

Согласовано:  
Директор  
Волгоградского филиала  
федерального государственного  
бюджетного образовательного  
учреждения инклюзивного  
высшего образования  
"Российский государственный  
университет социальных  
технологий"



С.К. Волков  
2026 г.

Утверждаю:  
Атаман  
окружного казачьего общества  
«Волгоградский казачий округ»  
войскового казачьего общества  
«Всевоеликое войско Донское»  
Казачий полковник



А.А.Кривенцев

« » 2026г.

Согласовано:  
Президент фонда «Радуга»



Е.В. Гриновецкая

« » 2026г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивного праздника «Богатырский турнир-2026»

### 1. Общие положения

Спортивный праздник «Богатырский турнир-2026» проводится в форме соревнований между командами студентов ссузов, вузов и учащимися муниципальных образовательных учреждений города Волгоград. Посвящается Международному Дню здоровья, Дню космонавтики и Дню образования Казачьего и Атаманского (20 апреля 1775) лейб – гвардейского полков.

Ежегодно, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Основной и самой важной составляющей здоровья ВОЗ назвал постоянную физическую активность. Причем не стоит путать ее с физическими упражнениями, которые являются только одним из пунктов в данном направлении.

Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Недостаточная физическая активность — одна из причин многих неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения.

Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят: «движение – это жизнь».

Казачество, как исторически сложившаяся социокультурная и военная общность, всегда играло ключевую роль в обеспечении национальной безопасности и территориальной целостности государства. Их физическая и боевая подготовка, которая являлась результатом многовекового опыта и традиций, вызывала восхищение

и уважение как среди современников, так и потомков. Высокая степень физической выносливости, тактическое мастерство и способность к быстрой реакции на изменяющуюся обстановку были неотъемлемыми атрибутами казачьего воинства, что позволяло им эффективно выполнять свои функции на страже Отечества.

Физическая и боевая подготовка казаков включала различные виды упражнений. В 1861 году были утверждены «Правила для обучения гимнастике в войсках». Казаки занимались вольными упражнениями, бегом, прыжками, упражнениями на перекладине, лазанием по канату, преодолением штурмовой полосы и другими видами физических упражнений.

В воспитании казаков с ранних лет прививали навыки военного искусства. С трёх-пяти лет казачок приучался к верховой езде, стрелять учили с семи лет, рубить шашкой — с десяти. Рукопашному бою учили тоже с трёх лет

Праздник проводится 17 апреля 2026 года с 11.00 на спортплощадке Волгоградского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения инклюзивного высшего образования "Российский государственный университет социальных технологий" по адресу: улица Поддубного, дом.15.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Спортивный праздник проводится с целью:

- Популяризация физической культуры, спорта и активного отдыха.
- Привития подрастающему поколению любви к здоровому образу жизни.
- Возрождения народных традиций и ценностей, воспитание духовно-нравственных качеств среди молодежи.

- Развития коллективизма, взаимопомощи и самодисциплины через командные и индивидуальные соревнования.

2.2. Основные задачи:

- Улучшение физической подготовки студентов Ссузов и Вузов Волгограда через спортивные состязания.

- Укрепление здоровья, развитие физических и психических качеств, гармоничное развитие личности через спорт.

- Формирование устойчивого интереса к здоровому и активному образу жизни, интеграция физической культуры в повседневность.

### **3. Сроки и место проведения**

3.1. Спортивный праздник проводится на территории Волгоградского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения инклюзивного высшего образования "Российский государственный университет социальных технологий" по адресу: улица Поддубного, дом 15.

3.2. Дата проведения спортивного праздника: 17 апреля 2026 года

3.3. Начало спортивного праздника в 11.00 ч. (сбор команд с 10.00 ч.)

### **4. Организаторы спортивного праздника.**

4.1. Организаторами спортивного праздника являются: Фонд «Радуга» Волгоград, ОКО «Волгоградский казачий округ» ВКО «Всевеликое войско Донское», Волгоградский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения инклюзивного высшего образования "Российский государственный университет социальных технологий".

4.2. Непосредственное проведение спортивного праздника возлагается на ОКО

«Волгоградский казачий округ» ВКО «Всевеликое войско Донское».

4.3. Для подготовки и проведения спортивного праздника формируется организационный комитет, состав которого утверждается приказом окружного атамана ОКО «Волгоградский казачий округ» ВКО «Всевеликое войско Донское».

4.4. Оргкомитет:

- осуществляет общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника;

- формирует состав судейской коллегии;

- реализует план организационно-технических мероприятий по подготовке и проведению спортивного праздника;

- организует награждение победителей спортивного праздника.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в содержание и порядок проведения спортивного праздника в целях защиты интересов его участников. Решение оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины списочного состава. Оргкомитет рассматривает все спорные вопросы, возникающие по ходу данного мероприятия, и принимает решения, которые становятся окончательными.

4.5. Спортивный праздник проводится в виде прямого определения мест участников.

4.6. Дополнительную информацию по организации и проведению мероприятия можно получить по телефону: 8-927-514-40-07 – Козлова Инна Владимировна, 8-919-981-65-00 – Гриновецкая Елена Вячеславовна.

## 5. Участники

5.1. В спортивном празднике участвуют сборные команды образовательных учреждений Волгограда. Возраст участников от 16 до 22 лет. В состав команды входят обучающиеся представившие заявку на участие.

5.2. Состав команды 10 человек: 5 юношей, 5 девушек.

5.3. Команду возглавляет капитан команды. Команда должна иметь единую спортивную форму, название. Группа поддержки до 10 человек с флагами учебного заведения, атрибутикой и.т.д.

5.4. Участники спортивного праздника обязаны: соблюдать технику безопасности при проведении спортивного праздника.

5.5 На эстафетные состязания выходит команда в составе 10 чел. На личное первенство: по стрельбе из лука, по прыжкам в длину с места, по метанию сковородок - приглашается 1 человек от команды.

5.6. Команда прибывает на спортивный праздник с сопровождающими ее педагогами, в количестве не менее 2 человек.

5.7. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие допуск врача.

5.8. Документацию по допуску к соревнованиям учащихся, входящих в состав команды, представляет сопровождающий педагог.

5.9. Участники должны полностью и достоверно заполнить на русском языке заявку, и отправить на адрес электронной почты [Skogustovskaya@mail.ru](mailto:Skogustovskaya@mail.ru). Заявка подается по форме см. приложение № 1.

## 6. Программа спортивного праздника

6.1. Во время регистрации капитану команды выдается маршрутный лист проведения этапов соревнования и правила судейства.

6.2. Торжественное открытие спортивного праздника, парад спортивных команд.

6.3. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА (9 этапов):

6.3.1. «Волго-донская револочка».

Командная эстафета (челночный бег). Один участник начинает эстафету, добегают до обозначенной поворотной фишки, затем возвращается назад. После этого он берет за руку второго участника, и они вместе бегут до фишки и обратно. Затем к ним присоединяется третий участник, четвертый, ..., и так до тех пор, пока все участники команды не окажутся на исходной точке.

### 6.3.2. «Казачья лава».

Командная эстафета. Этап заключается в том, что вся команда, удерживая гигантский мяч (диаметр которого составляет 2 метра), должна пробежать дистанцию до поворотной фишки, используя только руки. После этого участники возвращаются назад бегом без дополнительных заданий. Побеждает та команда, которая выполнит это задание быстрее и дружнее.

### 6.3.3. «Сила рогача - Укрощение чугунок».

Командная эстафета. Участники состязания бегут дистанцию с ухватом, в котором держат горшок (чугунок). Они должны добраться до поворотной фишки и вернуться обратно. Эстафета передаётся следующим образом: участник ставит чугунок на землю и передаёт рогач своему товарищу. Важно не уронить горшок (чугунок) во время забега.

### 6.3.4. «Коромысло - Простое решение для водных задач».

Командная эстафета. Участник движется до поворотной фишки и обратно, неся на плечах коромысло с ведрами. По возвращении он передает эстафету следующему. Если ведро упало, его необходимо поднять, вернуться на место падения и только потом продолжить эстафету.

### 6.3.5. «Лёгкок Мяч, Да Крепка Дружба!».

Командная эстафета. Ведение мяча до поворотной фишки и обратно, передача эстафеты короткой подачей следующему участнику. Руками касаться мяча запрещено.

### 6.3.6. «Лихой Прыжок – Кабриоль».

Личное первенство Прыжки с места в длину. От команды для участия приглашается 1 участник. На прохождение испытания дается 3 попытки. Жюри учитывается наилучший результат.

### 6.3.7. «Свистящая стрела».

Личное первенство Личное первенство в состязании на меткость, стрельба из лука по мишени – для участия приглашается 1 участник от команды. На прохождение испытания дается 3 попытки. Максимальное количество баллов на этапе – 300 баллов.

### 6.3.8. «Сковородный снайпер».

Личное первенство. Метание сковороды, казачье испытание на меткость - 1 участник от команды делает бросок по мишени, сбивая мишень, приносит балл. На прохождение испытания дается 5 попыток. Максимальное количество баллов на этапе – 5 баллов.

### 6.3.9. «Атаманский Рубеж».

Испытание на ловкость и умение сохранять равновесие. В этом состязании участвуют капитаны команд. Им нужно, стоя на ходулях, удержать равновесие на месте в течение нескольких секунд и по возможности, сделать несколько шагов. Побеждает тот, кто сможет продержаться на ходулях дольше всех. Капитанам команд разрешается провести тренировку с использованием оборудования до начала мероприятия, обратившись к главному судье или ведущему.

**Примечание:** Испытания личного первенства и испытание для капитана команды, проходят одновременно, но на разных участках спортивной площадки. Члены команды могут выбирать, кого из своих участников поддерживать на этапах личного первенства.

#### **6.4. Дополнительный этап**

6.4.1. «Перетягивание каната» (Командное перетягивание каната - состязаемся по 2 команды, которые спорят за 1,2,3 место в своей категории, перетягивают канат, победитель занимает призовое место, проигравший участвует в состязании дальше за следующее место.)

В перерывах между соревнованиями, во время смены инвентаря, подведения итогов мероприятия проводится Конкурс «Источники Вдохновения».

6.4.2. Конкурс «Источники Вдохновения» - выступление групп поддержки команд (обязательно к участию).

Выступление группы поддержки может включать элементы зрелищных видов спорта, таких как танцы, гимнастика и акробатика. В рамках данного формата можно выделить следующие ключевые аспекты:

- Шоу с использованием танцевальных элементов, таких как брейк-данс, балет Шоу с использованием танцевальных элементов, таких как брейк-данс, балет или современные танцевальные направления. Также могут быть интегрированы элементы паркура, фристайла и художественной гимнастики, что придаст выступлению динамичность и разнообразие.

- Смену костюмов на участниках в случае, если запланировано несколько коротких выступлений. Это позволяет создать визуальную динамику и подчеркнуть различные аспекты программы.

- Интерактив с участниками мероприятия, который способствует вовлечению аудитории и созданию атмосферы взаимодействия.

- Во время выступления участники группы поддержки могут использовать помпоны, рупоры, таблички и флаги.

6.4.3. Призы вручаются лучшей группе поддержки.

6.5. Подведение итогов.

6.6. Награждение победителей, флэш-моб и закрытие праздника.

#### **7. Подведение итогов**

7.1. Каждый этап судит один судья и два помощника.

7.2. Во время выполнения задания этапа судья следит за правильностью и временем выполнения.

7.3. После прохождения этапа каждой командой, судья передает сведения о результатах секретарю.

7.4. По завершении выполнения всеми командами всех этапов судейская коллегия подводит итоги путем сложения результатов.

7.5. Победителями становятся команды, набравшие наибольшее количество побед по итогам всех этапов.

7.6. В случае равного количества побед, набранных несколькими командами приоритетным при выборе победителя, считается дополнительный этап.

### **8. Награждение**

8.1. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и грамотами.

8.2. Все команды спортивного праздника – сертификатами участника.

8.3. Медали за победу в личном первенстве (1,2,3 место)

8.4. Грамота лучшим группам поддержки (1,2,3 место)

8.5. Грамота «За волю к победе» (4 место)