

СОГЛАСОВАНО

Руководитель МУ «Отдел по физической культуре, спорту и по делам молодёжи администрации ГО «Город Волжск»

«26» Сентября 2022 года



УТВЕРЖДАЮ

Координатор по развитию ВОД  
«Волонтеры-медики» МРО на  
территории ГО «Город Волжск»

«26» Октября 2022 года



Михайлов С.И./

## Положение о проведении профилактического квеста «Оберегая сердца»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения профилактического квеста «Оберегая сердца» (далее – Квест);

1.2. Квест — это игра, приключение. Важнейшими элементами игры в жанре квеста является обследование мира, а ключевую роль в игровом процессе играют решение головоломок и задач, требующих от игрока умственных усилий;

1.3. Квест проводится в рамках Всероссийской акции «Оберегая сердца», приуроченной к Всемирному дню сердца;

1.4. Квест проводится 30 сентября 2022 года с 14:00 до 17:00 на базе Муниципального центра развития добровольчества городского округа «Город Волжск» (г. Волжск ул. Коммунистическая д. 1а, 6 кабинет), и Муниципального учреждения дополнительного образования «Центр технического творчества» города Волжска Республики Марий Эл (г. Волжск ул. Коммунистическая д. 1а);

1.5. Организатором Квеста является Марийское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтёры-медики» на территории городского округа «Город Волжск» (МРО ВОД «ВМ» на территории ГО «Город Волжск»);

1.6. Куратором Квеста является МУ «Отдел по физической культуре, спорту и по делам молодёжи администрации ГО «Город Волжск».

### 2. Цели и задачи Квеста

#### 2.1. Цели Квеста:

- освещение среди школьников и студентов основных понятий в рамках темы сердечно-сосудистых заболеваний, обучение навыкам распознавания таких острых состояний как инсульт и инфаркт;

- обозначение роли ЗОЖ как неотъемлемой части профилактики данных заболеваний и состояний;

#### 2.2. Задачи Квеста:

- подробно познакомить участников Квеста с темой сердечно-сосудистых заболеваний;

- обучить навыкам распознавания таких острых состояний как инсульт и инфаркт.

### **3. Участники Квеста**

3.1. К участию в Квесте приглашаются учащиеся школ (8-10 класс), колледжей и техникумов (1-2 курс), университетов (1 курс), учреждений дополнительного образования, а также все желающие в возрасте от 14 по 18 лет;

3.2. Количество участников: команда – 3 человека.

### **4. Условия участия в Квесте**

4.1. Перед проведением мероприятия проводится инструктаж с участниками Квеста и их сопровождающими об обеспечении безопасности во время его проведения;

4.2. Участие в Квесте означает полное согласие с данным Положением;

4.3. Участникам рекомендуется изучить материал, освещающий тему сердечно-сосудистых заболеваний и ЗОЖ;

4.4. До 29 сентября 2022 года 17:00 (МСК) должна быть подана заявка (Приложение №1) на участие команды (3 человека) в Квесте.

Способы подачи заявки:

- Электронная почта [volmedic.volzhsk@mail.ru](mailto:volmedic.volzhsk@mail.ru), отправляется заполненная заявка в электронном виде (Приложение №1);

- По номеру телефона волонтёров-медиков Волжске: +7 (993) 388-55-02 (с 14:00 до 18:00 пн.-пт.).

### **5. Порядок проведения Квеста**

5.1. При проведении мероприятия планируется использование маршрутных листов, которые будут предоставлены командам перед началом мероприятия;

5.2. Команды посещают этапы Квеста согласно маршрутному листу, на которых получают задания и выполняют их на месте получения;

5.3. При прохождении Квеста команда в полном составе на каждой станции должна выполнить задание, после выполнения которого или по истечении определенного времени она переходит на следующий этап.

## 6. Награждение

6.1. Победители (1, 2 и 3 место) Квеста награждаются дипломами и сувенирами МРО ВОД «Волонтёры-медики» на территории ГО «Город Волжск».

## 7. Дополнительные условия

7.1. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу и условия проведения Квеста, а также в отдельные задания и условия их проведения с обязательным уведомлением участников.

## Заявка на участие в профилактическом квесте «Оберегая сердца»

Наименование учреждения (полное и сокращённое)	
Количество участников (команды)	
Фамилия и Имя участников	
Капитан команды	
Номер телефона командира или ответственного лица команды	