

СОХРАНИ АКТИВНОСТЬ

ДВИЖЕНИЕ - ЖИЗНЬ

ДА-ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ!

Организатор проекта Наталья Арно



СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛОНТЕРЫ Г.МУРМАНСКА

АКТИВНАЯ СТАРОСТЬ - В РАДОСТЬ!

Презентация проекта "Движение - Жизнь"

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА 01.09.2020-31.05.2020

ВМЕСТЕ К ДОЛГОЛЕТИЮ

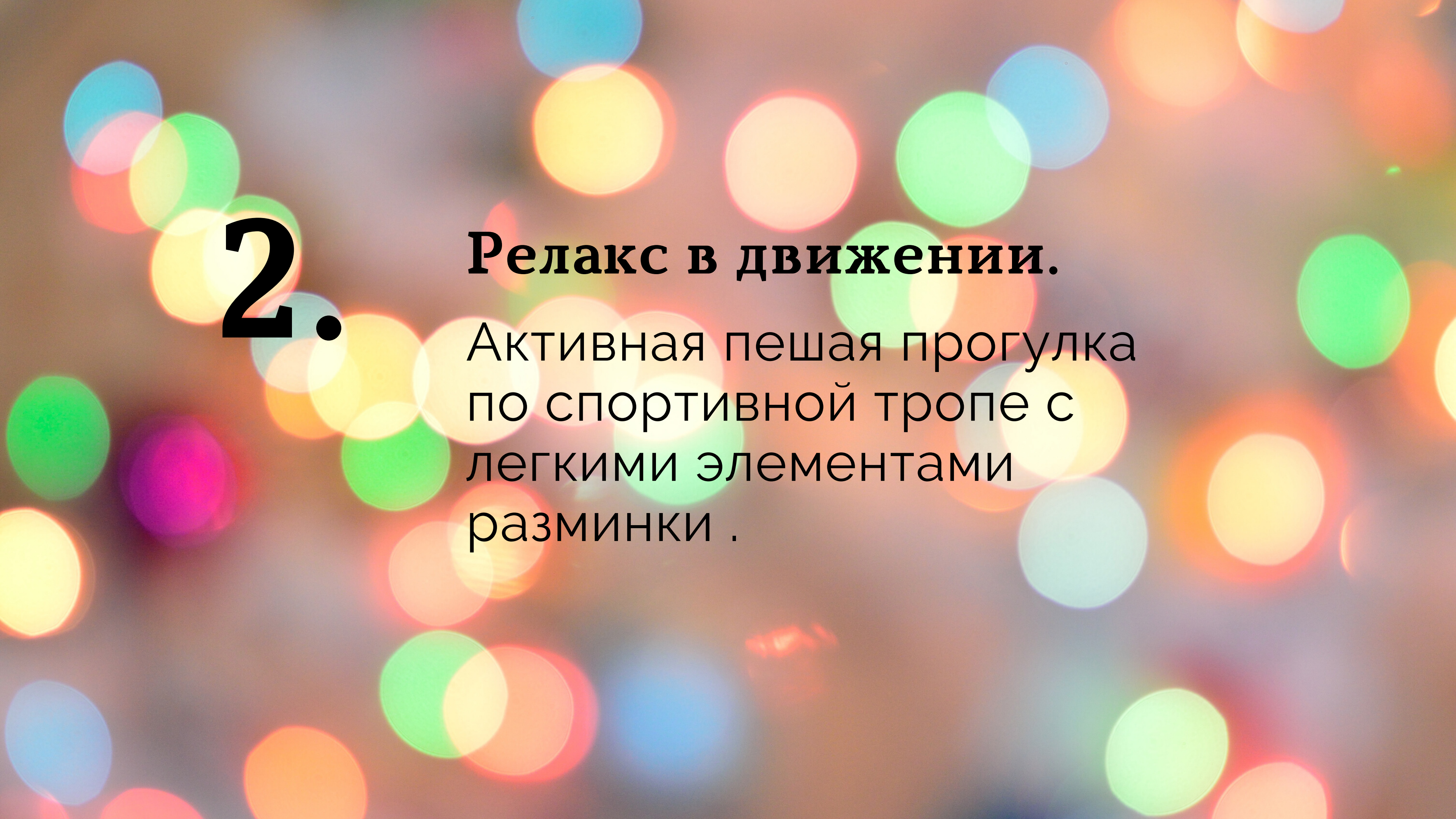
старость дома не застанет - мы в движение,мы в пути!

The background of the slide is a soft-focus bokeh of numerous overlapping circles in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. The circles vary in size and opacity, creating a dreamy, festive atmosphere.

1.

Знакомство.

Первая прогулка по
спортивной тропе с легкими
элементами разминки.

The background of the slide is a soft-focus bokeh of numerous overlapping circles in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. The circles vary in size and opacity, creating a dreamy, festive atmosphere.

2.

Релакс в движении.

Активная пешая прогулка
по спортивной тропе с
легкими элементами
разминки .

The background of the slide is a soft-focus bokeh of numerous overlapping circles in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. The circles vary in size and opacity, creating a dreamy, out-of-focus light effect.

3.

**Лекции по основам
питания ЗОЖ.**

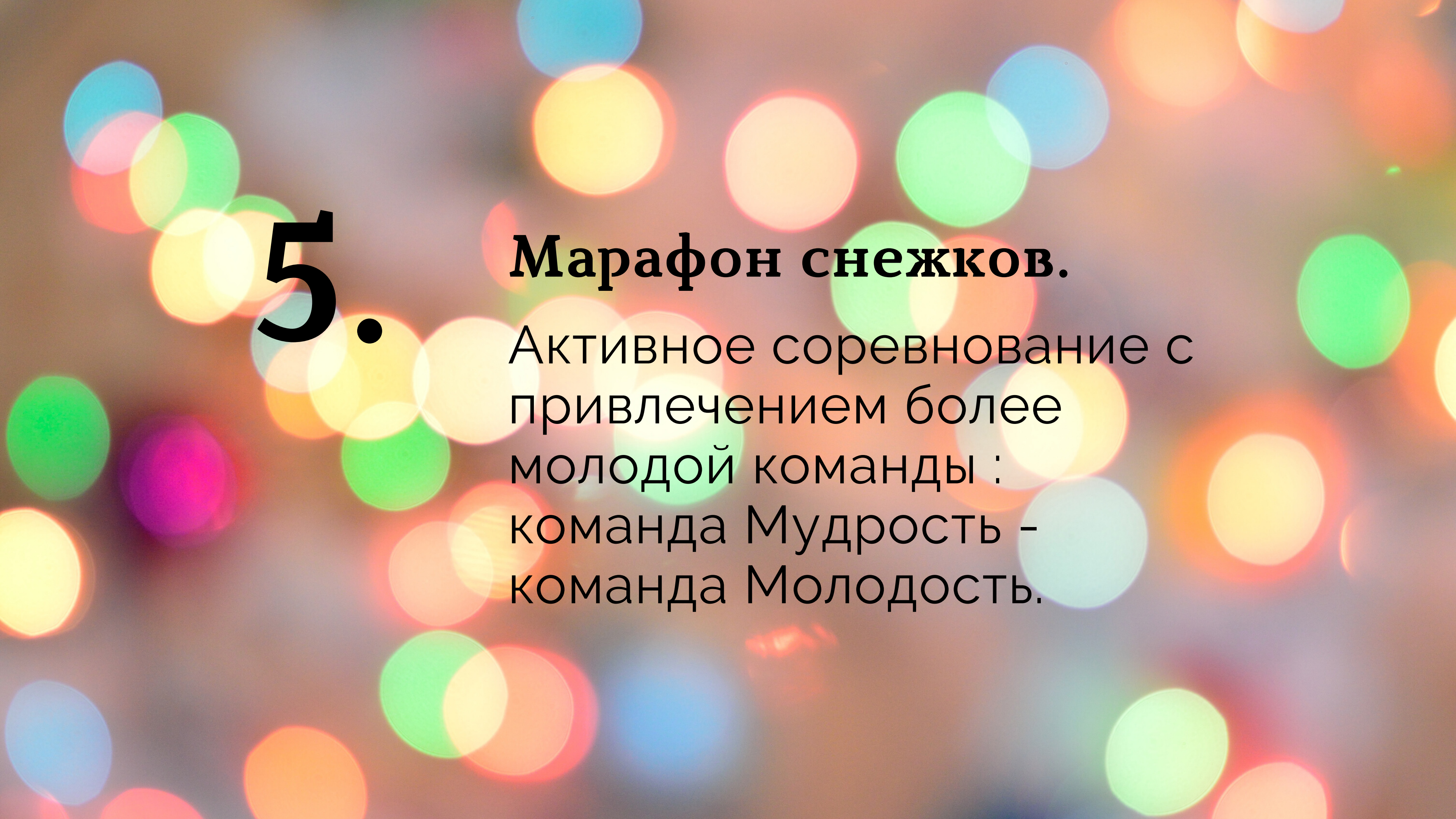
Доступное правильное
питание: составление доступного
меню.

The background of the slide is a dark, muted brown color, overlaid with numerous out-of-focus, circular light spots in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. These spots vary in size and brightness, creating a bokeh effect.

4.

Выпрями спину.

Занятия в спортзале -
упражнения на укрепление
спины.

The background of the slide is a dark, muted brown color, overlaid with numerous out-of-focus, circular light spots in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. These spots vary in size and brightness, creating a bokeh effect.

5.

Марафон снежков.

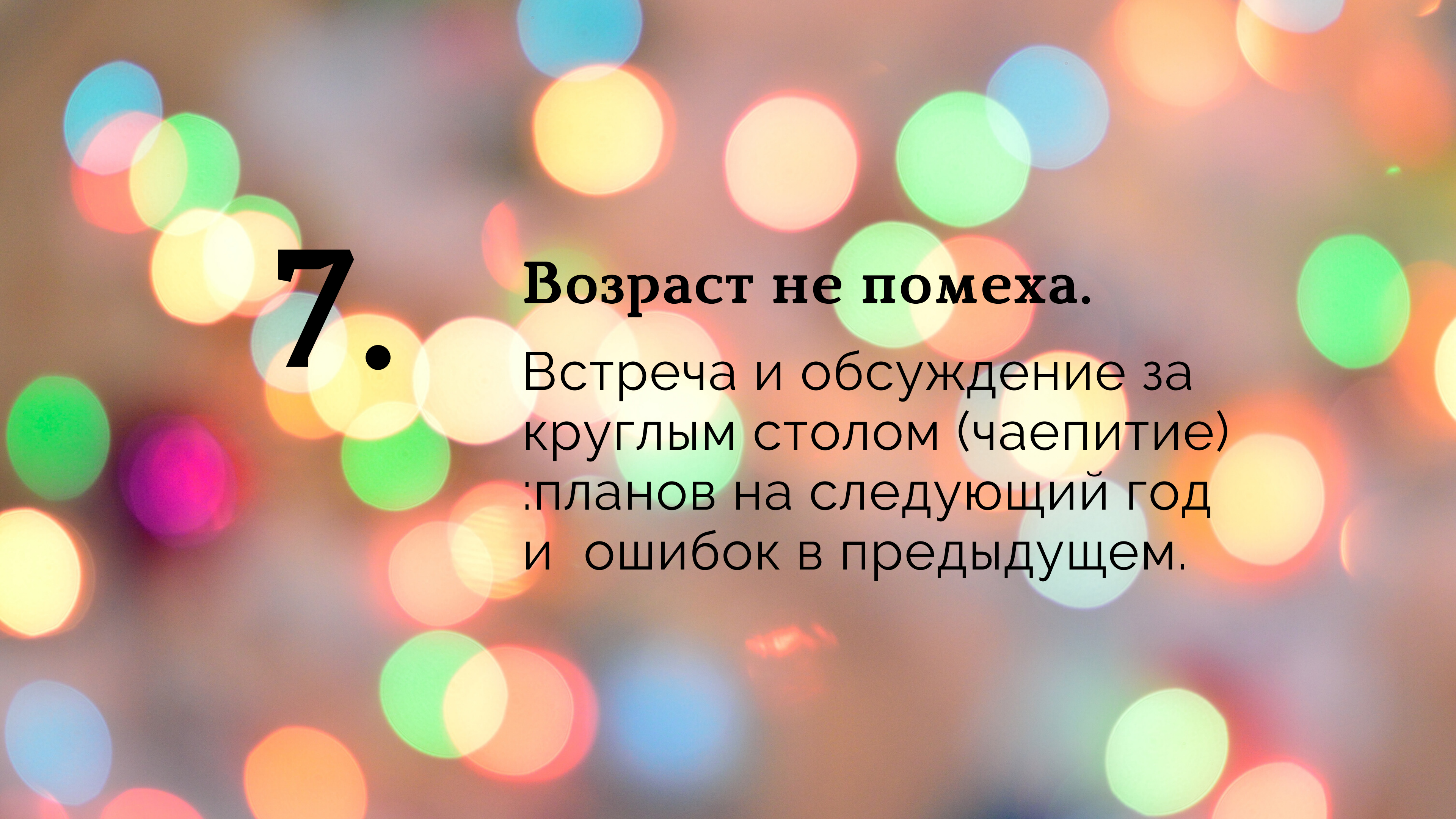
Активное соревнование с привлечением более молодой команды : команда Мудрость – команда Молодость.

The background of the entire slide is a soft-focus bokeh of numerous overlapping circles in various colors including blue, green, yellow, orange, and pink. The circles vary in size and opacity, creating a dreamy, festive atmosphere.

6.

Лыжня зовет.

Участие в спортивно
массовом марафоне "
Лыжня зовет "

The background of the slide is a soft-focus bokeh of many colorful circles in shades of blue, green, yellow, orange, and pink, creating a festive and warm atmosphere.

7.

Возраст не помеха.

Встреча и обсуждение за
круглым столом (чаепитие)
:планов на следующий год
и ошибок в предыдущем.