт.рдш.рф

1. Зайти на сайт спорт.рдш.рф по ссылке: <https://спорт.рдш.рф/school-profile/registrate>
2. Заполнить данные об образовательной организации:
 - полное и сокращенное наименование образовательной организации согласно уставу;
 - субъект, населенный пункт;
 - ФИО ответственного лица;
 - e-mail (у которого есть доступ – ответственное лицо);
 - сельская/городская школа;
 - прикрепить логотип школы (если нет логотипа, то можно фото школы) в формате .jpg;
 - прикрепить учетную карточку школы на официальном бланке за подписью и печатью директора в формате .jpg или .pdf (бланк ниже);
3. Получить на почту логин и пароль от личного кабинета школы в течение 1-3-х дней.

Сопроводительное письмо
Учетная карточка организации

Полное наименование организации	
Фактический (почтовый) адрес	
Телефон	
Электронный адрес	
Контактное лицо, должность	

Школа принимает на себя ответственность за всю информацию, размещенную на персональной странице школы на сайте спорт.рдш.рф.

(ФИО директора)

М.П.

Приложение № 7
к Положению о проведении спортивных соревнований
«Игры отважных» УРО «РДШ»

Заявка
на участие в очном всероссийском этапе
Всероссийского фестиваля «Игры отважных»

(наименование субъекта Российской Федерации)

(полное наименование общеобразовательной организации в соответствии с Уставом)

(адрес общеобразовательной организации)

(сайт, адрес электронной почты общеобразовательной организации)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	УИН участника	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

* заявка формируется с учетом запасных участников

Допущено к финалу Фестиваля _____ обучающихся.
(прописью)

Руководитель делегации _____ / _____,
(ФИО полностью)

тел. _____

Директор ОУ _____ / _____
подпись, МП ФИО