



ФОТОПРОЕКТ #ИТЫСМОЖЕШЬ

ФОТОПРОЕКТ #ИТЫСМОЖЕШЬ



Благотворительный Фонд «Жизнь в Движении» создан в 2014 году. Учредители Фонда – врач, продюсер Наталья Шагинян-Нидэм и народный артист России, художественный руководитель Государственного Театра Наций Евгений Миронов.

Фонд помогает детям получить образование и навыки, сделать самостоятельный шаг за пределы детского дома, адаптироваться в обществе. Главным направлением Фонда стало развитие программы «Хочу Ходить», которая помогает приобрести протезы, встать на ноги подопечным Фонда и осуществить главную мечту – Ходить.

В 2019 году Фонд открыл первый Детский Центр Протезирования «Хочу Ходить», где на сегодняшний день более 120 детей из разных регионов обрели протезы и прошли реабилитацию.

В 2019 году Фонд стал лауреатом Всероссийской премии в области благотворительности «Лицо Нации».

В 2021 году Скальный лагерь «Путь к вершинам» признан Лучшим социальным проектом России в категории «Проекты в поддержку социально незащищенных слоев населения».

16 историй ребят, которые на своем примере показывают каждый день, что ВСЕ ВОЗМОЖНО, несмотря на ограниченные физические возможности.

Цель фотопроекта показать ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ, целеустремленность ребят с ОВЗ, возможность их интеграции в спортивную, творческую и другие сферы жизни, а также в тандеме с известными спортсменами, актерами, бизнесменами и друзьями Фонда раскрыть их потенциальные таланты.

Проект направлен на развитие толерантности современного общества, формирование "нового взгляда" на людей с протезами, в инвалидных колясках, с ограниченными физическими возможностями здоровья.

Надеемся, что проект послужит хорошим примером и стимулом сделать ШАГ ВПЕРЕД людям с физическими особенностями здоровья и поможет им почувствовать себя полноценными участниками ЖИЗНИ В ДВИЖЕНИИ.
#И ТЫ СМОЖЕШЬ!

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Виталий Прохоров
Вице-Президент КХЛ,
Олимпийский
чемпион, Член
Почетного совета
Фонда

"Глядя на сильных
духом ребят, видя
их преодоление, ты
не можешь себе
позволить быть
слабым!"



Евгений Миронов
Актер театра и кино,
художественный
руководитель Театра
Наций, Соучредитель
Фонда

«При встрече с Максимом я еще раз убедился, что возможности наших подопечных почти безграничны, и как замечательно, что рядом сильное плечо его родителей, которые верят, что у него все получится. Очень бы хотелось, чтобы такую же поддержку на своем жизненном пути он встретил и среди своих сверстников и в обществе в целом, для этого мы и сделали этот фотопроjekt».



МАКСИМ МИХАЙЛОВ (12 лет, г. Екатеринбург)

Максим родился с врожденными пороками верхней и нижней конечностей.

Обычно свой первый шаг на ногах дети делают в 1 год. Максим свои первые шаги сделал только в 3 года на первом протезе.

Тогда же родители отдали мальчика на плавание, и в свои 12 лет он уже проплывает 15 км в неделю. В 2021 году он получил второй взрослый разряд по плаванию. После первых самостоятельных шагов сначала встал на зимние коньки, в 4 года - на ролики, зимние лыжи.

Последние 5 лет Максим занимается на лыжне России. Велосипед освоил в июне 2020 года, сегодня с легкостью проезжает дистанцию в 25 км, играет в футбол, любит батуты, настольный теннис. После гироскутера научился кататься на скейте, самокате, учится вождению автомобиля, рисует, любит мастерить руками и посещает творческие мастер-классы, любит с братом печь пироги.

В 2021 год Максим стал подопечным Фонда и в рамках благотворительной программы «Екатерининская ассамблея» был протезирован в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить». В этом же году стал участником скального проекта «Путь к вершинам» в Крыму и с одной рукой на протезе покорил самые сложные скальные маршруты на горе Болван.

Максим:

«Мечтаю стать паралимпийским чемпионом!»

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!



#ИТЫСМОЖЕШЬ

Наталья Шагинян-Нидэм
Врач –психотерапевт,
продюсер,
Соучредитель Фонда

"Олесина
способность
преодолеть свои
страхи и сделать шаг
вверх вызывает
огромное уважение.
Так держать Олеся!"



ОЛЕСЯ ЕФИМОВА (19 лет, г. Москва)

Олеся родилась с врожденной патологией нижней конечности. До 10 лет ее жизнь проходила в больничных палатах и на медицинских осмотрах. С 12 лет она стала ходить с ортезом, но он не сгибался и сковывал движения девочки.

В рамках программы протезирования «Хочу Ходить» в январе 2020 года Олеся отправилась в Даллас, где известный врач-хирург, протезист Тони Херринг провел операцию по ампутации и протезировал подопечную Фонда. В мае 2020 года в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить» Олеся установили спортивную стопу. Через 1,5 месяца после получения спортивного протезирования она стала участницей адаптивного проекта Фонда «Путь к вершинам» в Крыму.

На протезе она покорила скальные трассы горы Болван, а в сентябре преодолела 10 км в рамках Московского марафона-2020, чтобы собрать средства для протезирования подопечной Фонда Александры Гладковой.



Олеся стала мотиватором для подопечного Фонда из Чеченской Республики Харона Апаева, который до 17 лет не решался на ампутацию и протезирование. Именно случай Олеся вдохновил его в 2021 году обратиться в Фонд и сделать свои первые шаги на протезе. Сейчас он отлично ездит на велосипеде, катается на лошади и уверенно идет к своим целям! Олеся учится в художественном колледже МИПК им. Ивана Фёдорова по специальности [художник](#) - мультипликатор.

Олеся:

«Вот даже если тебя судьба так предательски ударила в спину, а ты посмейся над ней и скажи: «Нет. У меня есть цель, и я к ней приду». Моя цель и мечта - стать хорошим режиссером – мультипликатором!»

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

Мария Соколова
Директор Фонда

"«Малыш Марк был рожден вопреки. Врачи не давали ему шансов на жизнь и пугали устрашающей внешностью. Его рождение и сама жизнь - есть Воплощение Чуда. Он чудесен, мил и нежен, и я верю, что он сможет преодолеть себя и обязательно пойдет в ортезах, сделанных для него с любовью в нашем Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить»».



МАРК ФРОЛОВ **(3 года, Московская область)**

Малыш Марк - третий ребёнок в семье и единственный, который по рекомендациям врачей «не должен был родиться». На УЗИ маме сообщили, что ребенок родится «овощем» с большой головой и диагнозом «спина бифида». Консилиум врачей посоветовал прервать беременность, но мама Светлана искала способы спасти ребенка. Выход нашелся. В Москве на 26 неделе беременности внутриутробно прооперировали и спасли мальчика. На 35-й неделе ребенок родился с нормальным телосложением и соразмерной головой, но с врожденным пороком ЦНС. Малыша назвали Марком, в честь врача-нейрохирурга Марка Курцера, сделавшего уникальную операцию.

Семья распалась, но Марк родился и продолжает жить, развиваться благодаря стойкости и любви его мамы.

В ноябре 2020 года Марк стал подопечным Фонда «Жизнь в Движении» и прошел ортезирование в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить».

Мальчик растет любознательным, занимается плаванием, любит играть с конструктором, радуется праздникам, любит людей и уже пытается делать свои первые шаги на ортезах.

Это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!



ФОТОГРАФ:ЕВГЕНИЯ КЛИМОВА

**Ингеборга Дапкунайте,
Актриса театра и кино**

«Мы с Антоном так весело провели время - он шустрый, смелый и усердный - встал на ролики, хотя раньше не катался. Я очень надеюсь, что ему понравилось кататься».



ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

АНТОН БЕЛКИН (16 лет, г. Екатеринбург.)

Антон родился с множественными пороками развития нижней и верхних конечностей. Мама отказалась от малыша в роддоме, его воспитывает бабушка.

В 2019 году Антон стал подопечным Фонда и был протезирован в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить», а затем повторно протезирован в рамках благотворительного проекта «Екатерининская ассамблея». Несмотря на все видимые физические ограничения, у него масса талантов и множество побед на различных конкурсах. В скальном лагере «Путь к вершинам» в Крыму он декламировал стихи на вершине горы Болван, покорял на одной ноге скальные трассы. Впервые встал на ролики на протезе, чтобы прокатиться с Ингеборгой Дапкунайте в фотопроекте Фонда. Антон был участником XV Всероссийских Дельфийских игр и соревнований по спортивному ориентированию, был участником 9-го и 10-го Всемирного парамузыкального фестиваля.

Среди его наград - дипломы лауреата первой степени и Гран При Всероссийского конкурса талантов и достижений «Мои крылья». Антон - неоднократный победитель областных и региональных соревнований по спортивному ориентированию, был Чемпионом области, в 2019 году в Финляндии занял 3-е место по спортивному ориентированию.

В декабре 2020 года ему было присвоен разряд КМС по спортивному ориентированию.

Специализированная Академия искусств в Москве пригласила его на обучение после окончания общеобразовательной школы.

Антон:

«Я мечтаю стать известным киноактером, облететь весь мир, а еще об идеальном протезе, который является бионической частью тела и можно модернизировать».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!



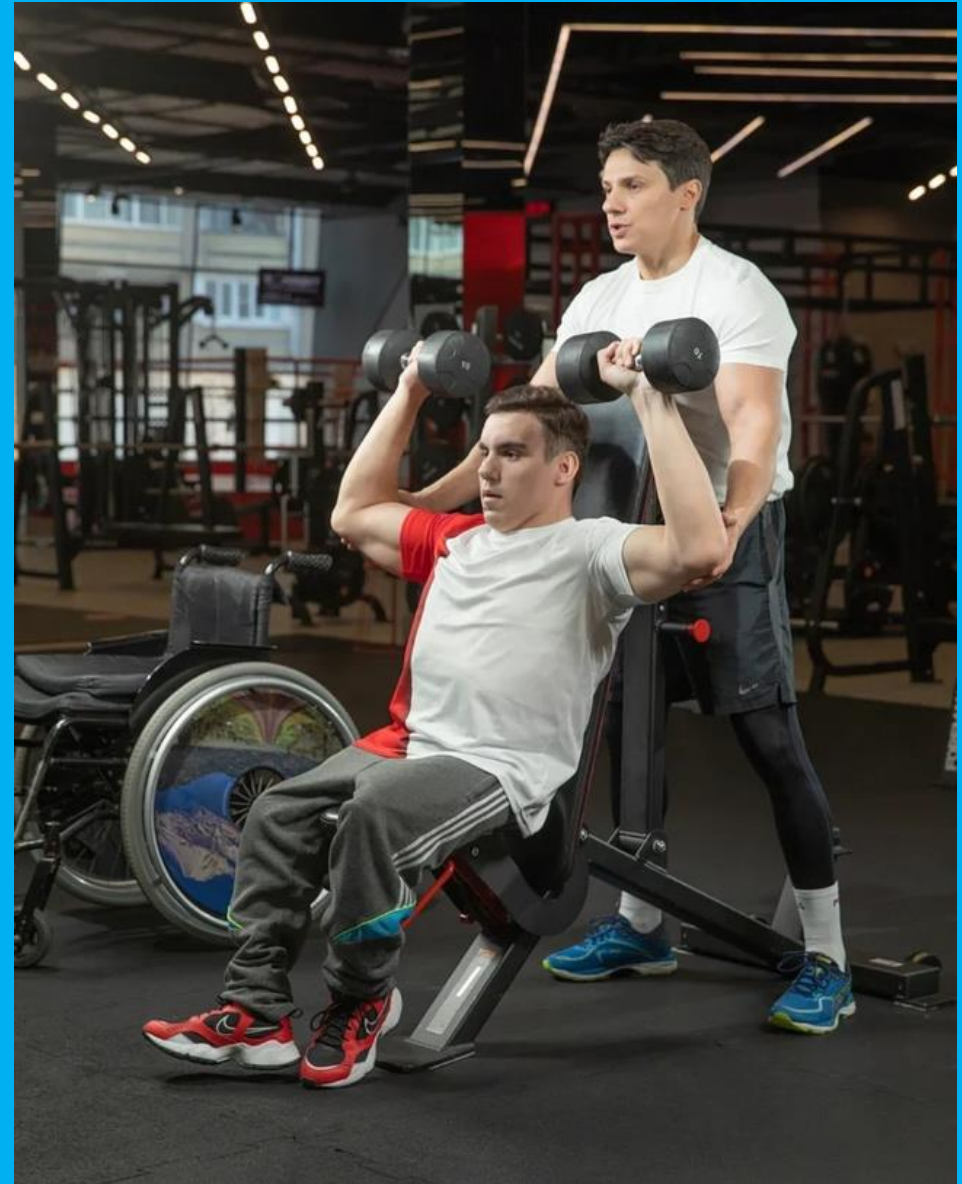
ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Александр Новин

Актер театра и кино, учредитель Детского Центра Протезирования "Хочу Ходить", посол Фонда

«Когда мы вместе тренировались, я смотрел на Сашу, который был в прекрасном настроении, его никак не расстраивало то, что он на инвалидной коляске. Глядя на него я зарядился какой-то классной и светлой энергией, захотелось делать больше. Когда рядом человек имея такую серьезную проблему так радуется жизни сразу становится неловко, когда у тебя плохое настроение. Какое у меня может быть плохое настроение? Я восторгаюсь нашими подопечными их силой, их волей и их умением радоваться жизни».



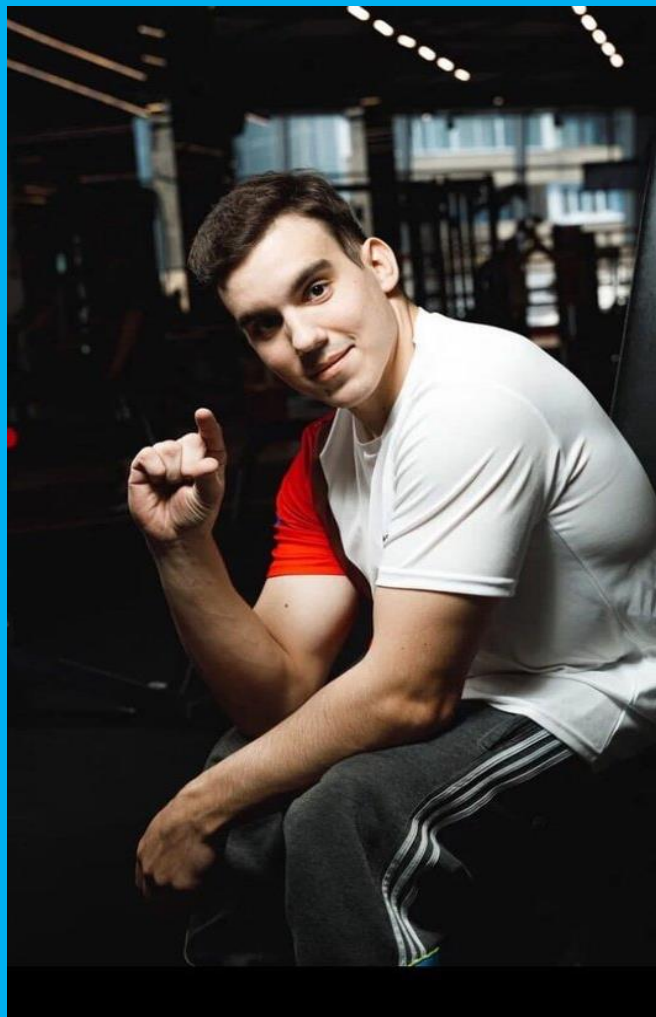
ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

АЛЕКСАНДР СКУЛЫБЕРДИН (21 год, г. Михайлов)

Саша вырос в детском доме, с самого раннего детства стал передвигаться на коляске.

На коляске проехал Московский марафон-2020 - 42 км, 39-ый Международный марафон колясочников «Оита» в Японии. (39th International Wheelchair Oita Marathon) - 21 км, в 2019 году в скальном проекте «Путь к вершинам» поднялся на самые сложные скальные трассы горы Болван.

В 2021 году в летнем Чемпионате и первенстве Рязанской области по легкой атлетике среди мужчин по спорту с поражением ОДА занял 1-е и 2-е места в дисциплинах: метание копья и диска, толкание ядра.



Саша занимается тяжелой атлетикой, катается на SUP серфе и пробует себя в качестве модели. Сейчас подопечный Фонда учится в Михайловском экономическом колледже-интернате по специальности «Экономика и бухгалтерский учет».

Александр: «Мечтаю войти в Паралимпийскую сборную и стать паралимпийским чемпионом!»
...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Александр
Мостовой
Футболист, Псол
Фонда

"Удивительная Саша
- негибаемая воля,
сильный характер.
Вот это герой
нашего времени!".



АЛЕКСАНДРА ГЛАДКОВА (16 лет, г. Саратов)

Жизнь Саши летом 2020 года разделилась на «до» и «после». До 15 лет она была профессиональной спортсменкой по прыжкам в воду, девять лет являлась воспитанницей спорт-школы Олимпийского резерва по прыжкам в воду в Саратове, имеет разряд КМС. В результате несчастного случая пережила ампутацию и научилась заново ходить уже на протезе. В 2020 году Саша стала героиней фандрайзингового проекта «Бежим за мечту – Ходить», который объединил друзей и партнеров Фонда «Жизнь в Движении» на Московском марафоне ради цели - собрать средства на протезирование юной спортсменки.



В 2021 году неутомимое стремление жить в движении привело Сашу в адаптивный горнолыжный лагерь Фонда «Снежный драйв», где она впервые встала на горные лыжи на протезе. Летом 2021 года Саша попала в школу адаптивного спорта Ханты-Мансийского Автономного округа – Югры, где продолжает тренировки по горным лыжам и сноуборду. Кроме спорта она любит рисовать, закончила курсы фотомоделей рекламного агентства и принимает участие в фотосъемках в качестве фотомодели.

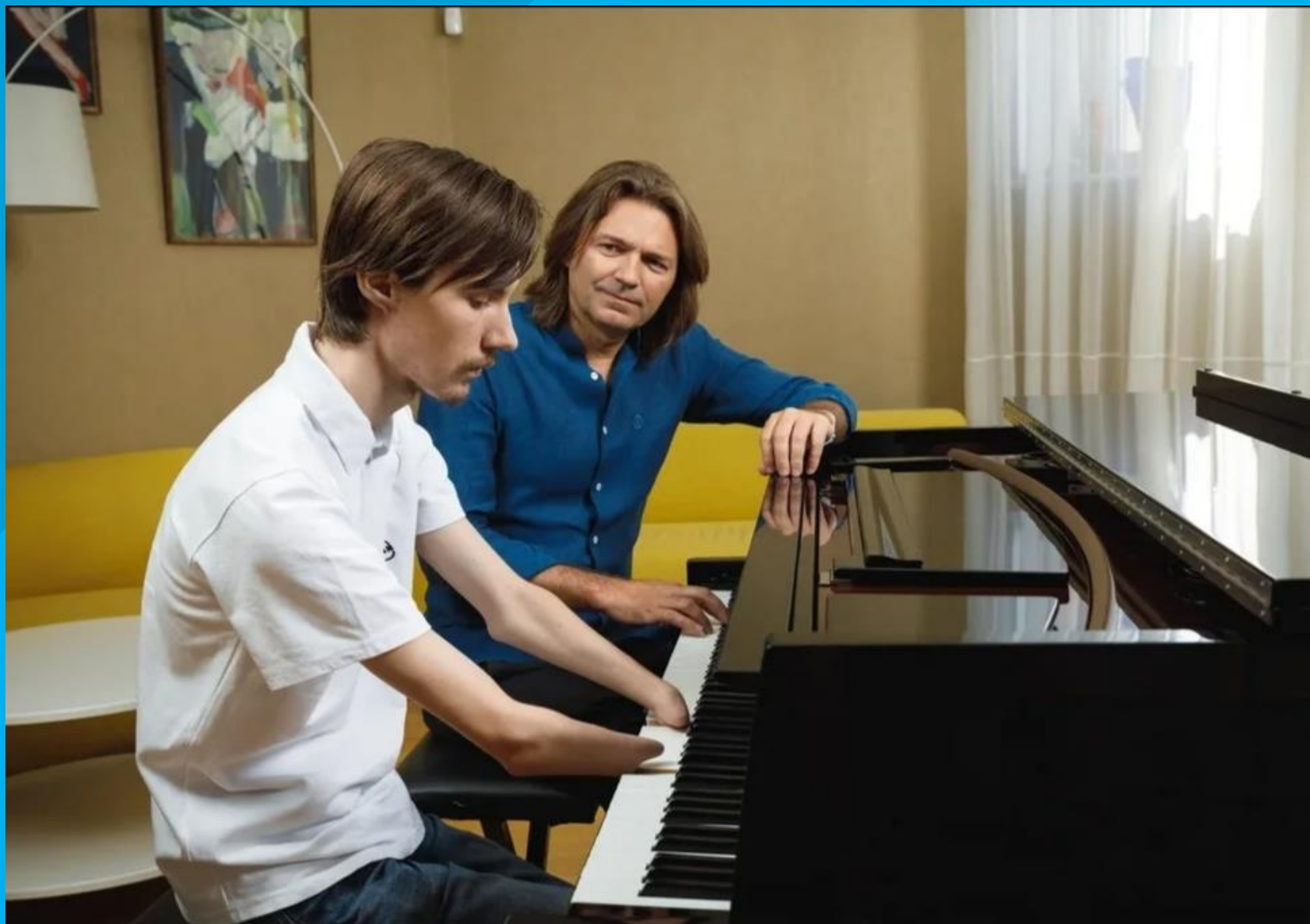
Александра:

«Я мечтала заново встать на ноги, потом вернуться в спорт. А сейчас мечтаю попасть в Паралимпийскую сборную».

Это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

Дмитрий Маликов
Композитор, певец

«Общаясь с Алексеем, постоянно восторгался его мужеством, его терпением и его оптимизмом! Играть на фортепиано на таком уровне может далеко не каждый, я был полностью поражен его целеустремленностью и харизмой».



АЛЕКСЕЙ РОМАНОВ (21 год, г. Зеленодольск)

Алексей с рождения не имеет кистей на обеих руках и одной ступни. Он воспитывался в детском доме, пока в 14 лет не попал в семью, которая помогла ему реализовать мечту - стать пианистом. Первый шаг к музыке он сделал еще будучи воспитанником детского дома, где научился играть в четыре руки со своей преподавательницей.

В 2014 году родители купили небольшой синтезатор, и он самостоятельно освоил нотную грамоту.

В 2016 году он уже стоял на одной сцене вместе с оркестром La Primavera в Государственном Большом концертном зале имени Сайдашева (г. Казань) и исполнял известный саундтрек к фильму «Сумерки». После этого выступления Алексей прославился на всю страну, а чуть позже стал известен и за рубежом. Музыкальную школу закончил экстерном.

В 2016 году в Финляндии сыграл на рояле на форуме NORDIC BUSINESS FORUM на аудиторию в 5,6 тысяч человек.

В 2017 году Алексей стал подопечным Фонда «Жизнь в Движении» и выступил в благотворительном концерте Фонда на сцене Театра Наций. В рамках программы протезирования «Хочу Ходить» получил протезирование в Техасском госпитале.



ФОТОГРАФ : ПАВЕЛ БАКАЕВ

В его биографии три встречи с известным австралийцем, который родился без ног и рук Ником Вуйчичем. На одной из этих встреч он выступил на одной сцене с легендарным спикером и сыграл на электронном пианино. Участник конкурса в Германии «Das super talants», дипломат Республиканской премии Татарстана «Герои нашего времени». В сентябре 2019 года Алексей Романов стал обладателем престижной премии «Любовь к жизни». Он оказался первым россиянином, который ее удостоился за 22 года существования фонда имени Чжоу Дагуань.

Помимо музыки любит конный спорт, велопрогулки и даже катается на коньках и роликах, увлекается различными интеллектуальными играми. Самостоятельно проходит онлайн-обучение программирования и бухгалтерии. В 2020 году принят бухгалтером в Благотворительный фонд поддержки сирот и выпускников детских домов «Солнечный круг». Сейчас Алексей известный пианист, феномен в музыке, начинающий композитор, благотворитель.

Алексей:

«Мечтаю получить водительские права и купить автомобиль, чтобы быть свободным в передвижении».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

Никас Сафронов
Народный художник РФ, посол Фонда

"Саша мужественный человек, вещий герой нашего времени. Человек талантливый и многогранный. Несмотря на физические ограничения, сумел доказать, что он ЕСТЬ, может быть на уровне со всеми и даже превзойти тех, кто имеет руки и ноги. Я восхищаюсь этим человеком, всегда его поддерживал и буду поддерживать. Он делает то, что останется на долгие годы в истории человечества и искусства. Удачи, благополучия и ангела во всех делах! Так держать!"



ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

АЛЕКСАНДР ПОХИЛЬКО (34 года, г. Москва)



Александр:

«Я мечтаю объединить всех и сделать мир чуточку добрее и лучше!»

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! и ты СМОЖЕШЬ!

В качестве актера выступал в Театре Наций, Русском Психологическом Театре, в Центре имени Вс. Мейерхольда, Театре Эрмитаж, Театре А.П. Чехова, Театре им О. Буданкова, на сцене малого зала ГИТИСа, на сцене Пушкинского музея, на сцене Концертного Зала ЗИЛ, на сцене дома-музея им М.С. Щепкина, а также снялся в картинах: «Толя робот», «Доктор Лиза», «Ржев», «Вертинский», «Первый Оскар», «Как быть Пелевиным». Член жюри номинаций «Изобразительное искусство» ММФ «Одаренные дети». Принимал участие в Международных выставках в Америке, Индии, Германии, Франции и Швейцарии. Написал и издал книгу в соавторстве с А.Золотовой «Мама, я вырос» (рекомендации родителям детей с особенностями развития). Участник проекта «Удивительные люди» на «Первом канале». Лауреат Гран-при Московского Международного Форума «Одаренные дети» 2003 г., Член Центрального совета Общероссийского движения «Одаренные дети – будущее России», Двукратный обладатель Международной премии Н.А. Островского 2021 г в номинации «За личное мужество и крепость духа, за творческие успехи в разных сферах деятельности». С 2017 года проводит мотивационные мастер-классы на благотворительной основе по живописи, а также лекции по развитию Личности в детском Центре Протезирования «Хочу Ходить» в области: танцетерапии, арт-терапии, физиотерапии.

Саша родился без кистей рук и обеих ног (до колен), родители отказались от него при рождении. До 7 лет рос в детском доме в городе Пятигорске, пока его не усыновила приемная семья.

В 9 лет начал рисовать, зажав между кульями рук карандаш, а уже в 14 лет прошла его выставка картин в Третьяковской галерее. Получил образование в Московском колледже «Реабилитационный центр для инвалидов», отделение «Живопись», имеет неоконченное высшее в Суриковском училище.

В 23 года он стал подопечным Фонда и первым участником программы «Хочу Ходить», был успешно прооперирован и протезирован в Техасе.

Его Жизнь в Движении насчитывает множество побед одержанных в триатлоне и многоборье, трижды он покорил вершину горы Килиманджаро, спортсмен, актер инклюзивно-театральных проектов и кино, Арт-шеф шоколатье, мотивационный тренер-коуч. Среди спортивных достижений: участник Бегового этапа триатлона на протезах-гепард, Ironstar в Сочи (5км) 2016 г., Ironstar в Сочи (10 км) 2017 г., Московского марафона (10 км) 2020 г., участник Чемпионата России по морскому многоборью - 3 место, вдохновитель проекта по адаптации обычных швертботов для инклюзивного парусного спорта, помощник тренера по адаптивному сап-серфингу.

Владимир
Поддубко
Член правления -
Вице-президент по
операционной
деятельности
Cosmos Hotel
Group, Член
Почетного совета
Фонда

"Максим с первых минут знакомства удивляет своей активностью и заразительным оптимизмом! Мальчик, который столкнулся с «недетскими трудностями» и смог преодолеть ампутацию, с таким азартом и легкостью обыгрывал меня в баскетбол на протезе, словно никогда не сидел в коляске и не учился заново ходить. Уверен, Максим сможет подчинить себе не один вид спорта".



МАКСИМ ТОЛСТИКОВ (12 лет, г. Санкт-Петербург)

В 2016 году первоклассник Максим узнал, что ему предстоит борьба с тяжелой болезнью. Из-за ее последствий ему поставили эндопротез, но передвигаться на нем он мог только на костылях. Протез не прижился, и мальчик стал проводить в больницах большую часть времени.

В мае 2020 года врачи сообщили, что ногу сохранить невозможно, необходима ампутация выше колена. С этого момента жизнь Максима изменилась окончательно. Летом 2020 года он стал подопечным Фонда «Жизнь в Движении» и прошел протезирование в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить». Максим впервые за 4 года отказался от костылей, а через 1,5 месяца после ампутации, на новом протезе он начал учиться ходить без опоры.



В 2021 году Максим не только вернулся школу, но стал активно заниматься баскетболом на колясках и посещать «Кванториум».

МАКСИМ:

«Я полон энергии и оптимизма, в ближайшее время мечтаю научиться кататься на скейте и играть в настольный теннис. Но моя главная мечта - стать успешным баскетболистом!».

Это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

ФОТОГРАФ: МИХАИЛ ТОЦКИЙ

**Ирина Луценко,
Член Почетного
совета Фонда**

"Испытываю
благодарность к
ребятам, за то, что
они не смирились
со своей бедой, не
останавливаются на
достигнутом и
стремятся достичь
большого,
показывают пример
другим ребятам,
оказавшимся в
похожей ситуации".



АРБИ ИСАЕВ **(15 лет, г. Грозный)**

В 2019 году 14-летний Арби в результате несчастного случая на железной дороге попал под поезд и получил серьезные травмы, пережил ампутацию голеней. Благодаря Фонду он получил протезы в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить».

Арби научился не только заново ходить на протезах, но и бегать на беговой дорожке со скоростью 10 км/ч. Теперь он отлично держится в седле и владеет основами джигитовки, играет в пейнтбол и футбол. Он на протезах встал на коньки, освоил игру в хоккей и стал участником адаптивного скального лагеря «Путь к вершинам» в Крыму, где прошел самые сложные скальные маршруты и достиг вершины горы Болван на двух протезах.

Арби:

«Моя самая главная мечта – ХОДИТЬ - уже исполнилась. Теперь я мечтаю путешествовать и посещать новые места». **...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!**



ФОТОГРАФ: НАДЕЖДА МЕЛИСОВА

РАХМАН АПАЕВ **(15 лет, г. Грозный)**

Рахман в результате несчастного случая на поле – он попал под газнокосилку. В июле 2015 года в возрасте 8-ми лет стал подопечным Фонда и был впервые прооперирован и протезирован в Техасе. В 12 лет он уже успел выступить с монологом в Театре Наций в паре с актрисой Ириной Пеговой на благотворительном концерте Фонда. В 2019 году стал первым пациентом детского Центра Протезирования «Хочу Ходить». После повторного протезирования покорил отметку в 4000 метров на Эльбурсе, входящей в топ-7 самых высоких вершин мира. Рахман танцует лезгинку, играет в футбол, владеет джигитовкой, а в 2021 году, благодаря участию в адаптивном скальном лагере «Путь к вершинам» в Крыму к его возможностям добавилось и скалолазание.

Рахман:

«Я хочу стать достаточно богатым, чтобы я мог содержать всю свою семью, это моя искренняя мечта. И я сделаю для этого все, что в моих силах. А еще мечтаю путешествовать, посетить Турцию».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

Дмитрий Пумпянский
Президент Группы Синара

«Оля Долгошеева – спортсмен и человек с негибаемой волей. Когда два года назад «Екатерининская ассамблея» Свердловского Союза промышленников и предпринимателей поддержала проект «Хочу Ходить» фонда «Жизнь в Движении» и мы познакомились с участниками, Оля профессионально занималась плаванием, освоила волейбол и дартс. После протезирования она уже попробовала конный спорт, поднялась в горы, а теперь и до тенниса добралась. Благодаря таким ребятам, понимаешь, что многие ограничения на пути к цели – только у нас в голове. Главное – вовремя поддержать человека, дать возможность развития в собственном темпе. Сегодня Оля готовится к участию в Паралимпиаде, и я верю, что через 4 года весь спортивный мир услышит ее имя».



ОЛЬГА ДОЛГОШЕЕВА (14 лет, Екатеринбург)

Ольга профессионально занимается плаванием, волейболом, легкой атлетикой и конным спортом. И это все - на протезах. Девочка родилась без ног ниже коленных чашечек, но это совершенно не мешает ей вести активную жизнь.

О том, что у новорожденной нет ног, родители узнали только после родов, поскольку ни одно из пяти УЗИ во время беременности не показало никаких пороков развития. Родители не только не отказались от девочки, но и вслили ей уверенность в свои силы.

Уже в 2 года маленькая Оля встала на свои первые протезы, которые почти не сгибались. В три года на новых протезах она уже ходила. В рамках проекта «Екатерининская Ассамблея» в детском Центре Протезирования «Хочу Ходить» подопечная Фонда из Свердловской области была успешно протезирована.



Каждый день на тренировках 14-летняя девочка проплывает 5 километров в бассейне, имеет 3-й юношеский разряд среди детей-инвалидов, 1-й юношеский разряд среди детей без физических ограничений, занимается легкой атлетикой: дартс, бочки, настольный теннис, в конном клубе освоила джигитовку.

Каждое лето Оля ездит на спортивные сборы по волейболу в Москву, и с 18 лет ее уже ждут в женской московской команде. В 2021 году стала участницей адаптивного скального лагеря «Путь к вершинам» в Крыму и с легкостью покорил скальные маршруты горы Болван на двух протезах.

Ольга:

«Я мечтаю побывать во Франции, а еще стать паралимпийской чемпионкой, выучиться на ветеринара и завести щенка лабрадора».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

ФОТОГРАФ: ДМИТРИЙ РУХЛЕЦКИЙ

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Лилит Карапетян

Основатель транспортного холдинга НТК, Посол доброй воли, Член Почетного Совета Фонда

«Ирочка очень красивая, умная и целеустремлённая девочка. У неё столько сил, столько энергии, такая сила воли и желание творить красоту, танцевать.

Рядом с ней понимаешь, что жизнь прекрасна во всех своих проявлениях, и хочется жить и творить. Благодарю за возможность общаться с таким прекрасным человеком, я надеюсь мы ещё увидимся».



ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

ИРИНА ЧЕБАРЕВА (14 лет, г. Балашиха)

Счастливую жизнь обычной семьи в 2010 году оборвала автомобильная авария. В автокатастрофе, в которой погибли родители, двое детей остались живы. Одна из девочек - подопечная Фонда Ирина Чебарева получила тяжелую травму спинного мозга и оказалась в инвалидной коляске. А дальше 10 лет борьбы с травмой: лечение в России и Германии, долгая реабилитация. Но это не помешало 14-летней Ирине вести активный образ жизни. Она двукратная чемпионка Москвы, России и Белоруссии по спортивным танцам на колясках среди детей, обладательница кубка Континентов по спортивным танцам на колясках, победительница Всероссийского конкурса «Мои крылья», приняла участие в концерте российской певицы **Вики Цыгановой** в «Крокус Сити», поет и играет на флейте. А еще любит рисовать и принимает участие в общественных мероприятиях.



В жизни этой девочки нашлось место и экстриму: любит полеты в аэротрубе, увлекается прыжками с парашютом (4 прыжка на парашюте в тандеме, последний прыжок с высоты 4000 метров), плавала с белухой. В 2020 году Ира стала подопечной Фонда «Жизнь в Движении» и прошла реабилитацию в детском Центре Протезирования «Хочу Ходить». Несмотря на активную спортивную жизнь и участие в соревнованиях, Ира успевает на «отлично» учиться в школе.

ИРИНА:

«Самая главная моя мечта - Ходить своими ногами и путешествовать».
...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

Алена Бабенко
Актриса театра и кино,
посол Фонда

«Первое, что замечаешь при знакомстве с Пашей, - его глаза, улыбку и невероятную энергию, как у всякого спортсмена, конечно, характер и стопроцентный актерский талант, который я уверена, ему надо развивать».

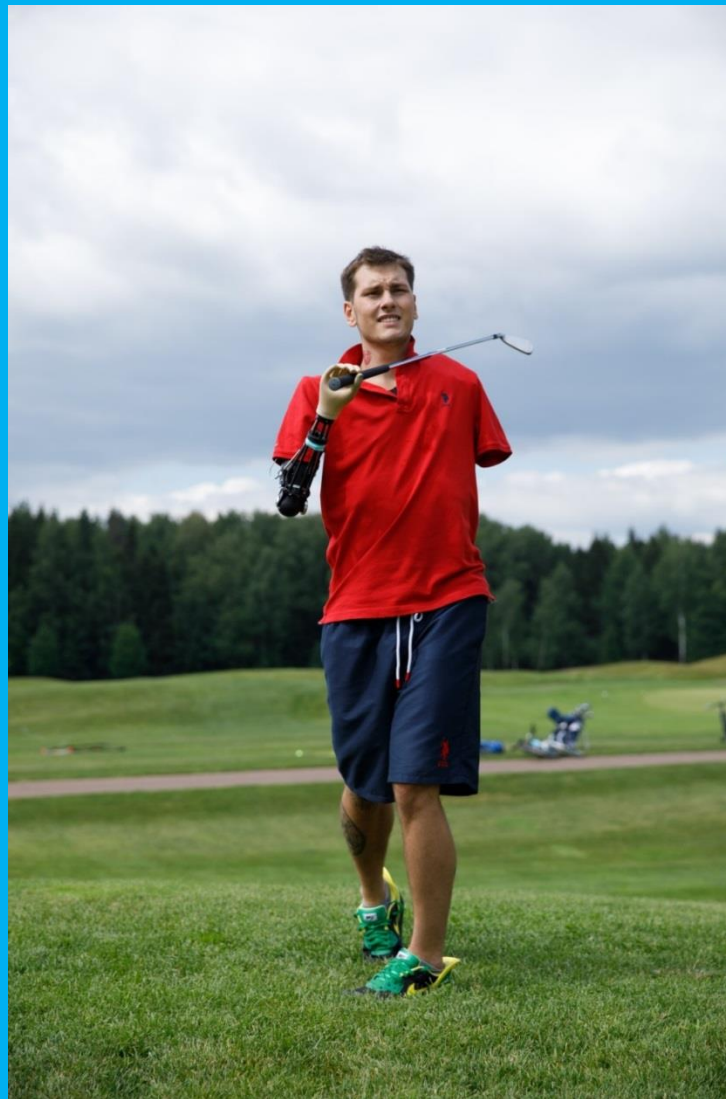


ПАВЕЛ ТРОФИМОВ (22 года, г. Москва)

В 6 лет, в результате несчастного случая - удара током, Паша пережил ампутацию обеих рук. В 12 лет попал в Дмитровский детский дом-интернат и в результате отбора попал в школу паралимпийского резерва по горнолыжному спорту Леонида Тягачева.

7 лет он успешно учился, неоднократно выступал на чемпионате России за московскую область, а также принимал участие в соревнованиях по лёгкой атлетике и всегда занимал призовые места.

В 18 лет оставил горнолыжный спорт, а легкая атлетика и бег по сей день остаются в его жизни. Он катается на роликах, скейтборде и лонгборде. Увлекается компьютерными играми, успешно участвует в компьютерных турнирах. Обладатель уникальной памяти, может похвастаться знанием своей телефонной книги наизусть. Павел - участник Нью-Йоркского марафона, пробежал 42 км, чтобы собрать средства для подопечных Фонда «Жизнь в Движении» вместе с попечителем Фонда Владимиром Поддубко, который в свою очередь вел сбор средств на протез для Паши.



В результате доктор Генри Рихтер смог сделать ему особенный протез руки body powered, который управляется с помощью особой системы тросов. Это была первая «рука» Паши спустя 14 лет после травмы, благодаря которой он смог самостоятельно держать различные предметы.

В 2020 году Павел пробежал Московский марафон ради цели собрать средства на спортивное протезирование подопечной Фонда Александры Гладковой и в этом же году поступил в Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, набрав рекордное количество баллов на бюджетное отделение. Его будущая специальность - тренер по киберспорту.

ПАВЕЛ:

«Я мечтаю о появлении бионического протеза для меня. В планах научиться управлять автомобилем. Уверен, впереди меня ждут невероятные перемены!».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Ираклий Пирцхалава
певец, Посол Фонда

"Маленькая девочка с большими возможностями. Она многое пережила, но не сломалась.

И пусть она пока робко ступает по творческому пути, но она не стоит на месте. Во время съемки ей было сложно «застывать в моменте», но это не потому что это первый опыт фотосессии, а потому что она спешит жить, проживать каждую минуту!".



ФОТОГРАФ: ПАВЕЛ БАКАЕВ

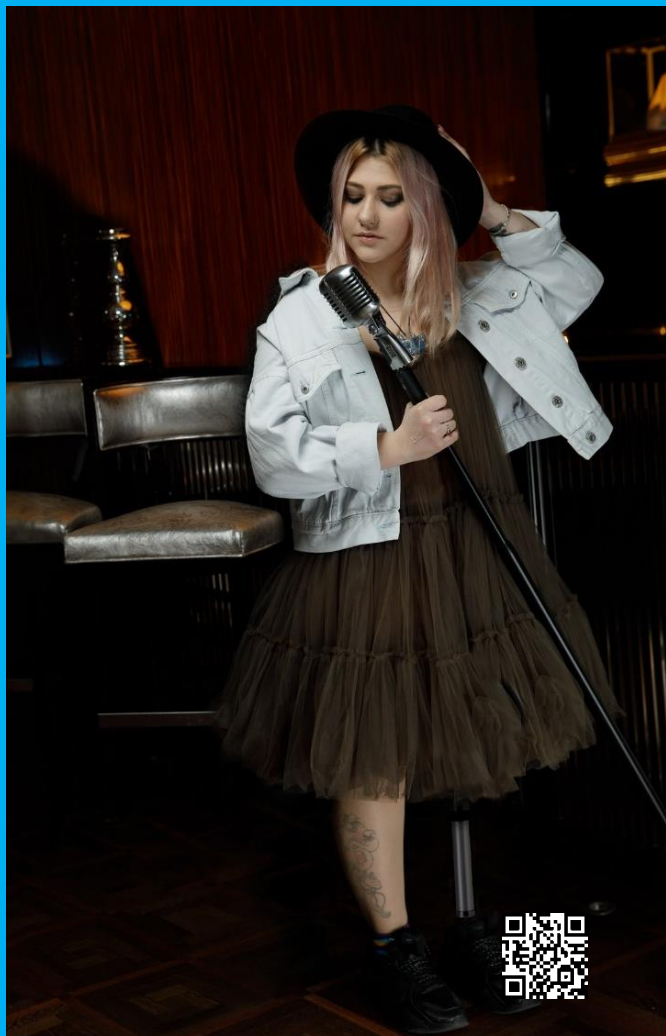
ЕКАТЕРИНА ЧЕРЕПОВА (18 лет, г.Донецк)

Катя родилась здоровым ребёнком, она росла в семье. Но однажды тяжелая болезнь и борьба с ней заставила маленькую девочку быстро повзрослеть. Большую часть своего детства она провела в больницах.

«Тогда я мечтала лишь о том, чтобы выжить, чтобы больше никогда не было больно».

Чтобы победить болезнь, в 2016 году она решилась на ампутацию ноги. Несмотря на сложный реабилитационный период и военные действия на Донбассе, она смогла принять и изменить свою жизнь. В 2019 году Катя стала подопечной Фонда и была протезирована. Через неделю смогла делать свои первые шаги на протезе без опоры.

В июне 2020 исполнилась ее мечта - на выпускном балу она танцевала вальс. Увлекается музыкой, любит петь, играет на укулеле. Сейчас она студентка Университета ДонНУ, занимается на кафедре психологии.



Екатерина:

«В данный момент я не строю грез и не люблю мечтать, скорее, я стараюсь выстроить точный план действий, но не по захвату Вселенной, а на свое грядущее будущее. Я бы очень хотела заниматься любимым делом и работать на себя. Поэтому продолжаю медленно идти к своей цели, предстоит ещё многому научиться. Но сейчас я твердо знаю, чего я хочу от жизни. Одна из целей - улучшить походку на протезе, но с этим я справлюсь с поддержкой и любовью моих близких».

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

#ИТЫСМОЖЕШЬ

Анатолий Белый
Актер театра и кино, посол
Фонда

"Максим оказался
классным парнем- с
чувством юмора, красивый
и целеустремлённый.
Знаете, про таких говорят:
вижу цель, не вижу
препятствий".



ФОТОГРАФ: ДМИТРИЙ РУХЛЕЦКИЙ

МАКСИМ ЯКУБОВСКИЙ (21 год, г. Екатеринбург)

Максим родился с врожденным пороком нижней конечности. В 2020 году в рамках проекта «Екатерининская ассамблея» был протезирован в Детском Центре Протезирования «Хочу Ходить». Несмотря на отсутствие правой ноги и жизнь с протезом, он увлекается футболом, воркаутом, паркурком, состоит в страйкбольной команде «Вежливый альянс» и летает на парашуте, за его спиной 20 прыжков с парашютом. Имеет разряд КМС в беге на 400 м, профессионально занимается легкой атлетикой, выступает как спринтер на дистанциях 60, 100, 200, 400 м. Занял 2-е место (серебро) на Чемпионате России по легкой атлетике в Чувашии, стал рекордсменом России в беге на 400 м.



Максим дважды принимал участие в скальном лагере «Путь к вершинам» в Крыму, но в 2021 году впервые выступил в качестве страховщика и мотиватора адаптивного скального проекта.

У Максима есть свой канал «19:19» на YouTube, где он рассказывает о том, что, несмотря на наличие ОВЗ, все дороги открыты.

Максим:

«Я мечтал увидеть море, покорить горы. Эта мечта исполнилась. Теперь я хочу определиться со спортом и продолжать мотивировать ребят с ограниченными физическими возможностями идти вперед и не сдаваться!»

...и это моя ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ! И ТЫ СМОЖЕШЬ!

ФОТОГРАФ: ВАЛЕРИЙ ВОРОБЬЕВ

ЖИЗНЬ
В ДВИЖЕНИИ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

www.instagram.com/fond_zhiznvdvizhenii/

www.facebook.com/fondzhiznvdvizhenii

vk.com/fond_zhizhvdvizhenii