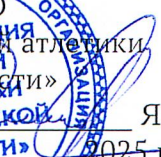


УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
министра физической культуры  
и спорта Ульяновской области

  
\_\_\_\_\_ А.А.Артюхин  
« \_\_\_\_\_ » 2025 год

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель РОО  
«Федерация легкой атлетики  
Ульяновской области»

  
\_\_\_\_\_ Янкаускас Е.В.  
« \_\_\_\_\_ » 2025 года.



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления физической  
культуры и спорта администрации  
города Ульяновска

  
\_\_\_\_\_ И.О.Деушешко  
« \_\_\_\_\_ » 2025 год



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации» в 2025 году

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации» проводится в целях:

- пропаганды, здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди населения Ульяновской области;
- популяризации легкой атлетики в Ульяновской области;
- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- увеличения спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации» проводится 20 сентября 2025 года в муниципальных образованиях Ульяновской области.

Центральный старт Всероссийского дня бега «Кросс нации» проводится в городе Ульяновске на территории биатлонного центра «Заря» (ул.Оренбургская, 5Б).

Регистрация участников с 9.00 до 11.00.

Начало соревнований в 12.00.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации и проведению Всероссийского дня бега «Кросс нации» осуществляет Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области, Управление физической культуры и спорта администрации города Ульяновска.

Непосредственное проведение Всероссийского дня бега «Кросс нации» возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую РОО «Федерация легкой атлетики Ульяновской области».

Главный судья: Янкаускас Евгений Владимирович – председатель РОО «Федерация легкой атлетики Ульяновской области».

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в соответствии с установленными возрастными группами.

Участники соревнований допускаются только при наличии медицинского допуска к участию в соревновании, который необходимо предоставить в день соревнования в регистрационную комиссию. В массовом семейном забеге допускаются дети до 6 лет в сопровождении родителей.

Комиссия по допуску участников на регистрации контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов, предоставленных участниками.

Центральный старт Всероссийского дня бега «Кросс нации» проводится в следующих группах:

№ п/п	Дистанция	Возрастная группа
1	250 м	Семейный забег (родители и ребенок до 6 лет)
2	500 м	Забег участников СВО
3	1000 м	Девочки (2016 г.р. и младше)
4	1000 м	Мальчики (2016 г.р. и младше)
5	1000 м	Девушки (2006 г.р. и младше)
6	1000 м	Юноши (2006 г.р. и младше)
7	1000 м	Женщины (2005 г.р. и старше)
8	1000 м	Мужчины (2005 г.р. и старше)
9	2000 м	Девушки (2006 г.р. и младше)
10	3000 м	Юноши (2006 г.р. и младше)
11	3000 м	Женщины (2005 г.р. и старше)
12	4000 м	Мужчины (2005 г.р. и старше)

#### V. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

09.00-11.00	Регистрации участников в день соревнований
11.00-11.30	Распределение участников по стартовым карманам
11.30-12.00	Официальная церемония открытия, фитнес-зарядка.
12.00	Старт участников СВО
12.10	Семейный старт (родители и ребенок до 6 лет)
12.30	Старт на дистанции 2000 м (девушки 2006 г.р. и младше)
12.45	Старты на дистанцию 1000 м (мальчики и девочки 2016 г.р. и младше, девушки 2006 г.р. и младше, юноши 2006 г.р. и младше, женщины 2005 г.р. и старше, мужчины 2005 г.р. и старше)
13.00	Старт на дистанции 3000 м (женщины 2005 г.р. и старше)
13.10	Старт на дистанции 3000 м (юноши 2006 г.р. и младше)
13.20	Старт на дистанции 4000 м (мужчины 2005 г.р. и старше)
13.40-14.00	Церемония награждения победителей и призёров

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призёров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

На центральном старте победители в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и дипломами, призёры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации. Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются сувенирной продукцией Министерства спорта Российской Федерации, призами от партнеров соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований кубками, медалями и дипломами несёт Министерство спорта Российской Федерации, Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области. Финансовые расходы, связанные с питанием судей, питанием волонтеров осуществляет Министерство физической культуры и спорта Ульяновской области.

## **IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Все участники должны иметь медицинскую справку-допуск.

Заявка от образовательных учреждений должна быть подписана и заверена печатью директора учреждения, в которой обозначено, что каждый участник соревнования относится к основной группе здоровья (Приложение 1).

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Участникам центрального старта Всероссийского дня бега «Кросс нации» необходимо подать заявку на участие до 19 сентября 2025 года посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕГПУ).

В день проведения соревнований необходимо пройти регистрацию, предоставив в регистрационную комиссию на каждого участника следующие оригиналы документов (в том числе при подаче заявки посредством ЕГПУ):

- паспорт или свидетельство о рождении;
- индивидуальная справка-допуск врача или коллективная заявка с медицинским допуском на каждого участника;
- полис обязательного медицинского страхования, полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае подачи заявки посредством ЕГПУ допускается предъявление электронного документа, сформированного в мобильном приложении ЕГПУ с предоставлением в комиссию по допуску участников оригинала документов, указанных выше.

Регистрация участников осуществляется в день проведения мероприятия 20 сентября 2025 года с 09.00 до 11.00.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ЗАЯВКА**  
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации» в 2025 году

от \_\_\_\_\_  
(название учебного учреждения)

№ п/п	Фамилия Имя	Год рождения	Группа здоровья	Виза врача
1	<i>Иванов Иван</i>	<i>2008</i>	<i>основная</i>	<i>Подпись врача</i>
2				

Директор учреждения Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
подпись М.П.

Представитель команды Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
подпись

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_  
подпись М.П.

*Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки  
и подлинность документов, предоставленных участниками.*