

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Начальник отдела по делам молодежи,  
развитию физической культуры и  
спорта администрации Жердевского  
района



О.А. Девятков

2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих

### **1. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Тамбовской области на 2023 год, в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, а также Планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО в Тамбовской области, утвержденным постановлением администрации области от 13 ноября 2014 года №1380.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 31 марта 2023 года в 10.00 часов в спортивном зале Жердевской ДЮСШ по адресу: г. Жердевка, ул. Парковая, д.2.

## **3. Организаторы мероприятия Фестиваля ГТО**

Общее руководство организацией и проведением фестиваля ГТО осуществляет организационный комитет фестиваля ГТО.

Организация и проведение фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования ГТО.

Решением организаторов могут быть внесены изменения и дополнения в положение.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН), полностью заполненный личный кабинет.

Состав команды включает 8 человек:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется по состоянию на дату завершения Фестиваля – 31 марта 2023 года.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе

государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

### **5. Программа фестиваля**

Спортивную программу Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к IX-XV ступеням комплекса ГТО.

Фестиваль включает в себя следующие испытания:

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Минспортом России.

### **6. Условия подведения итогов**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы каждым участником команды.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы, в каждой возрастной группе.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **7. Награждение**

Участники, занявшие призовые места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками.

Участники команды, показавшие лучшие результаты в каждой из возрастных групп, примут участие в региональном Фестивале 09 апреля 2023 года.

#### **8. Подача заявок на участие в фестивале ГТО.**

Предварительные заявки согласно приложения подаются до 29.03.2023 г. на электронный адрес [sport@r35.tambov.gov.ru](mailto:sport@r35.tambov.gov.ru), тел. 5-25-41, отдел по делам молодёжи, развитию физической культуры и спорта администрации района Девятов Олег Александрович, 89204794581.

В день проведения Фестиваля руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки (заявка должна быть заверена руководством командирующей стороны: руководителем предприятия (организации, учреждения), органа государственной власти или органа местного самоуправления);
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой).

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к Положению о фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских служащих  
Российской Федерации  
и муниципальных служащих

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных  
гражданских служащих Российской Федерации  
и муниципальных служащих

от \_\_\_\_\_  
(наименование предприятия (учреждения, организации), органа государственной власти или  
муниципального образования)

ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	Степень ГТО	УИН в АИС ГТО	Виза врача
				Допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
ФИО представителя			телефон	

Предварительная заявка направляется без визы врача.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель организации (должность):

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)