

Директору АНО КомУза

Кадешиковой Н. В.

Письмо поддержки

Выражаю свою поддержку проекту «Академия осознанного взросления КомУза, который направлен на создание условий для активной и здоровой жизни пожилых людей в современном мире. Данная инициатива имеет огромное значение, так как она не только способствует улучшению качества жизни старшего поколения, но и помогает интегрировать их в общество, создавая возможности для общения, обучения и самореализации, экономической активности.

В условиях быстрого изменения социальной среды и увеличения продолжительности жизни крайне важно обеспечивать взрослеющих людей необходимыми ресурсами и поддержкой. Ваш проект предлагает инновационные подходы к развитию осознанного отношения к жизни, что может значительно повысить уровень благополучия и удовлетворённости у участников.

Я уверен, что ваша работа будет способствовать не только физическому, но и психологическому здоровью пожилых людей, помогая им оставаться активными и вовлечёнными в жизнь общества.

Шустов Александр Ильич

Врач гериатр, врач терапевт высшей категории. Заведующий гериатрическим отделением ГБУЗ СО ЦГКБ6. Наставник по развитию гериатрии в Свердловской области –