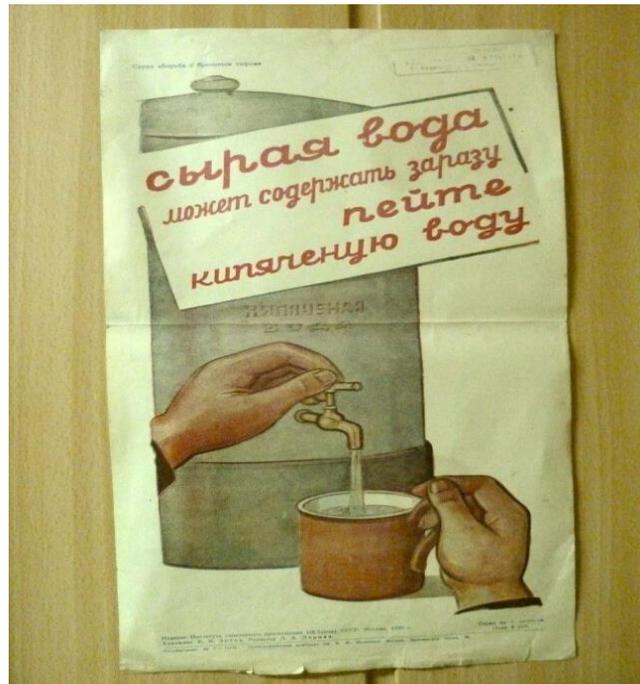


## ПАМЯТКА

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ



#### Признаки отравления питьевой холодной водой

Содержание опасных веществ в питьевой воде приводит к их быстрому всасыванию в организме, поэтому признаки отравления чаще всего проявляются в короткие сроки.

Если интоксикация связана с наличием бактерий, то симптомы провоцируются не самой жидкостью — они проявляются из-за размножения возбудителя болезни.

#### Особенности заболевания при отравлении холодной водой

Заболевание	Признаки
при холере	наблюдаются бесцветный стул, диарея до 25 раз в сутки, рвота
при дизентерии	повышение температуры тела, озноб или чувств жара, головная боль. Затем присоединяются тошнота и рвота, приступообразные боли внизу либо в левой части живота;
При тифе	появляется розеолезная сыпь — пятна с размытыми краями на животе, руках, ногах, груди. Скрытый период тифа протекает до двух недель, поэтому симптомы заметны не сразу
Общие симптомы отравления	тошнота, рвота, жидкий учащенный стул, урчание живота и повышенное газообразование, слабость, потливость, сонливость, повышение температуры тела, головокружение, перепады артериального давления, тахикардии и другие виды нарушений сердечного ритма, отеки конечностей, мочеиспускание становится реже, в ряде случаев возможны судороги, связанные с нарушением электролитного баланса.

## Первая помощь при отравлении питьевой холодной водой

<b>нельзя</b>	<b>нужно</b>
промывать желудок	используются сорбенты для очищения от токсинов
При гипергидратации — избыточном количестве воды в организме, отеках — поить больного нельзя	восполнить потерю воды в организме с помощью солевых растворов для регидратации  на 1 литр теплой воды 1 чайную ложку поваренной соли, 1 чайную ложку пищевой соды и 2 чайных ложки сахара.
	В сутки прием жидкости должен составлять не менее 2-3 литров

## НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

При появлении любых признаков отравления питьевой холодной водой следует незамедлительно обратиться за неотложной медицинской помощью.