



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного осеннего легкоатлетического кросса «Кросс нации» 2025 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Районный осенний легкоатлетический кросс проводится с целью:
- дальнейшего внедрения физической культуры в повседневный быт сельских тружеников и членов их семей;
 - улучшения физкультурно-оздоровительной работы в коллективах, широкого использования средств физической культуры в укреплении здоровья трудящихся, снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;
 - усиления пропаганды физической культуры и спорта, привлечения жителей района к регулярным занятиям в физкультурно-оздоровительных группах;
 - выявления сильнейших спортсменов для участия в Республиканских соревнованиях.

2. ПОРЯДОК И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Районный осенний легкоатлетический кросс проводится в 2 этапа:
- 1 этап – массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия на местах.
- 2 этап – районный осенний легкоатлетический кросс - 20 сентября 2025 года в лесном массиве недалеко от деревни Кибби-Жикья (на 5 километре автодороги тракт Ува – Ижевск - Кибби-Жикья поворот направо). Начало соревнований в 11.00 часов. Регистрация участников и выдача номеров с 09.30 часов на месте проведения соревнований.

Соревнования проводятся по 3 группам:

- 1 группа: коллективы физкультуры предприятий и организаций пос.Ува, включая МО «Увинское»;
- 2 группа: коллективы сельских муниципальных образований численность жителей, в которых более 1000 человек;
- 3 группа: коллективы сельских муниципальных образований численность жителей, в которых менее 1000 человек.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением игр осуществляет оргкомитет, непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются коллективы физкультуры предприятий, организаций, муниципальных образований, а также все желающие в личном зачете, **не моложе 2008 года рождения**, имеющие постоянную регистрацию по месту жительства в Увинском районе.

В целях развития детского спорта к соревнованиям допускаются учащиеся (мальчики и девочки) согласно Положению о спартакиаде, проводимой МУДО «Увинская спортивная школа», в возрастных категориях: 2018-2017 г.р., 2016-2015 г.р., 2014 г.р., 2013-2012 г.р., 2011-2010 г.р., 2009-2008 г.р. Данная категория спортсменов принимает участие в кроссе только в личном зачете.

5. ПРОГРАММА ИГР

КРОСС:

Соревнования проводятся по пересеченной местности в двух возрастных категориях у женщин и у мужчин.

Женщины 1988 – 2008 г.р. - 2 км;

Женщины 1987 г.р. и старше – 1 км;

Мужчины 1983 – 2008 г.р. – 3 км;

Мужчины – 1982 г.р. и старше – 3 км.

СПОРТИВНЫЕ СЕМЬИ:

Кросс: Ребенок – 500 м, мама – 500 м, папа – 1 км.

Ребенок не старше 2011 года рождения. Зачет отдельно: семьи с мальчиками и семьи с девочками.

РУКОВОДИТЕЛИ: Кросс - дистанция 500 метров. Личные места подводятся с учетом возрастных коэффициентов отдельно среди женщин и мужчин.

ДЕТИ: по Положению о Спартакиаде, проводимой МУДО «Увинская спортивная школа» (прилагается).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Итоги районного осеннего легкоатлетического кросса подводятся по наименьшей сумме мест 7-и зачетных участников. Результаты пап и мам в соревнованиях спортивных семей также засчитываются в общекомандный зачет.

При равенстве общего количества мест у двух и более команд в общекомандном зачете преимущество дается команде, имеющей больше первых, вторых, третьих мест и так далее.

7. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРНЫХ СИТУАЦИЙ

В случае возникновения спорных ситуаций каждая команда имеет право подать протест, как во время соревнований, так и в 3-х дневный срок после подведения предварительных результатов соревнований. Протест подается официальным представителем команды на имя главного судьи соревнований и рассматривается жюри либо во время соревнований, либо при утверждении окончательных итогов кросса.

8. НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Команды-победительницы в каждой группе награждаются памятными кубками, вымпелами и грамотами, команды-призеры – вымпелами и грамотами. Победители и призеры на дистанциях награждаются грамотами и памятными медалями. Команды-призеры среди спортивных семей награждаются медалями и грамотами. Финансовые расходы по награждению, оплате судейства, обслуживающего персонала по подготовке и проведению игр осуществляются за счет АМУ «Спортивный клуб «Надежда». Питание и проезд участников за счет командующих организаций.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные (технические) заявки на участие в играх, в которых указываются фамилия, имя, год рождения подаются в судейскую коллегия (каб. 218 Администрации МО «Увинский район») до 17 сентября 2025 года в письменном либо в электронном виде (uvasport@mail.ru). Требуется также регистрация на портале Госуслуги, даты будут определены позднее.

Именные заявки, заверенные врачом, руководителем предприятия, организации или муниципального образования с указанием официального представителя команды подаются в судейскую коллегия в день соревнований до 10:50 ч.

Участник, не имеющий медицинского допуска (визы врача), к соревнованиям не допускается.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача
-------	------------------------	---------------	------------