

Всероссийская акция
ко дню физкультурника

МЫ ЗА АКТИВНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

8

АВГУСТА



ДВИГАЙСЯ
ВПЕРЕД

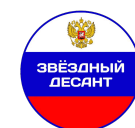


росмолодёжь



Волонтеры
медики

АКТИВНЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ



Первые



Твой Ход

проект от
росмолодёжь

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ, ПРИУРОЧЕННАЯ КО ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

ЦЕЛЬ

популяризация спорта,
здорового образа жизни
и повышение национальной
гордости за спортивные
достижения страны

> 600 000

участников акции

> 8 000

зарядок

ЗАДАЧИ

акция вдохновит более
300 000 детей и молодых людей
сделать выбор в пользу движения,
спорта и здорового образа жизни,
способствуя формированию
устойчивой культуры ежедневной
физической активности.

> 100 000

добровольцев

89

субъектов РФ

Спорт остается для граждан нашей страны неоспоримым символом единения, дружбы и честной борьбы, а также является одним из инструментов, способствующих формированию национальной идентичности у молодого поколения. День физкультурника — объединяет любителей спорта по всей стране. В день акции, 8 августа, молодежь будет организовывать праздники в городах России. Зарядки, мастер классы, пробежки и все виды физической активности будут реализованы по всей стране.



КЛЮЧЕВОЕ СОБЫТИЕ

Олимпийские чемпионы, звезды телевидения и популярные артисты проведут спортивный праздник «Спортивная страна Звёздного Десанта» на Воробьевых горах Москва. Гостей ждет уникальный формат, объединяющий спорт, музыку и живое общение с известными спортсменами, артистами и телеведущими.

Мероприятие станет одним из ярких событий праздничной программы Дня физкультурника. Все желающие смогут принять участие в открытых тренировках, которые проведут олимпийские чемпионы, а музыкальным сопровождением станут живые выступления популярных российских артистов.

ВЕДУЩИЕ:



Павел Занозин



Ирина Пудова



Диана Терешкова



Илья Трифонов

МАСТЕР-КЛАССЫ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОВЕДУТ ПРОСЛАВЛЕННЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ:



Сергей Федоровцев

олимпийский чемпион
по академической гребле



Марина Голядкина

олимпийская чемпионка
по синхронному плаванию



Вероника Степанова

олимпийская чемпионка
по лыжным гонкам



Александра Пацкевич

олимпийская чемпионка
по синхронному плаванию



Эмилия Турей

олимпийская чемпионка
по гандболу



Евгений Рылов

двукратный олимпийский
чемпион по плаванию



Александр Легков

олимпийский чемпион
по лыжным гонкам

Дата: 8 августа
Время: 9:30–11:00
Место проведения: главная сцена,
Воробьевы горы, Москва.

Уникальная концепция мероприятия позволит участникам одновременно заниматься спортом под руководством легендарных чемпионов и заряжаться энергией любимых музыкальных композиций в живом исполнении. Такой формат делает массовый спорт доступным, увлекательным и по-настоящему объединяющим.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА

КЛЮЧЕВОЙ ФОРМАТ

МАССОВЫЕ ЗАРЯДКИ

Массовые зарядки с известными спортсменами, государственными служащими и лидерами общественного мнения состоятся на главных площадях, рабочих местах и спортивных площадках

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Зарядки с известными российскими спортсменами, зарядки на рабочих местах

РЕГИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

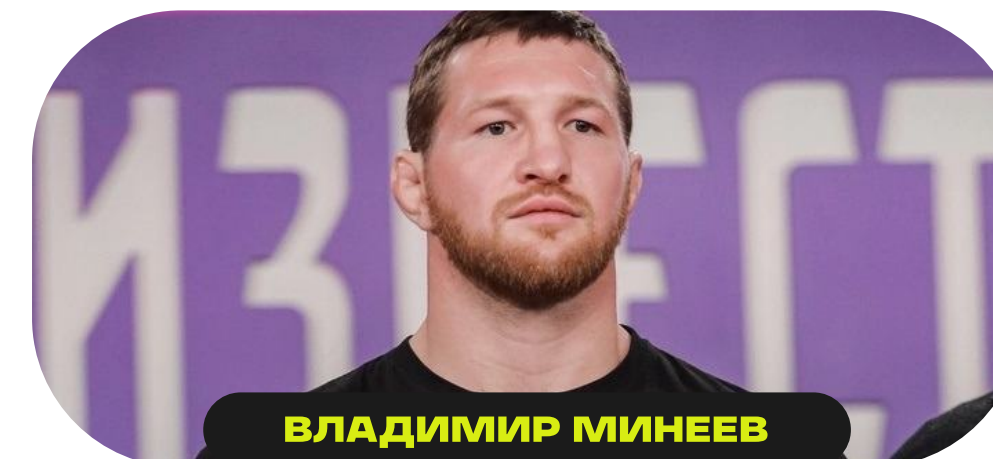
Зарядки на главных площадях с именитыми региональными спортсменами, в спортивных комплексах

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

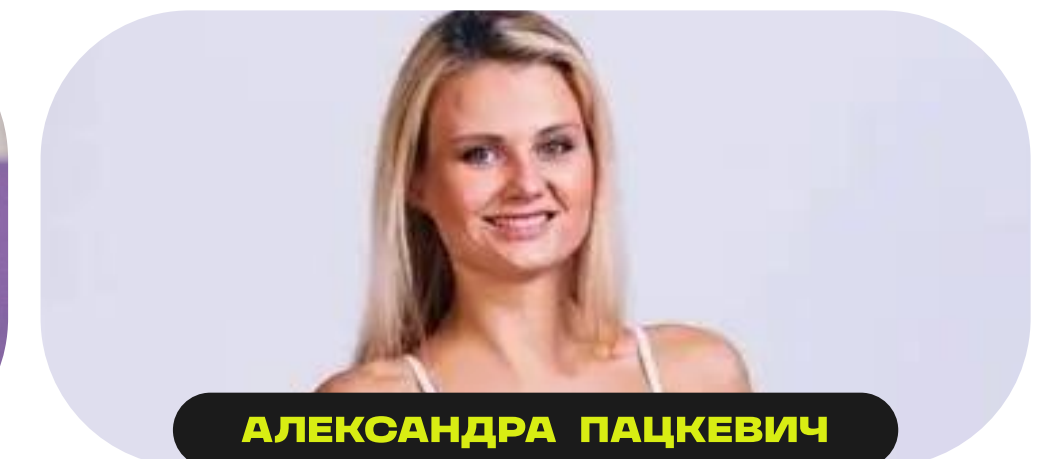
Зарядки на спортивных площадках и во дворах

СТАРТОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

В городе Москве пройдет старт недели спорта. В рамках Всероссийской акции в 10:00 по местному времени по всей стране пройдут зарядки вместе с государственными служащими, лидерами некоммерческих организаций и корпораций.



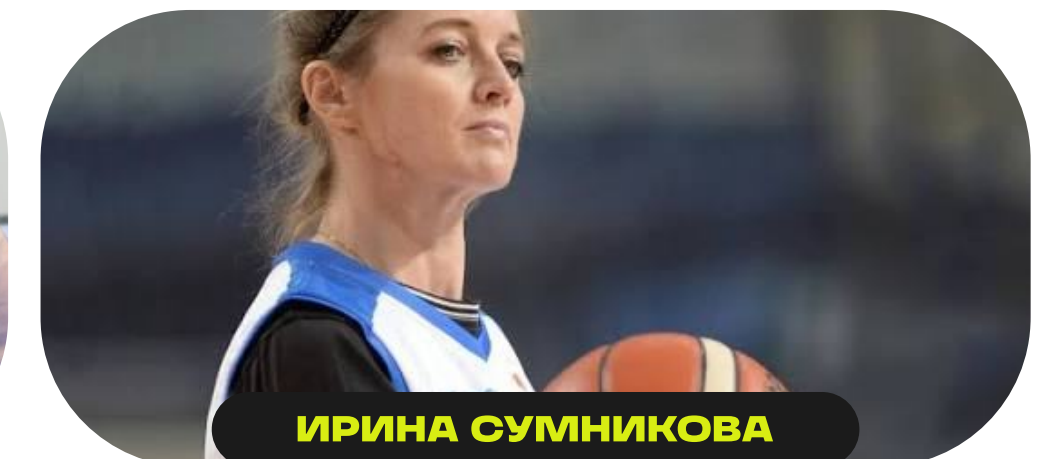
ВЛАДИМИР МИНЕЕВ



АЛЕКСАНДРА ПАЦКЕВИЧ



НИКИТА НАГОРНЫЙ



ИРИНА СУМНИКОВА

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

УЧАСТНИКИ АКЦИИ

**Федеральные органы
исполнительной власти**

Региональные органы исполнительной власти

Органы местного самоуправления

**Государственные
корпорации**

Региональные филиалы корпорации

**Некоммерческие
организации**

Региональные отделения

Местные отделения

Движение Первых

Региональные и местные отделения

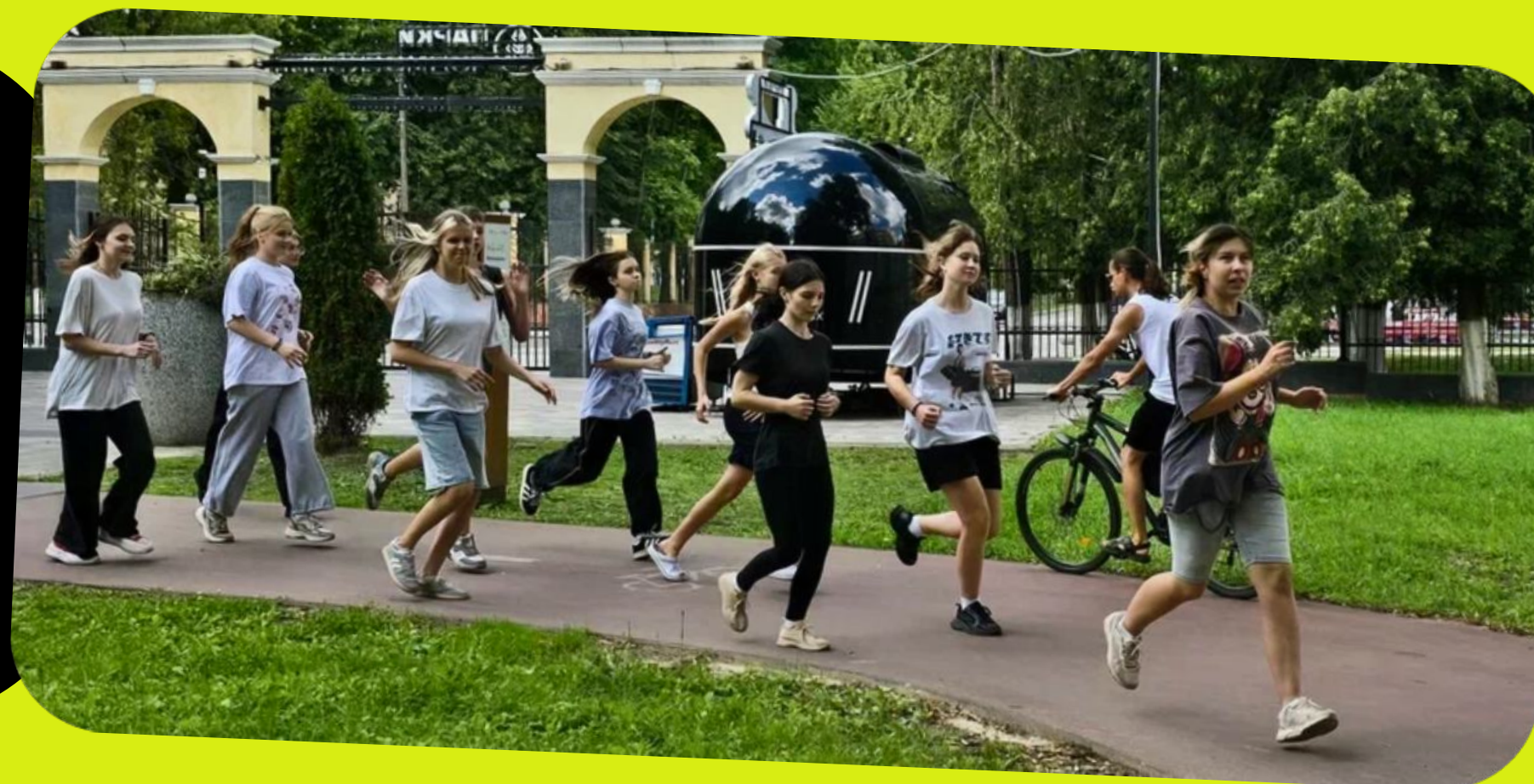
Летние лагеря

**Коммерческие
компании**

Региональные филиалы компаний

«ЧЕМПИОНЫ СРЕДИ НАС»

В рамках акции участники подготовят и опубликуют в социальных сетях фотографии и истории о спортсменах, тренерах и наставниках своего региона, расскажут об их достижениях, пути к успеху и преодолении трудностей. Акция позволит познакомить молодёжь с локальными спортивными героями и популяризировать здоровый образ жизни.



«ТВОЙ ХОД ШАГАЕТ ПО СТРАНЕ»

В рамках челленджа участники примут участие в вызове в приложении «VK Шаги», пройдут пешие маршруты, поделятся результатами, опубликуют скриншоты с количеством пройденных шагов и видеоролики о посещённых локациях. Проведение акции будет способствовать развитию привычки к ежедневной физической активности и популяризации здорового образа жизни.

