



национальный институт защиты детства



ЧОУ ДПО

"Национальный институт защиты детства"

С 2016 года Институт реализует программу развития «экосистемы» продуктов, программ и услуг для семей.

Основные направления деятельности:

1. Дополнительные профессиональные образовательные программы для специалистов сферы защиты детства (реализуем более 30 программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки).
2. Реализация проектов, направленных на минимизацию использования насильственных и неконструктивных методов воспитания, устранение истоков жестокого обращения с детьми.
 - Развитие Сообщества профессионалов и родителей за ненасильственное воспитание.
 - Расширение медиаприсутствия Сообщества и создание новых образовательных, просветительских продуктов.

Организация учреждена 16 января 2013 года, работает 12 лет
Лицензия на образовательную деятельность №77894 от «01 » марта 2019 г.

Дом под зонтом: поддержка позитивного и ненасильственного родительства

Для кого

- Родители (действующие и будущие)
- Подростки (старшеклассники — подготовка к роли родителей)
- Специалисты (психологи, педагоги, соцработники)

Основные задачи

- Обучение родителей и подростков навыкам позитивного, ненасильственного взаимодействия в семье.
- Повышение квалификации специалистов по профилактике насильственных методов воспитания.
- Создание и поддержка межрегионального профессионального и родительского сообщества.
- Просветительская работа и изменение общественного мнения о современных воспитательных практиках.



Дом под зонтом: поддержка позитивного и ненасильственного родительства

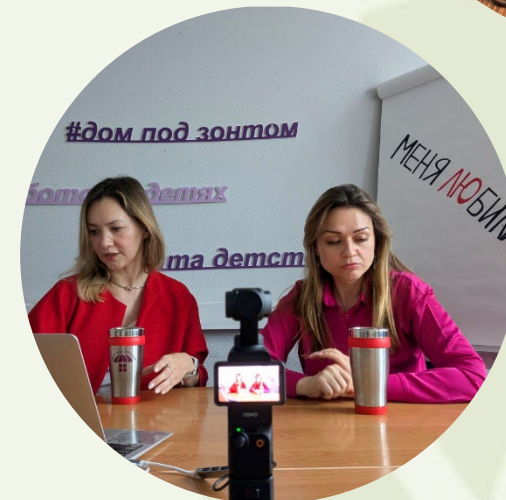
Форматы работы

- Тренинги «Родительской уверенности» (для родителей и специалистов)
- Программы для подростков «Ассертивность для уверенного родительства», занятия для детей по программе «Страна безопасности»
- Семинары для педагогов и специалистов (профилактика насильственных практик)
- Индивидуальные и групповое онлайн/оффлайн консультирование
- Совместные детско-родительские мероприятия
- Методические материалы, видеоуроки, тематические курсы
- Активность в соцсетях, медийные кампании, вебинары



Социальный эффект

- Рост уверенности семей и специалистов
- Снижение тревожности, укрепление доверия и безопасности в семье
- Распространение культуры уважительного и эффективного воспитания



Комплексная психологическая поддержка и социализация семей беженцев и временных переселенцев



Помощь семьям

- Кризисное и восстановительное консультирование взрослых
- Индивидуальная и групповая работа с детьми по адаптированным методикам
- Поддержка эмоциональной саморегуляции, коррекция когнитивных искажений
- Памятки и материалы по самопомощи, сказкотерапия для младших детей
- Группы взаимопомощи и самопомощи как форма долговременной поддержки



Обучение специалистов

- Интенсивные очные тренинги и дистантные обучающие модули
- Темы: работа с травматическим опытом, горем и утратой, адаптация
- Супервизии и интервизии для поддержки практики
- Оснащение специалистов методическими материалами и видеокурсами



Комплексная психологическая поддержка и социализация семей беженцев и временных переселенцев

☂ Методология

- Основано на опыте работы с жертвами терактов в Беслане, Чечне, на «Норд-Осте»
- Построение маршрутизации и индивидуальной помощи в зависимости от потребностей
- Использование программ мягкой социализации для детей



☂ Форматы распространения и масштабирования

- Тиражирование успешной практики в новые регионы
- Онлайн-сессии и официальные рассылки методических материалов
- Подготовка ведущих групп поддержки и обеспечения системной работы



☂ Результаты

- Повышение качества профессиональной помощи в регионах
- Восстановление устойчивости и адаптивных ресурсов у семей
- Снижение уровня посттравматических проявлений и улучшение интеграции в новые сообщества



Семейный университет

☂ Цель

Создание доступной системы семейного образования и поддержки, способствующей:

- Формированию у детей навыков безопасного и конструктивного поведения.
- Укреплению компетенций родителей в области позитивного и ненасильственного воспитания.
- Подготовке специалистов – педагогов и психологов – к работе с семьями.

☂ Целевые группы

- Родители детей от дошкольного до подросткового возраста.
- Дети: дошкольники, младшие школьники и подростки.
- Специалисты, работающие с семьями (психологи, педагоги, социальные работники).

☂ Форматы работы

- Дистанционное обучение родителей: вебинары, видеокурсы, записи.
- Интерактивные программы для детей: игровые тренинги, онлайн-занятия.
- Очные и онлайн-курсы для специалистов: семинары, супервизии, методические пособия.
- Консультационная поддержка: обсуждение кризисных ситуаций, работа с конфликтами.



Семейный университет



Ключевые темы обучения

- Возрастные особенности развития детей.
- Ассертивное и безопасное поведение детей.
- Эмоциональное развитие и работа с чувствами.
- Формирование границ, поощрения и дисциплина.
- Детско-родительские отношения и коммуникативные стратегии.



Разработанные и использованные материалы

- Образовательные программы для детей дошкольного и школьного возраста.
- Иллюстрированные пособия по личной безопасности и эмоциональному развитию.
- Методики подготовки специалистов для работы с родителями и детьми.
- Видеоуроки, конспекты занятий, комплекты вебинаров.
- Онлайн-платформа для родителей и специалистов.



Социальная значимость

- Актуальные вызовы (травмы, интернет-риски, кризисы) требуют новых моделей взаимодействия в семье.
- Проект помогает родителям адаптироваться к современным условиям воспитания.
- Направление способствует формированию культуры психологически грамотного родительства и готовности обращаться за профессиональной поддержкой.



Курс выживания для подростков, их родителей и тех, кто рядом

Дистанционный обучающий проект для родителей, подростков и специалистов, направленный на профилактику рисков подросткового возраста, укрепление семейных связей и повышение психологической устойчивости участников.



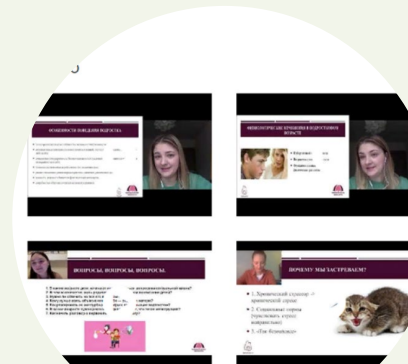
Целевая аудитория

- Подростки
- Родители подростков
- Специалисты (педагоги, психологи и др.)



Форматы работы

- Онлайн-курсы
- Индивидуальные дистанционные консультации
- Очные семинары
- Вебинары и супервизии



Курс выживания для подростков, их родителей и тех, кто рядом

☂ Для подростков

- Знания о взрослении
- Навыки саморегуляции
- Критика рискованного поведения
- Помощь специалистов

☂ Для родителей

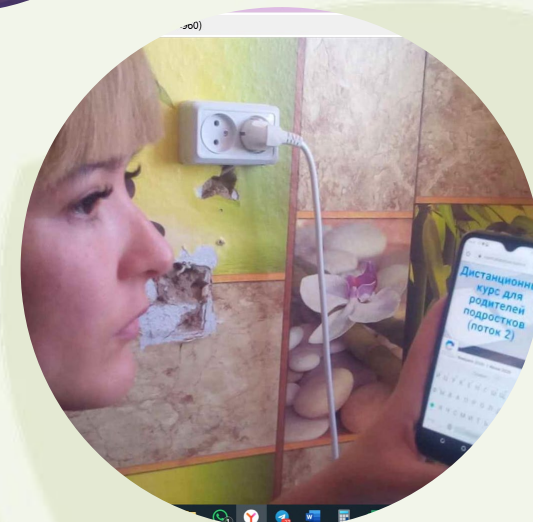
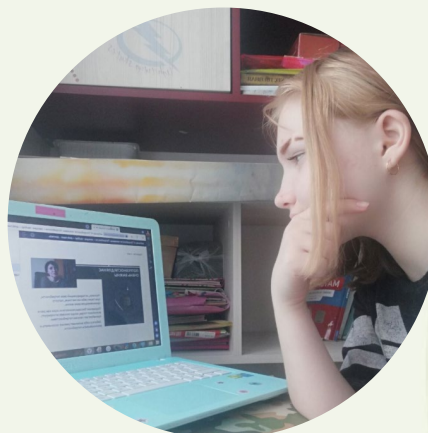
- Понимание подростков
- Распознавание рисков
- Эффективная поддержка
- Управление стрессом

☂ Для специалистов

- Ранняя диагностика
- Навыки сопровождения
- Методическая поддержка

☂ Результаты

- Подростки: осознанность, самоподдержка
- Родители: уверенная поддержка детей
- Специалисты: эффективная профилактика



Основные направления волонтерской деятельности

Образовательное волонтерство

Участие в просветительских и обучающих проектах для детей и взрослых, развитие дополнительных компетенций.

Форматы: наставничество, тьюторство, консультирование, участие преподавателей и студентов в добровольческих инициативах.

Возможна реализация через совместные программы образовательных, некоммерческих и коммерческих организаций.

Медиаволонтерство

Информационная поддержка социальных инициатив и значимых событий.

Создание и распространение положительного контента в СМИ и соцсетях.

Роли: фотограф, журналист, SMM-специалист, видеограф и другие.

Событийное волонтерство

Помощь в организации и проведении мероприятий: образовательных, культурных, спортивных, представительских и иных на всех уровнях – от локального до международного.

Волонтеры участвуют в решении стратегических задач мероприятий.

