



## УЧАСТИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ РОССИИ

---

### Описание:

Помощь в регистрации  
иностранных гостей

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Английский язык

---

### Что дает:

**Опыт:** Практика текущей/  
будущей профессии

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УЧАСТИЕ В АКЦИИ ПО РЕКОНСТРУКЦИИ ДВОРЯНСКОЙ УСАДЬБЫ ПЛЮШКИНЫХ

---

### Описание:

Покраска внешнего фасада усадьбы  
и ее ограждения

---



### Время:

Один день на выходных

---



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом для  
себя виде активности

**Ощущения:** Причастность  
к полезному делу

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УЧАСТИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФОРУМА

---

### Описание:

Консультация гостей около  
стойки регистрации

---



### Время:

3 часа в среду

---



### Требуется:

Английский язык

---

### Что дает:

**Опыт:** Получение новой  
уникальной информации,  
расширение кругозора

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Бесплатное участие  
в мероприятии



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УХОД ЗА РЕБЕНКОМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ПОДОПЕЧНЫМ ФОНДА «КАРАНДАШ»

---

### Описание:

Проведение творческих занятий:  
рисование, лепка, вырезание

---



### Время:

1 час в понедельник



### Требуется:

Специальное образование

---

### Что дает:

**Опыт:** Практика текущей/  
будущей профессии

**Ощущения:** Чувство  
самореализации

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ВИЗИТ В ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ № 43

---

### Описание:

Проведение развлекательного мероприятия с творческими и юмористическими номерами

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Общение  
и взаимодействие

**Ощущения:** Причастность  
к полезному делу

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ МУЗЫКАЛЬНО- РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ «DJ FEST»

---

### Описание:

Подбор исполнителей, подготовка  
и подписание сопроводительных  
документов

---



### Время:

Один день на выходных



### Требуется:

Деловая и публичная  
коммуникация

---

### Что дает:

**Опыт:** Организация  
мероприятия

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Бесплатное участие  
в мероприятии



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ПОМОЩЬ В КАЧЕСТВЕ НЯНИ ДЛЯ ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДА «ТЕПЛЫЕ НОСКИ»

---

### Описание:

Организация прогулки и игры  
на свежем воздухе

---



### Время:

1 час в понедельник



### Требуется:

Специальное образование

---

### Что дает:

**Опыт:** Практика  
текущей/будущей  
профессии

**Ощущения:** Чувство нужности

**Возможность:** Полезные связи



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольства  
Нижегородской области



## **ВЕДЕНИЕ СТРАНИЦЫ В СОЦ. СЕТЯХ ДЛЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО БОРЬБЕ С ГАДЖЕТОЗАВИСИМОСТЬЮ «STORNET»**

---

### **Описание:**

Размещение новостей, статистических данных, мотивационных постов

---



### **Время:**

Каждый день по полчаса



### **Требуется:**

Деловая и публичная коммуникация

---

### **Что дает:**

**Опыт:** Практика  
текущей/будущей  
профессии

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Полезные связи





Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## РАЗДАЧА ЛИСТОВОК ФОНДА «РОДНОЙ МАЛЮТКА» О ПРИЗЫВЕ ПОМОЧЬ ДВУХЛЕТНЕМУ ВАНЕ

---

### Описание:

Раздача не менее 300 листовок  
за один раз в точках с высокой  
проходимостью



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Общение  
и взаимодействие

**Ощущения:** Причастность  
к полезному делу

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УЧАСТИЕ В ПРОМО-АКЦИИ «ЧИСТЫЙ ГОРОД»

---

### Описание:

Размещение плакатов с призывом соблюдать чистоту и приглашением на участие в городских субботниках

---



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом для себя виде активности

**Ощущения:** Причастность к полезному делу

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ В КОМАНДЕ ДРУЖИНЫ МЧС

---

### Описание:

Устранение последствий  
от природных и техногенных  
катаклизмов



### Время:

Один день на выходных



### Требуется:

Физическая сила

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом  
для себя виде  
активности

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## **БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ГРАЖДАНAM ПО ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ «САМ СЕБЕ ПРОКУРОР»**

---

### **Описание:**

Консультирование по вопросам  
семейного и гражданского права

---



### **Время:**

1 час в понедельник



### **Требуется:**

Специальное образование

---

### **Что дает:**

**Опыт:** Практика  
текущей/будущей  
профессии

**Ощущения:** Чувство  
самореализации

**Возможность:** Полезные связи



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ПОМОЩЬ «ОТСТАЮЩИМ» СТУДЕНТАМ ПТУ ИМ. АКАДЕМИКА НЕЗНАЕВА

---

### Описание:

Проведение консультативных занятий для отстающих студентов, совместная подготовка докладов и рефератов

---



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Специальное образование

---

### Что дает:

**Опыт:** Практика  
текущей/будущей  
профессии

**Ощущения:** Чувство  
самореализации

**Возможность:** Полезные связи



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ПОМОЩЬ СЕТИ ПРИУТОВ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ «АЛЛИГАТОР»

---

### Описание:

Чистка клеток и вольеров,  
организация кормления и выгула  
животных

---



### Время:

Каждый день по полчаса



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом  
для себя виде  
активности

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЖИ Б/У ВЕЩЕЙ С ОТЧИСЛЕНИЕМ СРЕДСТВ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ФАРТУК»

---

### Описание:

Организация према б/у вещей,  
проведение химчистки, дальнейшая  
сортировка и упаковка вещей  
для отправки



### Время:

1 час в понедельник



### Требуется:

Деловая и публичная  
коммуникация

---

### Что дает:

**Опыт:** Организация  
мероприятия

**Ощущения:** Чувство  
самореализации

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЛЯ НУЖДАЮЩИХСЯ ЛЮДЕЙ В РАМКАХ АКЦИИ «ПОХЛЕБКА»

---

### Описание:

Раздача питания в специальных городских местах для помощи нуждающимся

---



### Время:

Каждый день по полчаса



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Общение  
и взаимодействие

**Ощущения:** Чувство нужности

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений





Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УЧАСТИЕ В АКЦИИ ПО СБОРУ СРЕДСТВ НА ЛЕЧЕНИЕ ОНКОБОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ «ПОМОГАШКА»

---

### Описание:

Заключение договоренностей  
об установке ящиков для сбора  
средств на благотворительность

---



### Время:

Каждый день по полчаса



### Требуется:

Деловая и публичная  
коммуникация

---

### Что дает:

**Опыт:** Общение  
и взаимодействие

**Ощущения:** Причастность  
к полезному делу

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## БЛАГОУСТРОЙСТВО ПАМЯТНЫХ МЕСТ В ПОС. НИЖНИЙ МАРРАЙ

---

### Описание:

Уборка территории, чистка  
монументов, а также стрижка газонов



### Время:

Один день на выходных



### Требуется:

Физическая сила

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом  
для себя виде  
активности

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Путешествие,  
знакомство с новыми  
местами



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## АКЦИЯ ПОМОЩИ ПО ХОЗЯЙСТВУ ВETERANAM BOЙНЫ «ДОБРЫЙ ВЕНИК»

---

### Описание:

Уборка и другая помощь  
по хозяйству

---



### Время:

Каждый день по полчаса



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Участие в новом  
для себя виде  
активности

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ СЕРИИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ЗАБЕГОВ С БЛИНАМИ

---

### Описание:

Сбор и регистрация участников забега. Организация места проведения мероприятия

---



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Деловая и публичная коммуникация

---

### Что дает:

**Опыт:** Организация мероприятия

**Ощущения:** Wow-эффект и яркие эмоции

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОЧИСТКА ПЛЯЖЕЙ, ПОЛЯН, ЛЕСОВ ОТ ПЛАСТИКА И ИНОГО МУСОРА В РАМКАХ АКЦИИ «СИНИЙ МЕШОК»

---

### Описание:

Организация снаряжения добровольцев  
и организация утилизации мусора

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

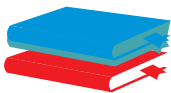
**Опыт:** Участие в новом  
для себя виде  
активности

**Ощущения:** Чувство  
самореализации

**Возможность:** Путешествие,  
знакомство с новыми  
местами



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## **Тьюторство в программе обучения в детских приютах «МОЛОДОЙ АКАДЕМИК»**

---

### **Описание:**

Сопровождение процесса обучения  
и подготовка к экзаменам

---



### **Время:**

3 часа в среду



### **Требуется:**

Специальное образование

---

### **Что дает:**

#### **Опыт:**

Практика  
текущей/будущей  
профессии

#### **Ощущения:**

Причастность  
к полезному делу

#### **Возможность:**

Полезные связи



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗАРЯДОК СПОРТИВНОЙ ШКОЛОЙ ИМ. КЛИМЯКИНА

---

### Описание:

Помощь в организации  
и непосредственном проведении  
общественных зарядок

---



### Время:

Каждый день по полчаса



### Требуется:

Физическая сила

---

### Что дает:

**Опыт:** Организация  
мероприятия

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## УЧАСТИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ ШЕСТВИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

### Описание:

Разработка и распространение  
пригласительных для ветеранов  
Великой Отечественной войны



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Деловая и публичная  
коммуникация

### Что дает:

**Опыт:** Получение новой  
уникальной  
информации,  
расширение кругозора

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений





Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЧИ ДОНОРСКОЙ КРОВИ

---

### Описание:

Анкетирование доноров, оцифровка  
анкет с последующим  
формированием итогового отчета

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Специальное образование

---

### Что дает:

#### Опыт:

Практика  
текущей/будущей  
профессии

#### Ощущения:

Wow-эффект  
и яркие эмоции

#### Возможность:

Полезные связи



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ РАСКОПКИ ПОСЕЛЕНИЯ ВИКИНГОВ

---

### Описание:

Проведение раскопок  
в труднодоступных местах

---



### Время:

Один день на выходных



### Требуется:

Физическая сила

---

### Что дает:

**Опыт:** Получение новой  
уникальной  
информации,  
расширение кругозора

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Путешествие,  
знакомство с новыми  
местами



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ПОМОЩЬ ВОЖАТОМУ В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ «БЫЧОК»

### Описание:

Организация и проведение конкурсов для детей, присмотр и обеспечение безопасности детей во время игр и прогулок



### Время:

Один день на выходных



### Требуется:

Специальное образование

### Что дает:

**Опыт:** Практика текущей/будущей профессии

**Ощущения:** Wow-эффект и яркие эмоции

**Возможность:** Найти друзей



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ДОБРОВОЛЕЦ- ПЕРЕВОДЧИК ДЛЯ ТУРИСТОВ ИЗ УГАНДЫ

### Описание:

Перевод с русского языка  
на английский во время  
городских экскурсий



### Время:

Два дня в неделю с 18 до 20



### Требуется:

Английский язык

### Что дает:

**Опыт:** Получение новой  
уникальной  
информации,  
расширение кругозора

**Ощущения:** Wow-эффект  
и яркие эмоции

**Возможность:** Расширение границ  
собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ОРГАНИЗАЦИЯ СБОРА ВЕЩЕЙ/СРЕДСТВ ДЛЯ ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАВОДНЕНИЯ

---

### Описание:

Размещение объявлений о сборе вещей, организация приема и упаковки вещей

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Высокая степень адаптивности

---

### Что дает:

**Опыт:** Организация мероприятия

**Ощущения:** Патриотизм

**Возможность:** Расширение границ собственных умений



Нижегородская  
Служба Добровольцев  
Ресурсный центр добровольчества  
Нижегородской области



## ДОБРОВОЛЬЦЫ-МЕДИКИ. САНИТАРНО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ НА ТЕМУ «СКАЖИ НЕТ ТАРАКАНАМ»

---

### Описание:

Проведение бесплатных  
образовательных семинаров  
по заявленным темам

---



### Время:

3 часа в среду



### Требуется:

Специальное образование

---

### Что дает:

**Опыт:** Практика  
текущей/будущей  
профессии

**Ощущения:** Причастность  
к полезному делу

**Возможность:** Полезные связи