



ООО «ЦЕНТР АВИАКОСМИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ™ И ТЕХНОЛОГИЙ»

**123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, д.76 А, корп. 3, оф. 30,
тел:8 (499)195-67-34, факс:8(499)195-65-05**

Исх. № 49/21 от «06» марта 2021 г.

Президенту
Благотворительного фонда поддержки детей и
укрепления семейных ценностей

Уважаемая Екатерина Михайловна!

Ознакомившись с материалами проекта «Летай со мной», нельзя не отметить его высокую социальную значимость. Реабилитация и абилитация детей с инвалидностью, их интеграция в общество являются одним из важнейших направлений государственной социальной политики.

Известно, что инвалидность может обусловить возникновение ситуации, когда жизненное пространство человека оказывается ограничено. Ограниченность жизненного пространства затрудняет осуществление социальных практик таких групп населения, а отсутствие достаточного круга общения приводит к дезадаптации, которая, в свою очередь, ведёт к ещё большей изоляции и к усугублению социально-психологических проблем.

Особенно остро это проблема проявляется в среде детей-инвалидов. Подобные ограничения приводят к возникновению физиологических, социальных, психологических проблем у любого человека, но если речь идет о детях, то данные проблемы приобретают гипертрофированный характер, негативно влияют на их социальное самочувствие и социальное положение. Социальное самочувствие детей – инвалидов является важнейшим показателем качества жизни. Однако недостаточно решить только материальные или бытовые проблемы, необходим целый комплекс мер, которые бы способствовал саморазвитию и реализации жизненных планов представителей данной социальной группы. Реализация проекта как раз и направлена прежде всего на решение такой важной задачи, как повышение качества жизни у детей с ограниченными возможностями. Она позволит развить новые навыки в коммуникации и

социализации у детей-инвалидов, улучшить психофизическое развитие детей с ДЦП, а также наладить коммуникации между взрослыми и детьми.

Другим немаловажным положительным аспектом данного проекта является усиление мотивации детей к реабилитационному процессу. Пассивная двигательная активность в виде гимнастик или механотерапии не всегда приводит к активизации высшего психического механизма запуска двигательной активности – мотивации к движению. Движения детей не направлены на самообслуживание и удовлетворение потребностей организма. Из-за того, что движения ребенка длительное время не имеют для него явной пользы, они становятся бесцельными с точки зрения системы внутреннего подкрепления и нейрофизиологические системы мотивации к движению оказываются выключенными. В свою очередь эти факторы вызывают коммуникативный дефицит, боязнь активности, усиливают двигательный дефицит, критично снижают мотивацию к реабилитации. Использование в реабилитации детей-инвалидов новых, интересных, захватывающих тренировочных занятий по АФК и аэродинамической гимнастике позволит снизить боязнь активности, стресс и тяжесть депрессивных расстройств, стимулировать двигательную и коммуникативную активность, мотивацию к реабилитации. Организм ребенка пластичен, при благоприятных условиях способен к восстановлению. И потому важно, как минимум, стимулировать сопротивляемость разрушительным процессам, как максимум пробудить и активизировать двигательные функции. Опыт пилотируемых космических полетов свидетельствует о том, что снижение двигательной активности — гипокинезия и связанные с ней изменения в деятельности регуляторных и обменных механизмов усугубляют течение любых патологических процессов. Сегодня это положение не вызывает сомнений, являясь очевидным в неврологической клинике, отделениях с сердечно-сосудистой патологии, в травматологической практике и других. Исследования, выполнявшиеся для целей космической медицины в течение ряда лет, позволили детально описать картину гипокинетических нарушений, выделить стадии их развития, раскрыть лежащие в их основе механизмы. Результаты выполненных исследований показали, что среди системных проявлений гипокинетического синдрома ведущее место занимают костно-мышечные и двигательные нарушения. Нивелировать их можно только систематическими, длительными тренировками.

Наша компания, имеющая опыт по внедрению технологий двигательной реабилитации, используемых в космической медицине в практику восстановительного лечения пациентов, страдающих тяжелыми двигательными нарушениями, обусловленных перинатальной энцефалопатией, ДЦП, ишемическим инсультом, черепно-мозговой травмой и др. заболеваниями готова оказать содействие в реализации данного проекта в части организации семинаров, онлайн консультаций со специалистами, имеющими большой опыт по работе с «космическими» технологиями. Это позволит достичь максимальной информированности всех категорий участников проекта – пациентов, родственников, врачей, методистов, социальных

работников и т.д. о современных возможностях реабилитации и усовершенствовать методологию спортивно-физической реабилитации детей с ДЦП в рамках комплексной социальной реабилитации.

Генеральный директор



И.В. Саенко