1. Название мероприятия, тема:"Верёвочный курс"
2. Цель мероприятия: содействовать развитию умений коллективной работы у детей в разновозрастном коллективе посредством игровых технологий, привить любовь к здоровому образу жизни

Задачи:

- развить навыки сотрудничества, сплоченности, команды

- максим.вовлечение детей

1. Форма проведения: квест по станциям
2. Время: 11.30 – 12.30 (час)
3. Место проведения: школьный стадион
4. Кол-во участвующих: , возраст: , особенности ребят: спортсмены, дошкольники, школьники
5. Сюжет: небольшое выступление ведущего и объявление плана и хода действий команд; квест по станциям; подведение итогов

5 отрядов, 6 станций, на каждой станции по 10 минут +\-

1. Реквизит: задания к станциям, грамоты и призы
2. Реклама:
3. Роли: Ответственные-Кузлякина А. и Зварыч А.

1 станция «Расчёт"-

2 станция "Узелки"-

3 станция "Бревно (Обрыв)"-

4 станция "Зыбучие пески"-

5 станция "Узел"-

6 станция "Пещера"-

1. Сценарный ход:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название станции** | **Описание** | **Инвентарь** |
| 1. Расчёт(Максимальный балл-1 б.) | Встают в круг, свободный не касаясь друг друга. Головы опускают вниз. Задача: рассчитаться, то есть каждый участник должен произнести одно число (раз, два, три и т.д.). Но при условии - нельзя договариваться заранее как считаться, нельзя говорить одновременно, нельзя называть следующее число рядом стоящим. Если делаются ошибки, то считаться начинают сначала. | - |
| 2.Узелки(Максимальный балл-1 б.) | Участники образуют круг и берутся за руки. Теперь попросите их расцепить и перехватить ребят за руки напротив так, чтобы руки одного человека были сцеплены с руками разных людей. Как только это сделано, объявите задачу: не расцепляя рук, распутать узел и образовать снова круг.* Это упражнение дает возможность участвовать всем в выработке стратегии.
 | - |
| 3.Бревно (Обрыв)(Максимальный балл - 3б.) | Команда выстраивается на бревне. Задание: участникам группы - поменяться местами так, чтоб первый с конца стал первым сначала, второй с конца - стал вторым сначала и т.д. Итак, начиная с первого человека, команда переправляется на противоположный конец бревна. В результате должна получиться та же линия, в том же порядке. Ограничения: при касании земли любым участником упражнение выполняется всей группой с начала.* Подсказка вожатому: лучше расположить команду, чередуя мальчиков и девочек
 |  любое бревно (дерево, лежащее на земле, гимнастическое бревно и т.п) или любой другой бортик, скамейку, шириной 20 см и такой длиной, чтобы 10-11 участников, встав "паровозиком", уместились впритык. |
| 4. Зыбучие пески (Максимальный балл-3 б) | На ровной земле отмечены две линии на расстоянии 10 м: страт и финиш. Между ними – «зыбучие пески». Команде необходимо пройти от старта до финиша, дотрагиваясь до земли как можно меньшим количеством конечностей (т.е. рук или ног). Первый этап: можно использовать столько конечностей, сколько человек в команде. Второй этап – минус три ноги. | веревка или сигнальная лента - 4 м (можно использовать длинные палки). |
| 5.Узел(Максимальный балл-1 б.) | Все члены команды берутся двумя руками за один длинный канат, равномерно распределяясь по всей его длине. Команде необходимо завязать узел посередине каната, не отпуская от него рук и не перемещая их по длине каната. | Канат или плотная веревка длиной не менее 5 метров. |
| 6.Пещера(Максимальный балл-1 б.) | Команда встает в круг, держась за руки. С одной стороны круга на руках висит большой обруч, с другой стороны – обруч поменьше. Задача команды: пройти через обручи так, чтобы они оба прошли полный круг. | 2 обруча  |

**Таблица следования команд по этапам**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **I команда** | **II команда** | **III команда** | **IV команда** | **Vкоманда** |
| "Расчет" | "Узелки" | "Бревно (Обрыв)" | "Зыбучие пески" | "Узел" |
| "Узелки" | "Бревно (Обрыв)" | "Зыбучие пески" | "Узел" | "Пещера" |
| "Бревно (Обрыв)" | "Зыбучие пески" | "Узел" | "Пещера" | "Расчёт" |
| Зыбучие пески | "Узел" | "Пещера" | "Расчёт" | "Узелки" |
| "Узел" | "Пещера" | "Расчёт" | "Узелки" | "Бревно (Обрыв)" |
| "Пещера" | "Расчёт" | "Узелки" | "Бревно (Обрыв)" | "Зыбучие пески" |