|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ «МЦРСиМ «Доверие»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Дяченко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 года |

**Положение**

**о проведении** **городского фестиваля здорового образа жизни**

**«ЗОЖный Ноябрьск»**

1. Общие положения

* 1. Настоящее Положение разработано согласно календарного плана мероприятий МБУ «МЦРСиМ «Доверие» на 2021 год в рамках выполнения муниципальной работы «Организация мероприятий в сфере молодежной политики, направленных на вовлечение молодежи в инновационную, предпринимательскую, добровольческую деятельность, а также на развитие гражданской активности молодежи и формирование здорового образа жизни».

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения городского фестиваля здорового образа жизни «ЗОЖный Ноябрьск» (далее - Фестиваль), приуроченный Всемирному Дню здоровья.

2. Цель и задачи Фестиваля

2.1. Целью Фестиваля является - популяризация здорового образа жизни (далее - ЗОЖ) и вовлечение несовершеннолетних, молодежи, а также жителей, проживающих в городе Ноябрьск, в деятельность, пропагандирующую ведение ЗОЖ.

2.2. Задачами Фестиваля являются:

- организация и проведение серии оздоровительных мероприятий с участием несовершеннолетних, молодежи, а также жителей города Ноябрьск;

- повышение уровня информированности участников Фестиваля, уровня компетенции в сфере ЗОЖ;

-организация взаимодействия между учащимися учебных заведений, молодежными объединениями, клубами по месту жительства, учреждениями социальной сферы, общественными организациями в сфере популяризации ЗОЖ.

3. Организаторы, партнеры и участники Фестиваля

3.1. Организатором Фестиваля является муниципальное бюджетное учреждение «Многофункциональный центр по работе с семьей и молодежью «Доверие».

3.2. Партнерами Фестиваля являются учреждения социальной сферы Администрации города Ноябрьска, Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД, городское волонтерское движение «Территория добра», общественные некоммерческие организации, осуществляющую свою деятельность на территории города Ноябрьска.

3.3. Участниками Фестиваля являются:

- воспитанники дошкольных образовательных учреждений, подведомственных департаменту образования Администрации города Ноябрьска;

- учащиеся общеобразовательных учреждений, подведомственных департаменту образования Администрации города Ноябрьска;

- воспитанники и специалисты учреждений, подведомственных управлению по делам семьи и молодежи Администрации города Ноябрьска, управлению по физической культуре и спорту Администрации города Ноябрьска, управлению культуры Администрации города Ноябрьска, управлению социальной защиты населения Администрации города Ноябрьска;

- учащиеся ГБПОУ ЯНАО «Ноябрьский колледж профессиональных и информационных технологий»;

- волонтеры городского волонтерского движения «Территория добра».

4. Дата, время и место проведения Фестиваля

4.1. Фестиваль состоится **07 апреля 2021 года с 08:30 до 20:00** на территории города Ноябрьск, согласно программе Фестиваля.

5. Программа Фестиваля

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Место проведения** | **Мероприятие** | **Участники** | **Ответственные** |
| с 09:00 | Учреждения социальной сферы | Утренняя зарядка «Бодрое утро!»  (видео комплекс упражнений можно  скачать по ссылке, указанной в пункте 7.3) | Воспитанники, учащиеся, сотрудники | Волонтеры городского волонтерского движения «Территория добра» |
| 09:00 – 15:00 | МБОУ СОШ №8  МБОУ СОШ №3 | Игра  «На что потратить жизнь?» | учащиеся  8 – 9 классов | Старший специалист по работе с молодежью МБУ «МЦРСиМ «Доверие – Коева Р.И.  специалист по работе с молодежью МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Бельш Е.А. |
| МБОУ СОШ №12  МБОУ СОШ №13 | Тренинг  «Урок психологического здоровья» | Учащиеся  10 классов | Психолог  МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Хорт М.Е. |
| МБОУ СОШ №14 | Мультимедийная викторина «Здоровье – наш бесценный дар» | Учащиеся 6 – 7 классов | специалист по работе с молодежью МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Бабаева А.А. |
| 09:00 – 15:00 | Общеобразовательные учреждения города | Городской флешмоб  «Рекорд здоровья»  (приложение 1) | Учащихся начальных классов | Волонтеры городского волонтерского движения «Территория добра» |
| 11:00 | Отделение дневного пребывания пенсионеров «Добродея» | Суставная гимнастика  PortDeBras | пенсионеры | Фитнес тренер Рыжкова Татьяна |
| 14:00 | МКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» | Спортивная эстафета  «Веселые старты» | Учащиеся школы от 13 до 15 лет  (несовершеннолетние с ОВЗ) | Специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| 14:00 | МБУ «ММЦ «Современник» | Мастер класс по оказанию первой помощи  «Цена минуты» | специалисты по работе с молодежью учреждений, подведомственных УДСМ | Волонтеры медики |
| 13:00 | ГБПОУ ЯНАО «Ноябрьский колледж профессиональных и информационных технологий» | Тренинг  «Реализуй свое Право на здоровье!» | Учащиеся колледжа | ГБУЗ ОЦ СПИД |
| 17:00 – 20:00 | МБУ «МЦРСиМ «Доверие»  клуб «Кадет» | «День здорового веселья»  (работа интерактивных площадок) | Воспитанники подростково-молодежных клубов в возрасте от 6 до 18 лет | Специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| 09:00 – 20:00 | Группы «ВКонтакте»:  <https://vk.com/centr_doverie89>  <https://vk.com/public193921741> | Фото и видео репортажи о ходе проведения городского фестиваля «ЗОЖный Ноябрьск» | Жители города Ноябрьска | Специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |

5. Условия участия в Фестивале

5.1. Все участники Фестиваля регистрируются в сообществе «Здоровье 3600», в социальной сети «ВКонтакте», пройдя по ссылке: <https://vk.com/public193921741>.

5.2. Фото и видео материалы, отображающие участие в Фестивале, необходимо прислать на электронную почту [maridem.90@mail.ru](mailto:maridem.90@mail.ru) на модерацию, после которой они размещаются на странице сообщества «Здоровье 3600».

5.3. Приветствуется размещение фото и видео материалов в Интернете в социальных сетях на личных страницах участников Фестиваля с указанием хештегов: #Здоровье360, #ЗОЖныйНоябрьск.

6. Подведение итогов

6.1. Учреждения, принявшие участие в городском фестивале здорового образа жизни «ЗОЖный Ноябрьск» направляют в адрес организаторов на электронную почту [maridem.90@mail.ru](mailto:maridem.90@mail.ru) информацию с указанием перечня мероприятий Фестиваля и охват учащихся, воспитанников, сотрудников учреждения.

6.2. Все учреждения, приславшие информацию, получают дипломы.

7. Контактная информация

7.1 По всем вопросам о проведении Фестиваля можно обращаться в МБУ «МЦРСиМ «Доверие», ЯНАО, город Ноябрьск, ул. Республики 47/2, телефон/факс: 8(3496) 39-80-95, E-mail: [doverie@noyabrsk.yanao.ru](mailto:doverie@noyabrsk.yanao.ru), Олейко Наталия Михайловна.

7.2. Координатор Фестиваля - психолог отдела социально-педагогического сопровождения семьи и молодежи МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Хорт Марианна Евгеньевна, телефон 8(3469) 32-40-41, сот. 8(922) 507-09-17, E-mail: [maridem.90@mail.ru](mailto:maridem.90@mail.ru)

7.3. Ссылка для скачивания комплекса утренней зарядки «Бодрое утро!»: <https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c>

Приложение 1

**Положение**

**об организации и проведении городского флешмоба**

**«Рекорд здоровья»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения городского флешмоба «Рекорд здоровья» (далее Флешмоб).

1.2. Флешмоб проводится в рамках городского фестиваля здорового образа жизни «ЗОЖный Ноябрьск».

2. Цель и задачи

2.1. Целью проведения Флешмоба является – формирование стремления у учащихся начальных классов общеобразовательных учреждений города Ноябрьска поддерживать свое физическое здоровье, через занятия различными видами физической активности.

2.2. Задачами Флешмоба являются:

- организация и проведение во время уроков физической культуры коллективных занятий по прыжкам со скакалкой;

- приглашение волонтеров из числа учащихся общеобразовательных учреждений, в которых проходит Флешмоб, для фиксации количества прыжков со скакалкой в каждом классе;

- организация фото и видео фиксации проведения Флешмоба;

- выявление класса – победителя, награждение участников Флешмоба.

1. Время и место проведения
   1. Флешмоб проводится **07 апреля 2021 года с 09:00** в спортивных залах общеобразовательных учреждений города Ноябрьска, согласившихся принять участие во Флешмобе.
2. Участники
   1. Участниками Флешмоба являются:

- учащиеся 1 – 4 классов общеобразовательных школ города Ноябрьска, у которых 07.04.2021г. в расписании имеется урок физической культуры.

- волонтеры – учащиеся общеобразовательных учреждений, в которых проходит Флешмоб, которые фиксируют количество прыжков со скакалкой в каждом классе.

1. Порядок и правила проведения
   1. Флешмоб проводится по следующему плану:

* в начале урока по физической культуре, после разминки, учащимся объявляется цель участия во Флешмобе;
* учащиеся делятся на группы по 10 человек;
* учащиеся 1 – 2 классов в группах по 10 человек, которые сменяют друг друга, прыгают со скакалками любым удобным способом в течение 30 секунд, учащиеся

3 – 4 классов – в течение 40 секунд;

* 10 волонтеров фиксируют количество совершенных прыжков в каждой группе участников;
* процесс сопровождается фото и/или видео съемкой;
* по окончании Флешмоба подсчитывается сумма всех прыжков в каждом классе и данная информация с фото- видео- материалами присылается в адрес организаторов Фестиваля «ЗОЖный Ноябрьск» на электронную почту [maridem.90@mail.ru](mailto:maridem.90@mail.ru);
* приветствуется размещение фото и видео материалов в Интернете в социальных сетях на личных страницах участников Флешмоба с указанием хештегов: #Здоровье360, #ЗОЖныйНоябрьск.

1. Подведение итогов и награждение победителей
   1. Победителями становятся учащиеся, совершившие наибольшее количество прыжков со скакалкой, среди 1 – 2 классов и среди 3 – 4 классов.
   2. Победителям в каждой возрастной группе не позднее **08.04.2021г.** вручаются дипломы победителей и корзина фруктов.
   3. Классам, которые приняли участие во Флешмобе, но не стали победителями вручаются дипломы участников.

7. Контактная информация

7.1 По всем вопросам можно обращаться в МБУ «МЦРСиМ «Доверие», ЯНАО, город Ноябрьск, ул. Республики 47, телефон/факс: 8(3496) 39-80-95, E-mail: [doverie@noyabrsk.yanao.ru](mailto:doverie@noyabrsk.yanao.ru), Олейко Наталия Михайловна.

7.2. Координатор - психолог отдела социально-педагогического сопровождения семьи и молодежи МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Хорт Марианна Евгеньевна, телефон 8(3469) 32-40-41, сот. 8(922) 507-09-17, E-mail: [maridem.90@mail.ru](mailto:maridem.90@mail.ru)