



ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

ПРОЕКТ



В ходе реализации проекта «Волонтеры за ЗОЖ» в Заокском районе Тульской области будет создана система популяризации волонтерства, здорового образа жизни и профилактики заболеваний при поддержке администрации р-на и фонда «За здоровый образ жизни» через развитие общественного движения «Волонтеры За ЗОЖ» и реализацию массовых программ и мероприятий на базе 10-ти Клубов здоровья.

В результате будут привлечены к волонтерской деятельности в области популяризации ЗОЖ и профилактики заболеваний 200 волонтеров из числа молодежи.

Проведено 80 мероприятий по здоровью для 2000 жителей. Проект будет тиражирован в Тульской области.



ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ:



В период с января 2021 года по июнь 2022 года создать систему популяризации волонтерства, здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Заокском районе Тульской области при поддержке администрации района через развитие общественного движения «Волонтеры За ЗОЖ»

- ✓ проведение 2-х социологических опросов, не менее 20 консультационных встреч по волонтерству и общественных сессий "Образ будущего" для не менее чем 200 жителей района;
- ✓ проведение мотивирующих мероприятий в 10 школах района, 2 волонтерских турниров;
- ✓ помощь 200 волонтерам в регистрации на DOBRO.RU), и реализацию массовых программ и мероприятий разных форм на базе 10-ти Клубов здоровья (не менее 20);
- ✓ оказание помощи в проведении 7-ми спортивно-оздоровительных мероприятий Заокского района. Охват проекта – не менее 2000 человек.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



Благополучатели - население Заокского района



Опосредованные благополучатели - волонтеры (молодежь, в том числе студенты Заокского университета ХАСД)

В 2021 г. в Заокском районе проживает – 20 825 жителей, из которых молодёжь от 14 до 35 лет составляет около 20% населения (примерно 4000 – 5000 человек).

СОЦИАЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ



Отсроченными долгосрочными количественными и качественными изменениями, которые произойдут в жизни добровольцев, в результате реализации проекта предполагаются:

- 1** Увеличение на 10% (не менее 2000 чел.) в 2021 г., и далее с ростом на 5% в год в 2022 – 2025 гг., от населения Заокского района, проинформированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике заболеваний.
- 2** Формирование устойчивой привычки проведения профилактики и использования техник сохранения здоровья среди молодёжи (14 – 35 лет) – не менее 100 чел. в 2021 г., далее рост по 10% (10 чел.) от этого числа в 2022 – 2025 гг.

Данные приведены на основе цифровых показателей и опыта проведенной за полгода работы по реализации проекта.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Движение «Волонтеры за ЗОЖ» основано в 2019 году при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы. Наш проект нацелен на развитие этого движения в Заокском районе. С января по июнь 2021 года были проведены следующие мероприятия:

1

В районе создана добровольческая группа 109 человек, которые зарегистрированы на сайте DOBRO.RU, в том числе 29 студентов Заокского университета ХАСД

2

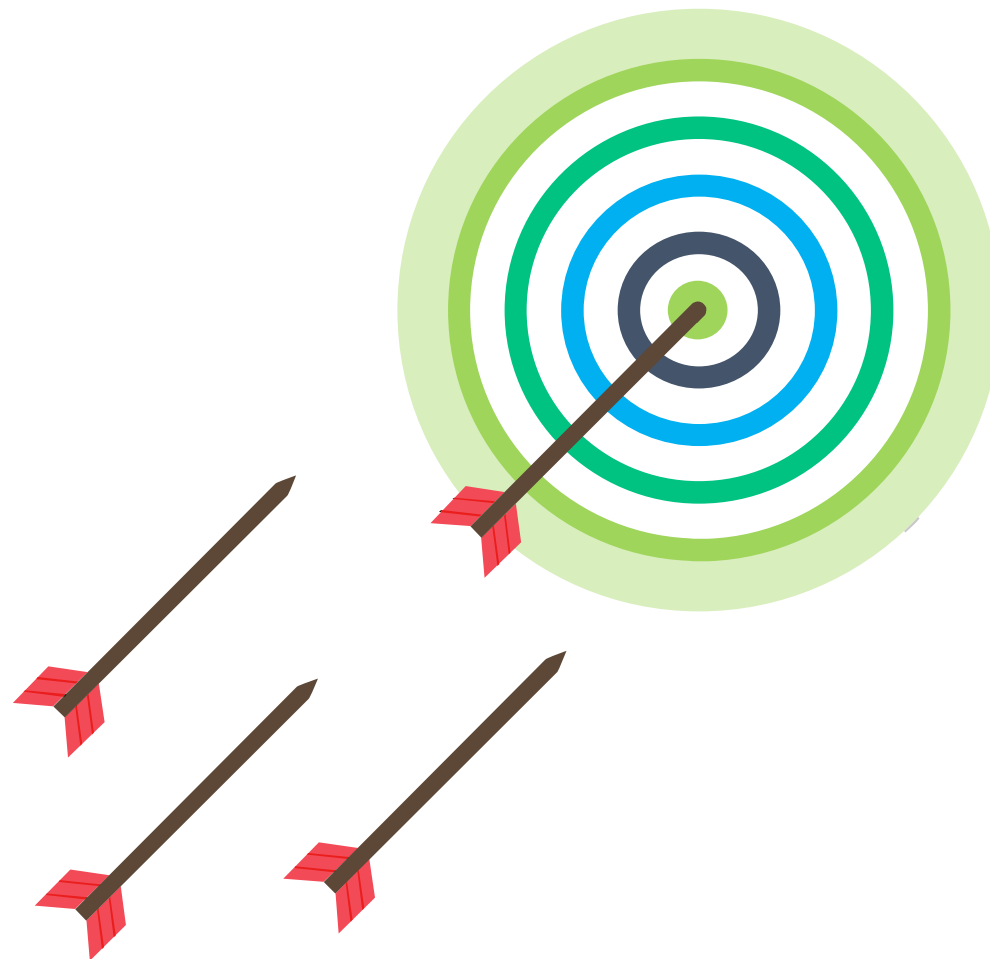
Проведено 10 встреч по пониманию волонтерского движения, в которых приняли участие более 60 человек

3

Обеспечили участие в организации Всероссийской акции 10 тысяч шагов к жизни 60 жителей района и в т.ч. 20 волонтеров за ЗОЖ.

4

Проведена акция «Укрепим иммунитет вместе» в международный день иммунитета в 5 школах (250 участников). В проведении акции участвовали 7 волонтеров



РЕЗУЛЬТАТЫ

Движение «Волонтеры за ЗОЖ» основано в 2019 году при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы. Наш проект нацелен на развитие этого движения в Заокском районе. С января по июнь 2021 года были проведены следующие мероприятия:

5

В поселке Заокский проведена Акция к дню отказа от курения «Замени сигарету на фрукты», в которой участвовали 15 волонтеров и посетили около 100 жителей.

6

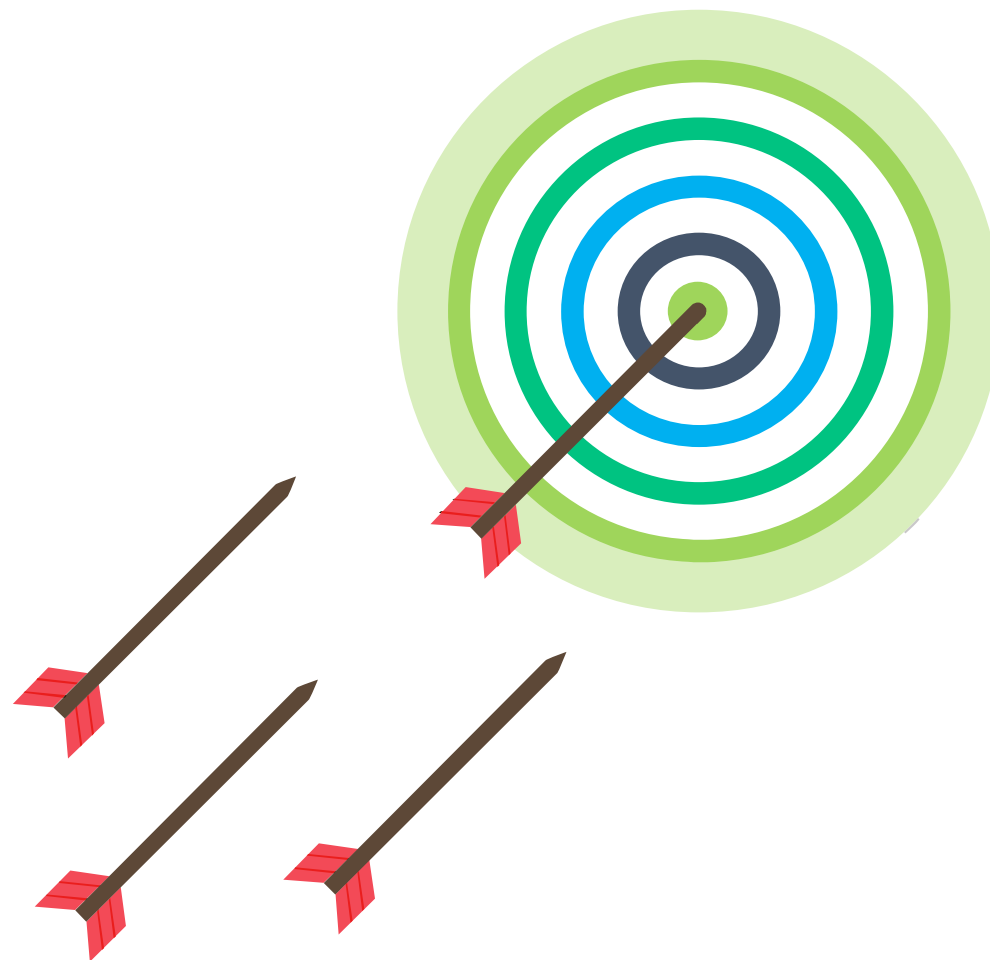
Порадовал 300 школьников Праздник здоровья (Детская выставка здоровья а программа «Цени свою жизнь»). Провели праздник 25 волонтеров

7

В акции «Молодежь против наркотиков» в день молодежи приняли участие 5 волонтеров и 50 молодых людей.

8

В период с 6 по 9 июля 2021 года будут проведены мотивирующие встречи с администрацией 10 школ района с целью вовлечения молодежи в волонтерское движение «Волонтеры за ЗОЖ». Всего проведено 21 одно мероприятие усилиями 73 волонтеров для 820 жителей района.



ТИРАЖИРОВАНИЕ



Проект предполагает описание накопленного опыта и его популяризацию в виде статей в СМИ и интернете.

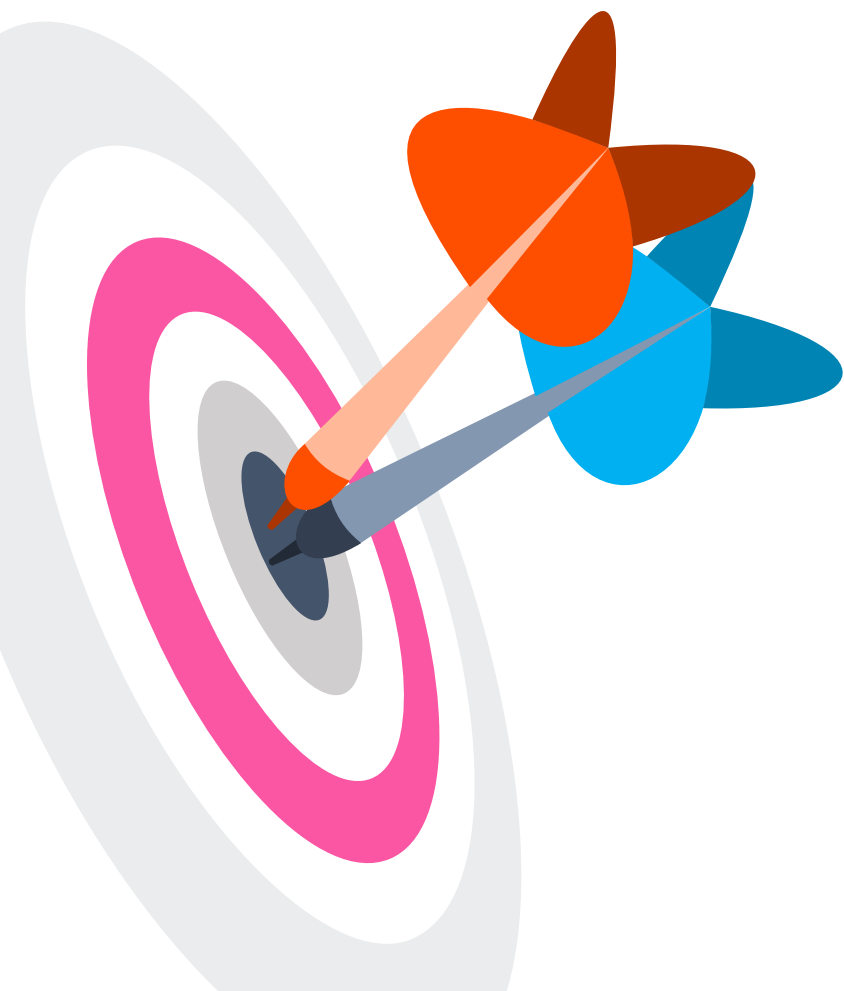


Результаты проекта будут использованы для обучения представителей других НКО и органов власти работе по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и популяризации ЗОЖ.



Общественное движение «Волонтеры за ЗОЖ» планирует распространить свою деятельность на все районы Тульской области.

ВКЛАД В ДОСТИЖЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ЦЕЛИ



В акциях «Укрепим иммунитет вместе», «Замени сигарету на фрукты», «Молодежь против наркотиков» приняло участие 250 человек;
в Празднике здоровья участвовало 300 школьников;
будут проведены 80 мероприятий ЗОЖ;
бросят курить - 30 человек.

Во Всероссийской акции 10 тысяч шагов к жизни участвовало 60 жителей; будет оказана помощь администрации района в проведении 7 спортивно-оздоровительных мероприятий



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!