

Исх.№ 42 от 28 ноября 2025 г.
г. Бавлы

«Утверждаю»

Председатель АНОСЛОВ «Я СМОГУ»,
Руководитель проекта «Центр реабилитации на колесах»



Ильясов М.М.

«28» ноября 2025г.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ о динамике двигательных функций целевой группы
после курса лечебных процедур
в мобильном реабилитационном комплексе**

В рамках реализации проекта «Центр реабилитации на колесах» с 01.12.2024 по 28.11.2025г. были проведены лечебные процедуры в мобильном реабилитационном комплексе (МРК) МОБИТРАК МТ-8 «Я СМОГУ» пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата, 285 жителей девяти сел четырех районов Татарстана: с. Крым-Сарай Бавлинского района; с. Набережные Морквашы Верхнеуслонского района; с. Верхний Услон Верхнеуслонского района; с. Ютаза Ютазинского района; пгт. Карабаш Бугульминского района; с. Кзыл-Яр Бавлинского района; с. Байряка Ютазинского района; пгт. Уруссу Ютазинского района; с. Малая Бугульма Бугульминского района.

До начала процедур проводились предварительные осмотры участников специалистами под руководством врача проекта Макаримовой А.Ш., пробные занятия с инструкторами ЛФК. Также для выявления положительной динамики и результатов каждый пациент заполнил опросник до и после, о своих функциональных возможностях.

Данные медицинского осмотра и анкетирования позволили выявить следующие двигательные и сопутствующие нарушения у пациентов:

- Слабая мышечная сила в конечностях;
- Невозможность длительного нахождения в положениях «Сидя» и «Стоя»;
- Нарушение координации движения и равновесия;

- Плохая работа сгибателей и разгибателей рук;
- Малая подвижность суставов и мышц верхних и нижних конечностей и центральных частей тела;
- Полное отсутствие движение в нижних конечностях;
- Значительное ограничение способности и навыков к самообслуживанию;
- Несвязная речь;
- Высокий болевой синдром;
- Выраженная хромота;
- Неспособность ходить самостоятельно;
- Плегия, тремор и спастика конечностей;
- Невозможность выполнения движений в полном объеме и др.

Исходя из этого, были составлены индивидуальные программы лечения в МРК с внесением данных в реабилитационную карту пациента.

Необходимо отметить, что все процедуры на оборудовании МРК проводили под постоянным контролем инструктора ЛФК и медицинской сестры, с предварительным замером артериального давления и внесением данных в ведомость посещений. Автор-разработчик тренажеров и руководитель проекта Ильясов М.М. участвовал во всех осмотрах, а также систематически проводил тренировки и обучающие занятия пациентов. Врач проекта также периодически посещала комплекс по месту его размещения для контроля самочувствия участников проекта во время проведения тренировок и наблюдения динамики по улучшению двигательной активности целевой группы и корректировки программы реабилитации в случае необходимости.

В зависимости от физических функциональных ограничений, диагноза и выносливости, пациенты были распределены на 5 групп (пациенты с позвоночно-спинномозговой травмой (ПСМТ) с поражением шейного отдела спинного мозга; пациенты с позвоночно-спинномозговой травмой (ПСМТ) с поражением грудного и поясничного отделов спинного мозга; пациенты с последствиями перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения; пациенты после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов; пациенты с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника) и прошли реабилитацию курсом по 8-16 процедур, продолжительностью от 20 до 45 минут при помощи кинезитерапевтического тренажера «ЭКЗАРТА», обучения самостоятельным домашним тренировкам и трех моделей авторских тренажеров Ильясова М.М., в частности:

1) Тренажер механический реабилитационный для укрепления опорно-двигательной системы (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-003-16218250-2023, в вариантах исполнения: Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА вертикальная», с разделением рукоятки (ТИТВ2);

2) Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в вариантах исполнения: Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2);

3) Тренажер механический реабилитационный для восстановления функции ходьбы и координации движений (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-001-

16218250-2023, в вариантах исполнения: Тренажер Ильясова «МАШИНКА большая» (ТРИМ-б), Тренажер Ильясова «МАШИНКА малая» (ТРИМ-м).

После проведенных лечебных процедур на указанном выше оборудовании был выявлен ряд положительных факторов у пациентов, а именно: улучшение состояния в виде коррекции пострурального контроля, увеличения мышечной силы в паретичных конечностях, продолжительности пребывания в положениях «сидя» и «стоя»; повышение степени независимости в повседневной жизни; увеличения способности и навыков к самообслуживанию; значительное увеличение подвижности суставов верхних и нижних конечностей; снижение болевого синдрома; улучшение речи; уменьшение спастических судорог; значительное снижение выраженности хромоты, и снижения степени ограничения жизнедеятельности; уменьшение степени нарушения жизнедеятельности при болях в спине и пояснице; значительное увеличение объема безболезненных движений, и улучшение качества жизни. К тому же своевременно проведенные реабилитационные процедуры в МРК для пациентов с последствиями перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения в нескольких поселениях на их раннем этапе восстановления, позволило им снова ходить без поддержки родственников.

Таким образом, можно сделать вывод, что данные лечебные процедуры значительно развили и улучшили двигательные функции целевой группы, что говорит о положительной динамике опыта применения мобильного реабилитационного комплекса для восстановления людей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Данная разработка является эффективным и инновационным решением в медицинской практике для оказания выездных реабилитационных процедур – первый подобного рода проект для проведения лечебных процедур: занятия ЛФК, механотерапии, что особенно актуально для сельских районов республики и страны, где практически отсутствуют медицинские учреждения. Мобильный комплекс оснащен доступной средой и полностью подходит для маломобильных граждан, а размещенные в нем авторские тренажеры помогают разработать верхние и нижние конечности, а также центральные части тела, и оказывают огромный реабилитационный эффект, что позволяет улучшать двигательную активность людей, начиная, от имеющих небольшие ограничения и до инвалидов на колясках, в частности:

1. Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА вертикальная», с разделением рукоятки (ТИТВ2) – наиболее простой и эффективный в использовании, универсальный, подходит всем группам пациентов, как пациентам с травмой шейного отдела позвоночника (за счет возможности работы на противовесе), так и пациентам с парализованными и гемипарезам в результате травм ЦНС и последствий ОНМК при работе в положениях сидя и стоя. Большая «С»-образная рукоятка и ее конструкция дает возможность прорабатывать движения рук практически обездвиженным инвалидам.

2. Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2) – позволяет улучшить координацию движений пациентов, а также укрепить органы малого таза и мочеполовую систему. Три режима работы, а также регулировка длины хода

ногоступов и высоты рукояток дает возможность проработки большого количества мышц и суставов ног и рук. Страховочный жилет для разгрузки веса тела, помогает зафиксировать пациента и способствует безопасному перемещению во время тренировки.

3. Тренажер Ильясова «МАШИНКА большая» (ТРИМ-б), Тренажер Ильясова «МАШИНКА малая» (ТРИМ-м) – эффективный для отработки навыков ходьбы с возможностью создания нагрузки на каждую ногу отдельно, а седло от лошади вместо сиденье, вызывает дополнительный эффект иппотерапии. Данный тренажер поспособствовал появлению первых движений в ногах нескольких пациентов. К тому же, с помощью данного тренажера в рамках проекта были проведены 6 соревнований с участием более 150 человек из числа пациентов.

Считаем проект эффективным в реабилитации, и рекомендуем его к применению.

Врач проекта,
Зам. председателя АНОСЛОВ «Я СМОГУ»
по организации здравоохранения



Макаримова А.Ш.