

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления по
физической культуре и
спорту Чебаркульского
городского округа

_____ А.С. Никулин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБУ «Дирекция
СММ и ВФСК ГТО
в Челябинской области»



_____ Е.С. Еремеева

УТВЕРЖДАЮ

Глава Чебаркульского
муниципального района
Челябинской области

_____ С.А. Виноградова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зонального этапа (Горнозаводская зона)
VIII Зимнего областного фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

II (зональный) этап VIII Зимнего областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Челябинской области на 2023 год.

Целью Фестиваля является вовлечение населения Челябинской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди населения Челябинской области;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в III этапе Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

II (зональный) этап Фестиваля состоится 12 февраля 2023 года в городе Чебаркуле на лыжной базе (ул. Шоссейная, 9) и МАУ «ФиС» (ул. Ленина, 5).

Комиссия по допуску участников работает с 10.00 до 11.00 часов на лыжной базе (ул. Шоссейная, 9).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре и спорту Чебаркульского городского округа. Непосредственное проведение II этапа возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Физкультура и спорт».

Состав ГСК и судей формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (согласно приказу № 909 от 19.10.2017 г. Министерства спорта Российской Федерации) и прошедшим курсы повышения квалификации по дополнительным профессиональным программам подготовки спортивных судей по организации и проведению тестирования населения по выполнению нормативов комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям II этапа Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Челябинской области участники, которых соответствуют возрастному цензу с III по IX возрастные ступени (с 11 до 59 лет), имеющие территориальную принадлежность к своей зоне по 2 человека в возрастной ступени (1 участник женского и 1 участник мужского пола).

Команды на II этапе допускаются в количественном составе из 17 человек, в том числе 14 спортсменов, 1 тренер (при наличии) и 2 представителя команды.

Команды формируются не более чем из 2-х участников в ступени: 1 юноша (мужчина), 1 девушка (женщина).

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы Фестиваля составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимися с III по IX возрастные ступени комплекса ГТО.

В спортивной программе возможны изменения:

1. Бег на лыжах (2,3,5 км);
2. Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине;
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
6. Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

Мальчики (юноши, мужчины)

№ п/п	Вид испытания (тест)	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Бег на лыжах(мин.с)	2 км	3 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье(см)	+	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
Количество испытаний		5	5	5	5	5	4	4

Девочки (девушки, женщины)

№ п/п	Вид испытания (тест)	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин.с)	2 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
Количество испытаний		5	5	5	5	5	4	4

VI. УСЛОВИЯ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, утверждённым Минспортом России от 01.02.2018г.

VII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЯЦИИ

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи в течении 30 минут после обнаружения нарушения Положения о Фестивале, или не позднее чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель не удовлетворён принятым решением, он может изложить своё заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнований по виду.

В протесте должен быть указан раздел и пункт Положения или Регламента, который по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подаётся на имя главного судьи через Главного секретаря, который проставив на протесте время получения, немедленно передаёт его Главному судье на виде и даёт указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берёт на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуются дополнительные проверки фактов, и оформленного письменным заключением Главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителей команд.

Если участник или представитель команды подаёт необоснованный протест, мешая этим ходу соревнований, Главный судья имеет право сделать ему замечания, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участника, подаётся не позднее, чем через 30 мин до начала первого

упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьёй.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призёров производится в командном первенстве.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются кубками, грамотами и медалями.

Победители и призёры Фестиваля в командном первенстве определяются по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) Комплекса ГТО всеми участниками сборной команды в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, участники которой показали лучший результат в беге на лыжах на дистанции 2, 3, 5 км.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение II этапа (компенсационные выплаты, связанные с оплатой стоимости питания ГСК и судей, наградная атрибутика для команд победителей) за счёт Дирекции ГТО.

Расходы по командированию участников (проезд к месту проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командующие организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Мероприятия по предотвращению распространению новой корона вирусной инфекции COVID-19 осуществляется в соответствии с Регламентов по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом России и Главным санитарным врачом.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме, согласно приложению 1 к настоящему Положению на адрес электронной почты: gto-chebar@mail.ru.

Срок предоставления заявок до 06.02.2023 г. включительно.

Заявка должна быть заверена руководителем органа управления физической культурой и спортом муниципального образования Челябинской области.

Для получения справочной информации обращаться по телефону: 8(35168) 2-47-93.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Приложение № 1
к Положению о проведении
зонального этапа (Горнозаводская зона)
VIII Зимнего областного фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие во II этапе VIII Зимнего областного фестиваля
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

от команды _____
(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д. м. г.), степень (возрастная группа)	УИН	Виза врача (подпись, печать)

Допущено ко II этапу _____ человек

Врач _____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)
МП

Представитель _____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Представитель _____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Тренер _____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

Руководитель
органа управления
физической культурой и спортом _____ / _____
(ФИО полностью) (подпись)

МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью):

Телефон:

E-mail:

Приложение № 2
к Положению о проведении
зонального этапа (Горнозаводская зона)
VIII Зимнего областного фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПРОГРАММА
зонального этапа (Горнозаводская зона)
VIII Зимнего областного фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Время	Мероприятие	Место проведения
10:00 – 11:00	Регистрация участников.	Лыжная база, ул. Шоссейная, 9
11:00 – 12:00	Церемония открытия. Выполнение норматива «бег на лыжах»	
12:00 – 13:00 обед		
13:00 – 15:00	Соревнования по многоборью комплекса ГТО общефизические испытания. Подсчет результатов.	Большой спортивный зал МАУ «ФиС», ул. Ленина, 5
15:00	Выезд команд	