

СОГЛАСОВАНО:
начальник УФКиС
Игуменов С.В.



СОГЛАСОВАНО:
директор МАУ «Парки Магнитки»
г. Магнитогорска
Иванов А.В.



СОГЛАСОВАНО:
директор МУ «Реабилитационный
центр для людей с ограниченными
возможностями здоровья»
г. Магнитогорска
Чинякова Н.С.

Положение о проведении туристического похода для инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья

Цели и задачи:

- содействие реабилитации инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья средствами физической культуры и спорта;
- адаптация к жизни и интеграция в общество инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья;
- пропаганда самодетельного туризма, как средства приобщения к здоровому и активному образу жизни;
- укрепление здоровья инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Сроки и место проведения:

18.05.2021 г. с 13.00 до 15.00

Турпоход проводится на закрытой от движения автотранспорта площадке в Экологическом парке (улица Лесопарковая, дом 1).

Руководство по подготовке и проведению мероприятия:

Руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет Управление по физической культуре и спорту администрации города Магнитогорска, МУ «Реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья» г. Магнитогорска.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МУ «Реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья» г. Магнитогорска.

Место для проведения мероприятия – Экологический парк (ул. Лесопарковая – 1) предоставляет МАУ «Парки Магнитки».

Главный судья - инструктор по адаптивной физической культуре – Сибилева Н.А.

При организации и проведении мероприятия, соблюдения постановлений и методических рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и обеспечения выполнения подпунктов 1,2,4 пункта 18 распоряжения Правительства Челябинской области от 18 марта 2020 г. № 146-рп «О введении режима повышенной готовности», в том числе санитарного режима, мер по контролю за соблюдением необходимой социальной дистанции и обязательным ношением гигиенических масок. Соблюдение указанных требований возлагается на организатора мероприятия.

С.В. Игуменов

Участники турпохода:

Инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья в количестве 18 человек (6 команд по 3 человека), «серебряные» волонтеры – 6 человек.

Оборудование:

1. туристическая палатка – 1 шт.,
2. спальный мешок – 1 шт.;
3. пенка туристическая – 1 шт.,
4. верёвка – 2 шт.,
5. прусики – 1 шт.,
6. рюкзак – 1 шт.,
7. компас – 2 шт.,
8. снаряга – 1 шт.,
9. секундомер – 1 шт.,
10. скакалка – 3 шт.,
11. бумага (А4) – 20 л.,
12. цветные карандаши – 1 уп.

Программа мероприятия:

1. 13.00 Общее построение, приветствие команд (каждая команда имеет название, девиз).
2. 13.15 Посещение командами площадок:
 - туристическая:
 1. Полоса препятствий (с установлением палатки).
 2. Ориентирование на местности.
 3. «Узелки» (вязание узлов).
 4. Медицина (действия при: солнечном ударе, укусе клеща, укусе змеи, переломе костей).
 5. «Тарзанка» (преодоление препятствий с помощью верёвки).
 6. «Параллелька» (переправа по параллельным перилам).
 7. Определение Азимута.
 - песенная;
 - площадка загадок;
 - художественная;
 - математическая (соедини по цифрам);
 - физкультурная.
3. 14.45 Подведение итогов, награждение победителей.